

bofrost*

Printemps - Été 2025

suisse



Une saison
colorée et
savoureuse



Tous les 51 produits avec le drapeau suisse proviennent de la Suisse ou du Liechtenstein.

Modes de préparation

Les chiffres au-dessus des symboles de préparation sont indiqués en minutes. Veuillez vous informer à l'avance pour savoir si d'autres étapes de préparation, telles que la décongélation, doivent être effectuées.



Microondes



Four



Casserole



Friteuse à air chaud



Barbecue



Poêle



Friteuse



Grille-pain



Bain-Marie
(sachet cuisson)



Décongélation

Table des matières

4	Parrainage client
6	Suisse
8	Glaces
24	Apéritifs/Snacks
30	Pizzas
36	Légumes
49	Veggie
50	Pommes de terre
58	Volailles
64	Vins
66	Produits frais
72	Viandes
76	Poissons
84	Fruits de mer
86	Pâtes & Poêlées
96	Soupes
97	Plats gourmets
98	Asie
104	Japon
105	Inde
106	Boulangerie
114	Café
116	Pâtisseries
122	Fruits
124	bofrost* free (sans gluten, sans blé et sans lactose)
130	bofrost* Home

Toujours à votre service :

Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Burgdorf (BE) - Tel.: 034 426 60 60 - burgdorf@bofrost.ch
Freienbach (SZ) - Tel.: 055 451 58 58 - freienbach@bofrost.ch
La Sarraz (VD) - Tel.: 021 948 83 27 - lasarraz@bofrost.ch
Mezzovico (TI) - Tel.: 091 858 38 60 - mezzovico@bofrost.ch
Möhlín (AG) - Tel.: 061 462 33 31 - moehlin@bofrost.ch
Muri (AG) - Tel.: 044 847 30 10 - muri@bofrost.ch
Wolfertswil (SG) - Tel.: 071 314 20 70 - st-gallen@bofrost.ch
Centrale Freienbach (SZ) - Tel.: 055 415 57 57 - service@bofrost.ch
Site web - www.bofrost.ch

Avec le présent catalogue, tous les prix précédents sont caducs. Les prix indicatifs mentionnés contiennent déjà la TVA légale. Toutes les illustrations sont des idées de présentation. Merci de nous accorder un droit de réserve sur les disponibilités de livraison et toute modification éventuelle et/ou divergence dans la désignation des produits et des prix. Vous trouverez tous les renseignements détaillés sur nos produits et leurs emballages sur notre site web www.bofrost.ch.



Garantie de qualité bofrost*



- Sans additifs exhausteurs de goût
- Sans conservateurs (exception : sel nitré pour la charcuterie et sulfites dans le vin)
- Sans matières grasses hydrogénées
- Sans colorants artificiels



Responsabilité



Nous sommes très exigeants en ce qui concerne nos recettes et nos ingrédients, tout en étant attentifs à l'utilisation responsable des ressources de la nature. En effet, nous souhaitons continuer à offrir la meilleure qualité possible à l'avenir et travaillons continuellement à l'amélioration de notre bilan climatique.



Frozen to fresh

Ce symbole apparaît sur certains produits. Si vous le voyez, vous pouvez conserver le produit 5 jours maximum dans le réfrigérateur après l'avoir acheté.



Conseils nutritionnels

Nos experts en nutrition bofrost* sont les personnes à contacter pour toutes les questions de nutrition et de qualité. Nous serons heureux de vous fournir des conseils personnels gratuits. Contactez-nous par e-mail à ernaehrungsberatung@bofrost.ch.



Variétés

Plongez dans un monde plein de saveurs avec plus de 400 produits tout au long de l'année, y compris des produits frais et des vins. Nombre de nos spécialités sont produites en Suisse.



Qualité

Nous surgelons nos produits à -40°C immédiatement après la récolte ou la capture, afin de préserver au mieux les vitamines, les nutriments et le goût naturel.



Garantie d'échange

Vous n'êtes pas satisfait par l'un de nos produits ? Parlez-en à votre vendeur-conseil ! Le produit vous sera repris et échangé ou remboursé.



Conseil personnel



- Nous livrons directement à votre domicile.
- Vous pouvez payer vos achats comme vous le souhaitez (espèces, carte, twint).
- Si vous avez des questions concernant votre commande ou nos produits, votre vendeur-conseil ainsi que ses collègues du service clientèle se tiennent à votre disposition.



Ensemble et solidairement

Depuis 2011, nous collaborons avec Kinderkrebshilfe Schweiz contre le cancer de l'enfant, qui offre depuis plus de 30 ans aux enfants atteints de cancer et à leurs familles des conseils, un soutien financier et de nombreuses activités. Nous soutenons également l'association Table couvre-toi qui sauve de denrées alimentaires impeccables de la destruction et les distribue aux personnes vivant dans la précarité en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein.



Bienvenue dans le monde en ligne de bofrost*

Notre shop en ligne de bofrost* est ouverte pour vous 24 heures sur 24. Parcourez notre gamme et commandez facilement vos produits préférés en ligne. Abonnez-vous dès maintenant à notre newsletter bofrost* et recevez un bon d'achat d'une valeur Fr. 5.- (achat minimum de Fr. 65.-) ainsi que toutes les nouveautés de première main concernant bofrost*. www.bofrost.ch/fr/newsletter_ch.html





C'est tellement simple :



Appelez-nous au 021 948 83 27



Ou parlez-en à votre
vendeur-/vendeuse-conseil

Jusqu'au 31.08.2025 vous pouvez présenter bofrost* à un(e) ami(e). Donnez ensuite ses coordonnées et sa première commande à votre vendeur-conseil (d'une valeur minimale de Fr. 45.-). Comme remerciement, vous recevrez un bon d'une valeur de Fr. 25.- à faire valoir sur un achat d'une valeur minimale de Fr. 55.-.

Un nouveau client est une personne qui n'a pas été un client bofrost au cours des 12 derniers mois et qui réside en Suisse. Le nouveau client doit effectuer un achat d'un montant minimum de Fr. 45.-. Ce bon d'achat n'est pas cumulable avec d'autres promotions ou d'autres bons et il n'est ni fractionnable, ni remboursable.



Partagez le meilleur de bofrost*

SI VOUS RECOMMANDEZ
bofrost* À VOTRE
FAMILLE, VOS AMIS
ET VOS CONNAISSANCES,
VOUS RECEVREZ :

Un **bon** d'une valeur
de **Fr. 25.-**

CHAQUE NOUVEAU
CLIENT* QUE VOUS
PARRAINEREZ,
RECEVRA :

Un **bon** d'une valeur
de **Fr. 15.-**

Toute la qualité de la Suisse



Nous sommes fiers de notre pays, c'est pourquoi nombre de nos produits sont fabriqués ici, en Suisse, selon des recettes traditionnelles.



Découvrez maintenant quelques produits suisses !

ENTRÉES



4402 Ramequins
page 27



4930 Baguettes à l'ail et aux herbes
page 26



4839 Tartare
page 74

PLATS PRINCIPAUX



4689 Beef Burger
page 73



4780 Poitrine de poulet en pâte feuilletée
page 62



4466 Macaronis à la montagnarde
page 94

ACCOMPAGNEMENTS



4768 Épinards à la crème
page 44



4740 Mélange de carottes en rondelles
page 38



4222 Rustico frites
page 52

BOULANGERIE



4356 Bretzel farci de beurre
page 109



4915 Croissants au beurre
page 109



4917 Pain bis torsadé
page 113

Glaces



Le plaisir de la glace à l'infini !
Le raffinement des recettes, la
qualité des ingrédients et la
diversité des combinaisons
surprenantes font des spé-
cialités glacées bofrost*
un régal pour les papilles.



Découvrez nos nouveaux
cornets à la fraise avec
un cœur crémeux !



NOUVEAU**12184 Cornets fraise**

Cornets garnis de glace à la fraise, nappée d'un coulis à la fraise, le tout décoré de copeaux de chocolat blanc.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 16.45** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |

Un éventail de saveurs !

12219 Cornets vanille

Crème glacée à la vanille avec sauce au cacao et copeaux de noisettes, dans une gaufrette croustillante.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 16.45** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |



NOUVEAU



DE RETOUR

10758 Cornets caramel Love

Un goût de caramel irrésistible ! Gaufrettes croustillantes garnies d'un duo de crèmes glacées : vanille et caramel, d'une généreuse sauce au caramel et d'éclats de chocolat blanc.

| 8 pièces = 960 ml |

| **Fr. 16.45** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |



DE RETOUR

11146 Cornets chocolate Love

Pour les chocolate lovers : duo de crèmes glacées chocolat au lait et chocolat noir dans une gaufrette croustillante au cacao avec un cœur de sauce au chocolat.

| 8 pièces = 960 ml |

| **Fr. 16.45** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |



DE RETOUR

3238 Cornets vanille-pistache

Gaufrette crouillante garnie d'une crème glacée vanille et d'une crème glacée goût pistache, décorées d'éclats de pistache.

| 10 pièces = 1200 ml |

| **Fr. 19.70** |

| 100 ml = Fr. 1.64 |



Disponible à partir d'avril 2025

11112 Mini cornets aux fruits

Des petites gaufrettes croustillantes garnies d'une création rafraîchissante de crème glacée au babeurre et d'une sauce exotique, citron ou fraise.

