

bofrost*

Automne - Hiver 2025/26

suisse



L'harmonie
des saveurs

Table des matières

4	Service & qualité
6	Nouveautés
8	Apéritifs/Snacks
14	Pizzas
22	Légumes
35	Veggie
36	Pommes de terre
44	Volailles
50	Viandes & gibier
56	Poissons
66	Vins
68	Produits frais
74	Pâtes & poêlées
84	Soupes
85	Plats gourmets
86	Asie
90	Inde
92	Boulangerie
100	Café
102	Pâtisseries
108	Glaces
120	Fruits
122	bofrost* free (sans gluten, sans blé et sans lactose)
128	bofrost* Home
130	Parrainage client
131	Contact & informations



Tous les 51 produits avec le drapeau suisse proviennent de la Suisse ou du Liechtenstein.

Modes de préparation

Les chiffres au-dessus des symboles de préparation sont indiqués en minutes. Veuillez vous informer à l'avance pour savoir si d'autres étapes de préparation, telles que la décongélation, doivent être effectuées.



Micro-ondes



Four



Casseroles



Friteuse à air chaud



Barbecue



Poêle



Friteuse



Bain-Marie
(sachet cuisson)



Décongélation



Conservation au réfrigérateur pendant 5 jours après l'achat



Partager un moment gourmand et chaleureux



Quand le service et la qualité font toute la différence.

C'est ça, bofrost*.

Livraison gratuite sans montant minimum de commande



Grande commande ou petit stock ? Commandez exactement ce qu'il vous faut. Chez nous, il n'y a aucun montant minimum de commande, et la livraison à domicile est toujours gratuite. Aucun abonnement, aucune obligation d'achat.

Conseils nutritionnels



Nos experts en nutrition bofrost* sont les personnes à contacter pour toutes les questions de nutrition et de qualité. Nous serons heureux de vous fournir des conseils personnels gratuits. Contactez-nous par e-mail à ernaehrungsberatung@bofrost.ch.

Le conseil personnalisé nous tient à cœur



Des questions sur votre commande ou nos produits ? N'hésitez pas à vous adresser directement à nos vendeurs lors de leur passage, ou à contacter notre équipe du service clientèle – toujours à votre écoute avec le sourire. Vous trouverez toutes les coordonnées utiles à la page 131.

Paiement uniquement à la livraison



Avec nous, vous réglez vos achats en toute tranquillité – au moment de la livraison. Vous choisissez sur place le mode de paiement qui vous convient : en espèces, par carte ou via Twint.



Qualité et diversité

Découvrez la diversité, savourez la qualité – telle est notre exigence au quotidien. Nos produits sont surgelés à -40 °C immédiatement après la récolte ou la pêche. Ce procédé de surgélation rapide permet de préserver de manière optimale les vitamines, les nutriments et toute la richesse du goût naturel. Avec plus de 400 produits disponibles toute l'année, nous vous invitons à explorer un univers culinaire riche en saveurs – comprenant également des spécialités fraîches et une sélection de vins raffinés. Une grande partie de nos produits sont fièrement fabriqués en Suisse. Et pour celles et ceux qui doivent éviter le gluten, le blé ou le lactose, nous proposons

free

également notre ligne exclusive bofrost*free, disponible uniquement sur commande.



sans gluten



sans blé



sans lactose

Garantie d'échange

Vous n'êtes pas satisfait par l'un de nos produits ? Parlez-en à votre vendeur-conseil ! Le produit vous sera repris et échangé ou remboursé.



Garantie de qualité

Tous nos produits sont réalisés sans additifs exhausteurs de goût, sans conservateurs (exception : sel nitrité pour la charcuterie et sulfites dans le vin), sans matières grasses hydrogénées et sans colorants artificiels.





Un aperçu
de nos
nouveautés

19182 Pizza « Bistrot 25 »
Bianca con Prosciutto Cotto
e Salsa al Basilico
page 14

0258 Tortellinis à la crème
page 81

20528 Poêlée wok asiatique
page 86



0636 Baguettes de rösti
page 36



0769 Salsifis à la crème
page 24



12218 Portions de saumon, marinés
page 56



6751 Marrons, pelés
page 51



20352 Entremets crème et chocolat
page 102



17372 Burger de poulet
page 45

NOUVEAU

**9274 PanPizzettis Margherita**

Le snack pour pizzas qui plaît à tout le monde : de délicieuses mini-pizzas à base de pâte de pommes de terre particulièrement moelleuse, garnies de mozzarella et de sauce tomate.



16-18 pièces = 650 g | Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.92



Apéritifs/ Snacks

Des bouchées apéro prêtes en un clin d'œil – faciles à préparer, toujours réussies, parfaites pour une visite imprévue ou un petit creux.

0349 Piadina

Galette à base de farine de blé, ultrafine et croustillante, farcie de sauce tomate, de mozzarella et de jambon.

10



4 pièces = 520 g | **Fr. 16.55** | 100 g = Fr. 3.18 |

**0338 Pizzettis aux fromages**

Mini pizzas croustillantes, garnies de provolone, mozzarella, edam et de fromage à pâte dure. Idéales pour les petites faims et comme apéritif.

10



18 pièces = 540 g | **Fr. 16.95** |

100 g = Fr. 3.14 |

**0336 Pizzettis au salami**

Des mini pizzas croustillantes garnies de salami, sauce tomate, fromage et fines herbes.

10



18 pièces = 540 g |

Fr. 16.95 |

100 g = Fr. 3.14 |





16102 Tarte poireaux et lardons

Une pâte croustillante pur beurre garnie de poireaux savoureux et de lardons dans un appareil à la crème et aux œufs. Gratinée à l'emmental.

25

 | 400 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 3.23 |

16101 Tarte saumon et épinards

Une pâte croustillante pur beurre recouverte d'un appareil à base de crème fraîche, fromage blanc et œufs, avec des morceaux de saumon et des épinards.

25

 | 400 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 3.23 |

**Un vrai
régal tout
juste sorti
du four –
à partager !**



11642 Twister au fromage frais

Le duo parfait : une pâte feuilletée au beurre — remplie de fromage frais crémeux et raffinée avec du persil et du Gouda.

20

 | 10 pièces = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



1230 Tartes flambées alsaciennes

Deux tartes flambées d'origine alsacienne, composées d'une fine pâte, royalement garnie d'une préparation au fromage blanc et à la crème fraîche. Le tout parsemé de lard fumé et d'oignons émincés.

14

 | 2 pièces = 640 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.65 |



4408 Quiches « vaudoises »

Un grand classique de quiche, la « vaudoise » !
Pâte croustillante farcie de lard et de poireau.

18

8 pièces = 600 g | **Fr. 16.50** |

| 100 g = Fr. 2.75 |

4402 Ramequins

Pâte brisée croustillante fourrée de savoureux fromage suisse.

18

8 pièces = 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |



4687 Petits croissants au jambon

Pâte feuilletée avec une subtile farce de jambon.

23

18-22 pièces = 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



NOUVEAU

4361 Mini-tartelettes d'apéritif

L'idée parfaite pour l'apéro ! De délicieuses mini-tartelettes fabriquées à la main en Suisse dans les variétés feta aux légumes, bœuf, épinards et poulet thaï au curry sauront ravir les petits et les grands gourmands.

12 pièces = 216 g | **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 7.38 |



16632 Crunchy crevettes

Idée fraîche pour l'apéro : Queues de crevettes décortiquées dans une panure croustillante aux nachos. Préfrit.

12 8
📅 🍴 | 300 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 6.65 |



4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

12 11 12
📅 🍴 🍴 | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



6206 Crêpes jambon-fromage

Crêpes demi-lunes garnies d'une préparation au jambon cuit supérieur, à l'emmental et au comté.

12 15
📅 🍴 | 10 pièces = 500 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 2.39 |



4930 Baguettes à l'ail et aux herbes

Convient à toutes les occasions ! Baguettes croustillantes au beurre finement assaisonnées à l'ail et aux herbes.

15
📅 🍴 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 18.70** | 100 g = Fr. 3.90 |



18009 Rondelles de gouda

Ces rondelles croustillantes et irrésistibles permettent de varier les plaisirs ! Les rondelles de gouda, enrobées d'une savoureuse panure dorée, constituent un snack innovant pour l'apéritif ou en entrée. Conseil : servir avec des sauces épicées.

 | 15-17 pièces = 500 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.79 |



8772 Rondelles d'oignons

Rondelles d'oignons recouvertes d'une panure crouillante. A manger en snack avec une salade ou comme accompagnement.

 | 300 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.98 |

Un large choix pour un apéritif parfait

Avec sauce à tremper



2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.

 | 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 3.53 |



11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

 | 500 g | **Fr. 15.55** | 100 g = Fr. 3.11 |

La Pizza

Bistrot
25



Notre suggestion de vin...

11930 Michel Maury Rosé Grande Cuvée Vin de France

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, pizza, poisson et salades

| 750 ml | Fr. 13.95 |

NOUVEAU



Pizzas

Un plat spécial à savourer en bonne compagnie. Nous nous sommes laissés inspirer par la tradition napolitaine, avec son bord caractéristique, haut et moelleux, qui apporte une touche de croquant vraiment originale à la découpe.

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 11930 et une pizza de
votre choix (19182,
19306 ou 19307)

19182 Pizza « Bistrot 25 » Bianca con Prosciutto Cotto e Salsa al Basilico
Mozzarella, jambon et sauce au basilic. Son bord moelleux et croustillant à la fois, complète parfaitement l'expérience gustative.

  | 2 pièces = 716 g |

| Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.65 |

19306 Pizza « Bistrot 25 » Diavola

Tomate, mozzarella et spianatina (salami épicé). Son bord moelleux et croustillant à la fois, complète parfaitement l'expérience gustative.

  | 2 pièces = 694 g |

| Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.73 |

19307 Pizza « Bistrot 25 » Margherita

Tomate et mozzarella. Son bord moelleux et croustillant à la fois, complète parfaitement l'expérience gustative.

  | 2 pièces = 696 g |

| Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 2.58 |

**15196 Pizza Tonno e Cipolla**

Tomates, mozzarella, thon, oignons rouges et sauce aux câpres.

14



2 pièces = 910 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 2.19 |

**15163 Pizza Vegetariana**

Tomates, mozzarella, poivrons grillés, aubergines grillées et courgettes grillées, brocoli et asperges vertes.

14



2 pièces = 840 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.26 |

7003 Burrata di Bufala Campana

Une fine couche de mozzarella de buffle de Campanie enveloppe un cœur tendre et juteux, qui convainc avec de la crème de lait de vache frais et des copeaux de mozzarella de buffle !

| 125 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 6.36 |



Sublimez votre
pizza avec
notre burrata
ultra fraîche :
une touche
d'exception
pour faire
de chaque
bouchée
un vrai
moment de
plaisir.

Pizza 5 étoiles



Cuisson au
feu de bois sur
pierre – pour un
arôme et une saveur
incomparables



Fermentation longue
de 24 heures – pour
une pâte légère et
savoureuse



Tomates 100%
italiennes sur toutes
les pizzas de cette
page



Garniture faite
à la main avec
des ingrédients
soigneusement
sélectionnés



Origine de la
farine : Italie



15164 Pizza Diavola

Tomates, mozzarella et salami piquant.

12



2 pièces = 724 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.62 |



17241 Pizza Margherita

Tomates et mozzarella.

10



3 pièces = 960 g | **Fr. 20.95** | 100 g = Fr. 2.18 |



1189 Pizza Spinaci e Grana Padano

Tomates, mozzarella, épinards, tomates cerise et grana padano.

12



2 pièces = 770 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.46 |



1791 Pizza Prosciutto e Funghi

Tomates, mozzarella, jambon et champignons.

8

| 2 pièces = 752 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.52 |

DE RETOUR



19236 Schiacciata Spinaci e Funghi Grigliati

L'Italie autrement : une spécialité de pizza italienne originale avec une pâte fine et bord croustillant, garnie d'épinards, de mozzarella, de champignons grillés et d'une sauce au fromage de chèvre. Cuite au four en pierre.

11

| 1 pièce = 325 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 3.37 |



1798 Pizza Hawaï

Tomates, mozzarella, jambon et ananas.

12

| 2 pièces = 740 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 2.70 |



8299 Pizza Focaccia Prosciutto e Formaggio

Focaccia fine et savoureuse, garnie de jambon et de fromage. Parfait pour un déjeuner rapide ou un délicieux en-cas.

20 17
   | 1 pièce = 380 g |
 | Fr. 10.95 |
 | 100 g = Fr. 2.88 |



19205 La Gran Sottile Margherita

Pizza artisanale grand format avec une base fine et délicieusement parfumée, garnie de sauce tomate fruitée et recouverte de mozzarella. Délicieuse dans sa fantastique simplicité et idéale comme base pour vos propres créations.

11
  | 1 pièce = 500 g |
 | Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 2.59 |

Dans l'univers des pizzas bofrost*, vous trouverez un large choix de saveurs, de textures et de formats.



**2 paquets
de pizza
alla pala*
pour
seulement
Fr. 14.90**
au lieu de Fr. 17.20

*Choisissez entre les articles 10417, 10429, 19200 et 19201.

**19200 Pizza alla Pala
Rucola e Pomodorini**

De forme allongée pour rappeler la lame du boulanger, elle est farcie de mozzarella, de purée et de pulpe de tomates, de tomates cerises et de roquette. Une pizza au goût frais et parfumé !



225 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.82 |

**10417 Pizza alla Pala
Salame Piccante
e Cipolla Rossa**

Création de pizza garnie de salami piquant, d'oignons rouges, de tomates, d'Edam et de mozzarella. Façonnée à la main, garnie avec amour et cuite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante dans un four en pierre.



230 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.74 |

10429 Pizza alla Pala Hawaiï

Création de pizza garnie de mozzarella, de purée et de pulpe de tomates, d'ananas juteux et de jambon cuit. Façonnée à la main et cuite au four en pierre.

13

 | 235 g | **Fr. 8.60** |

| 100 g = Fr. 3.66 |

NOUVEAU**19201 Pizza alla Pala Prosciutto Cotto, Funghi e Mascarpone**

Jambon, champignons de Paris savoureux, sauce délicate au mascarpone et mozzarella sont la riche garniture de cette pizza blanche à la forme rustique et délicieuse.

14

  | 245 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.51 |

Pratique et réutilisable**0983 Feuille de cuisson longue durée**

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L'aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

| 1 feuille = 40 x 35 cm | **Fr. 7.55** |



- Sans découpe – gagnez au moins une heure de temps
- Légumes grillés pour une saveur plus intense



Notre suggestion de vin...

10889 Philippe Cesar Blanc Alcohol Free

- Mis en bouteille en : Allemagne
- Teneur en alcool : max. 0.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Pêche, pomme et citron vert
- Accompagne parfaitement : Apéritif, légumes, poisson et poulet

| 750 ml | **Fr. 15.95** |



**NOUVELLE
RECETTE**



Légumes

Fraîchement récoltés et prêts à cuisiner – les légumes sont un vrai plaisir à savourer. Laissez-vous inspirer par notre grande variété et apportez fraîcheur et diversité sur votre table.

20917 Ratatouille

Une spécialité du Sud de la France, typique et populaire composée de légumes grillés (tomates, aubergines, courgettes, poivrons rouges et verts, oignons) dans une sauce tomate aromatisée à l'ail.

40 10

 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 14.45 | 100 g = Fr. 1.81 |

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 10889
et art. 20917



4749 Épinards à l'italienne

Feuilles d'épinards avec des dés de tomates, d'oignons, pignons de pin et une bonne portion d'ail. Idéal avec le poisson et d'autres plats méditerranéens.

⁸ ⁶
🛒 | 1000 g | Fr. 12.45 |

0769 Salsifis à la crème

Un vrai festin : de tendres salsifis à la crème, agrémentés de jus de citron et muscade. Idéal pour accompagner nos viandes.