| 18 pièces = 504 ml | **Fr. 12.95** |

| 100 ml = Fr. 2.57 |

NOUVEAU

5047 Mini-cornets black & white (taille env. 8 cm)

Dix exquis petits cornets avec de la glace à la crème recouverte d'un enrobage chocolat au lait et dix garnis de glace au cacao recouverte d'un enrobage chocolat blanc.

| 20 pièces = 400 ml |

| **Fr. 19.95** |

| 100 ml = Fr. 4.99 |



ESPRESSO

CAPPUCCINO

CHOCO-CAFÉ

11068 Assortiment de cornets

8 bonnes occasions de se régaler avec cet assortiment de 2 cornets vanille-fraise, de 3 cornets vanille-chocolat et de 3 cornets vanille-noisette.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 16.45** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |

11169 Cornets Barista Caffè Selection

Des petits cornets croustillants pour les amateurs de café : 4 cappuccino, 3 espresso et 3 choco-café.

| 10 pièces = 700 ml | **Fr. 14.95** |

| 100 ml = Fr. 2.14 |



BIG classic

*Inclus dans « l'assortiment
de bâtonnets chocolat »*

DE RETOUR

*Inclus dans « l'assortiment
de bâtonnets chocolat »*

11074 Exotic

Bâtonnets de crème glacée à la vanille, marbrée et recouverte d'un sorbet aux fruits exotiques (pêche, ananas, mangue, passion).

| 6 pièces = 660 ml |

| Fr. 16.30 |

| 100 ml = Fr. 2.47 |

Disponible à
partir d'avril
2025



NOUVEAU

16099 Café

Crème glacée au café avec un enrobage craquant de chocolat au lait.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 16.30** | 100 ml = Fr. 2.26 |

CHOCOLAT
AU LAIT

AMANDES

BLANC

CHOCOLAT
NOIR



5077 Assortiment de mini-bâtonnets

Mini-bâtonnets de glace vanille Bourbon avec 4 enrobages différents : chocolat noir, chocolat au lait avec amandes, chocolat blanc et chocolat au lait.

| 12 pièces = 600 ml | **Fr. 19.90** | 100 ml = Fr. 3.32 |



Disponible
également
sans lactose

CHOCO

AMANDES

BLANC

CACAO



11051 Amandes

Bâtonnet géant composé d'une glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait et de morceaux d'amande croquants.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 16.30** | 100 ml = Fr. 2.26 |

11124 Assortiment de bâtonnets chocolat

Un must pour les amateurs de chocolat :
2 Big choco, 2 Big amandes,
2 Big blanc et 2 Big cacao.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 21.50** | 100 ml = Fr. 2.24 |


20023 Petit bâtonnet vanille

Une petite récompense de temps à autres ! Glace saveur vanille avec un nappage à base de cacao.

| 20 pièces = 840 ml |

| Fr. 14.55 |

| 100 ml = Fr. 1.73 |



DE RETOUR

BoBlack
& Friends

1086 boBlack & Friends

Un plaisir classique pour petits et grands - chacun y trouvera son bonheur ! Avec un nappage à base de cacao. 4 boBlack, 4 boNoix, 5 boBlack & Berry et 5 boBlack & Cookie.

| 18 pièces = 1166 ml | **Fr. 21.95** | 100 ml = Fr. 1.88 |

1130 Boîte vanille-fruits

Le choix des amateurs de fruits. Les bâtonnets, 4 vanille-orange-goyave, 4 vanille-aspérule, 4 vanille-cerise et 4 vanille-framboise, très appréciés.

| 16 pièces = 1152 ml |

| **Fr. 22.95** |

| 100 ml = Fr. 1.99 |



DE RETOUR

Exactement ce qu'il faut pour les chaudes journées d'été !

10937 Verano vanille

Une glace à la vanille extra crémeuse et une couche de glaçage croustillant sur un bâtonnet - un vrai délice.

| 6 pièces = 690 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.88 |



NOUVEAU

3143 Flinty

Un grand classique !
Délicieuse glace au
goût d'ananas et de
framboise, avec un
glaçage au cacao.

| 10 pièces = 650 ml |

| Fr. 12.55 |

| 100 ml = Fr. 1.93 |

NOUVEAU**11179 Botinchen**

Crème glacée à la vanille
Bourbon, crème glacée au
cacao et crème glacée à la
pulpe de fraise, avec un nez
en chewing-gum et un
chapeau en glaçage cacao.

| 12 pièces = 960 ml |

| Fr. 16.95 | 100 ml = Fr. 1.77 |

Botinchen**DE RETOUR****10940 Boîte glacée aux fruits**

Assortiment de glaces à l'eau rafraîchissantes : cola, citron et
orange. Dans un emballage ludique pour les enfants.

| 8 pièces = 880 ml | Fr. 13.95 | 100 ml = Fr. 1.59 |

DE RETOUR**Kids-Box****11186 Kids-Box**

Notre box kids : 3 Botinchen (avec un nez en
chewing-gum), 3 minis glaces à la pastèque,
3 boîtes glacées orange, 3 petits bâtonnets
à la pomme et 3 glaces au lait vanille-fraise.

| 15 pièces = 879 ml | Fr. 18.95 | 100 ml = Fr. 2.16 |

**4624 bolino
vanille-fraise**

Le bâtonnet de glace !
Crème glacée fine et
savoureuse à la vanille
et à la fraise.

| 8 pièces = 688 ml |

| Fr. 12.55 | 100 ml = Fr. 1.82 |

**4625 bolino
banane-chocolat**

Le top parmi les bâtonnets
de glace ! Crèmes glacées
à la banane et au chocolat.

| 8 pièces = 688 ml |

| Fr. 12.55 | 100 ml = Fr. 1.82 |

Uniquement sur précommande



10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |



5127 Sandwich glacé stracciatella

Une délicieuse crème glacée stracciatella entre deux savoureux biscuits sablés, enrichis d'alléchantes pépites de chocolat.

| 12 pièces = 960 ml | **Fr. 14.50** | 100 ml = Fr. 1.51 |



0068 Friandises glacées vanille Bourbon

Soixante succulentes friandises fondantes en bouche à base de crème glacée à la vanille Bourbon avec un enrobage de cacao (6 boîtes de 10 pièces).

| 60 pièces = 600 ml | **Fr. 18.95** | 100 ml = Fr. 3.16 |

9012 Sandwich glacé à la crème et au cacao

Des biscuits appétissants enveloppent une délicieuse glace au goût de crème et cacao. Un classique intemporel que tout le monde aime !

| 16 pièces = 1280 ml | **Fr. 16.95** | 100 ml = Fr. 1.32 |

NOUVEAU



15119 Petites magies du café

Petits mais délicieux : pralinés à la crème glacée au café, enrobés de chocolat.

| 20 pièces = 220 ml |

| **Fr. 8.95** | 100 ml = Fr. 4.07 |



6038 Craquant caramel

Une spécialité glacée pour les tables familiales ! Glaces à la vanille et au caramel avec des couches de biscuit et caramel.

| 650 ml | **Fr. 11.90** | 100 ml = Fr. 1.83 |



**Roulades glacées à partager
pour choyer vos proches.**

NOUVEAU

**17032 Craquant vanille**

Spécialité glacée à partager, parfum vanille, avec un feuilletage craquant au cacao.

| 1000 ml | **Fr. 13.95** |

NOUVEAU

**17037 Craquant cappuccino**

Spécialité glacée à partager, parfums café et crème, avec un feuilletage craquant au cacao.

| 1000 ml | **Fr. 13.95** |

Mini formats, maxi gourmandises !

4+1
offerte

Achetez 4 glaces et
la cinquième vous
est offerte* !

*Choisissez entre les articles 9075, 9076, 15001, 15002, 15125 et 17031.



15125 Ice Break caramel

La glace au goût malté avec une délicieuse sauce au caramel est enrobée de beaucoup de chocolat, rendu encore plus irrésistible avec ses cacahuètes croquantes.

| 4 pièces = 240 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 3.31 |

15002 I Cremosini choco-menthe

Glace goût menthe avec une sauce cacao et parsemée de confiseries au chocolat et à la menthe.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



17031 I Cremosini cacao-noisette

Une douceur irrésistible : Glace crémeuse cacao-noisette délicieusement marbrée d'une sauce cacao-noisette et enrichie de morceaux de noisettes grillées.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |





15001 I Cremosini amarena
Frais et fruité crème glacée onctueuse
avec un coulis de cerise-amarena et
des copeaux de chocolat croquants.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** |

| 100 ml = Fr. 2.04 |



**9076 I Cremosini
yaourt-fruits rouges**
Glace onctueuse au yaourt enrichie
d'un coulis aux fruits rouges.

| 3 pièces = 390 ml |

| **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



9075 I Cremosini tiramisu
Glace crémeuse avec des
marbrures de cacao et de
café, décorée de croquants
de noisette et cacao
en poudre.

| 3 pièces = 390 ml |

| **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |





4638 Coupe Dame Blanche

Une crémeuse glace à la vanille agrémentée d'une sauce au chocolat.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 15.50** |

| 100 ml = Fr. 1.99 |



4640 Coupe café

Un goût de café inégalable ! Savoureux café glacé, à déguster directement dans sa coupe.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 15.50** |

| 100 ml = Fr. 1.99 |



4643 Coupe banana split

Le grand classique ! Glace à la banane garnie d'une sauce au chocolat et d'éclats d'amande.

| 6 coupes = 810 ml | **Fr. 15.50** |

| 100 ml = Fr. 1.91 |



4608 Trio de Sundae

Une séduction délicieuse ! Trois sortes de Soft-Ice aux goûts caramel, fraise et chocolat.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 15.90** | 100 ml = Fr. 1.89 |



DE RETOUR

Uniquement sur précommande

10131 Coupe panna cotta-fraise

Une glace délicieuse façon panna-cotta combinée à une glace à la fraise et à une délicieuse sauce à la fraise. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 coupes = 990 ml | **Fr. 17.95** | 100 ml = Fr. 1.81 |



2098 Assortiment de coupes glacées

4 goûts différents dans une seule boîte : 2 coupes dame blanche, 2 coupes café liégeois, 2 coupes brésilienne (vanille-caramel) et 2 coupes vanille-fraise.

| 8 coupes = 1180 ml | **Fr. 21.60** | 100 ml = Fr. 1.83 |



sweetlife

- 30% de sucre
+ lait frais

2028 Sweet life Dame Blanche

Coupes composées d'une onctueuse glace saveur vanille et d'une sauce au cacao. Sans sucre ajouté. Contient des édulcorants.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 18.95** | 100 ml = Fr. 2.26 |

*30% de sucres en moins comparé à d'autres produits similaires

AMERICAN Ice Cream

11185 American Ice Cream Peanut-Butter meets Caramel

Direction le Mississippi avec nos pots au beurre de cacahuète ! Une crème glacée à la cacahuète garnie de morceaux de beurre de cacahuète enrobés de cacao et d'une sauce au caramel.

| 500 ml | **Fr. 13.90** | 100 ml = Fr. 2.78 |

LA GELATERIA - Directement à votre domicile

NOUVEAU



16066 Sorbet fraise

Sorbet artisanal plein fruit élaboré à partir de 62 % de purée de fraise.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |

NOUVEAU



16061 Sorbet citron

Sorbet artisanal plein fruit au jus de citron de Sicile.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |

NOUVEAU



16068 Sorbet passion

Sorbet artisanal plein fruit à base de jus concentré de fruit de la passion.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |

dolcedo

gelato & passione



DE RETOUR

1567 Stracciatella

Exquise crème glacée aux éclats de chocolat noir, délicatement parfumée au marsala. Contient de l'alcool.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



11091 Caramel Fleur de Sel

Délicieuse crème glacée fondante au caramel avec une pointe de sel marin.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



10777 Banana Split

Crémeuse et délicieuse : crème glacée à la banane et glace à la vanille Bourbon, avec sauce au chocolat et pépites de chocolat noir.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1561 Vanille Bourbon

Glace à la vanille délicatement fondante avec de la vraie vanille Bourbon.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



10769 Crème et pistache

Création glacée irrésistible au goût de pistache et de crème, affinée avec des morceaux de pistaches grillées. Si crémeuse, si croquante, si délicieuse !

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



Toute ma passion pour les glaces se retrouve dans la dolcedo. J'ai créé chaque variété avec beaucoup d'amour et l'ai perfectionnée avec bofrost*. Sélectionnés avec soin, les meilleurs ingrédients et le savoir-faire donnent à la dolcedo son goût inimitable.



Toni Cafarelli

Un maximum de plaisir
avec les meilleures glaces



Café

NOUVEAU



10782 Glace au café

Glace à la crème, mêlée à une glace au café délicieusement amère.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** |

| 100 ml = Fr. 0.93 |



Malaga

NOUVEAU



11072 Glace Malaga (rhum-raisins)

Glace onctueuse avec des raisins de Malaga, au rhum de Jamaïque et à la crème. Contient de l'alcool.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** |

| 100 ml = Fr. 0.93 |

Chocolat

NOUVEAU



11071 Glace au chocolat

Glace au chocolat provenant des meilleures fèves de cacao, enrichie de pépites de chocolat.

| 1500 ml | **Fr. 13.95** |

| 100 ml = Fr. 0.93 |

Découvrez
nos
nouvelles
saveurs
délicieuses.



NOUVEAU

Parfait pour toute
la famille !

15026 Vanille-Cacao

Les goûts populaires vanille et cacao dans une barquette. Parfait pour toute la famille !

| 2000 ml | **Fr. 14.95** |

| 100 ml = Fr. 0.75 |

Apéritifs/Snacks

NOUVEAU



16632 Crunchy crevettes

Idée fraîche pour l'apéro : Queues de crevettes décortiquées dans une panure croustillante aux nachos. Préfrit.

  | 300 g |

| Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 6.65 |

Petites bouchées, grande entrée en scène ! Lorsque le temps presse, nos snacks sont livrés et préparés en un clin d'œil. Le plaisir est vraiment une chose simple.





8772 Rondelles d'oignons

Rondelles d'oignons recouvertes d'une panure croustillante. A manger en snack avec une salade ou comme accompagnement.

12 3 3

 | 300 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.98 |



11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

18 10

 | 500 g | **Fr. 15.55** | 100 g = Fr. 3.11 |

Avec sauce à tremper



2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.

12 5 5

 | 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g |

Fr. 15.90 | 100 g = Fr. 3.53 |



NOUVEAU

3648 Beignets de poulet

Les en-cas à base de poulet rassemblent toujours tout le monde, comme ces succulentes et moelleuses bouchées de filet de poulet, déjà assaisonnées et précuites, enveloppées dans une pâte à frire crouillante.

20 4

 | 15-35 pièces = 500 g | **Fr. 19.45** | 100 g = Fr. 3.89 |



NOUVEAU

18009 Rondelles de gouda

Ces rondelles croustillantes et irrésistibles permettent de varier les plaisirs ! Les rondelles de gouda, enrobées d'une savoureuse panure dorée, constituent un snack innovant pour l'apéritif ou en entrée. Conseil : servir avec des sauces épicées.

11 3 4

 | 15-17 pièces = 500 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.79 |



11642 Twister au fromage frais

Le duo parfait : une pâte feuilletée au beurre — remplie de fromage frais crémeux et raffinée avec du persil et du Gouda.

20
📅 | 10 pièces = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



4930 Baguettes à l'ail et aux herbes

Convient à toutes les occasions ! Baguettes croustillantes au beurre finement assaisonnées à l'ail et aux herbes.

15
📅 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 18.70** | 100 g = Fr. 3.90 |



6206 Crêpes jambon-fromage

Crêpes demi-lunes garnies d'une préparation au jambon cuit supérieur, à l'emmental et au comté.

12 15
📅 | 10 pièces = 500 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 2.39 |



4687 Petits croissants au jambon

Pâte feuilletée avec une subtile farce de jambon.

25
📅 | 18-22 pièces = 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



4402 Ramequins

Pâte brisée croustillante fourrée de savoureux fromage suisse.

20

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |



4408 Quiches « vaudoises »

Un grand classique de quiche, la « vaudoise » !
Pâte croustillante farcie de lard et de poireau.

20

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.75 |



Merveilleux pour un apéritif parfumé

**11930 Michel Maury
Rosé Grande Cuvée
Vin de France**

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et salades

| 750 ml | **Fr. 13.95** |

16102 Tarte poireaux et lardons

Une pâte croustillante pur beurre garnie de poireaux savoureux et de lardons dans un appareil à la crème et aux œufs. Gratinée à l'emmental.

25

 | 400 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 3.23 |

16101 Tarte saumon et épinards

Une pâte croustillante pur beurre recouverte d'un appareil à base de crème fraîche, fromage blanc et œufs, avec des morceaux de saumon et des épinards.

25

 | 400 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 3.23 |



NOUVEAU

0349 Piadina

Galette à base de farine de blé, ultra-fine et croustillante, farcie de sauce tomate, de mozzarella et de jambon.

10

 | 4 pièces = 520 g |

| **Fr. 16.55** |

| 100 g = Fr. 3.18 |

1230 Tartes flambées alsaciennes

Véritable spécialité alsacienne, composée de fromage blanc, de crème fraîche, de poitrine fumée et d'oignons.

¹⁴

 | 2 pièces = 640 g |

| Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 2.65 |

Petit effort, grand plaisir !

0338 Pizzettis aux fromages

Mini pizzas croustillantes, garnies de provolone, mozzarella, edam et de fromage à pâte dure. Idéales pour les petites faims et comme apéritif.

¹⁰

 | 18 pièces = 540 g | Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 3.14 |

0336 Pizzettis au salami

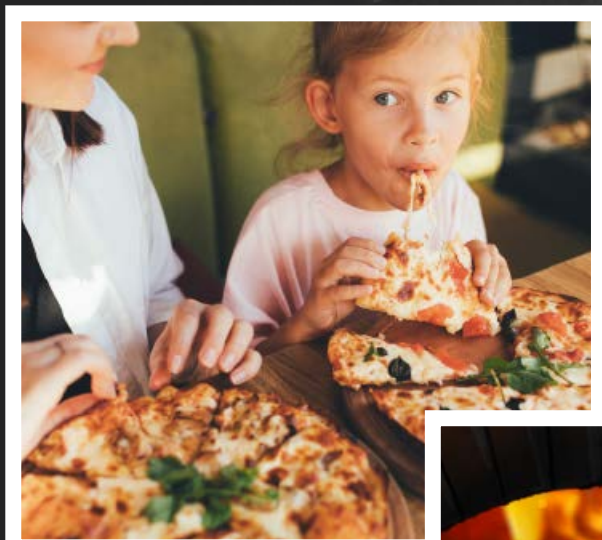
Des mini pizzas croustillantes garnies de salami, sauce tomate, fromage et fines herbes.