⁷ ⁸
🛒 | 750 g | Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 1.73 |

NOUVEAU



11753 Chou rouge aux pommes

Plus rien à faire : un subtil mélange de chou rouge fraîchement cuisiné avec des morceaux de pommes bien mûres. Déjà assaisonné. Prêt en quelques minutes.

¹² ¹⁰
🛒 | 1000 g | Fr. 11.75 |

↑
**FORMAT
GRAND
ET PETIT**
↓



4768 | 4797 Épinards à la crème

Une valeur sûre ! Épinards assaisonnés, généreusement veloutés avec de la crème.

⁸
🛒 4768 | 1200 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.00 |

⁸
🛒 4797 | 500 g | Fr. 5.95 | 100 g = Fr. 1.19 |

DE RETOUR

**1706 Persillade forestière**

Pour vous, nous avons préparé les meilleurs champignons forestiers : pleurotes, cèpes et girolles cuisinés avec de l'huile d'olive, de l'ail et du persil. Un mélange goûteux, idéal pour agrémenter vos rôtis, omelettes, pâtes ou tout simplement en garniture de vos viandes et poissons.



⁵ | 750 g | **Fr. 19.75** |

| 100 g = Fr. 2.63 |

DE RETOUR

**20912 Jardinière de légumes d'automne**

Un mix de carottes jaunes et oranges, pois mange-tout et choux-fleurs. Avec une sauce au beurre et au persil. Parfait en accompagnement de nombreux plats de viande, de volaille et de poisson.

⁷ ⁶ | 600 g | **Fr. 8.65** | 100 g = Fr. 1.44 |

NOUVEAU
FORMAT**1700 Jardinière de légumes d'hiver**

Choux de Bruxelles tendres, rondelles de carottes croquantes, salsifis aux arômes délicats et oignons dans une sauce au beurre finement assaisonnée d'herbes fraîches, d'oignons frits et d'épices.

⁹ ⁵ | 1000 g | **Fr. 14.45** |

3847 Légumes colorés au four

Légumes colorés au four avec des pommes de terre en tranches, des carottes, des courgettes, des oignons rouges et des poivrons, délicieusement assaisonnés d'ail et d'herbes fines. Facile à préparer au four.

²⁰ | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |

**11794 Poêlée de légumes au beurre**

Mélange de petits légumes composé de choux-fleurs, maïs, petits pois et carottes, cuisiné au beurre et délicatement assaisonné. Prêt en quelques minutes.

¹⁰ ⁸ | 1000 g | **Fr. 14.45** |



11796 Mélange de légumes teriyaki

Délicieusement épicé et irrésistiblement asiatique : un mélange de légumes traditionnels et orientaux. Des champignons raffinés, du brocoli croquant, des carottes jaunes et orange, ainsi que du chou-fleur asiatique dans une savoureuse sauce teriyaki douce et aromatique.

6 6
🍷 | 600 g | Fr. 8.65 | 100 g = Fr. 1.44 |

NOUVEAU



**Des bases
idéales
pour vos
recettes asiatiques –
également savoureuses
en accompagnement
de poisson ou de viande,
ou tout simplement
délicieuses en plat principal.**



3873 Mélange de légumes colorés

Mélange de légumes coloré, composé d'épinards, de carottes jaunes et oranges, de fèves de soja, de lamelles de poivrons rouges et de germes de haricot mungo. Le tout légèrement agrémenté d'un mélange d'épices. Se marie aussi parfaitement avec la cuisine asiatique.

10 8
🍷 | 750 g | Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 1.73 |

0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

6 4
🍷 | 1000 g | Fr. 14.95 |



1762 Mélange de légumes à la thaï

Mélange de légumes constitué de chou-fleur, de poivrons rouges, de morceaux de carottes jaunes, de pois mange-tout et de fèves de soja dans une sauce au curry piquante typiquement thaïlandaise, à base de lait de coco et agrémentée de citronnelle. Peut être complété à volonté par du poulet, du tofu ou des crevettes.

6
🍷 | 1000 g | Fr. 13.95 |

11750 Petits pois et carottes

Petits pois fins mélangés à des rondelles de carottes ondulées et croquantes. Astuce de préparation : simplement faire revenir dans un peu de beurre et servir.

  1000 g | **Fr. 11.95** |

NOUVEAU**15725 Poêlée de légumes grillés**

Accompagnement composé de courgettes, aubergines, poivrons rouges et jaunes émincés et déjà grillés.

Idéal pour compléter les plats principaux, en accompagnement ou pour la création d'innombrables recettes.

  600 g | **Fr. 11.60** |
| 100 g = Fr. 1.93 |

**4713 Légumes gourmet**

Mélange de légumes gourmet, composé de carottes rouges et jaunes, brocolis et chou romanesco.

  1000 g | **Fr. 14.45** |

**4704 Jardinière de légumes**

Riche mélange de légumes à base de carottes, haricots verts, petits pois et choux-fleurs.

  1000 g | **Fr. 13.45** |



↑
FORMAT
GRAND
ET PETIT
↓

4705 | 4737 Petits pois jardinière fins

Des petits pois particulièrement savoureux, sélectionnés pour leur goût et leur taille.

  **4705** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

  **4737** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



↑
FORMAT
GRAND
ET PETIT
↓

4702 | 4736 Haricots verts extra-fins

Haricots verts extra-fins, aux multiples utilisations.

  **4702** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

  **4736** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4750 Épinards en branches

Jeunes feuilles d'épinard, triées à la main.
Surgelé en dés de 50 à 60 g.

  **4750** | 800 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 1.37 |



15748 Pois mange-tout

Pois mange-tout prêts à l'emploi. Déjà coupés.

  **15748** | 500 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

Les légumes bofrost* sont surgelés immédiatement après la récolte et conservent ainsi toutes leurs vitamines, leurs nutriments et leur saveur.



4740 Mélange de carottes en rondelles

Mélange de trois sortes de carottes différentes, dans un emballage pratique.

  **4740** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

¹⁰ ⁷
 | 500 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.39 |



4755 Fleurettes de chou-fleur

Fleurettes de choux-fleurs. Cueillies là où le sol et le climat sont idéaux.

¹⁰ ⁸
 | 1000 g | Fr. 10.95 |



0705 Trio de fleurettes

L'accompagnement idéal pour tous les plats principaux : fleurettes de brocoli, chou-fleur et chou-fleur romanesco. Récolté dans les meilleures régions du monde et trié à la main pour vous.

⁶ ⁶
 | 1000 g | Fr. 14.45 |



4727 Fleurettes de brocolis

Nous avons sélectionné le meilleur pour vous : fleurettes de brocolis récoltées à la main au Sud de l'Espagne.

⁸ ⁶
 | 1000 g | Fr. 13.60 |

Herbes aromatiques


NOUVEAU
**3+1
offerte**

Pour
3 herbes
achetées,
recevez-en 4* !

*Choisissez entre les articles 8771, 11012, 11013 et 11014.

8771 Ail haché

Merveilleusement aromatique, comme s'il venait d'être coupé : notre ail émincé est idéal pour assaisonner les gratins, les sauces et de nombreux plats de poisson et de viande.

| 100 g | **Fr. 4.95** |

11012 Jardin des herbes persil

Le multiusage : feuilles de persil plat finement émincé.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |

11013 Jardin des herbes ciboulette

Le classique des herbes aromatiques : petits rouleaux de ciboulette prêts à l'emploi.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |

11014 Jardin des herbes classique

Mélange d'herbes aromatiques avec ciboulette, persil, oignons et ciboulette chinoise.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |



- Récoltées fraîches, soigneusement triées et prêtes à l'emploi
- Emballage pratique
- Parfaitement dosables, à saupoudrer ou à utiliser à la cuillère

DE RETOUR

5795 Lamelles de cèpes

Une sélection de cèpes déjà nettoyés et coupés en tranches. Idéal pour accompagner la viande, le gibier et la volaille ou comme ingrédient dans une poêlée de légumes.

⁶ | 300 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 4.65 |


11742 Champignons de Paris émincés

Champignons de Paris lavés, épluchés et émincés, pour de nombreuses idées de recettes.

⁵ | 500 g | **Fr. 7.80** | 100 g = Fr. 1.56 |

Utilisation polyvalente – idéale
pour les soupes, les vinaigrettes,
les gratins et bien plus encore.

0700 Brunoise de légumes

Légumes finement coupés en dés, aux multiples utilisations : mélange de carottes rouges et jaunes, de céleri et céleri rave, poireau et oignons.

120 5 5
*   | 500 g | **Fr. 7.55** | 100 g = Fr. 1.51 |



11743 Julienne de légumes

Carottes rouges et jaunes, panais coupés en julienne et morceaux d'asperges vertes. À servir en salade, en garniture ou en accompagnement.

3
* | 500 g | **Fr. 7.55** | 100 g = Fr. 1.51 |

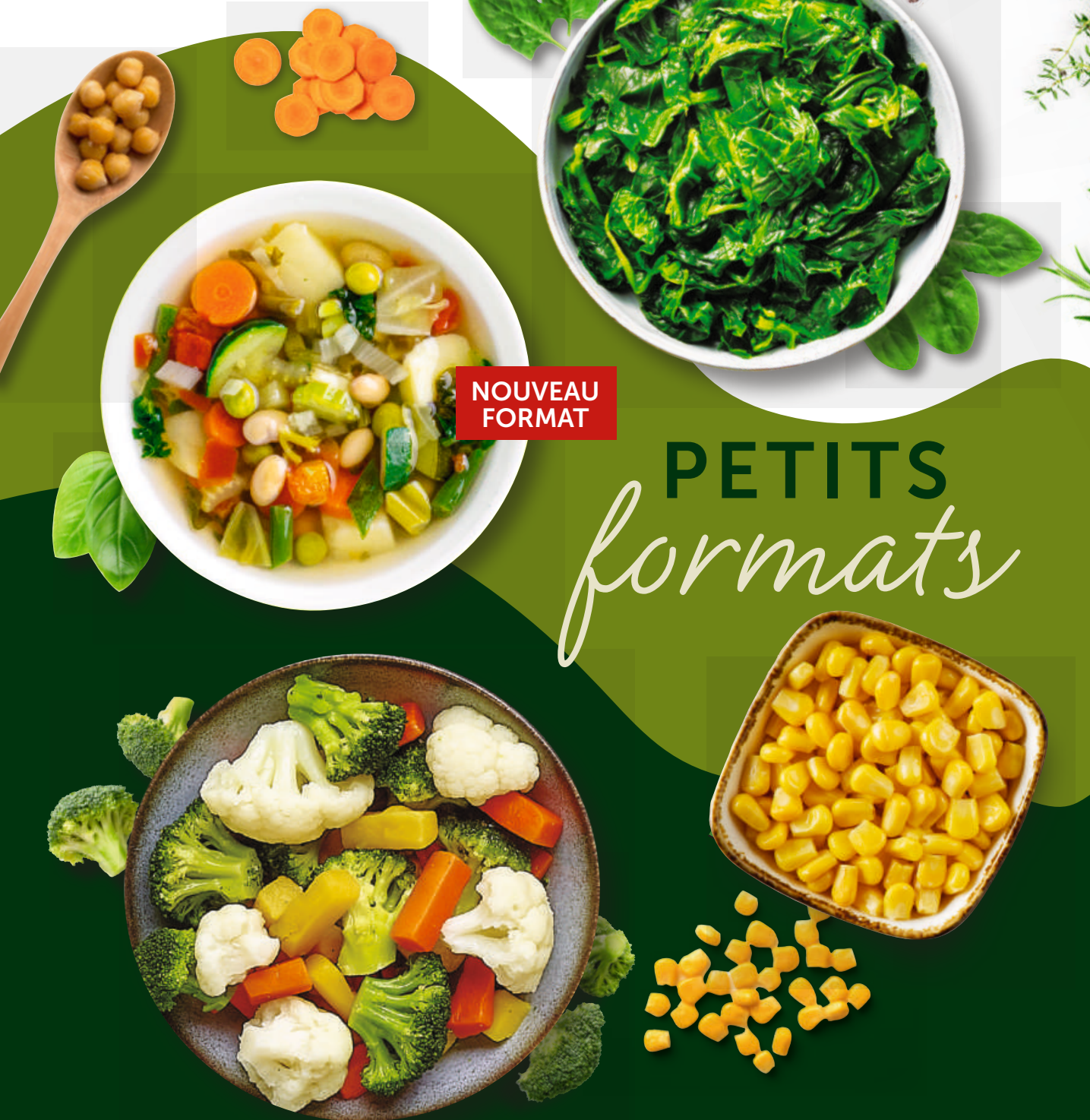


Oignons en dés,
naturels et déjà coupés –
prêts à l'emploi, parfaits
pour les cuissons, les sauces
et bien plus encore –
sans verser une larme.

11734 Oignons en petits dés

Il n'y a plus de raison de verser des larmes : oignons prédécoupés en petits dés, nature. Idéal pour rissoler, la salade, les sauces et bien plus.

60 4
*   | 500 g | **Fr. 6.50** |
| 100 g = Fr. 1.30 |

NOUVEAU
FORMAT

PETITS formats

15703 Mélange de 16 légumes

Minestrone au goût riche composé de 16 légumes. À savourer avec un filet d'huile d'olive ou enrichi de pâtes ou de riz.

35 | 500 g | Fr. 6.95 |
| 100 g = Fr. 1.39 |

1712 Mélange de légumes « impérial »

De délicieuses fleurettes de chou-fleur et de brocoli, morceaux de carottes jaunes et rouges. À faire revenir dans du beurre pour un résultat des plus gourmands.

8 6 | 400 g | Fr. 6.95 |
| 100 g = Fr. 1.74 |

11738 Maïs extra doux

Grains de maïs doux croquants au goût légèrement sucré.

1 4 | 450 g | Fr. 6.95 |
| 100 g = Fr. 1.54 |

15704 Épinards en branches

Épinards en branches particulièrement tendres, surgelés en cubes pratiques juste après la cueillette, facile à portionner, prêts en quelques minutes à la poêle ou dans une marmite.

8 7 10 | 450 g | Fr. 6.95 |
| 100 g = Fr. 1.54 |

4+1 offert

Pour 4 produits
achetés on vous
offre le
5ème* !

*Choisissez entre les articles 1712, 4732, 4736, 11738, 15662, 15669, 15703 et 15704.

15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

30 5 4 12

 | 400 g |

| Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

6 4

 | 400 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.74 |

4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

10 7

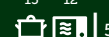
 | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |

4736 Haricots verts extra-fins

Si simple et pourtant si délicieux : les haricots verts extra-fins, pour de multiples usages. Sans fils et récoltés à la main.

15 12

 | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |

4812 Galettes légumes et pommes de terre

Galettes végétariennes de pommes de terre et légumes de haute qualité.

10 10 6
🍷 📅 🗄️ | 10 pièces = 600 g |
| Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 2.83 |



5778 Assortiment de beignets de légumes

Courgettes, fleurettes de chou-fleur, carottes et artichauts, croustillants et dorés. Une idée pratique et pauvre en matières grasses, à préparer au four. L'essayer, c'est l'adopter.

25 8 15
📅 🍷 🗄️ | 600 g | Fr. 11.45 |
| 100 g = Fr. 1.91 |



0681 Petits gratins de brocolis

Accompagnement exquis ou snack rapide. Croustillants de brocolis à la crème fraîche et à la crème aigre, gratinés au fromage.

25
📅 | 6 pièces = 720 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.22 |



8772 Rondelles d'oignons

Rondelles d'oignons recouvertes d'une panure crouillante. A manger en snack avec une salade ou comme accompagnement.

12 3 3 10
📅 🗄️ 🍷 🗄️ | 300 g |
| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 2.98 |



11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

18 10
📅 🍷 | 500 g | Fr. 15.55 |
| 100 g = Fr. 3.11 |

NOS PRODUITS VEGGIE

Veggie 35

pour végétariens ou flexitariens !



Avec **75%**
de légumes



4742 Burgers de légumes

De délicieux burgers végétariens à base de carottes, petits pois, brocolis, choux-fleurs et maïs ; préparation rapide au four ou à la poêle.