¹⁰

 | 18 pièces = 540 g | Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 3.14 |

Pizzas



Des recettes parfaites pour une soirée entre amis, pour un repas rapide ou pour accueillir savoureusement des invités.



Quelle que soit l'occasion, le saveur de notre nouvelle pizza Vegetariana vous met immédiatement de bonne humeur.



NOUVEAU**15163 Pizza Vegetariana**

Tomates, mozzarella, polvrons grillés, aubergines grillées et courgettes grillées, brocoli et asperges vertes.



| 2 pièces = 840 g |

| **Fr. 18.95** |

| 100 g = Fr. 2.26 |

Trad itali



Tonno e Cipolla

15196 Pizza Tonno e Cipolla

Tomates, mozzarella, thon, oignons rouges et sauce aux câpres.

14 | 2 pièces = 910 g |

| Fr. 19.95 |

| 100 g = Fr. 2.19 |



Spinaci e Grana Padano

1189 Pizza Spinaci e Grana Padano

Tomates, mozzarella, épinards, tomates cerise et grana padano.

12 | 2 pièces = 770 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 2.46 |



Diavola

15164 Pizza Diavola

Tomates, mozzarella et salami piquant.

12 | 2 pièces = 724 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 2.62 |



ition enne

Prosciutto e Funghi

1791 Pizza Prosciutto e Funghi

Tomates, mozzarella, jambon et champignons.



2 pièces = 752 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 2.52 |



Margherita

17241 Pizza Margherita

Tomates et mozzarella.

10



3 pièces = 960 g |

| Fr. 20.95 |

| 100 g = Fr. 2.18 |



Hawaï

1798 Pizza Hawaï

Tomates, mozzarella, jambon et ananas.

12



2 pièces = 740 g |

| Fr. 19.95 |

| 100 g = Fr. 2.70 |



La rencontre
d'excellents
ingrédients donne
lieu à des recettes
sensationnelles.
Buon appetito !



2 paquets de pizza alla pala* pour seulement Fr. 14.90

au lieu de Fr. 17.20

*Choisissez entre les articles
10416, 10417, 19200 et 19201.

10416 Pizza alla Pala Spinaci, Cipolla Rossa e Mascarpone

Un en-cas comme à Rome : une création de pizza croustillante et délicieuse, garnie de tomates fruitées, de mozzarella, d'épinards, d'oignons rouges et d'une délicieuse crème de fromage frais et de mascarpone. Façonnée à la main et cuite au four en pierre.

14

 | 235 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.66 |

19201 Pizza alla Pala Prosciutto Cotto, Funghi e Mascarpone

Jambon, champignons de Paris savoureux, sauce délicate au mascarpone et mozzarella sont la riche garniture de cette pizza blanche à la forme rustique et délicieuse.

14

  | 245 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.51 |

19200 Pizza alla Pala Rucola e Pomodorini

De forme allongée pour rappeler la lame du boulanger, elle est farcie de mozzarella, de purée et de pulpe de tomates, de tomates cerises et de roquette. Une pizza au goût frais et parfumé !

12

  | 225 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.82 |

10417 Pizza alla Pala Salame Piccante e Cipolla Rossa

Création de pizza garnie de salami piquant, d'oignons rouges, de tomates, d'Edam et de mozzarella. Façonnée à la main, garnie avec amour et cuite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante dans un four en pierre.

14

 | 230 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.74 |

NOUVEAU**19205 La Gran Sottile Margherita**

Pizza artisanale grand format avec une base fine et délicieusement parfumée, garnie de sauce tomate fruitée et recouverte de mozzarella. Délicieuse dans sa fantastique simplicité et idéale comme base pour vos propres créations.

11



1 pièce = 500 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 2.59 |

**8299 Pizza Focaccia Prosciutto e Formaggio**

Focaccia fine et savoureuse, garnie de jambon et de fromage. Parfait pour un déjeuner rapide ou un délicieux en-cas.



1 pièce = 380 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 2.88 |

10059 Pâte à pizza

Qu'allez-vous choisir, une pizza Margherita, au salami ou quatre fromages ? Créez les pizzas telles que vous les aimez grâce à nos bases de pizza fines et croustillantes ! Il vous suffit de les garnir selon vos goûts et de les faire cuire au four en un tour de main. Nos fonds de pizza cuits au four à pierre vous garantissent une pizza réussie et sont la base parfaite pour déguster un repas digne de votre pizzeria préférée. Sans gluten, sans blé et sans lactose. Ø 29 cm.



2 pièces = 380 g |

Fr. 10.55 | 100 g = Fr. 2.78 |

Pratique et réutilisable**0983 Feuille de cuisson longue durée**

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L'aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

1 feuille = 40 x 35 cm | **Fr. 7.55** |

**NOUVEAU**

Uniquement sur
précommande



Légumes



Les légumes frais sont la base d'une cuisine saine et vitale. Et les légumes ne peuvent pas être plus frais que surgelés. Ils sont surgelés immédiatement après la récolte et conservent ainsi toutes leurs vitamines, leurs nutriments et toute leur saveur.



Les légumes bofrost* sont toujours à portée de main, déjà prédécoupés et peuvent être préparés en un tour de main. C'est le cas de nos asperges blanches, déjà nettoyées et prêtes à l'emploi.



DE RETOUR

1719 Asperges blanches

Asperges blanches, pelées et blanchies. Facile à préparer en 20 minutes. Un festin pour le palais !

20 17

  600 g | Fr. 15.95 |

| 100 g = Fr. 2.66 |



4740 Mélange de carottes en rondelles

Mélange de trois sortes de carottes différentes, dans un emballage pratique.

¹⁰ ¹⁰ | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4750 Épinards en branches

Jeunes feuilles d'épinard, triées à la main. Surgelé en dés de 50 à 60 g.

¹⁴ ⁴ | 800 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 1.37 |



0705 Trio de fleurettes

L'accompagnement idéal pour tous les plats principaux : fleurettes de brocoli, chou-fleur et chou-fleur romanesco. Récolté dans les meilleures régions du monde et trié à la main pour vous.

⁶ ⁶ | 1000 g | **Fr. 14.45** |



4705 | 4737 Petits pois jardinière fins

Des petits pois particulièrement savoureux, sélectionnés pour leur goût et leur taille.

⁵ ⁶ | 4705 | 1000 g | **Fr. 10.95** |

⁵ ⁶ | 4737 | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4702 | 4736 Haricots verts extra-fins

Haricots verts extra-fins, aux multiples utilisations.

¹⁵ ¹² | 4702 | 1000 g | **Fr. 10.95** |

¹⁵ ¹² | 4736 | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |

Sélectionnés avec le plus grand soin



15748 Pois mange-tout

Pois mange-tout prêts à l'emploi. Déjà coupés.

⁵ ⁷ ⁶ | 500 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



Cadeaux précieux de la nature

4727 Fleurettes de brocolis

Nous avons sélectionné le meilleur pour vous : fleurettes de brocolis récoltées à la main au Sud de l'Espagne.

  | 1000 g | Fr. 13.60 |



4755 Fleurettes de choux-fleur

Fleurettes de choux-fleurs. Cueillies là où le sol et le climat sont idéaux.

  | 1000 g | Fr. 10.95 |



4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

  | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |



4713 Légumes gourmet

Mélange de légumes gourmet, composé de carottes rouges et jaunes, brocolis et chou romanesco.

⁸ ⁸
🛒 | 1000 g | Fr. 14.45 |

Plaisir et variété garantis

4710 Petits pois et carottes baby

Deux favoris ayant beaucoup de goût ! Petits pois fins et carottes baby.

⁵ ⁶
🛒 | 1000 g |
| Fr. 10.95 |



4704 Jardinière de légumes

Riche mélange de légumes à base de carottes, haricots verts, petits pois et choux-fleurs.

⁸ ⁸
🛒 | 1000 g | Fr. 12.95 |

NOUVEAU

15790 Poivrons en carrés

Avec leur texture charnue, les poivrons naturels rouges et jaunes sont idéals pour frire, créer des brochettes estivales colorées ou les utiliser comme bon vous semble.

¹¹
🛒 | 500 g | Fr. 8.95 |

| 100 g = Fr. 1.79 |



Laissez libre cours à votre créativité

15725 Poêlée de légumes grillés

Accompagnement composé de courgettes, aubergines, poivrons rouges et jaunes émincés et déjà grillés. Idéal pour compléter les plats principaux, en accompagnement ou pour la création d'innombrables recettes.

 ⁸ | 600 g | **Fr. 11.60** |
| 100 g = Fr. 1.93 |

11742 Champignons de Paris émincés

Champignons de Paris lavés, épluchés et émincés, pour de nombreuses idées de recettes.

 ⁵ | 500 g | **Fr. 7.80** |
| 100 g = Fr. 1.56 |

11743 Julienne de légumes

Carottes rouges et jaunes, panais coupés en julienne et morceaux d'asperges vertes. À servir en salade, en garniture ou en accompagnement.

 ³ | 500 g | **Fr. 6.95** |
| 100 g = Fr. 1.39 |

11734 Oignons en petits dés

Il n'y a plus de raison de verser des larmes : oignons prédécoupés en petits dés, nature. Idéal pour rissoler, la salade, les sauces et bien plus.

 ⁶⁰  ⁴ | 500 g | **Fr. 6.50** |
| 100 g = Fr. 1.30 |

0700 Brunoise de légumes

Légumes finement coupés en dés, aux multiples utilisations : mélange de carottes rouges et jaunes, de céleri et céleri rave, poireau et oignons.

 ¹²⁰  ⁵  ⁵ | 500 g | **Fr. 7.55** |
| 100 g = Fr. 1.51 |





0793 Riz basmati aux légumes
Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

6 4
| 1000 g |
| Fr. 14.95 |

Une touche d'exotisme



3873 Mélange de légumes colorés

Mélange de légumes coloré, composé d'épinards, de carottes jaunes et oranges, de fèves de soja, de lamelles de poivrons rouges et de germes de haricot mungo. Le tout légèrement agrémenté d'un mélange d'épices. Se marie aussi parfaitement avec la cuisine asiatique.

10 8
| 750 g | Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 1.73 |

1762 Légumes sauce thaï au curry

Mélange de légumes constitué de chou-fleur, de poivrons rouges, de morceaux de carottes jaunes, de pois mange-tout et de fèves de soja dans une sauce au curry piquante typiquement thaïlandaise, à base de lait de coco et agrémentée de citronnelle. Peut être complété à volonté par du poulet, du tofu ou des crevettes.

6
| 1000 g | Fr. 13.95 |

NOUVEAU



3847 Légumes colorés au four

Légumes colorés au four avec des pommes de terre en tranches, des carottes, des courgettes, des oignons rouges et des poivrons, délicieusement assaisonnés d'ail et d'herbes fines. Facile à préparer au four.

20

 | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |



Une variété de saveurs multicolores, fraîchement récoltées et toujours croquantes !



DE RETOUR

**11794 Poêlée de légumes au beurre**

Mélange de petits légumes composé de choux-fleurs, maïs, petits pois et carottes, cuisiné au beurre et délicatement assaisonné. Prêt en quelques minutes.

10

8

 | 1000 g | **Fr. 14.45** |

11792 Poêlée de légumes d'été

Fleurettes de brocolis, rondelles de carottes jaunes, baby carottes, chou-rave au beurre, persil et épices fines. Idéal avec de la viande, du poisson ou des pâtes.

6

6

 | 600 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 1.42 |



4749 Épinards à l'italienne

Feuilles d'épinards avec des dés de tomates, d'oignons, pignons de pin et une bonne portion d'ail. Idéal avec le poisson et d'autres plats méditerranéens.

  1000 g | Fr. 12.45 |



11753 Chou rouge aux pommes

Plus rien à faire : un subtil mélange de chou rouge fraîchement cuisiné avec des morceaux de pommes bien mûres. Déjà assaisonné. Prêt en quelques minutes.

  1000 g | Fr. 11.65 |



FORMAT
GRAND
ET PETIT



Bien plus qu'un simple accompagnement

4768 | 4797 Épinards à la crème

Une valeur sûre ! Épinards assaisonnés, généreusement veloutés avec de la crème.

  4768 | 1200 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.00 |

  4797 | 500 g | Fr. 5.95 | 100 g = Fr. 1.19 |



0681 Petits gratins de brocolis

Accompagnement exquis ou snack rapide. Croustillants de brocolis à la crème fraîche et à la crème aigre, gratinés au fromage.

25

 | 6 pièces = 720 g | **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 2.22 |

**4742 Burgers de légumes**

De délicieux burgers végétariens à base de carottes, petits pois, brocolis, choux-fleurs et maïs ; préparation rapide au four ou à la poêle.

10 14

  | 9 pièces = 720 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.63 |

5778 Assortiment de beignets de légumes

Courgettes, fleurettes de chou-fleur, carottes et artichauts, croustillants et dorés. Une idée pratique et pauvre en matières grasses, à préparer au four. L'essayer, c'est l'adopter.

25 8 15

   | 600 g | **Fr. 11.45** | 100 g = Fr. 1.91 |

0167 Bâtonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.

9 3

  | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

**4812 Galettes légumes et pommes de terre**

Galettes végétariennes de pommes de terre et légumes de haute qualité.

10 10 6

   | 10 pièces = 600 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.83 |





Plus de praticité avec nos p

15704 Épinards en branches

Épinards en branches particulièrement tendres, surgelés en cubes pratiques juste après la cueillette, facile à portionner, prêts en quelques minutes à la poêle ou dans une marmite.

8 7 10
 | 450 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.54 |

1712 Mélange de légumes « impérial »

De délicieuses fleurettes de chou-fleur et de brocoli, morceaux de carottes jaunes et rouges. À faire revenir dans du beurre pour un résultat des plus gourmands.

8 6
 | 400 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.74 |

11738 Maïs extra doux

Grains de maïs doux croquants au goût légèrement sucré.

1 4
 | 450 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.54 |

4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

10 7
 | 500 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.39 |



4+1 offert
 Pour 4 produits
 achetés on vous
 offre le
5ème* !

*Choisissez entre les articles 1712, 4732, 4736, 11738, 15662, 15669 et 15704.

etits formats !

15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

6 4
 400 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.74 |

4736 Haricots verts extra-fins

Si simple et pourtant si délicieux : les haricots verts extra-fins, pour de multiples usages. Sans fils et récoltés à la main.

15 12
 500 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.39 |

15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

30 5 4 12
 400 g |
 | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |



Jardin des herbes



3+1
offerte

Pour 3 herbes
achetées,
recevez-en 4* !

*Choisissez entre les articles 11012, 11013 et 11014.

11014 Jardin des herbes classique

Mélange d'herbes aromatiques avec ciboulette, persil, oignons et ciboulette chinoise.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |

11012 Jardin des herbes persil

Le multiusage : feuilles de persil plat finement émincé.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |

11013 Jardin des herbes ciboulette

Le classique des herbes aromatiques : petits rouleaux de ciboulette prêts à l'emploi.

| 50 g | **Fr. 4.30** | 100 g = Fr. 8.60 |



pour végétariens ou flexitariens !



0167 Batonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.

⁹ ³ | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



4742 Burgers de légumes

De délicieux burgers végétariens à base de carottes, petits pois, brocolis, choux-fleurs et maïs ; préparation rapide au four ou à la poêle.

¹⁰ ¹⁴ | 9 pièces = 720 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.63 |



10571 Galettes VEGANE à base de protéines de pois

Pour le plaisir d'un burger savoureux et juteux : des galettes de burger végétaliennes à base de protéines de pois — affinées avec des champignons et des oignons. Il suffit de les préparer sur le gril ou dans la poêle et de les combiner avec votre ingrédient de burger préféré.

⁸ ¹⁰ | 4 pièces = 400 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 3.24 |



NOUVEAU

10573 Escalopes VEGANE de blé

Dégustez en toute conscience : escalopes végétaliennes délicieusement croustillantes à base de protéines de blé. Prêtes en un tour de main.

⁵ ²⁰ | 4 pièces = 560 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

⁷ ⁸ | 1000 g | **Fr. 16.95** |



10523 Veggie lasagne à la « bolognaise »

Notre interprétation végétarienne des lasagnes à la bolognaise. Une recette traditionnelle avec des pâtes à l'italienne fraîches, une sauce bolognaise au soja, une sauce béchamel crémeuse et du fromage râpé gratiné.

³⁵ ¹² | 2 pièces = 800 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.24 |

Pommes de terre

Les pommes de terre peuvent être préparées de mille façons différentes et donner lieu à des recettes vraiment créatives.



Chez bofrost*, vous trouverez des pommes de terre dans des formats classiques ou proposées de manière originale et savoureuse sous forme de frites de patates douces. Parfaites pour accompagner les plats de viande et de poisson, elles sont aussi irrésistibles à l'apéritif.

DE RETOUR



0691 Frites de patates douces

Saveur garantie. Savoureuses frites de patates douces avec une note sucrée et une croûte craquante. Idéal pour accompagner viande et volaille saisies et marinées dans les épices, avec une salade ou en snack à tremper dans une sauce.



600 g | Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |



Rustico frites

Frites au four

Sticks croquants

*Frites Crisper
au four, nature*

4657 Sticks croquants

Extra croustillant, extra fin, extra bon. Sticks de pommes de terre frites. Déjà pré-frits.

5683 Frites au four

Simple, rapide et croquante ! Préparation au four, sans huile.

4222 Rustico frites

Fabriquées à partir des meilleures pommes de terre suisses : frites rustiques à coupe irrégulière avec peau. Merveilleusement croustillant !

15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

10 2
📅 📏 | 1000 g |
| Fr. 13.95 |

22 12 6
📅 📏 📏 | 1000 g |
| Fr. 11.95 |

27 6 15
📅 📏 📏 | 1000 g |
| Fr. 14.70 |

30 5 4 12
📅 📏 📏 📏 | 400 g |
| Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

Tentations croustillantes

*Pommes frites
coupe fine*



Frites crantées

NOUVEAU

Country fries

4658 Country fries

Exquis quartiers de pommes de terre épicés et croustillants, assaisonnés façon barbecue. Prêts rapidement au four ou à la friteuse.

22 4

 | 1000 g | **Fr. 12.95** |

4650 Pommes frites coupe fine

Longues et croustillantes, découvrez des frites extra fines de première qualité. Préparation en friteuse.

20 5

 | 1500 g | **Fr. 15.90** |
| 100 g = Fr. 1.06 |

0608 Frites crantées

Frites crantées assaisonnées au paprika. Délicieuses en accompagnement de votre plat principal ou encore en tant que snack lors d'un petit creux.

25 4 13

 | 750 g | **Fr. 10.95** |
| 100 g = Fr. 1.46 |

0644 Pommes de terre au romarin

Pour accompagner viandes et volailles ou comme en-cas à tremper dans une sauce froide : morceaux de pommes de terre précuits finement assaisonnés de romarin.