  9 pièces = 720 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.63 |



10573 Escalopes VEGANE de blé

Dégustez en toute conscience : escalopes végétaliennes délicieusement croustillantes à base de protéines de blé. Prêtes en un tour de main.

  4 pièces = 560 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

  1000 g | **Fr. 16.95** |



10571 Galettes VEGANE à base de protéines de pois

Pour le plaisir d'un burger savoureux et juteux : des galettes de burger végétaliennes à base de protéines de pois — affinées avec des champignons et des oignons. Il suffit de les préparer sur le gril ou dans la poêle et de les combiner avec votre ingrédient de burger préféré.

  4 pièces = 400 g | **Fr. 13.45** | 100 g = Fr. 3.36 |



10523 Veggie lasagne à la « bolognaise »

Notre interprétation végétarienne des lasagnes à la bolognaise. Une recette traditionnelle avec des pâtes à l'italienne fraîches, une sauce bolognaise au soja, une sauce béchamel crémeuse et du fromage râpé gratiné.

  2 pièces = 800 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.24 |



Notre suggestion de vin...

4540 Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP

- Cépage : Merlot
- Origine : Pays d'Oc, France
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Chocolat et cerises
- Accompagne parfaitement : Viande, poulet, pommes de terre, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 16.95** |

NOUVEAU



Pommes de terre

Croustillantes, onctueuses et pleines de saveurs – nos spécialités à base de pommes de terre offrent une grande variété de plaisirs pour tous les goûts. Toujours à portée de main, faciles à préparer et parfaites pour toutes les occasions.

0636 Baguettes de rösti

Galettes de pommes de terre au goût de brocoli-jambon et poivron-tomate-brocoli, garnies d'une fine crème fromagère. Gratinées au cheddar. Idéal également en accompagnement d'une salade.

20

 | 8 pièces = 800 g |

| Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.37 |

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 4540
et art. 0636

Spécialités de rösti : traditionnelles, raffinées et variées !

4216 Sandwich rösti

Un délicieux fromage fondu avec un jambon maigre entre deux tranches de röstis croustillants, cuisinés avec les meilleures pommes de terre.

30

 4 pièces = 800 g | **Fr. 22.90** | 100 g = Fr. 2.86 |



NOUVEAU

0634 Röstis ABC

Dorées, délicieuses et divertissantes : Lettres de l'alphabet réalisées à partir de pommes de terre râpées déjà assaisonnées. Préfrites.

17 5

  1000 g | **Fr. 18.95** |



4212 Bouchées de rösti

Bouchées de rösti suisse. Garnissez ces bouchées dorées à votre convenance – avec de la viande émincée, des légumes ou des champignons. Bon appétit !

17

 9-11 pièces = 715 g | **Fr. 14.60** | 100 g = Fr. 2.04 |



4213 Röstis à la maison

Rösti – un des plats suisses les plus appréciés : À partir de pommes de terre crues finement râpées, comme fait maison. L'accompagnement parfait pour tous les plats de viande.

8 20

  1000 g | **Fr. 15.95** |

NOUVEAU



5218 Bouchées de pommes de terre au fromage frais et aux épinards

Farce au fromage frais et aux épinards dans un enrobage à base de pommes de terre râpées. Précuîtes.

18 13

| 12 pièces = 720 g | **Fr. 15.45** | 100 g = Fr. 2.15 |



5696 Bouchées de pommes de terre au jambon et à la mozzarella

Bouchées de pommes de terre garnies d'une farce jambon-mozzarella.

15 7

| 700 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.14 |



4652 Croquettes au rösti

La croquette suisse...

16 4

| 1000 g | **Fr. 13.95** |



4218 Pommes noisettes

Elles sont rondes, dorées et ont du succès partout où elles passent – nos délicieuses pommes noisettes.

16 12

| 750 g | **Fr. 11.85** | 100 g = Fr. 1.58 |



4227 Pommes carrées

Ces petits cubes de pommes de terre rissolés sont la solution idéale pour de nombreuses garnitures.

20 12 4

| 750 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 1.06 |



DE RETOUR

0669 Gnocchi à l'alsacienne (Schupfnudeln)

Spécialité à base de pomme de terre. Savoureuse comme plat principal, accompagnement ou dessert. Conseil : faites-les frire dans une poêle avec du beurre jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.

8 5 3

| 1000 g | **Fr. 13.95** |

0644 Pommes de terre au romarin

Pour accompagner viandes et volailles ou comme en-cas à tremper dans une sauce froide : morceaux de pommes de terre précuits finement assaisonnés de romarin.

15 6

| 900 g | **Fr. 11.65** |

| 100 g = Fr. 1.29 |





15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

6 4
  | 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |

12336 Gratin de pommes de terre

Parce que tout le monde l'aime !
 Des pommes de terre tranchées, délicatement assaisonnées, précuites dans une sauce à base de lait et de fromage.

45 15 35
   | 2 x 400 g = 800 g |
Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.87 |



0679 Petits gratins de pommes de terre

Petits gratins à base de pommes de terre en tranches, de crème aigre et de crème, gratinés au fromage et légèrement épicés. Excellent en accompagnement ou avec la salade.

22
 | 6 pièces = 720 g | **Fr. 15.95** |
 | 100 g = Fr. 2.22 |

4648 Croquettes au four

Ces petites croquettes seront l'accompagnement idéal de vos plats favoris. Simplement à enfourner.

13
 | 1000 g | **Fr. 13.95** |





4658 Country fries

Exquis quartiers de pommes de terre épicés et croustillants, assaisonnés façon barbecue. Prêts rapidement au four ou à la friteuse.

22 4

| 1000 g | **Fr. 12.95** |

- Particulièrement croustillantes grâce à la coupe ondulée
- Dorées à souhait et de taille régulière



15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

30 5 4 12

| 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |



4650 Pommes frites coupe fine

Longues et croustillantes, découvrez des frites extra fines de première qualité. Préparation en friteuse.

5

| 1500 g | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 1.06 |



4222 Rustico frites

Fabriquées à partir des meilleures pommes de terre suisses : frites rustiques à coupe irrégulière avec peau. Merveilleusement croustillant !

27 6 15

| 1000 g | **Fr. 14.70** |

Frites dorées – croustillantes, chaudes et irrésistibles

5683 Frites au four

Simple, rapide et croustillant !
Préparation au four, sans huile.

22 12 6
📅 📦 🏠 | 1000 g | Fr. 11.95 |

4657 Sticks crouillants

Extra croustillant, extra fin,
extra bon. Sticks de pommes
de terre frites. Déjà pré-frits.

10 2
📅 🏠 🏠 | 1000 g | Fr. 13.95 |



NOUVEAU

**1362 Chicken Hawaiï**

Blancs de poulet juteux, recouverts d'une tranche d'ananas et gratinés avec du savoureux fromage. Pré-cuits.

27



4-5 pièces = 500 g | Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 3.99 |



Volailles

Découvrez nos spécialités de poulet ! Qu'il soit nature, agrémenté d'une panure croustillante ou savoureusement mariné – il y en a pour tous les goûts, des classiques aux créations les plus originales.



4834 Blanc de poulet, assaisonné

Appétissant filet de poulet ! Déjà assaisonné. Elaboré en Suisse.

14 14
 | 9-11 pièces = 1200 g | **Fr. 28.95** | 100 g = Fr. 2.41 |



4780 Poitrine de poulet en pâte feuilletée

Poitrine de poulet suisse juteuse avec une farce au lard et aux herbes, le tout enrobé de pâte feuilletée.

40 40
 | 2 pièces = 400 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 4.74 |



NOUVEAU

17372 Burger de poulet

Un succulent burger de poulet à savourer dans un pain à hamburger ou accompagné de frites.

12
 | 6 pièces = 600 g |

| **Fr. 18.45** |

| 100 g = Fr. 3.08 |

1346 Émincé de poitrine de poulet

Du poulet pour toutes les occasions : pour compléter une poêlée délicieuse, agrémenter une salade légère ou tremper dans une sauce froide – l'émincé de poitrine de poulet finement épicé et déjà précuit, se marie avec tout. Portionnable à volonté.

6 15 4 4
 | 500 g | **Fr. 17.95** |

| 100 g = Fr. 3.59 |

11393 Butter Chicken

Délicieux, crémeux et aromatiques : des morceaux de poitrine de poulet juteux dans une sauce crémeuse au gingembre, au cumin et à la coriandre, affinée avec du beurre et de la crème. Ajoutez simplement du riz et obtenez un plat indien classique apprécié de tous !

¹⁰ ⁷
🍲 | 500 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 3.19 |

NOUVEAU



0328 Cuisses de poulet

Le grand classique du poulet, apprécié des petits comme des grands : Des cuisses de poulet naturelles, soigneusement découpées. À assaisonner selon vos envies, puis à préparer au four ou à la poêle – pour un plaisir en toute simplicité !

³⁵ ⁴⁰ ³⁰
🍲 | 4-6 pièces = 1000 g |

| Fr. 18.95 |

NOUVEAU



4987 Brochettes de poulet

Pour les petits et les grands. Mini-brochettes de blanc de poulet marinées d'un poids de 45 g.

⁸ ⁸
🍲 | 14-16 pièces = 700 g | Fr. 25.95 | 100 g = Fr. 3.71 |





4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

 | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



4827 Chicken nuggets

Nuggets à base de viande de blanc de poulet, assaisonnées et panées. Précuites. Elaboré en Suisse.

 | 1000 g | **Fr. 27.95** |

3648 Beignets de poulet

Les en-cas à base de poulet rassemblent toujours tout le monde, comme ces succulentes et moelleuses bouchées de filet de poulet, déjà assaisonnées et précuites, enveloppées dans une pâte à frire croustillante.

 | 15-35 pièces = 500 g |

| **Fr. 19.45** | 100 g = Fr. 3.89 |



11471 Bâtonnets de poulet

Filet de poitrine de poulet tendre et finement haché en forme de bâtonnet, enrobé d'une panure croustillante, déjà préfrit. Préparation rapide au four, à la poêle ou à la friteuse. L'en-cas parfait pour les petits et les grands.

 | 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



11387 Mini escalopes croustillantes

Tout simplement délicieux. Des escalopes merveilleusement tendres et juteuses, composées de filets de poitrine de poulet assaisonnés dans un enrobage extra croustillant aux cornflakes. Rapidement préparées à la poêle, au four ou dans la friteuse. Précuit.

10 20 6

🍴 📅 🗄️ | 8-12 pièces = 500 g |

| Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 3.59 |

4867 Mini escalopes de poulet aux herbes

Morceaux de filet de poulet tendres avec une panure rehaussée aux fines herbes. Elaboré en Suisse.

8 14 11

🍴 📅 🗄️ | 10-12 pièces = 750 g |

| Fr. 28.35 |

| 100 g = Fr. 3.78 |



11367 Escalopes de poulet panées aux oignons frits

Dégustez des escalopes juteuses faites à partir de filet de poitrine de poulet, déjà assaisonnées, dans une panure croustillante et avec des morceaux d'oignon frits. Servi avec des pommes de terre ou des frites croustillantes, il devient le plat idéal pour tous les amateurs de filet de poulet !

6 4 8

🍴 📅 🗄️ | 5-6 pièces = 625 g | Fr. 21.95 | 100 g = Fr. 3.51 |



4882 Mini piccata de poulet

Blanc de poulet tendre, avec une panade traditionnelle piccata à base de fromage et œufs. Elaboré en Suisse.

6 12 5

🍴 📅 🗄️ | 13-15 pièces = 700 g |

| Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 4.28 |



4871 Cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de poulet, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 20 8 13

🍴 📅 🏠 | 5-7 pièces = 900 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



4870 Escalopes de poulet

Tendre et croustillant ! Viande de poulet panée et assaisonnée. Précuite. Elaboré en Suisse.

8 12 16

🍴 📅 🏠 | 8-10 pièces = 900 g | **Fr. 27.95** | 100 g = Fr. 3.11 |

Une collaboration de longue
date et de confiance avec
nos partenaires

4886 Mini cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de poulet, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 15 6 10

🍴 📅 🏠

| 11-13 pièces = 840 g |

| **Fr. 29.85** |

| 100 g = Fr. 3.55 |



11465 Médallions de chevreuil, marinés
Médallions tendres et juteux de chevreuil marinés et prêts à cuire. La marinade aux groseilles légèrement fruitée rehausse la saveur du gibier.

  6 pièces = 300 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 8.98 |

NOUVEAU

Disponible fin
septembre 2025

NOUVEAU

Disponible fin
septembre 2025

20118 Médallions de cerf, marinés

Pour les amateurs de gibier : tendres médallions de cerf dans une marinade parfumée aux herbes, au poivre noir et avec un soupçon d'ail.

 6 pièces = 350 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 6.84 |

Viandes

Qualité, goût et tradition réunis !
Nos spécialités de viande se préparent en un rien de temps – parfaites pour des plats simples mais savoureux ou des créations originales dignes de la grande cuisine. Laissez libre cours à votre imagination !



NOUVEAU



6751 Marrons, pelés

| 400 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 3.49 |

DE RETOUR



1706 Persillade forestière

| 750 g | **Fr. 19.75** | 100 g = Fr. 2.63 |



11753 Chou rouge aux pommes

| 1000 g | **Fr. 11.75** |



4732 Choux de Bruxelles

| 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



3540 Knöpfle

| 1000 g | **Fr. 9.25** |

**Cuisine
à l'état
sauvage**

4550
Da Vinci Toscana Rosso IGT
Collezione Privata

| 750 ml | **Fr. 17.95** |



1428 Fricadelles

Comme fait maison : des fricadelles moelleuses composées de viandes de bœuf et de porc, préparées d'après la recette traditionnelle des ménagères et précuites.

15 22 4

   | 7 pièces = 700 g |

| Fr. 21.95 | 100 g = Fr. 3.14 |



4875 Boulettes à la « provençale »

Boulettes de bœuf suisse assaisonnées et affinées de fines herbes. Idéal comme en-cas, à l'apéritif ou comme plat principal.

10

 | 600 g | Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 3.33 |

4689 Beef Burger

Steaks hachés pur bœuf, finement assaisonnés. Pour créer votre propre hamburger.

10 10

  | 8 pièces = 720 g | Fr. 22.90 |

| 100 g = Fr. 3.18 |



4898 Burger de veau

Burger épicé de veau suisse. A déguster avec une sauce crémeuse aux champignons et un gratin de pommes de terre.

10 10

  | 8 pièces = 640 g | Fr. 22.95 | 100 g = Fr. 3.59 |



Panure autrichienne authentique à base de chapelure

11423 Mini-escalopes de veau panées

Tendres escalopes de veau recouvertes d'une panure croustillante et dorée. Déjà assaisonnées et relevées d'un trait de citron.

4 3 | 5-8 pièces = 480 g |

| Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 6.24 |



11479 Mini rumpsteaks de bœuf

Mini rumpsteaks de bœuf juteuses. Déjà marinées avec de l'huile de colza et des herbes comme le persil et le thym pour un goût délicieux. À préparer à la poêle ou sur le grill. Un must pour les amateurs de steak !

10 15 | 6 pièces = 400 g |

| Fr. 28.95 | 100 g = Fr. 7.24 |

DE RETOUR



4861 Mini pains de viande

Mini pains de viande à base de viande de porc suisse. Le format idéal pour les amateurs de la cuisine raffinée.

16 30 20 | 750 g | Fr. 25.30 | 100 g = Fr. 3.37 |

Quantités
limitées



4839 Tartare

Un festin pour les fins gourmets ! Tartare, vite préparé. Décongeler la portion, y mélanger la sauce et servir avec des toasts. 2 x 130 g de bœuf, 2 x 60 g de sauce tartare.

³⁰⁰
* | 380 g | **Fr. 28.50** |
| 100 g = Fr. 7.50 |

4994 Saucisse blanche de Munich

Saucisse blanche de viandes de veau et de porc (qualité suisse). À servir avec de la moutarde douce, des mini-baguettes et une chope de bière.