15 6

  | 900 g | **Fr. 11.65** |

| 100 g = Fr. 1.29 |



4227 Pommes carrées

Ces petits cubes de pommes de terre rissolés sont la solution idéale pour de nombreuses garnitures.

20 12 4

   | 750 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 1.06 |

Les accompagnements parfaits



4218 Pommes noisettes

Elles sont rondes, dorées et ont du succès partout où elles passent – nos délicieuses pommes noisettes.

16 12

  | 750 g | **Fr. 11.85** | 100 g = Fr. 1.58 |

4648 Croquettes au four

Ces petites croquettes seront l'accompagnement idéal de vos plats favoris. Simplement à enfourner.

13

 | 1000 g | **Fr. 13.95** |



Pommes de terre 55

12336 Gratin de pommes de terre

Parce que tout le monde l'aime ! Des pommes de terre tranchées, délicatement assaisonnées, précuites dans une sauce à base de lait et de fromage.

45 15 35
🕒 📏 🍴 | 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.87 |

Savoureux, moelleux et délicieux !

15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

6 4
🕒 📏 🍴 | 400 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

0679 Petits gratins de pommes de terre

Petits gratins à base de pommes de terre en tranches, de crème aigre et de crème, gratinés au fromage et légèrement épicés. Excellent en accompagnement ou avec la salade.

20
🕒 📏 🍴 | 6 pièces = 720 g | Fr. 15.95 |
| 100 g = Fr. 2.22 |



4213 Röstis à la maison

Rösti – un des plats suisses les plus appréciés : À partir de pommes de terre crues finement râpées, comme fait maison. L'accompagnement parfait pour tous les plats de viande.

8 20

1000 g |

| Fr. 15.95 |



Un été à savourer ensemble

4216 Sandwich rösti

Un délicieux fromage fondu avec un jambon maigre entre deux tranches de rösti croustillants, cuisinés avec les meilleures pommes de terre.

30

4 pièces = 800 g | Fr. 22.90 | 100 g = Fr. 2.86 |





4212 Bouchées de rösti

Bouchées de rösti suisse. Garnissez ces bouchées dorées à votre convenance – avec de la viande émincée, des légumes ou des champignons. Bon appétit !



17

 | 9-11 pièces = 715 g | **Fr. 14.60** |

| 100 g = Fr. 2.04 |



5696 Bouchées de pommes de terre jambon et mozzarella

Bouchées de pommes de terre garnies d'une farce jambon-mozzarella.

15 7

 | 700 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.14 |



4652 Croquettes au rösti

La croquette suisse...

16 4

 | 1000 g | **Fr. 13.95** |

Volailles

NOUVEAU**3648 Beignets de poulet**

Les en-cas à base de poulet rassemblent toujours tout le monde, comme ces succulentes et moelleuses bouchées de filet de poulet, déjà assaisonnées et précuites, enveloppées dans une pâte à frire croustillante.

20 4



| 15-35 pièces = 500 g |

| Fr. 19.45 | 100 g = Fr. 3.89 |

Qu'il s'agisse de nuggets de poulet croustillants enrobés de pâte à frire, d'escalopes juteuses ou de filets tendres, nos spécialités de poulet de haute qualité sont idéales pour une cuisine légère et variée. La saveur délicate de la viande se marie parfaitement avec des assaisonnements épicés, une chapelure savoureuse ou des herbes aromatiques.



11471 Bâtonnets de poulet

Filet de poitrine de poulet tendre et finement haché en forme de bâtonnet, enrobé d'une panure croustillante, déjà préfrit. Préparation rapide au four, à la poêle ou à la friteuse. L' en-cas parfait pour les petits et les grands.

4 8 2 | 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



4827 Chicken nuggets

Nuggets à base de viande de blanc de poulet, assaisonnées et panées. Précuites. Elaboré en Suisse.

8 10 5 | 1000 g | **Fr. 27.90** |

4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

12 11 12 | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |





4867 Mini escalopes de poulet aux herbes
Morceaux de filet de poulet tendres avec une panure rehaussée aux fines herbes. Elaboré en Suisse.

8 14 11
🍳 📅 🍷 | 10-12 pièces = 750 g |

| Fr. 28.35 |

| 100 g = Fr. 3.78 |

**Croustillant à l'extérieur, tendre à l'intérieur !
Délicieux avec des frites et une salade croquante.**



4882 Mini piccata de poulet
Blanc de poulet tendre, avec une panade traditionnelle piccata à base de fromage et œufs. Elaboré en Suisse.

6 12 5
🍳 📅 🍷 | 13-15 pièces = 700 g |

| Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 4.28 |

11387 Mini escalopes croustillantes

Tout simplement délicieux. Des escalopes merveilleusement tendres et juteuses, composées de filets de poitrine de poulet assaisonnés dans un enrobage extra croustillant aux cornflakes. Rapidement préparées à la poêle, au four ou dans la friteuse. Précuit.

10 20 6
🍳 📅 🍷 | 8-12 pièces = 500 g | Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 3.59 |

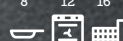
NOUVEAU



Goût et originalité

4870 Escalopes de poulet

Tendre et croustillant ! Viande de poulet panée et assaisonnée. Précuite. Elaboré en Suisse.

8 12 16
 | 8-10 pièces = 900 g |

| Fr. 27.95 | 100 g = Fr. 3.11 |



4871 Cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de dinde, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 20 8 13
 |

| 5-7 pièces = 900 g |

| Fr. 29.95 |

| 100 g = Fr. 3.33 |



4886 Mini cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de poulet, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 15 6 10
 |

| 11-13 pièces = 840 g |

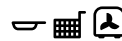
| Fr. 29.85 |

| 100 g = Fr. 3.55 |



11367 Escalopes de poulet panées aux oignons frits

Dégustez des escalopes juteuses faites à partir de filet de poitrine de poulet, déjà assaisonnées, dans une panure croustillante et avec des morceaux d'oignon frits. Servi avec des pommes de terre ou des frites croustillantes, il devient le plat idéal pour tous les amateurs de filet de poulet !

6 4 8
 | 5-6 pièces = 625 g | Fr. 21.95 | 100 g = Fr. 3.51 |





NOUVEAU

Elaboré à la main en Suisse avec soin et attention.



4780 Poitrine de poulet en pâte feuilletée

Poitrine de poulet suisse juteuse avec une farce au lard et aux herbes, le tout enrobé de pâte feuilletée.

40 40

| 2 pièces = 400 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 4.74 |

1346 Émincé de poitrine de poulet

Du poulet pour toutes les occasions : pour compléter une poêlée délicieuse, agrémenter une salade légère ou tremper dans une sauce froide – l'émincé de poitrine de poulet finement épicé et déjà précuit, se marie avec tout. Portionnable à volonté.

6 15 4 4

| 500 g | Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 3.59 |



4834 Blanc de poulet, assaisonné

Appétissant filet de poulet ! Déjà assaisonné. Elaboré en Suisse.

14 14

| 9-11 pièces = 1200 g | Fr. 28.90 | 100 g = Fr. 2.41 |



15446 Tranches de poitrine de dinde

Tranches de poitrine de dinde tendres, déjà légèrement marinées. Préparées en quelques minutes à la poêle.

6

| 550 g | Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 3.45 |

DE RETOUR

4987 Brochettes de poulet

Pour les petits et les grands. Mini-brochettes de blanc de poulet marinées d'un poids de 45 g.

  | 14-16 pièces = 700 g | **Fr. 25.95** |

| 100 g = Fr. 3.71 |

**4828 Cuisses de poulet**

Cuisses de poulet suisse (nature, non assaisonnées).

   | 1000 g |

| **Fr. 16.95** |

Quantités limitées



Quantités limitées

**4991 Ailes de poulet**

Ailes de poulet suisses avec un fin mélange d'épices.

   | 1000 g | **Fr. 18.95** |



Un plaisir particulier pour des moments de joie partagés





**bofrost* est le
meilleur caviste
pour les vins
français 2018-2024.***

*Berliner Wein Trophy

Une sélection spéciale pour tous vos menus !

SANS ALCOOL



1089 Philippe Cesar Blanc Alcool Free

- Cépage : -
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : max. 0.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Pêche, pomme et citron vert
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

| 750 ml | **Fr. 15.95** |



4549 Philippe Cesar Sauvignon Blanc Colombar Cuvée Intense Côtes de Gascogne IGP

- Cépage : Sauvignon Blanc
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

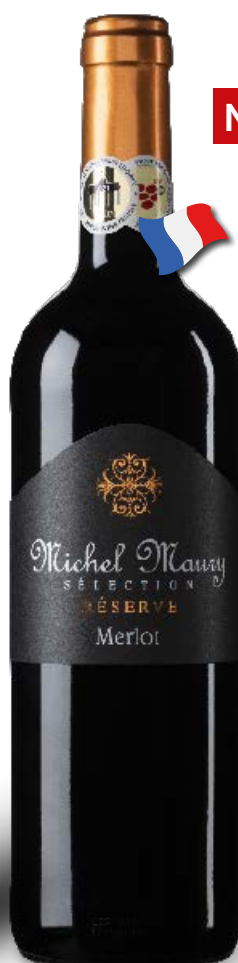
| 750 ml | **Fr. 16.95** |



11930 Michel Maury Rosé Grande Cuvée Vin de France

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et salades

| 750 ml | **Fr. 13.95** |



4540 Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP

- Cépage : Merlot
- Origine : Pays d'Oc, France
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Chocolat et cerises
- Accompagne parfaitement : Viande, poulet, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 16.95** |



4550 Da Vinci Toscana Rosso IGT Collezione Privata

- Cépage : Sangiovese, Merlot
- Origine : Toscane, Italie
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Fruits mûrs (baies rouges, cerise), vanille
- Accompagne parfaitement : Viande, volaille, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 17.95** |

NOUVEAU

Un poème de saveurs

Découvrez nos
produits frais, ils
sont idéals pour
un apéritif riche.