20

* | 4 paire = 640 g | **Fr. 20.95** | 100 g = Fr. 3.27 |

DE RETOUR



4895 Ossobuco de porc

Le plat classique du nord de l'Italie : des tranches de jambonneau juteuses, accompagnées d'une sauce tomate, le tout relevé au vin rouge, fines herbes et épices.

20

* | 2 sachets = 600 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 3.83 |



4840 Paupiette de bœuf en sauce au vin rouge
Paupiette de bœuf farcie. Cuite dans une sauce au vin rouge.

²⁰
📦 | 2 sachets = 440 g | **Fr. 21.90** | 100 g = Fr. 4.98 |

DE RETOUR



4855 Rôti de porc en sauce

Ce rôti du dimanche est parfait même en semaine !
Rôti de porc tendre avec une sauce au vin rouge.

²⁰
📦 | 2 sachets = 420 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 4.51 |

Le duo parfait dans l'assiette : Rösti et émincé – un grand classique suisse !

4865 Émincé de porc à la sauce crème et champignons

Émincé de porc suisse dans une délicate sauce à la crème et aux champignons affinée aux vins blanc et rouge.

²⁰
📦 | 2 sachets = 480 g | **Fr. 21.95** |
| 100 g = Fr. 4.57 |



4212 Bouchées de rösti

Bouchées de rösti suisse. Garnissez ces bouchées dorées à votre convenance – avec de la viande émincée, des légumes ou des champignons. Bon appétit !

¹⁷
📦 | 9-11 pièces = 715 g | **Fr. 14.60** |
| 100 g = Fr. 2.04 |





Notre suggestion de vin...

4549 Philippe Cesar Sauvignon Blanc Colombar Cuvée Intense Côtes de Gascogne IGP

- Cépage : Sauvignon Blanc, Colombar
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

| 750 ml | **Fr. 16.95** |



NOUVEAU



Poissons

Comme il est agréable de pouvoir choisir entre tant de filets sélectionnés, de spécialités panées et de délicieux fruits de mer. Offrez à vos proches un menu différent chaque jour et surprenez vos invités avec des recettes originales.

Succès garanti !

12218 Portions de saumon, marinés

Portions de saumon délicieux dans une marinade aromatique d'épices et d'ail. Accompagnent à merveille toutes sortes de salades et de délicieuses spécialités à base de pommes de terre.

16 9 6



3 pièces = 390 g |

| Fr. 26.95 | 100 g = Fr. 6.91 |

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 4549
et art. 12218



11625 Feuilletés saumon et épinards

Tendre filet de saumon, pratiquement sans arêtes, dans une pâte feuilletée croustillante, délicatement assaisonné d'une sauce aux épinards et au fromage frais. Un délice comme plat principal avec une salade ou comme snack. Contient de l'alcool.

25

 | 2 pièces = 320 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 4.67 |



1502 Filets gourmet « extra croustillants »

Filets gourmands de colin d'Alaska moelleux, agrémentés d'une couche crouillante d'oignons et d'herbes aromatiques. À préparer tout simplement au four.

40

 | 4 pièces = 800 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 3.37 |



15567 Filets de merlu crouillants

Une enveloppe crouillante, un cœur juteux : voilà ce que vous offrent nos filets de merlu panés. La chair juteuse du merlu est délicieusement tendre et la panure crouillante lui donne du mordant — et ce en toute bonne conscience, car ce poisson provient d'une pêche durable et respectueuse de l'environnement et porte le label MSC.

20

8

13

 | 5-8 pièces = 600 g | **Fr. 19.95** |

| 100 g = Fr. 3.33 |



11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.

10

 | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |

5557 Tilapia « Limona »

Petits filets juteux de tilapia dans une délicate panure au citron. Comme plat principal, en-cas ou avec une salade. Quasiment sans arêtes.

10 18

 | 6-10 pièces = 700 g |

| Fr. 24.95 | 100 g = Fr. 3.56 |
**NOUVEAU****20123 Filets de fausse limande du Pacifique, à la meunière**

Si juteux — si tendre : des filets de fausse limande du Pacifique, pratiquement sans arêtes, enrobés d'une panure avec une légère note de citron et de persil. Un vrai régal ! Parfait avec des pommes de terre vapeur et des légumes — tout à fait à la mode meunière !

12 6

 | 520 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.64 |
**11607 Filets de colin d'Alaska à la meunière**

Les recettes traditionnelles sont souvent les meilleures : filets de colin d'Alaska pratiquement sans arêtes, assaisonnés prêts à l'emploi, farinés de manière traditionnelle, affinés avec du persil.

10

 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



11578 Filets de merlu du Cap, nature

Les filets entiers de ce poisson de grande qualité, très apprécié, se distinguent par leur arôme doux et leur chair ferme et maigre. Prêts à cuisiner.

8 4
🍷 🍴 | 4-9 pièces = 500 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.79 |



1519 Filets d'églefin, nature

Églefin frais pêché en Atlantique, pratiquement sans arêtes. Sa chair maigre à la saveur délicate est adaptée à de nombreuses utilisations. L'églefin est très apprécié en Angleterre, où il est souvent préparé en friture.

4 7 5
🍷 🍴 📏 | 4-6 pièces = 750 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 3.59 |



11513 Pavés de saumon, nature

Filets proprement levés et coupés dans les parties nobles du saumon, quasiment sans arêtes. Ils sont excellents pour de nombreuses recettes.

12 20 10 30
🍷 🍴 📏 | 4 pièces = 480 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 6.24 |

Filets de dos de tilapia, parés à la main

11121 Filets de tilapia, nature

Pur plaisir : filets réguliers, prêts à cuire et quasiment sans arêtes. Avec son goût doux et sa chair juteuse et ferme, ce poisson d'eau douce, de première qualité, élevé en Indonésie dans le lac naturel Lake Toba, est idéal frit ou cuisiné (mariné, en sauce...).

4 7
🍷 🍴 | 5-8 pièces = 600 g |
Fr. 26.95 | 100 g = Fr. 4.49 |



Nous vous proposons uniquement le meilleur



Avec la volonté permanente de n'offrir que le meilleur à ses clients, bofrost* s'engage pour la protection des espèces, de l'environnement et des océans de notre planète.



Afin que vous puissiez acheter nos produits en toute sérénité, nous travaillons avec deux organisations internationales : le MSC (Marine Stewardship Council) et l'ASC (Aquaculture Stewardship Council). Ces organisations internationales d'intérêt public appliquent un programme complexe visant l'estimation, le traçage et le marquage du poisson et des fruits de mer provenant de pêche durable et d'aquaculture responsable.

La pêche durable respecte les standards MSC et garantit l'exploitation durable des réserves de poisson dans le respect de l'équilibre biologique et de la reproduction des espèces. Elle protège aussi les autres espèces marines et préserve le milieu naturel des poissons. Elle réagit rapidement et avec sensibilité aux évolutions des stocks de poissons et respecte toutes les règles et prescriptions en vigueur concernant la pêche.

Selon les standards ASC, une pisciculture responsable protège l'environnement, la biodiversité des espèces et les ressources en eau. Elle veille à l'utilisation de nourriture responsable, au respect de la législation en vigueur et à la création de postes de travail adaptés pour les salariés. Dans ce secteur aussi, notre engagement est une garantie supplémentaire des efforts que nous fournissons pour vous proposer ce qu'il y a de mieux.

4589 Filets de limande-sole, nature

Déliçats filets de limande, qualité sans peau et quasiment sans arêtes. Ce poisson à la chair blanche et moelleuse est idéal pour toute la famille.

⁶ | 5-7 pièces = 600 g | **Fr. 36.95** |
| 100 g = Fr. 6.16 |

**De savoureux
filets de poisson,
simples à
préparer et
délicieux avec
des brocolis.**



0468 Cœurs de filet de lieu noir, nature

Cœurs de filet prélevés dans la partie la plus charnue du filet, quasiment sans arêtes. Pêché en océan Atlantique nord-est.

⁸ ⁹ | 7-9 pièces = 950 g |

| Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 3.15 |



0482 Filets de pangasius, nature

Ce poisson d'eau douce asiatique a conquis tous les gourmets. Arôme délicat et chair blanche.

Filets levés à la main, quasiment sans arêtes.

⁵ | 5-8 pièces = 675 g |

| Fr. 23.95 | 100 g = Fr. 3.55 |



0477 Filets de cabillaud, nature

Délicieux filets de cabillaud, pêchés en haute mer, surgelés directement sur le bateau. Un poisson à la chair maigre et savoureuse.

10 10
 | 1000 g | Fr. 39.45 |

**15597 Filets de bar (avec peau), nature**

Le bar est un poisson à chair blanche et fine, à la saveur typée. Il sera parfaitement sublimé avec un assaisonnement à base de citron, fines herbes et huile d'olive. Ces filets sont présentés avec leur peau pour une présentation sur assiette irréprochable.

7 15 8
 | 4-5 pièces = 407 g | Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 7.36 |

**4571 Filets de sandre, nature**

Ce poisson noble d'eau douce enchante par sa chair blanche et tendre. Un vrai délice. Quasiment sans arêtes et sans peau.

6
 | 4-6 pièces = 450 g | Fr. 23.95 | 100 g = Fr. 5.32 |

0496 Petits filets de pangasius meunière

Ces délicats filets, quasiment sans arêtes, sont recouverts d'une fine panure légèrement citronnée aux herbes. Préfrits.

18 8

  | 10-20 pièces = 750 g | **Fr. 24.95** |

| 100 g = Fr. 3.33 |



3426 Croustillants de sandre

De petits morceaux de filet de sandre dans une pâte à la bière, précuit. Idéal comme plat principal, en en-cas ou à l'apéritif.

8 6 25

   | 500 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.39 |



15521 Colin d'Alaska crispy grain

Portions de filets de colin d'Alaska avec une panure croustillante aux graines. Un plat idéal pour des moments savoureux à table !

18 6 10

   | 7-9 pièces = 400 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 4.24 |



0504 | 0597 Bâtonnets de colin d'Alaska panés

Issus des plus fins filets de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, panés et assaisonnés.

8 4 16

   **0504** | 1000 g | **Fr. 19.60** |

8 4 16

   **0597** | 450 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.21 |



16632 Crunchy crevettes

Idée fraîche pour l'apéro : Queues de crevettes décortiquées dans une panure croustillante aux nachos. Préfrit.

12 8

  | 300 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 6.65 |



0516 Beignets de calmars

Délicieux anneaux de calmars enrobés d'une fine pâte à beignet.

 | 500 g | **Fr. 14.60** | 100 g = Fr. 2.92 |



5504 Fritto Misto alla Romana

Des encornets, des calmars et des crevettes tropicales, enveloppés dans une pâte à frire croustillante. Le parfum de la mer.

    | 500 g | **Fr. 18.80** | 100 g = Fr. 3.76 |



4566 Crevettes géantes

Crevettes géantes d'aquaculture soigneusement sélectionnées, décortiquées et vidées.

  | 400 g | **Fr. 32.95** | 100 g = Fr. 8.24 |



**NOUVELLE
RECETTE**

17512 Misto Scoglio

Une sélection de fruits de mer exquis : moules, calmars, poulpes et crevettes. Un produit parfait pour réaliser tout type de recette.

    | 500 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 4.59 |



15574 Moules de l'Atlantique à la marinara

Préparées selon la recette marinara classique, ces délicieuses moules s'accompagnent d'une sauce tomate aromatisée qui embaume le basilic et le persil. Très facile à préparer.

 | 2 x 450 g = 900 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 2.55 |



5522 Palourdes

Leur goût parfumé et rappelant légèrement la noix convient à tous les plats. Capturées dans les eaux de l'océan Pacifique, les palourdes, nature, sont déjà cuites au préalable.

 | 1000 g | **Fr. 19.45** |



**bofro* est
le meilleur revendeur
spécialisé des vins
français 2025.***

*Berliner Wein Trophy



Vins

Découvrez notre large sélection de vins, idéale pour accompagner chaque plat – de l'entrée légère au dessert gourmand. Qu'il s'agisse d'un blanc fruité, d'un rouge généreux ou d'une liqueur raffinée, vous trouverez ici le compagnon parfait pour chaque plat.



**4549 Philippe Cesar
Sauvignon Blanc
Colombar
Cuvée Intense
Côtes de
Gascogne IGP**

- Cépage : Sauvignon Blanc, Colombar
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

| 750 ml |

| Fr. 16.95 |



**10889 Philippe Cesar Blanc
Alcohol Free**

- Mis en bouteille en : Allemagne
- Teneur en alcool : max. 0.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Pêche, pomme et citron vert
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

SANS ALCOOL

| 750 ml |

| Fr. 15.95 |



**11930 Michel Maury Rosé
Grande Cuvée
Vin de France**

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et salades

| 750 ml |

| Fr. 13.95 |



**4540 Michel Maury
Merlot Réserve
Pays d'Oc IGP**

- Cépage : Merlot
- Origine : Pays d'Oc, France
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Chocolat et cerises
- Accompagne parfaitement : Viande, poulet, pâtes et pizza

| 750 ml |

| Fr. 16.95 |



**4550 Da Vinci
Toscana Rosso IGT
Collezione Privata**

- Cépage : Sangiovese, Merlot
- Origine : Toscane, Italie
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Fruits mûrs (baies rouges, cerise), vanille
- Accompagne parfaitement : Viande, volaille, pâtes et pizza

| 750 ml |

| Fr. 17.95 |



**10965
Liquore d'orange
Aldo Bottega**

- Liqueur d'orange
- Origine : Italie
- Teneur en alcool : 20.0%
- Température de dégustation : 4-6°C
- Parfum de : Notes nobles d'orange
- Accompagne parfaitement : Cocktails à base de spritz et comme digestif

| 700 ml |

| Fr. 29.95 |



NOUVEAU

**Quantités
limitées**

7057 Gorgonzola DOP doux

Un gorgonzola DOP doux et crémeux, sans croûte, né de la longue expérience des maîtres fromagers. Très polyvalent en cuisine, idéal sur du pain, comme ingrédient pour les entrées, comme accompagnement de légumes crus ou cuits et comme apéritif.

| poids variable env. 230 - 250 g | **100 g = Fr. 5.40** |

**7308 Gorgonzola DOP Piccante**

Parmi les fromages les plus connus, ce Gorgonzola a une couleur bleue particulière qui lui confère une saveur forte et enveloppante. Doux et sans croûte, nous le recommandons pour les crostini, pour enrichir les entrées ou pour les plateaux de fromages et de charcuterie avec des confitures.

| 100 g | **Fr. 5.65** |

7056 Camembert de buffle

Camembert fabriqué à partir de lait de buffles italiens, avec une texture douce et crémeuse, recouvert d'une fine croûte blanche. Il est caractérisé par une saveur douce et intense, il est idéal à déguster sur du pain, accompagné de vin blanc.

| 250 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 5.58 |



Produits frais

Découvrez notre univers de fraîcheur gourmande : des spécialités fromagères raffinées, de la charcuterie délicate, des pâtes fraîches, sans oublier les yaourts onctueux et les rêves de dessert. Chaque jour, des produits frais pour tous les goûts et tous les plaisirs !



Quantités
limitées

7001 Mozzarella di Bufala Campana DOP

Fabriquée avec du lait de buffle de Campanie, parfaite avec des tomates et du basilic mais également excellente dans de nombreuses autres recettes.

| 250 g | Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 3.98 |

19635 Aceto Balsamico di Modena I.G.P. L'Antica Magnolia "Edizione Oro"

Le vinaigre balsamique de Modène IGP « edizione oro » obtenu à partir de vinaigre de vin et de moût cuit se distingue par sa haute densité. Le produit est laissé à maturation dans des fûts en bois. Son goût aigre-doux, est idéal pour affiner les salades, le risotto, le carpaccio, la viande, le tartare de poisson et bien sûr la mozzarella.

| 250 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 5.18 |

7030 Ciliegine Mozzarella di Bufala Campana DOP

Les délicieuses boules de Bufala Mozzarella DOP, fantastiques pour tous vos plats, donnent une touche spéciale à vos salades et apéritifs. Parfait pour enrichir nos pizzas.

| 250 g | Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 3.98 |

Tradition. Soins. Qualité. Artisanat. Raffinement.





*Pour une petite
touche...*



15163 Pizza Vegetariana

Tomates, mozzarella,
poivrons grillés,
aubergines grillées
et courgettes grillées,
brocoli et asperges vertes.

14



| 2 pièces = 840 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 2.26 |



*...en plus dans
chaque assiette*

7003 Burrata di Bufala Campana

Une fine couche de mozzarella de
buffle de Campanie enveloppe un cœur
tendre et juteux, qui convainc avec de
la crème de lait de vache frais et des
copeaux de mozzarella de buffle !

| 125 g | Fr. 7.95 | 100 g = Fr. 6.36 |



Envie de pâtes fraîches ?

Découvrez notre sélection en
vous adressant à votre vendeur !



7024 Salami Felino

Il doit son nom à la ville où il est produit (Felino) dans la
province de Parme. Ses principales caractéristiques sont la
douceur, l'arôme intense et la saveur délicate dus à la qualité
de la viande (100% porc), à la technique de transformation
et au processus de maturation.

| poids variable env. 350 - 550 g | 100 g = Fr. 7.32 |

De doux moments de plaisir à chaque cuillère



5+1 offert

Pour 5 rêves de dessert achetés, on vous OFFRE LE SIXIÈME* !

*Choisissez entre les articles 7112, 7113, 7114 et 7169.



7169 Rêve de dessert aux baies des bois

Un dessert fruité qui rappelle la panna cotta. Du lait frais et de la crème de la Valteline rencontrent une préparation de baies séduisante.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7113 Rêve de dessert au cacao

Le plaisir d'un dessert chocolaté à base de lait frais et de crème de la Valteline, affiné avec le cacao le plus fin.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7114 Rêve de dessert au caramel

Une préparation au caramel, combinée à du lait frais et de la crème de la Valteline, donne un délicieux dessert ou un petit-déjeuner sucré.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7112 Rêve de dessert à la pistache

Dessert crémeux à base de lait et de crème de la Valteline, avec une préparation séduisante à base de pistaches. Parfait comme dessert ou comme petit-déjeuner sucré.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |

NOUVEAU


7369
Yaourt à la mangue

Pour 5 yaourts
achetés,
on vous
OFFRE LE
SIXIÈME* !

*Choisissez entre les articles 7077, 7078, 7079, 7080, 7081, 7119, 7126, 7154, 7205, 7277, 7309, 7369 e 7389.

5+1
offert



7077 Yaourt
à l'abricot



7154 Yaourt
à la grenade
et framboise


NOUVEAU

7389 Yaourt
à la pomme



7277 Yaourt à la
banane



7078 Yaourt à la
myrtille



7119 Yaourt au miel
et gelée royale



7079 Yaourt aux
fruits des bois



7205 Yaourt à la
poire



7309 Yaourt au
pruneau



7080 Yaourt à la
fraise



7081 Yaourt à la
cerise

150 g
Fr. 2.55
100 g = Fr. 1.70

Fabriqué avec
amour — avec
les meilleurs
ingrédients
et le meilleur
savoir-faire.



Délicieuses confitures aux fruits, accompagnées d'un yaourt nature onctueux de la Valteline. Un duo parfait pour le petit-déjeuner ou une pause gourmande légère.



Fraîcheur tout droit venue de la Valteline





Notre suggestion de vin...

4550 Da Vinci Toscana Rosso IGT Collezione Privata

- Cépage : Sangiovese, Merlot
- Origine : Toscane, Italie
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Fruits mûrs (baies rouges, cerise), vanille
- Accompagne parfaitement : Viande, volaille, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 17.95** |


NOUVEAU


Pâtes & poêlées

Qu'il s'agisse de pâtes ou de poêlées, nos plats cuisinés offrent un délicieux choix pour toutes les occasions. Préparés avec les meilleurs ingrédients, ils séduisent par leur goût et leur qualité. Faciles et rapides à réchauffer – parfaits pour savourer un bon repas en un rien de temps.

17258 Gnocchi farcis à la ricotta et aux épinards

Laissez-vous surprendre par ces tendres gnocchis farcis à la ricotta et aux épinards. À faire dorer selon vos envies ou à réchauffer à la poêle avec un peu de beurre fondu et quelques feuilles de sauge – un vrai délice à l'italienne !

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 4550
et art. 17258

^S

 | 500 g | **Fr. 13.45** | 100 g = Fr. 2.69 |

1638 Gratin de macaronis à la bolognaise

Gratin de macaronis dans une sauce à la bolognaise (viandes de porc et bovine). Présenté dans deux généreuses barquettes individuelles.

35 12

 | 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 17.60 | 100 g = Fr. 2.20 |

À déguster tout juste sorti du four

**5282 Gnocchis de pommes de terre**

Gnocchis à base de pommes de terre préparés selon la recette traditionnelle italienne.

4 7

 | 1000 g | Fr. 13.95 |
**9209 Gnocchis tomates et mozzarella**

Des gnocchis de pommes de terre à la douceur agréable, savoureuse sauce tomate, mozzarella et touche de basilic essentielle. Une recette très appréciée, qui vous étonnera par sa saveur enveloppante et sa fraîcheur.

7 11

 | 750 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.99 |

DE RETOUR

**1278 Gratin de choux de Bruxelles et viande Kassler**

Mélange de choux de Bruxelles tendres avec des dés de viande Kassler et des pommes de terre. Le tout dans une délicieuse sauce à la crème, parsemé de fromage. Un plat copieux pour les froides journées d'automne et d'hiver.

40 10

| 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.12 |

**1618 Gratin de pâtes au brocoli**

Un gratin plein de bons ingrédients : pâtes, brocolis, jambon cuit avec une délicate sauce au fromage. Un délice également comme accompagnement d'une viande.

35 13

| 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.12 |

10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14

| 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

Uniquement sur
précommande

Tradition et diversité – Lasagnes pour tous les goûts

19166 Lasagnes à la bolognaise

Lasagnes aux œufs, garnies de sauce bolognaise (viandes bovine et de porc) et de sauce béchamel. Les lasagnes traditionnelles, comme celles faites maison.

40 13

| 2 x 500 g = 1000 g | **Fr. 18.95** |



3880 Poêlée avec poulet, knöpfle et légumes

Combinaison équilibrée de tendre filet de poitrine de poulet, de knöpfle et de légumes colorés comme des tranches de courgettes, des haricots verts, des dés de poivrons rouges et des oignons rouges.

¹⁰ ⁹
 | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



**Quantités
limitées**

10949 Poêlée d'oignons et de poulet

Un plat consistant, savoureux et irrésistible : tendres morceaux de filet de poulet agrémentés d'oignons et de délicieux spätzle souabes, dans une sauce à la crème délicatement relevée. Un plat qui ravira votre palais !

¹² ⁹
 | 750 g | **Fr. 14.95** |
 | 100 g = Fr. 1.99 |

DE RETOUR**1249 Spätzle au fromage**

Spätzle souabes originaux avec de l'emmental et des oignons frits.

⁷ ⁶ ³⁵
 | 1000 g | **Fr. 15.45** |

3622 Poêlée colorée de spätzle

Faites le plein de bons ingrédients avec cette poêlée de spätzles d'épinards verts accompagnés de tendres morceaux de filet de poitrine de poulet et de carottes rouges et jaunes, le tout dans une délicieuse sauce à la crème épicée.

¹² ⁶
 | 1000 g | **Fr. 18.95** |





3540 Knöpfle

Knöpfle comme il se doit : avec beaucoup d'œufs et une forme de bouton typique, un plaisir comme fait maison.

7 3 3
 | 1000 g | Fr. 9.25 |



Uniquement sur
précommande

10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

10 10
 | 800 g | Fr. 16.50 | 100 g = Fr. 2.06 |



4466 Macaronis à la montagnarde

Le plat préféré des Suisses ! Macaronis à la montagnarde avec des pommes de terre, une sauce au fromage et des oignons.

6
 | 1000 g | Fr. 19.95 |

4421 Spätzli

Nos spätzli aux œufs surgelés sont aussi délicieux que les spätzli maison. Il suffit de les faire dorer légèrement dans une poêle avec un peu de beurre. Idéal comme accompagnement ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes.

6 5
 | 750 g | Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 1.19 |





1630 Linguines aux crevettes

Pour les amateurs de cuisine méditerranéenne ! Délicieuses pâtes avec des crevettes et des tomates cerises, dans une sauce tomate au fromage Pecorino Romano, au basilic et à l'huile d'olive.

6 12 | 750 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.53 |



10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

9 12 | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



0248 Tagliatelles au saumon

Tagliatelles, saumon de Norvège, légumes (chou romanesco et asperges vertes) et sauce à la crème.

12 8 | 1000 g | **Fr. 19.55** |

Le plaisir des pâtes sans limite

1642 Linguines aux champignons

Tagliatelles accompagnées de champignons de Paris, de girolles et d'oignons braisés, cuisinés dans une sauce à la crème et affiné avec des herbes sélectionnées. Facile et rapide à préparer, un délicieux plat végétarien pour toute la famille.

⁹ | 1000 g | **Fr. 20.80** |

10713 Poêlée façon « goulache »

Viande de bœuf tendre, pâtes fusilli, champignons, poivrons et sauce tomate relevée à l'oignon.

⁸ ⁶ | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

NOUVEAU

0258 Tortellinis à la crème

Tortellinis farcis à la viande de porc, avec une délicate sauce à la crème et des dés de jambon cuit.

¹⁰ ¹² | 1000 g | **Fr. 19.95** |

**NOUVEAU
FORMAT**



0684 Raviolis souabes roulés

Excellentes avec une salade ou dans un bouillon. Grandes ravioles faites à partir d'une pâte fine. Farce à base de viande de porc et de bœuf hachée, et d'épinards, délicatement assaisonnée.

¹⁵ ¹²
🛒 | 11-13 pièces = 1000 g | **Fr. 19.95** |



**1648
Demi-lunes
tomates et
mozzarella**

De délicieuses demi-lunes farcies d'une délicate mozzarella, de ricotta et de tomates, le tout harmonieusement rehaussé de crème.

¹⁰
🛒 | 500 g |
Fr. 15.95 |
| 100 g = Fr. 3.19 |



**1649
Raviolis ricotta
et épinards**

Pâtes fraîches farcies de ricotta et épinards, le tout harmonieusement rehaussé de beurre et de crème.

⁶
🛒 | 500 g |
Fr. 14.95 |
| 100 g = Fr. 2.99 |

DE RETOUR

1644 Raviolis aux cèpes

Raviolis frais farcis d'une préparation aux cèpes.

⁶
🛒 | 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |

10720 Tortellonis tricolores

Tortellonis colorés en rouge, vert et jaune, farcis de fromage, dans une sauce crémeuse à la tomate et à la crème. Servez avec du pain ou une salade.

¹⁰ ⁸
🛒 | 1000 g | **Fr. 19.95** |

17184 Riz aux légumes

Une véritable « fiesta » de couleurs dans cette paella riche et savoureuse, dans une version végétarienne à base de riz blanc et riz rouge, courgettes, aubergines, tomates, poivrons, oignons, pois chiches, haricots rouges et fèves de soja. Vous pouvez également l'enrichir de crevettes, de poulet ou de fromage pour la rendre encore plus savoureuse.

¹⁰
 | 1000 g | **Fr. 17.60** |



**Du classique au
 créatif : des spécialités
 de riz pour notre plus
 grand plaisir.**

**1613 Paella
 au poulet**

Une délicieuse paella sans poisson ni fruits de mer, mais généreuse en morceaux de blanc de poulet de qualité, le tout accompagné du riz typique de la paella et de légumes variés et croquants.

¹³ ¹⁰
 | 1000 g |
| Fr. 18.55 |

**0793 Riz
 basmati
 aux légumes**

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

⁶ ⁴
 | 1000 g |
| Fr. 14.95 |

**NOUVEAU
 FORMAT****0272 Paella**

Viva España : crevettes, calmars, colin noir d'Alaska, viande de poulet, légumes et riz typiquement assaisonnés.

¹² ¹²
 | 1000 g | **Fr. 19.95** |



DE RETOUR



9159 Velouté courge et carotte

Un velouté onctueux à base de courge et de carotte, au goût délicatement sucré. Délicieux avec une touche de crème et de coriandre.

| 600 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 1.83 |



1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

|

| 2 x 300 g = 600 g |

| **Fr. 11.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |



0171 Soupe goulasch hongroise

Viande de bœuf tendre, poivrons, oignons, pommes de terre et tomates, cuisinés avec le plus grand soin et assaisonné d'épices typiques.

|

| 2 x 350 g = 700 g |

| **Fr. 14.65** |

| 100 g = Fr. 2.09 |

NOUVEAU
FORMAT

15703 Mélange de 16 légumes

Minestrone au goût riche composé de 16 légumes. À savourer avec un filet d'huile d'olive ou enrichi de pâtes ou de riz.

| 500 g | **Fr. 6.95** |

| 100 g = Fr. 1.39 |



Pour 5 plats
gourmets
achetés,
on vous offre
le sixième* !

*Choisissez entre les
articles 0460, 1670,
1681, 10944, 20552
et 20557.

5+1
offert

Le restaurant à domicile

20552 Poulet à l'oignon et spätzli
Filet de poitrine de poulet juteux dans une sauce
parfumée à l'oignon, enrichie de crème. Le tout
accompagné de délicieux spätzli.

45 13
📅 🍴 | 400 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |

NOUVEAU



**20557 Gratin
de poulet et röstis**

De tendres aiguillettes de
poulet accompagnées de
brocoli et de chou-fleur
dans une délicate sauce
béchamel parsemée
de fromage. Avec une
garniture de röstis de
pommes de terre.

12 40
📅 🍴 | 420 g |

| Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



**1681 Émincé de
bœuf à la sauce
crème**

Des lanières de
bœuf tendres dans
une savoureuse
sauce à la crème
accompagnées de
spätzli et de chou
de Savoie.

12 45
📅 🍴 | 400 g |

| Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.90 |



**0460 Goulache
de bœuf**

Succulents morceaux
de bœuf soigneusement
sélectionnés à la sauce
goulache épicée.
Accompagné de
pommes de terre
et de chou rouge.

13 45
📅 🍴 | 400 g |

| Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.90 |



**10944 Escalope
de poulet
« Madagascar »**

Escalope de poulet,
sauce poivre-curry et
fruits exotiques.
Accompagné de riz
pilaf et de petits pois.

12 45
📅 🍴 | 420 g |

| Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.76 |



**1670 Rôti
haché dans une
sauce crémeuse
au poivre**

Rôti de porc haché,
dans une savoureuse
sauce crémeuse
au poivre, avec des
haricots verts et
des pommes de
terre sautées.

12 45
📅 🍴 | 400 g |

| Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.90 |

NOUVEAU**20528 Poêlée wok asiatique**

Poêlée de nouilles chinoises, morceaux de poitrine de poulet, poivrons, brocolis, germes de soja et carottes croquantes. Le tout parfumé d'un irrésistible mélange d'épices asiatiques.

10 7

Fr. 13.95 | 100 g = Fr. 1.86 |



Asie

Plongez dans l'univers varié de la cuisine asiatique – rempli de saveurs, de couleurs et d'ingrédients frais. Qu'il s'agisse de plats sautés au wok, de croustillants rouleaux de printemps ou de délicates créations à base de riz ou de nouilles : chacun y trouve son plat préféré. Faciles à préparer et riches en goût – parfaits au quotidien.

1601 Bami Goreng

Le plat de nouilles indonésien classique avec des tagliatelles, des morceaux de poitrine de poulet frits et beaucoup de légumes croquants. Délicatement assaisonné.