NOUVEAU

**19635 Aceto Balsamico di Modena I.G.P.
L'Antica Magnolia « Edizione Oro »**

Le vinaigre balsamique de Modène IGP « edizione oro » obtenu à partir de vinaigre de vin et de moût cuit se distingue par sa haute densité. Le produit est laissé à maturation dans des fûts en bois. Son goût aigre-doux, est idéal pour affiner les salades, le risotto, le carpaccio, la viande, le tartare de poisson et bien sûr la mozzarella.

| 250 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 5.18 |

**7001 Mozzarella di Bufala
Campana DOP**

Fabriquée avec du lait de buffle de Campanie, parfaite avec des tomates et du basilic mais également excellente dans de nombreuses autres recettes.

| 250 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.98 |

**7030 Ciliegine Mozzarella
di Bufala Campana DOP**

Les délicieuses boules de Bufala Mozzarella DOP, fantastiques pour tous vos plats, donnent une touche spéciale à vos salades et apéritifs. Parfait pour enrichir nos pizzas.

| 250 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.98 |



7003 Burrata di Bufala Campana

Une fine couche de mozzarella de buffle de Campanie enveloppe un cœur tendre et juteux, qui convainc avec de la crème de lait de vache frais et des copeaux de mozzarella de buffle !

| 125 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 6.36 |



7030 Ciliegine Mozzarella di Bufala Campana DOP

Les délicieuses boules de Bufala Mozzarella DOP, fantastiques pour tous vos plats, donnent une touche spéciale à vos salades et apéritifs. Parfait pour enrichir nos pizzas.

| 250 g | **Fr. 9.95** |

| 100 g = Fr. 3.98 |



7001 Mozzarella di Bufala Campana DOP

Fabriquée avec du lait de buffle de Campanie, parfaite avec des tomates et du basilic mais également excellente dans de nombreuses autres recettes.

| 250 g | **Fr. 9.95** |

| 100 g = Fr. 3.98 |





7056 Camembert de buffle

Camembert fabriqué à partir de lait de buffles italiens, avec une texture douce et crémeuse, recouvert d'une fine croûte blanche. Il est caractérisé par une saveur douce et intense, il est idéal à déguster sur du pain, accompagné de vin blanc.

| 250 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 5.58 |



7024 Salami Felino

Il doit son nom à la ville où il est produit (Felino) dans la province de Parme. Ses principales caractéristiques sont la douceur, l'arôme intense et la saveur délicate dus à la qualité de la viande (100% porc), à la technique de transformation et au processus de maturation.

| poids variable env. 350 - 550 g |
| **100 g = Fr. 7.32** |



7057 Gorgonzola DOP doux

Un gorgonzola DOP doux et crémeux, sans croûte, né de la longue expérience des maîtres fromagers. Très polyvalent en cuisine, idéal sur du pain, comme ingrédient pour les entrées, comme accompagnement de légumes crus ou cuits et comme apéritif.

| poids variable env. 230 - 250 g |
| **100 g = Fr. 5.40** |

Envie de pâtes fraîches ?

Découvrez notre sélection en vous adressant à votre vendeur !



7308 Gorgonzola DOP Piccante

Parmi les fromages les plus connus, ce Gorgonzola a une couleur bleue particulière qui lui confère une saveur forte et enveloppante. Doux et sans croûte, nous le recommandons pour les crostini, pour enrichir les entrées ou pour les plateaux de fromages et de charcuterie avec des confitures.

| 100 g | **Fr. 5.65** |

NOUVEAU



7077 Yaourt
à l'abricot

Crémeux et riche en arômes naturels, notre yaourt se décline en saveurs exclusives. Il est produit avec le plus grand soin et dans le respect de la longue tradition de la Valteline.



Pour 5 yaourts
achetés, on
vous offre
le sixième* !

*Choisissez entre les
articles 7077, 7078,
7079, 7080, 7081, 7119,
7126, 7151, 7154, 7205,
7277 et 7309.

5+1
offert

DE RETOUR

DE RETOUR

| 150 g |

| Fr. 2.50 |

| 100 g = Fr. 1.67 |



7151 Yaourt au
citron et citron vert



7154 Yaourt à la grenade
et framboise



7277 Yaourt à la
banane



7078 Yaourt à la
myrtille



7119 Yaourt au miel
et gelée royale



7079 Yaourt aux
fruits des bois



7205 Yaourt à la
poire



7309 Yaourt au
pruneau



7080 Yaourt à la
fraise



7081 Yaourt à la
cerise



7126 Yaourt au
café

5+1
offert

Pour 5 rêves
de dessert achetés,
on vous **OFFRE**
LE SIXIÈME* !

*Choisissez
entre les
articles 7112,
7113, 7114 et
7169.



7169 Rêve de dessert
aux baies des bois

Un dessert fruité qui
rappelle la panna cotta.
Du lait frais et de la
crème de la Valteline
rencontrent une
préparation de
baies séduisante.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7113 Rêve de dessert
au cacao

Le plaisir d'un dessert
chocolaté à base de
lait frais et de crème
de la Valteline, affiné
avec le cacao le
plus fin.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7114 Rêve de dessert
au caramel

Une préparation au
caramel, combinée à du
lait frais et de la crème
de la Valteline, donne
un délicieux dessert
ou un petit-déjeuner
sucré.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |



7112 Rêve de dessert
à la pistache

Dessert crémeux à base
de lait et de crème de
la Valteline, avec une
préparation séduisante
à base de pistaches.
Parfait comme dessert
ou comme petit-déjeuner
sucré.

| 120 g | Fr. 3.60 |

| 100 g = Fr. 3.00 |

Viandes

NOUVEAU**4859 Burger piquant**

Burger de bœuf suisse fortement épicé. Idéal pour les grillades.

13

15



| 6 pièces = 678 g |

| Fr. 23.90 | 100 g = Fr. 3.53 |

Notre viande provient de partenaires sélectionnés avec lesquels nous travaillons en étroite collaboration depuis des années. Tous les produits sont strictement contrôlés et traités avec soin. Qu'il s'agisse de viande naturelle, de viande panée, d'un petit snack ou d'un plat principal savoureux, il y a beaucoup d'amour et de soin dans la production.

4875 Boulettes à la « provençale »

Boulettes de bœuf suisse assaisonnées et affinées de fines herbes. Idéal comme en-cas, à l'apéritif ou comme plat principal.



¹⁰
 | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



Tendres et savoureux

**4898 Burger de veau**

Burger épicé de veau suisse. A déguster avec une sauce crémeuse aux champignons et un gratin de pommes de terre.

¹⁰ ¹⁰
 | 8 pièces = 640 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 3.59 |

**1428 Fricadelles**

Comme fait maison : des fricadelles moelleuses composées de viandes de bœuf et de porc, préparées d'après la recette traditionnelle des ménagères et précuites.

¹⁵ ²² ⁴
 | 7 pièces = 700 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 3.14 |

4689 Beef Burger

Steaks hachés pur bœuf, finement assaisonnés. Pour créer votre propre hamburger.

¹⁰ ¹⁰
 | 8 pièces = 720 g | **Fr. 22.90** |
 | 100 g = Fr. 3.18 |



11479 Mini rumpsteaks de bœuf

Mini rumpsteaks de bœuf juteuses. Déjà marinées avec de l'huile de colza et des herbes comme le persil et le thym pour un goût délicieux. À préparer à la poêle ou sur le grill. Un must pour les amateurs de steak !

10 15
🍳 | 6 pièces = 400 g |

| Fr. 28.95 | 100 g = Fr. 7.24 |



4839 Tartare

Un festin pour les fins gourmets ! Tartare, vite préparé. Décongeler la portion, y mélanger la sauce et servir avec des toasts. 2 x 130 g de bœuf, 2 x 60 g de sauce tartare.

300
🍷 | 380 g | Fr. 28.50 | 100 g = Fr. 7.50 |



11423 Mini-escalopes de veau panées

Tendres escalopes de veau recouvertes d'une panure croustillante et dorée. Déjà assaisonnées et relevées d'un trait de citron.

4 3
🍳 | 5-8 pièces = 480 g | Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 6.24 |



4895 Ossobuco de porc

Le plat classique du nord de l'Italie : des tranches de jambonneau juteuses, accompagnées d'une sauce tomate, le tout relevé au vin rouge, fines herbes et épices.

20

| 2 sachets = 600 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 3.83 |



4865 Émincé de porc à la sauce crème et champignons

Émincé de porc suisse dans une délicate sauce à la crème et aux champignons affinée aux vins blanc et rouge.

20

| 2 sachets = 480 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.57 |



4840 Paupiette de bœuf en sauce au vin rouge

Paupiette de bœuf farcie. Cuite dans une sauce au vin rouge.