⁹ ⁸
  1000 g | Fr. 18.45 |

**NOUVEAU
FORMAT**

10716 Poêlée asiatique avec une sauce aux cacahuètes

L'Asie dans toute sa saveur : de tendres émincés de filet de poulet finement marinés, accompagnés de délicieux nids de nouilles, de poivrons, de carottes croquantes et de fleurettes de brocoli, le tout enrobé d'une sauce aux cacahuètes subtilement relevée. Le plat est délicatement parsemé d'éclats de cacahuètes croquants et sublimé par une touche raffinée d'inspiration asiatique.

¹⁰ ⁸
  1000 g | Fr. 18.45 |

1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

⁷ ⁸
  1000 g | Fr. 16.95 |

1252 Poêlée teriyaki

Le secret de cette délicieuse poêlée est sa sauce teriyaki avec sa douce note de miel, sa saveur légèrement épicée de gingembre et le goût de la sauce soja. Composée de morceaux de poulet, de nouilles, de champignons, de poivrons et de fleurs de colza, il s'agit d'un véritable voyage gustatif.

⁸ ¹¹
  1000 g | Fr. 18.45 |

11796 Mélange de légumes teriyaki

Délicieusement épicé et irrésistiblement asiatique : un mélange de légumes traditionnels et orientaux. Des champignons raffinés, du brocoli croquant, des carottes jaunes et orange, ainsi que du chou-fleur asiatique dans une savoureuse sauce teriyaki douce et aromatique.

 6 6 | 600 g | Fr. 8.65 |

| 100 g = Fr. 1.44 |

NOUVEAU

20525 Curry thaï

Savoureux curry thaï exotique composé de riz, de poivrons, de pois mange-tout et de carottes croquantes dans une sauce curry au lait de coco agrémentée de citronnelle et de basilic thaï. Conseil : compléter à volonté avec du tofu, des crevettes ou une viande de votre choix.

 10 9 | 750 g | Fr. 13.55 | 100 g = Fr. 1.81 |

1762 Mélange de légumes à la thaï

Mélange de légumes constitué de chou-fleur, de poivrons rouges, de morceaux de carottes jaunes, de pois mange-tout et de fèves de soja dans une sauce au curry piquante typiquement thaïlandaise, à base de lait de coco et agrémentée de citronnelle. Peut être complété à volonté par du poulet, du tofu ou des crevettes.

 6 | 1000 g | Fr. 13.95 |

0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

 6 4 | 1000 g | Fr. 14.95 |

0214 Nasi Goreng

Composé de riz, pousses de bambou, flocons de noix de coco, viande de poulet tendre et pois gourmands.

 15 8 | 1000 g | Fr. 18.45 |



1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9
 | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.

10
 | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



4758 Rouleaux de printemps au poulet

Viande de poulet suisse et tendre accompagnée de divers légumes traditionnels et enrobés d'une pâte asiatique originale.

16
 | 8 pièces = 400 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



20264 Gyoza au poulet

Des raviolis tendres et juteux, farcis de fine viande de poulet et d'un mélange de légumes aromatiques avec des oignons, du chou, des oignons de printemps et des champignons shiitake.

7
 | 12 pièces = 240 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 5.40 |



4757 Rouleaux de printemps végétariens

Rouleaux de printemps végétariens garni de légumes frais avec une pâte asiatique originale.

16
 | 8 pièces = 400 g | **Fr. 15.70** | 100 g = Fr. 3.93 |



Avec sauce à tremper

2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.

12 3 5
 | 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 3.53 |

NOUVEAU**11393 Butter Chicken**

Délicieux, crémeux et aromatiques : des morceaux de poitrine de poulet juteux dans une sauce crémeuse au gingembre, au cumin et à la coriandre, affinée avec du beurre et de la crème. Ajoutez simplement du riz et obtenez un plat indien classique apprécié de tous !

10 7

🍽️ | 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |

Inde

La cuisine indienne séduit par sa richesse en arômes, épices et traditions. Un grand classique apprécié dans le monde entier : le butter chicken onctueux – savoureux, épicé et tout simplement irrésistible.

20527 Potée de lentilles au curry

Savoureuse potée bien assaisonnée à base de lentilles, lait de coco, fèves de soja, pois chiches et épinards, agrémentée de curry et de coriandre. Un délicieux plat riche en protéines et pratique à préparer dans son sachet cuisson.

40 8

🍲 📦 | 2 x 350 g = 700 g |

| Fr. 13.95 | 100 g = Fr. 1.99 |

11348 Poulet Tikka Masala

De succulents morceaux de poitrine de poulet accompagnés d'une sauce à la crème et au tomate, relevée d'épices comme la coriandre, le cumin, la cardamome et le piment. Parfait avec du tandoori naan ou du riz.

25 8

🍲 📦

| 2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 18.25 |

| 100 g = Fr. 3.04 |

10498 Naan

Le pain naan complète parfaitement les plats indiens épicés et peut agréablement apaiser le palais. Notre pain naan est formé à la main et cuit sur les parois du four tandoor.

3

3

5

3

🍲 📦 🍳 🍷

| 4 pièces = 300 g |

| Fr. 8.80 | 100 g = Fr. 2.93 |

11289 Chicken biryani et riz biryani

Les morceaux de filets de poulet s'harmonisent parfaitement avec la sauce curry, crème et tomate, le tout assaisonné d'épices typiquement indiennes. À servir avec un mélange de riz basmati et de riz safran avec menthe et coriandre.

35 10

🍲 📦 | 400 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 2.99 |

11292 Poulet tandoori et riz basmati

Le poulet tandoori était autrefois préparé dans le tandoor, un four en terre cuite qui lui a donné son nom. Nos morceaux de filet de poitrine de poulet tendres et juteux sont accompagnés de la sauce tandoori traditionnelle à la crème et au yaourt. Chili, curcuma et pâte de tomate lui donnent sa couleur et sa saveur. Accompagné de riz basmati.

35 10

🍲 📦

| 400 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 2.99 |

NOUVEAU**10461 Pains au chocolat**

De savoureux pains au chocolat réalisés avec une pâte de tradition boulangère et des barres de délicieux chocolat. Cuisson au four en quelques minutes. Pour le petit-déjeuner ou le goûter.

18

8 pièces = 600 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

Boulangerie

Craquantes, fraîches et pleines de saveur : nos délicieuses spécialités boulangères sont idéales pour le petit-déjeuner, en accompagnement d'un plat principal ou comme en-cas gourmand. Préparées avec soin, elles transforment chaque moment en un instant de plaisir.

6857 Pancakes

Une minute au micro-ondes et cette friandise à la pâte aérée est prête à être dégustée avec du sirop d'érable, de la crème de noisettes, du miel ou de la confiture. Idéal pour le petit-déjeuner, comme dessert rapide ou traditionnellement servi lors d'un brunch entre amis.

   | 6 pièces = 240 g |

| Fr. 8.55 | 100 g = Fr. 3.56 |

Que ce soit avec des baies fraîches, des bananes, du sirop d'érable, du chocolat ou du yaourt – nos pancakes dorés à souhait invitent à être garnis avec créativité et à être savourés pleinement.

5801 Pancakes à la banane

Délicieusement moelleux au petit-déjeuner ou en dessert ! Préparés à partir de purée de banane, de farine d'épeautre et d'œufs, ils raviront petits et grands. Conseil : servir avec du sirop d'érable ou votre confiture préférée.

   | 6 pièces = 240 g |

| Fr. 8.55 | 100 g = Fr. 3.56 |

10367 Roulés à la cannelle

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle – préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.

   | 6 pièces = 420 g |

| Fr. 14.60 |

| 100 g = Fr. 3.48 |

Dorés à la perfection, délicieusement aériens.



10462 Croissants français au beurre

Pâte feuilletée pur beurre,
découpée puis roulée. À cuire.

22

 8 pièces = 440 g | **Fr. 10.90** |

| 100 g = Fr. 2.48 |

Fabriqué
en France.

4915 Croissants au beurre

Croissant comme sorti du boulanger !
Croissant au beurre, plaisant et fin,
à cuire soi-même.

25

 16 pièces = 720 g | **Fr. 14.95** |

| 100 g = Fr. 2.08 |



**10464 Petits pains**

Préparés selon la recette traditionnelle, avec levure et levain. Appréciez vos petits pains, frais et croustillants comme autrefois.



8 pièces = 500 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 1.79 |



**Tressé à la main
avec amour.**

**4920 Tresse au beurre**

Seulement décongeler. Encore meilleur après quelques minutes au four, tiède et croustillante.



2 pièces = 800 g | **Fr. 14.60** | 100 g = Fr. 1.83 |

**4356 Bretzel farci de beurre**

Bretzel fourré au beurre suisse, emballé individuellement. Très apprécié pour la pause au travail.

120

8 pièces = 560 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.38 |

11895 Petits pains au beurre

Il suffit de faire cuire les petits pains au beurre en forme de triangle et de les déguster avec ou sans garniture. Pour la table du petit-déjeuner ou comme en-cas.



17 | 10 pièces = 450 g |

| Fr. 12.95 |

| 100 g = Fr. 2.88 |

**4903 boBrunch**

Le mélange idéal pour un brunch. 2 pièces de 4 sortes différentes.

12

| 8 pièces = 600 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.99 |

**4901 Assortiment de mini pains apéritifs**

Mélange de mini-pains. À servir farcis de façon raffinée pour l'apéritif ou comme mini-pains de table.

3

| 3 x 6 pièces = 450 g | Fr. 13.95 | 100 g = Fr. 3.10 |

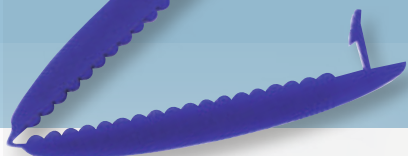


Un clip, de multiples possibilités – réutilisable à volonté.

0975 Hit-Clips

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

| 8 pièces | Fr. 5.95 |



10451 Assortiment de petits pains

Assortiment de petits pains composé de petits pains aux graines de tournesol et petits pains croustillants aux quatre céréales qui apportent choix et variété à table.

12

| 8 pièces = 560 g | Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.07 |



2866 Petits pains rustiques

Assortiment de petits pains blancs et de petits pains gris aux graines de lin et de sésame, pétris à la main. Précuits sur pierre.

10

| 10 pièces = 500 g | Fr. 12.85 |

| 100 g = Fr. 2.57 |





4911 Petits pains ciabatta

Envie de petits pains ciabatta, frais et croustillants ? Que ce soit au petit-déjeuner ou en sandwich, ces petits pains sont vite préparés.

12



| 9-11 pièces = 600 g |

| Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 1.66 |



4351 Petits pains tessinois

Nos petits pains tessinois sont une spécialité suisse, façonnés et préparés d'après la recette traditionnelle.

5



| 5 pièces = 500 g |

| Fr. 11.70 |

| 100 g = Fr. 2.34 |





4917 Pain bis torsadé

Pain bis torsadé extra croustillant, soigneusement élaboré selon la tradition. Déjà précuit – encore quelques minutes au four et dégustez !

15

 | 3 pièces = 750 g |

| Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.13 |



**Bien
approvi-
sionné,
toujours
prêt – avec
du bon
pain pour
chaque
instant.**



4030 Pain gourmet

Vous ne pouvez que tomber amoureux de ce pain ! Pain multigrain à base de farine de blé et de seigle, affiné avec du sésame, des graines de tournesol et des graines de lin. Il se caractérise par une croûte merveilleusement croustillante et une pâte moelleuse.

20

 | 2 pièces = 600 g |

| Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.99 |





Café **MiMOMENTO** by bofrost*



4595 LUNGO CREMA

Parfait pour tous ceux qui souhaitent s'offrir un moment de chaleur et d'inspiration au quotidien. Notre café crème associe des arômes épicés à des notes de céréales grillées, de noix caramélisées et à la profondeur subtile du chocolat noir. Une touche de caramel et de douces nuances de châtaigne complètent l'expérience gustative et créent une expérience de dégustation harmonieuse et sensuelle.

Intensité 6/10

Torréfaction ●●●●●●

Acidité ●●●●●●

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)

4596 ESPRESSO

Un espresso corsé et de caractère qui allie énergie et passion. Notre espresso enthousiasme avec une profondeur puissante de chocolat noir et une touche d'épices qui confère à chaque tasse ce petit quelque chose de particulier.

Intensité 9/10

Torréfaction ●●●●●●

Acidité ●●●●●●

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)

4597 DECAFFEINATO

Notre café décaféiné ravit les sens avec de délicates notes de chocolat et un soupçon de caramel - un plaisir corsé qui ravit à tout moment de la journée. Sans caféine, mais plein d'arômes, il offre l'expérience d'un café parfait pour un moment de détente.

Intensité 5/10

Torréfaction ●●●●●●

Acidité ●●●●●●

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)



Capsule fabriquée à 80% en aluminium recyclé.

COMPATIBLE
AVEC NESPRESSO®*

* Cette marque est la propriété de tiers qui n'ont aucune relation avec bofrost* suisse AG.



Certifié Rainforest Alliance.
En savoir plus sur :
www.rainforest-alliance.org

Découvrez le plaisir suprême du café et plongez dans l'univers du Café MiMOMENTO.



Chaque tasse de nos cafés est une invitation à vivre des moments de tranquillité et de plaisir. Laissez-vous séduire par les saveurs délicates et vivez l'éveil de vos sens dès la première gorgée.

4+1
offert

OFFRES
SPÉCIALES

7+2
offerts

Pour quatre paquets de Café MiMOMENTO achetés, on vous OFFRE le 5ème* !

Pour sept paquets de Café MiMOMENTO achetés, vous recevrez deux paquets supplémentaires EN CADEAU* !

* Choisissez entre les articles 4595, 4596 et 4597.

Savourez notre café le matin avec un croissant au beurre chaud ou l'après-midi avec une délicieuse tarte aux pommes.



NOUVEAU**20352 Entremets crème et chocolat**

Si chocolaté et si crémeux ! L'association d'une délicate crème au chocolat et d'un biscuit foncé moelleux séduira petits et grands !

150

| 4 pièces = 350 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 4.27 |

Pâtisseries

Qu'ils soient fruités, crémeux ou chocolatés – nos desserts offrent un plaisir ultime de la plus haute qualité. Préparés avec des ingrédients soigneusement sélectionnés et beaucoup d'amour, ils sont le parfait final de tout repas ou un délicieux accompagnement pour le café de l'après-midi. Offrez-vous un moment de douce gourmandise !

10365 Entremets aux fraises et au yaourt

Les fraises sous leur forme la plus raffinée : des tranches fruitées au yaourt et aux fraises avec un fond de génoise — surmontées d'une crème au yaourt et de fraises. Idéal pour une petite pause café ou pour une réunion fruitée.

240

* | 4 pièces = 450 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.77 |



Douce passion pour les desserts aux notes fruitées

**20350 Moelleux aux mandarines et au yaourt**

Légers et fruités, ils sont divins ! Des petits dés de mandarines juteuses enfouis dans une mousse de yaourt à l'orange posée sur un fond de génoise et ornée d'un joli décor de mandarines.

240

* | 4 pièces = 485 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.49 |

Pâte à strudel tirée selon la tradition.

0900 Strudel aux pommes « Tyrol du Sud »

Cette délicieuse pâtisserie tyrolienne est à base de pommes, de raisins secs et de cannelle. Précuite puis découpée. À réchauffer au four.

25 5 11

| 8 pièces = 1000 g | **Fr. 17.95** |

DE RETOUR

Il se marie parfaitement !

1561 Vanille Bourbon



NOUVEAU



Petits gâteaux, grands moments de bonheur !



10466 Tartelettes crumble aux myrtilles et fromage blanc

Pâte brisée pur beurre, garnie de myrtilles, de fromage blanc crémeux et de nombreux crumble croustillant.

15 210
📅 *🔥 | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |



11858 Tartelettes crumble aux pêches et abricots

Une garniture fruitée à l'abricot et à la pêche sur une pâte brisée pur beurre, le tout recouvert de délicieux morceaux de crumble.

15 120
📅 *🔥 | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |



20347 Tartelettes crumble aux pommes et à la cannelle

Pour un moment de bonheur à chaque bouchée : Délicieuses tartelettes de pâte brisée pur beurre garnies de pommes, subtilement relevées de cannelle et décorées de crumble croustillant.

15 180
📅 *🔥 | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |



10910 Choux à la crème

Petits choux à la crème, garnis de chantilly. Laissez tout simplement décongeler et saupoudrez avec sucre glace.

⁶⁰ | 26-28 pièces = 390 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 3.58 |



0919 Donuts au chocolat

Une irrésistible pâtisserie chocolatée. Pâte à beignet recouverte de chocolat au lait.

²⁵ | 8 pièces = 424 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 4.00 |



1532 Beignets aux pommes

De délicats anneaux de pommes juteux, enrobés d'une pâte à beignets joliment dorée et croustillante.

L'utilisation de pommes fraîchement pelées apporte à ce grand classique de la cuisine allemande et autrichienne sa saveur particulièrement fruitée et aromatique.

¹⁴ ⁴ | 16-20 pièces = 700 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.56 |

DE RETOUR

15893 Mini chaussons aux pommes

Incomparablement fruité-sucré. Mini chaussons aux pommes en pâte feuilletée au beurre, remplies de pommes (agréablement fruitées). Chaque pièce est raffinée avec des cristaux de sucre. Rapidement préparé dans le four.

²⁵ ²⁵ | 8 pièces = 400 g |

Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 2.99 |



0882 Nid d'abeilles ø 26 cm

Vous aimerez sa pâte légère garnie d'une crème généreuse et onctueuse goût vanille et recouverte d'amandes caramélisées. Prédécoupé.

330

* | 12 pièces = 1000 g | **Fr. 25.95 |**

À base de
pâte levée
– selon une
recette tradi-
tionnelle.

DE RETOUR

1575 Authentique Kaiserschmarrn autrichien

Aussi célèbre que l'Impératrice Sisi : le Kaiserschmarrn est une spécialité de la pâtisserie traditionnelle autrichienne. Une pâte moelleuse et savoureuse, agrémentée de délicieux raisins secs.

8 4

* | 800 g | **Fr. 14.95 |** 100 g = Fr. 1.87 |

0860 Gâteau au fromage blanc ø 24 cm

Découvrez ce délice ! Tarte composée d'une crème au fromage blanc sur un fond de pâte brisée. Elle est encore meilleure servie avec un coulis de fruits. Prédécoupée en quartiers.

300 20

* | 1350 g | **Fr. 26.95 |** 100 g = Fr. 2.00 |

0862 Tarte aux pommes ø 22 cm

Les meilleures ingrédients tels que des petits cubes de pommes fraîches et des raisins secs sur une pâte brisée faite au beurre frais. Comme fait maison.

330 14 18

* | 8 pièces = 1000 g | **Fr. 22.95 |**

MINI FORMATS

*Choisissez entre les articles 15805, 15807, 15847 et 16893.

3+1 offert

Pour 3 desserts achetés, recevez-en 4* !

16893 Cœurs coulants au chocolat

Deux moelleux au chocolat renfermant un cœur coulant et gourmand. À réchauffer quelques secondes au four à micro-ondes.

¹
2 pièces = 180 g |

Fr. 7.95 | 100 g = Fr. 4.42 |



15847 Crème caramel

Il suffit de la laisser décongeler dans son gobelet transparent, de la transvaser sur une assiette, pour savourer cette délicieuse crème caramel aux œufs nappée d'un savoureux caramel.

240



2 pièces = 200 g | Fr. 7.95 |

| 100 g = Fr. 3.98 |



15805 Mini tiramisu

Une couche moelleuse de biscuits à la cuillère, recouverte d'une crème au mascarpone à la texture riche et aérée, le tout saupoudré de cacao.

⁴⁰
2 pièces = 140 g | Fr. 7.95 | 100 g = Fr. 5.68 |



15807 Mini meringata

Un plaisir sucré à chaque bouchée : une couche de meringue croustillante forme la base d'un parfait à la crème surmonté de flocons de meringue.

2



2 pièces = 110 g | Fr. 7.95 | 100 g = Fr. 7.23 |

NOUVEAU

Quantités
limitées

Notre suggestion de vin...

10965 Liqueur d'orange Aldo Bottega

- Liqueur d'orange
- Origine : Italie
- Teneur en alcool : 20.0%
- Température de dégustation : 4-6°C
- Parfum de : Notes nobles d'orange
- Accompagne parfaitement : Glaces, cocktails à base de spritz et comme digestif

| 700 ml | **Fr. 29.95** |

dolcedo
gelato & passione



Glaces

La glace, c'est toujours une bonne idée — que ce soit pendant les chaudes journées d'été ou comme plaisir sucré en hiver. Du bidon classique aux idées de recettes créatives en passant par les bâtonnets, les cornets et les coupes : Notre diversité permet de répondre à tous les goûts.

Offrez-vous un plaisir glacé — en toute saison !

1561 Vanille Bourbon
Glace à la vanille délicatement fondante avec de la vraie vanille Bourbon.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |

UNE
COMBINAISON
DÉLICIEUSE* ET
Fr. 2.-
D'ÉCONOMISÉS

*art. 10965
et art. 1561

dolcedo
gelato & passione

Ouvrez, savourez,
refermez ! Pratique
et refermable,
idéal pour des
portions à la carte.



**10769 Crème
et pistache**

Création glacée
irrésistible au goût de
pistache et de crème,
affinée avec des mor-
ceaux de pistaches
grillées. Si crémeuse,
si croquante, si délicieuse !

| 750 ml | **Fr. 12.95** |
| 100 ml = Fr. 1.73 |



**1561 Vanille
Bourbon**

Glace à la vanille dé-
licatement fondante
avec de la vraie
vanille Bourbon.

| 750 ml | **Fr. 12.95** |
| 100 ml = Fr. 1.73 |



**11091 Caramel
Fleur de Sel**

Délicieuse crème
glacée fondante
au caramel avec une
pointe de sel marin.

| 750 ml | **Fr. 12.95** |
| 100 ml = Fr. 1.73 |

Café



10782 Glace au café
Glace à la crème, mélangée
à une glace au café dé-
licieusement amère.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** | 100 ml = Fr. 0.93 |

**von
Meisterhand**

Malaga



**11072 Glace Malaga
(rhum-raisins)**

Glace onctueuse avec des
raisins de Malaga, au rhum
de Jamaïque et à la crème.
Contient de l'alcool.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** |
| 100 ml = Fr. 0.93 |

**11071 Glace
au chocolat**

Glace au chocolat
provenant des
meilleures fèves de
cacao, enrichie de
pépites de chocolat.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** |
| 100 ml = Fr. 0.93 |



Chocolat

**Un maximum
de plaisir avec les
meilleures glaces.**

Nos roulades glacées sont conçues pour être partagées !

6038 Craquant caramel

Une spécialité glacée pour les tables familiales ! Glaces à la vanille et au caramel avec des couches de biscuit et caramel.

| 650 ml | **Fr. 11.90** |

| 100 ml = Fr. 1.83 |



17032 Craquant vanille

Spécialité glacée à partager, parfum vanille, avec un feuilletage craquant au cacao.

| 1000 ml | **Fr. 13.95** |



17037 Craquant cappuccino

Spécialité glacée à partager, parfums café et crème, avec un feuilletage craquant au cacao.

| 1000 ml | **Fr. 13.95** |



4638 Coupe Dame Blanche

Une crémeuse glace à la vanille agrémentée d'une sauce au chocolat.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 15.50** | 100 ml = Fr. 1.99 |

4640 Coupe café

Un goût de café inégalable ! Savoureux café glacé, à déguster directement dans sa coupe.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 15.50** | 100 ml = Fr. 1.99 |



NOUVEAU



20791 Coupes glacées pomme-cannelle

Savoureuse crème glacée vanille Bourbon mélangée d'une crème glacée à la pomme et d'une sauce à la pomme et à la cannelle avec des morceaux de raisins secs. Le tout garni de pépites d'amandes grillées et de petits morceaux de biscuits amaretti.

| 6 coupes = 990 ml | **Fr. 17.95** | 100 ml = Fr. 1.81 |

**NOUVEAU
FORMAT**



sweetlife

– 30% de sucre
+ lait frais

Le plaisir à l'infini

12276 Sweet life Dame Blanche
Coupes composées d'une onctueuse glace saveur vanille et d'une sauce au cacao. Sans sucre ajouté. Contient des édulcorants.

*30% de sucres en moins comparé à d'autres produits similaires

| 8 coupes = 1120 ml | **Fr. 24.95** | 100 ml = Fr. 2.23 |



4608 Trio de Sundae

Une séduction délicieuse ! Trois sortes de Soft-Ice aux goûts caramel, fraise et chocolat.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 15.90** | 100 ml = Fr. 1.89 |



11185 American Ice Cream Peanut-Butter meets Caramel

Direction le Mississippi avec nos pots au beurre de cacahuète ! Une crème glacée à la cacahuète garnie de morceaux de beurre de cacahuète enrobés de cacao et d'une sauce au caramel.

| 500 ml | **Fr. 13.90** | 100 ml = Fr. 2.78 |

Big classic



Disponible
également
sans lactose

CHOCOLAT
AU LAIT

AMANDES

BLANC

CHOCOLAT
NOIR



11051 Amandes

Bâtonnet géant composé d'une glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait et de morceaux d'amande croquants.

5077 Assortiment de mini-bâtonnets

Mini-bâtonnets de glace vanille Bourbon avec 4 enrobages différents : chocolat noir, chocolat au lait avec amandes, chocolat blanc et chocolat au lait.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 16.30** | 100 ml = Fr. 2.26 |

| 12 pièces = 600 ml | **Fr. 19.90** | 100 ml = Fr. 3.32 |

CHOCO

AMANDES

BLANC

CACAO



11124 Assortiment de bâtonnets chocolat

Un must pour les amateurs de chocolat : 2 Big choco, 2 Big amandes, 2 Big blanc et 2 Big cacao.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 21.50** |

| 100 ml = Fr. 2.24 |



20023 Petit bâtonnet vanille

Une petite récompense de temps à autres ! Glace saveur vanille avec un nappage à base de cacao.

| 20 pièces = 840 ml | **Fr. 14.55** | 100 ml = Fr. 1.73 |



4624 bolino vanille-fraise

Le bâtonnet de glace ! Crème glacée fine et savoureuse à la vanille et à la fraise.

| 8 pièces = 688 ml |

| **Fr. 12.55** | 100 ml = Fr. 1.82 |

4625 bolino banane-chocolat

Le top parmi les bâtonnets de glace ! Crèmes glacées à la banane et au chocolat.

| 8 pièces = 688 ml |

| **Fr. 12.55** | 100 ml = Fr. 1.82 |

10937 Verano vanille

Une glace à la vanille extra crémeuse et une couche de glaçage croustillant sur un bâtonnet - un vrai délice.

| 6 pièces = 690 ml | **Fr. 12.95** |

| 100 ml = Fr. 1.88 |



11186 Kids-Box

Notre box kids : 3 Botinchen (avec un nez en chewing-gum), 3 minis glaces à la pastèque, 3 boîtes glacées orange, 3 petits bâtonnets à la pomme et 3 glaces au lait vanille-fraise.

| 15 pièces = 879 ml | **Fr. 18.95** | 100 ml = Fr. 2.16 |

Kids-Box



Botinchen

11179 Botinchen

Crème glacée à la vanille Bourbon, crème glacée au cacao et crème glacée à la pulpe de fraise, avec un nez en chewing-gum et un chapeau en glaçage cacao.

| 12 pièces = 960 ml | **Fr. 16.95** | 100 ml = Fr. 1.77 |



0068 Friandises glacées vanille Bourbon

Soixante succulentes friandises fondantes en bouche à base de crème glacée à la vanille Bourbon avec un enrobage de cacao (6 boîtes de 10 pièces).

| 60 pièces = 600 ml | **Fr. 18.95** | 100 ml = Fr. 3.16 |

15119 Petites magies du café

Petits mais délicieux : pralinés à la crème glacée au café, enrobés de chocolat.

| 20 pièces = 220 ml |

| **Fr. 8.95** | 100 ml = Fr. 4.07 |



Triplement délicieux – nos sandwichs glacés en différentes saveurs

5127 Sandwich glacé stracciatella

Une délicieuse crème glacée stracciatella entre deux savoureux biscuits sablés, enrichis d'alléchantes pépites de chocolat.

| 12 pièces = 960 ml | **Fr. 14.50** | 100 ml = Fr. 1.51 |



9012 Sandwich glacé à la crème et au cacao

Des biscuits appétissants enveloppent une délicieuse glace au goût de crème et cacao. Un classique intemporel que tout le monde aime !

| 16 pièces = 1280 ml | **Fr. 16.95** | 100 ml = Fr. 1.32 |



Uniquement sur
précommande



10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |

Cornets de toutes tailles et plusieurs saveurs – une expérience glacée parfaite pour chaque envie.

5047 Mini-cornets black & white (taille env. 8 cm)

Dix exquis petits cornets avec de la glace à la crème recouverte d'un enrobage chocolat au lait et dix garnis de glace au cacao recouverte d'un enrobage chocolat blanc.

| 20 pièces = 400 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 4.99 |



11068 Assortiment de cornets

8 bonnes occasions de se régaler avec cet assortiment de 2 cornets vanille-fraise, de 3 cornets vanille-chocolat et de 3 cornets vanille-noisette.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 16.55** | 100 ml = Fr. 1.72 |

11169 Cornets Barista Caffè Selection

Des petits cornets croustillants pour les amateurs de café : 4 cappuccino, 3 espresso et 3 choco-café.

| 10 pièces = 700 ml | **Fr. 14.95** |

| 100 ml = Fr. 2.14 |



Mini formats, maxi gourmandises !

4+1
offerte

Achetez 4 glaces et
la cinquième vous
est offerte* !

*Choisissez entre les
articles 9075, 9076,
15001 et 17031.



9075 I Cremosini tiramisu

Glace crémeuse avec des marbrures de cacao
et de café, décorée de cacao en poudre.
Contient de l'alcool.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



17031 I Cremosini cacao-noisette

Une douceur irrésistible : Glace crémeuse cacao-noisette
délicieusement marbrée d'une sauce cacao-noisette et
enrichie de morceaux de noisettes grillées.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



15001 I Cremosini amarena

Frais et fruité crème glacée onctueuse avec un coulis de
cerise-amarena et des copeaux de chocolat croquants.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



9076 I Cremosini yaourt-fruits rouges

Glace onctueuse au yaourt enrichie d'un coulis
aux fruits rouges.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



10853

Dés de mangue



10856

Framboises



6751

Marrons, pelés



10855

Graines de grenade

10853 Dés de mangue

Exotique, fruité, suave. Nous avons récolté pour vous les mangues les plus aromatiques avant de les éplucher et de les couper en dés. Idéal pour les smoothies, les salades de fruits ou d'autres idées fruitées.

  450 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |

6751 Marrons, pelés

Nos marrons tendres et savoureux sont un véritable classique de l'automne. Crus mais déjà pelés, ils sont parfaits pour être rôtis, cuisinés, ou intégrés à des plats de gibier raffinés et des desserts gourmands.

  400 g | **Fr. 13.95** |

| 100 g = Fr. 3.49 |

10856 Framboises

Framboises, délicatement parfumées. Récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Elles sont idéales pour accompagner une glace ou un dessert.

  450 g | **Fr. 11.95** |

| 100 g = Fr. 2.66 |

10855 Graines de grenade

Graines de grenade prêtes à l'emploi. Se prêtent à de multiples préparations. Le goût acide et doux à la fois se marie parfaitement dans les desserts, les salades et les plats salés.

  300 g | **Fr. 5.95** |

| 100 g = Fr. 1.98 |



4806

Abricots



10854

Fraises, coupées en deux



15889

Mélange de fruits des bois



10852

Myrtilles

4806 Abricots

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

180

🔥 | 1000 g | **Fr. 11.95** |

15889 Mélange de fruits des bois

Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelés immédiatement. Parfaits pour toutes vos recettes ou juste en complément dans un yaourt nature.

120 5

🔥 | 500 g | **Fr. 14.55** |

| 100 g = Fr. 2.91 |

10854 Fraises, coupées en deux

Des moitiés de fraises aromatiques pour décorer ou garnir : des fruits sélectionnés, cueillis avec soin et coupés en deux à la main. Idéales pour garnir les tartes et les desserts, les confitures maison et bien d'autres idées fraîches à base de fraises.

180 4

🔥 | 450 g | **Fr. 6.95** |

| 100 g = Fr. 1.54 |

10852 Myrtilles

Simplement toujours un plaisir : des myrtilles entièrement aromatiques, merveilleusement juteuses et sucrées ! Parfaites pour les mueslis, les salades de fruits, les créations glacées et les desserts.

150 3

🔥 | 450 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |

NOUVEAU**17246 Focaccine**

Délicieuses focaccine sans gluten, parfaites en en-cas ou à l'apéritif, accompagnées de charcuterie, de fromage ou d'olives. Les focaccine sont déjà précuites. Pour plus de croustillant, il suffit de les réchauffer brièvement au four ou à la friteuse à air chaud. Préparées avec de l'huile d'olive extra vierge. Sans gluten et sans lactose.

6 60 3 | 4 pièces = 240 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 3.31 |

bofrost* free

Pour tous ceux qui doivent renoncer au gluten, au blé ou au lactose dans leur alimentation, il y a bofrost* free. Uniquement sur précommande.





10004 Petits pains du dimanche

Que ce soit pour le petit-déjeuner, le dîner ou à emporter — ces petits pains ne devraient pas manquer. Savourez ce petits pains classique et populaire fraîchement cuit, avec une croûte croustillante et une pâte moelleuse. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

¹³ ⁶ | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |

10006 Petits pains bretzels

Que ce soit à la maison ou comme en-cas pratique à emporter : nos petits pains bretzels impressionnent par leur pâte merveilleusement moelleuse et leur croûte croustillante et typique. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

¹⁰ ⁸ | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10005 Petits pains rustiques

Petits pains à base de farine de riz avec des graines de tournesol, lin et sésame. Précuits. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

⁶⁰ ²⁵ ¹⁵ | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10162 Croissant

Aérien comme un croissant de pâtisserie, sans gluten et sans lactose ! Savourez de délicieux croissants croustillants, parfaits pour le petit-déjeuner. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

²⁰ ²⁴⁰ | 4 pièces = 380 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 3.58 |

10056 Pizza Margherita

Si simple, si bonne, si irrésistible ! Seuls les meilleurs ingrédients procurent cette saveur exquise. Le fond croustillant avec la sauce tomate fruitée est abondamment garni de mozzarella. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

11

 | 1 pièce = 330 g | **Fr. 10.80** | 100 g = Fr. 3.27 |

**10059 Pâte à pizza**

Qu'allez-vous choisir, une pizza Margherita, au salami ou quatre fromages ? Créez les pizzas telles que vous les aimez grâce à nos bases de pizza fines et croustillantes ! Il vous suffit de les garnir selon vos goûts et de les faire cuire au four en un tour de main. Nos fonds de pizza cuits au four à pierre vous garantissent une pizza réussie et sont la base parfaite pour déguster un repas digne de votre pizzeria préférée. Sans gluten, sans blé et sans lactose. Ø 29 cm.

10

 | 2 pièces = 380 g | **Fr. 10.55** | 100 g = Fr. 2.78 |

**10036 Lasagne aux légumes**

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14

  | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

**10035 Lasagne bolognaise**

Lasagne onctueuse richement garnie d'une sauce bolognaise à la viande de bœuf de haute qualité et d'une sauce fromage délicieuse, parsemée de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 12

  | 400 g | **Fr. 10.30** | 100 g = Fr. 2.58 |



10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

10 10
 | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |

10046 Gnocchis

Juteux, délicieux et infiniment variés : de gnocchis de pommes de terre. Idéal comme plat principal ou comme accompagnement de viande ou de légumes. Le meilleur : ils sont sans gluten, sans blé, sans lactose et végétaliens. Tout le monde peut en profiter !

7 4
 | 500 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 3.12 |



10034 Tortellis ricotta et épinards

Des pâtes comme en Italie : de fabuleux tortellis sans gluten et précuits al dente, farcis à la ricotta fraîche sans lactose et aux épinards assaisonnés. Comme plat principal rapidement préparé ou comme accompagnement délicieux. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

4 5
 | 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |



10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

9 12
 | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



Profitez en toute légèreté

10012 Escalopes de porc façon viennoise

Panure croustillante, saveur délicieuse : escalopes de porc maigre, extra minces et recouvertes d'une panure dorée. Préparées rapidement, chaudes ou froides, elles constituent un véritable régal pour toutes les occasions. Sans gluten et sans lactose.

 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 28.70** |

| 100 g = Fr. 5.74 |



10011 Cordon bleu de poulet

Une farce succulente ! À l'extérieur, une panure croustillante et délicieuse, à l'intérieur, une garniture savoureuse au jambon cuit et au fromage. Toujours une excellente surprise. Sans gluten et sans lactose.

 | 3 pièces = 500 g | **Fr. 20.95** |
| 100 g = Fr. 4.19 |



10010 Chicken nuggets

Des petites bouchées formées de filets de poitrine de poulet finement hachés et enveloppées dans une panure croustillante qui raviront petits et grands. Idéal comme repas principal pour toute la famille ou comme en-cas. Rapide et facile à préparer. Sans gluten et sans lactose.

 | 25-30 pièces = 500 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



10002 Bâtonnets de poisson

Bâtonnets à base de 100 % de filet de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, recouverts d'une panure croustillante et dorée. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

 | 15-18 pièces = 500 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 3.12 |





10093 Kaiserschmarrn original autrichien

Le Kaiserschmarrn est un dessert léger agrémenté de raisins juteux et se caractérisant par une saveur originale rappelant les vacances dans les Alpes. Il se prépare rapidement à la poêle ou dans le four à micro-ondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

8 3
 | 400 g | Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 2.49 |

10091 Crêpe à la crème de noix et de praliné

Les enfants ne seront pas les seuls à les apprécier : des crêpes originales autrichiennes abondamment garnies d'une crème de noix et de praliné. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

3 14
 | 5 pièces = 425 g |
 | Fr. 11.40 |
 | 100 g = Fr. 2.68 |



Big classic



10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml |
 | Fr. 19.95 |
 | 100 ml = Fr. 1.66 |



10086 Chaussons aux pommes

Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chaussons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands — et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

20
 | 3 pièces = 300 g | Fr. 12.95 |
 | 100 g = Fr. 4.32 |



10112 Amande

Bâtonnet de glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait aux éclats d'amandes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 720 ml | Fr. 17.55 |
 | 100 ml = Fr. 2.44 |

HOME

bofrost* home, une ligne de produits de haute qualité, parfaits pour la vie quotidienne et votre cuisine.

Découvrez notre assortiment et, grâce aux points accumulés, profitez de réductions spéciales et choisissez la prime désirée.

SHOPPEZ AVEC bofrost* ET COLLECTEZ DES POINTS PRECIEUX. DE NOMBREUX PRODUITS VOUS ATTENDENT.

La collecte de points est très simple : chaque franc dépensé donne droit à un point. Commencez votre collection et, moyennant une petite contribution, ces primes peuvent être les vôtres.



90238/10238 Torchon à vaisselle

S'essuyer devient un plaisir : ce torchon de qualité supérieure 100% coton est agréable au toucher, a un bel aspect et permet de s'essuyer en un clin d'œil. Avec boucle de suspension neutre. Lavable à 60°.

**Fr. 2.50 + 250 Points
ou Fr. 9.45**



94049/4049 Staub Mini Cocottes, 4 pièces

La mini-cocotte en céramique a le même aspect que ses grandes sœurs en fonte. Avec ce set de quatre mini-cocottes, vous pouvez préparer des portions individuelles d'entrées, de plats principaux ou de desserts et les amener directement du four à la table. Le matériau de haute qualité garantit une répartition uniforme de la chaleur, la surface émaillée rend la cocotte en céramique facile à nettoyer et à entretenir. Avec leurs couvercles qui se ferment hermétiquement, les mini cocottes sont parfaites pour les plats surprises qui peuvent être dévoilés à table. Convient pour le four, le micro-ondes et le congélateur. Résistant au lave-vaisselle. Contenance 0,2 litre, diamètre 10 cm.

**Fr. 34.95 + 600 Points
ou Fr. 69.90**

94050/4050 Joseph Joseph Set de boîtes Steel Collection en verre, 5 pièces

De beaux récipients de conservation de haute qualité en verre borosilicaté avec des joints en silicone imperméables à l'air et un couvercle en acier inoxydable. Le support est stable grâce à des pieds antidérapants et permet d'accéder facilement à chaque récipient. Idéal pour la conservation des pâtes, des légumineuses, des céréales, etc. Résistant au lave-vaisselle.

Tailles de chaque récipient :

- 1 x 1,9 L
- 1 x 1,2 L
- 2 x 0,9 L
- 1 x 0,5 L



**Fr. 57.95 + 750 Points
ou Fr. 122.95**

75669/15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement. Contenu : 400 g



350 Points ou Fr. 6.95

54736/4736 Haricots verts extra-fins

Si simple et pourtant si délicieux : les haricots verts extra-fins, pour de multiples usages. Sans fils et récoltés à la main.

Contenu : 500 g



350 Points ou Fr. 6.95

36893/16893 Cœurs coulants au chocolat

Deux moelleux au chocolat renfermant un cœur coulant et gourmand. À réchauffer quelques secondes au four à micro-ondes.

Contenu : 2 pièces = 180 g



400 Points ou Fr. 7.95

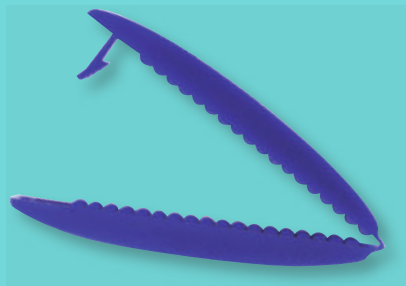
CONDITIONS DE PARTICIPATION BOFROST* HOME 2025/2026

Tous les clients bofrost* sont autorisés à participer. Des points bofrost* supplémentaires peuvent être collectés lors de promotions spécifiques. Vous pouvez voir à tout moment votre solde de points sur votre ticket de caisse. Reporter des points d'une carte à une autre est exclu. Les points collectionnés et non échangés, perdent leur validité à la fin de la campagne 2025/2026.

COMMANDE DES PRODUITS

Vous pouvez commander le produit que vous souhaitez auprès de votre vendeur ou par téléphone lorsque vous disposez du nombre de points nécessaire. Les points sont débités de votre compte de points, la somme à payer en supplément doit être réglée à la livraison. Les montants à payer en plus ne donnent pas droit à des points ! La livraison du cadeau se fait à domicile dès que celle-ci est disponible. Si votre produit n'est pas disponible immédiatement, bofrost* s'engage à le livrer dans les meilleurs délais. Si le produit est en rupture de stock chez le fabricant, bofrost* se réserve le droit de livrer un produit de même valeur ou de valeur supérieure aux mêmes conditions. La campagne 2025/2026 est valable du 01.09.2025 au 01.03.2026.

TOUJOURS UTILES EN CUISINE



0975 Hit-Clips

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

Fr. 5.95



0983 Feuille de cuisson longue durée

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L'aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

Fr. 7.55



Parrainage client

PARTAGEZ LE MEILLEUR DE bofrost*

Si vous recommandez
bofrost* à votre
famille, vos amis
et vos connaissances,
vous recevrez :

Un **bon** d'une valeur de **Fr. 25.-**

Chaque nouveau client*
que vous parrainerez,
recevra :

Un **bon** d'une valeur de **Fr. 15.-**

C'est tellement simple :

-  Appelez-nous au 021 948 83 27
-  Ou parlez-en à votre
vendeur-/vendeuse-conseil

Jusqu'au 01.03.2026 vous pouvez présenter bofrost* à un(e) ami(e). Donnez ensuite ses coordonnées et sa première commande à votre vendeur-conseil (d'une valeur minimale de Fr. 45.-). Comme remerciement, vous recevrez un bon d'une valeur de Fr. 25.- à faire valoir sur un achat d'une valeur minimale de Fr. 55.-.

Un nouveau client est une personne qui n'a pas été un client bofrost au cours des 12 derniers mois et qui réside en Suisse. Le nouveau client doit effectuer un achat d'un montant minimum de Fr. 45.-. Ce bon d'achat n'est pas cumulable avec d'autres promotions ou d'autres bons et il n'est ni fractionnable, ni remboursable.

Ensemble et solidairement

Depuis 2011, nous collaborons avec Kinderkrebshilfe Schweiz contre le cancer de l'enfant, qui offre depuis plus de 30 ans aux enfants atteints de cancer et à leurs familles des conseils, un soutien financier et de nombreuses activités. Nous soutenons également l'association Table couvre-toi qui sauve de denrées alimentaires impeccables de la destruction et les distribue aux personnes vivant dans la précarité en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein.



Toujours à votre service :

Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h
et de 13 h à 17 h.

Burgdorf (BE) - Tel.: 034 426 60 60 - burgdorf@bofrost.ch
Freienbach (SZ) - Tel.: 055 451 58 58 - freienbach@bofrost.ch
La Sarraz (VD) - Tel.: 021 948 83 27 - lasarraz@bofrost.ch
Mezzovico (TI) - Tel.: 091 858 38 60 - mezzovico@bofrost.ch
Möhlhlin (AG) - Tel.: 061 462 33 31 - moehlin@bofrost.ch
Muri (AG) - Tel.: 044 847 30 10 - muri@bofrost.ch
Wolfertswil (SG) - Tel.: 071 314 20 70 - st-gallen@bofrost.ch
Centrale Freienbach (SZ) - Tel.: 055 415 57 57 - service@bofrost.ch
Site web - www.bofrost.ch



Avec le présent catalogue, tous les prix précédents sont caducs. Les prix indicatifs mentionnés contiennent déjà la TVA légale. Toutes les illustrations sont des idées de présentation. Merci de nous accorder un droit de réserve sur les disponibilités de livraison et toute modification éventuelle et/ou divergence dans la désignation des produits et des prix. Vous trouverez tous les renseignements détaillés sur nos produits et leurs emballages sur notre site web www.bofrost.ch.

Informations
sur la déclaration
de confidentialité
des données
bofrost* :



Bienvenue dans le monde en ligne de bofrost*



Notre shop en ligne de bofrost* est ouverte pour vous 24 heures sur 24. Parcourez notre gamme et commandez facilement vos produits préférés en ligne. Abonnez-vous dès maintenant à notre newsletter bofrost* et recevez un bon d'achat d'une valeur Fr. 5.- (achat minimum de Fr. 65.-) ainsi que toutes les nouveautés de première main concernant bofrost*.
www.bofrost.ch/fr/newsletter_ch.html



Offrez du bonheur – avec le bon cadeau bofrost*

Le bon cadeau bofrost* – l'idée cadeau idéale pour vos proches ! Que ce soit pour un anniversaire, un jubilé ou simplement une douce surprise : Offrez la liberté de choisir parmi notre sélection raffinée grâce à ce bon. Parfait pour faire plaisir et réaliser des souhaits personnels. N'hésitez pas à en parler à votre vendeur.

bofrost*
suisse

Une note finale tout en douceur

0900 Strudel aux pommes
« Tyrol du Sud »

25 5 11



| 8 pièces = 1000 g | Fr. 17.95 |

DE RETOUR