20

| 2 sachets = 440 g | **Fr. 21.90** | 100 g = Fr. 4.98 |

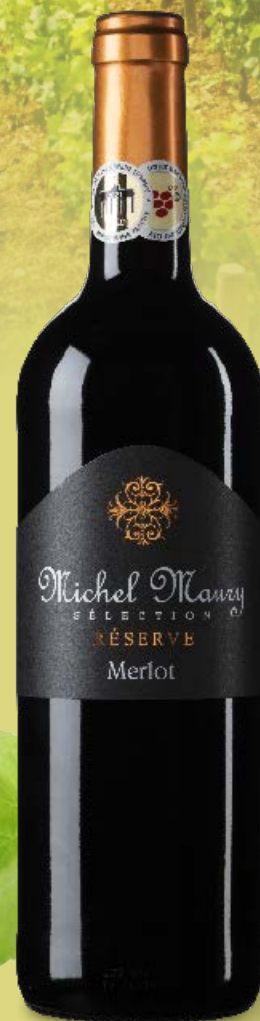


Notre sommelier recommande

4540 Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP

- Cépage : Merlot
- Origine : Pays d'Oc, France
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Chocolat et cerises
- Accompagne parfaitement : Viande, poulet, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 16.95** |



Poissons



La qualité et la durabilité sont au cœur de notre volonté de protéger nos mers. Nous nous engageons à pratiquer une pêche responsable et, dans la mesure du possible, nous vous proposons des poissons certifiés MSC ou ASC. Nous voulons continuer à vous régaler avec du poisson frais et les meilleurs produits de la mer.



Laissez-vous séduire par nos spécialités de poisson, comme nos nouveaux filets de merlu du Cap, et vous aurez la certitude d'avoir protégé nos mers.



NOUVEAU**11578 Filets de merlu
du Cap, nature**

Les filets entiers de ce poisson de grande qualité, très apprécié, se distinguent par leur arôme doux et leur chair ferme et maigre. Prêts à cuisiner.

8 4
🍷 🍴 | 4-9 pièces = 500 g |

| Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 3.79 |


0468 Cœurs de filet de lieu noir, nature

Cœurs de filet prélevés dans la partie la plus charnue du filet, quasiment sans arêtes. Pêché en océan Atlantique nord-est.

8 9
 | 7-9 pièces = 950 g |

| Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 3.15 |

1519 Filets d'églefin, nature

Églefin frais pêché en Atlantique, pratiquement sans arêtes. Sa chair maigre à la saveur délicate est adaptée à de nombreuses utilisations. L'églefin est très apprécié en Angleterre, où il est souvent préparé en friture.

4 7 5
 | 4-6 pièces = 750 g | Fr. 26.95 |

| 100 g = Fr. 3.59 |


11121 Filets de tilapia, nature

Pur plaisir : filets réguliers, prêts à cuire et quasiment sans arêtes. Avec son goût doux et sa chair juteuse et ferme, ce poisson d'eau douce, de première qualité, élevé en Indonésie dans le lac naturel Lake Toba, est idéal fritt ou cuisiné (mariné, en sauce...).

4 7
 | 5-8 pièces = 600 g |

| Fr. 26.95 |

| 100 g = Fr. 4.49 |


11513 Pavés de saumon, nature

Filets proprement levés et coupés dans les parties nobles du saumon, quasiment sans arêtes. Ils sont excellents pour de nombreuses recettes.

12 20 10 30
 | 4 pièces = 480 g |

| Fr. 29.95 |

| 100 g = Fr. 6.24 |



4571 Filets de sandre, nature

Ce poisson noble d'eau douce enchante par sa chair blanche et tendre. Un vrai délice. Quasiment sans arêtes et sans peau.

⁶
 | 4-6 pièces = 450 g | Fr. 23.95 | 100 g = Fr. 5.32 |



4589 Filets de limande-sole, nature

Déliçats filets de limande, qualité sans peau et quasiment sans arêtes. Ce poisson à la chair blanche et moelleuse est idéal pour toute la famille.

⁶
 | 5-7 pièces = 600 g | Fr. 36.95 | 100 g = Fr. 6.16 |

0482 Filets de pangasius, nature

Ce poisson d'eau douce asiatique a conquis tous les gourmets. Arôme délicat et chair blanche. Filets levés à la main, quasiment sans arêtes.

⁵
 | 5-8 pièces = 675 g | Fr. 23.95 | 100 g = Fr. 3.55 |



0477 Filets de cabillaud, nature

Délicieux filets de cabillaud, pêchés en haute mer, surgelés directement sur le bateau. Un poisson à la chair maigre et savoureuse.

¹⁰ ¹⁰
  | 1000 g | Fr. 39.45 |



15597 Filets de bar (avec peau), nature

Le bar est un poisson à chair blanche et fine, à la saveur typée. Il sera parfaitement sublimé avec un assaisonnement à base de citron, fines herbes et huile d'olive. Ces filets sont présentés avec leur peau pour une présentation sur assiette irréprochable.

⁷ ¹⁵ ⁸
  | 4-5 pièces = 407 g | Fr. 29.95 | 100 g = Fr. 7.36 |



11625 Feuilletés saumon et épinards

Tendre filet de saumon, pratiquement sans arêtes, dans une pâte feuilletée croustillante, délicatement assaisonné d'une sauce aux épinards et au fromage frais. Un délice comme plat principal avec une salade ou comme snack. Contient de l'alcool.

25

 | 2 pièces = 320 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 4.67 |



11607 Filets de colin d'Alaska à la meunière

Les recettes traditionnelles sont souvent les meilleures : filets de colin d'Alaska pratiquement sans arêtes, assaisonnés prêts à l'emploi, farinés de manière traditionnelle, affinés avec du persil.

10

 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.

10

 | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |

NOUVEAU



11602 Filets gourmet « à l'italienne »

Filet de colin d'Alaska juteux, pratiquement sans arêtes, avec une garniture méditerranéenne de sauce tomate fruitée et de mozzarella. Et en plus : de délicieuses tomates cerises. Préparez-le simplement au four – et dégustez !

40

 | 4 pièces = 800 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 3.37 |



1502 Filets gourmet « extra croustillants »

Filets gourmands de colin d'Alaska moelleux, agrémentés d'une couche croustillante d'oignons et d'herbes aromatiques. À préparer tout simplement au four.

40

 | 4 pièces = 800 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 3.37 |



11553 Tilapia « Sésame »

Filet de tilapia, pratiquement sans arêtes, recouvert d'une panure croustillante aux graines de sésame. Le goût noisette de la panure se marie parfaitement avec la tendre chair du poisson. Il suffit de le préparer dans une poêle et de le déguster avec du riz basmati aux légumes.

10

🍷 | 4-5 pièces = 500 g |

| Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 3.59 |



5557 Tilapia « Limona »

Petits filets juteux de tilapia dans une délicate panure au citron. Comme plat principal, en-cas ou avec une salade. Quasiment sans arêtes.

10 18

🍷 | 6-10 pièces = 700 g | Fr. 24.95 | 100 g = Fr. 3.56 |

15567 Filets de merlu croustillants

Une enveloppe croustillante, un cœur juteux : voilà ce que vous offrent nos filets de merlu panés. La chair juteuse du merlu est délicieusement tendre et la panure croustillante lui donne du mordant — et ce en toute bonne conscience, car ce poisson provient d'une pêche durable et respectueuse de l'environnement et porte le label MSC.

20 8 13

🍷 | 5-8 pièces = 600 g | Fr. 19.95 |

| 100 g = Fr. 3.33 |



**4549 Philippe Cesar
Sauvignon Blanc
Colombard
Cuvée Intense
Côtes de Gascogne
IGP**

- Cépage : Sauvignon Blanc
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

| 750 ml | **Fr. 16.95** |



**FORMAT
GRAND
ET PETIT**

0504 | 0597 Bâtonnets de colin d'Alaska panés

Issus des plus fins filets de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, panés et assaisonnés.

8 4 16

   **0504** | 1000 g | **Fr. 19.60** |

8 4 16

   **0597** | 450 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.21 |



15521 Colin d'Alaska crispy grain

Portions de filets de colin d'Alaska avec une panure croustillante aux graines. Un plat idéal pour des moments savoureux à table !

18 6 10

   | 7-9 pièces = 400 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 4.24 |



3426 Croustillants de sandre

De petits morceaux de filet de sandre dans une pâte à la bière, précuit. Idéal comme plat principal, en en-cas ou à l'apéritif.

8 6 25
  | 500 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.39 |

Une diversité qui enthousiasme !



0496 Petits filets de pangasius meunière

Ces délicats filets, quasiment sans arêtes, sont recouverts d'une fine panure légèrement citronnée aux herbes. Préfrits.

18 8
  | 10-20 pièces = 750 g | **Fr. 24.95** |
 | 100 g = Fr. 3.33 |



NOUVEAU

16632 Crunchy crevettes

Idée fraîche pour l'apéro : Queues de crevettes décortiquées dans une panure croustillante aux nachos. Préfrit.

12 8
  | 300 g |
Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 6.65 |



Respirez l'air marin

4566 Crevettes géantes
Crevettes géantes d'aquaculture
soigneusement sélectionnées,
décortiquées et vidées.

  | 400 g | **Fr. 32.95** |
| 100 g = Fr. 8.24 |



11606 Crevettes à l'ail et à la tomate

Réjouissez-vous de déguster des
crevettes croquantes issues de
l'aquaculture dans une savoureuse
sauce méditerranéenne à la tomate
et à l'ail, relevée d'un trait de vin
blanc. Parfaites avec des pâtes,
du riz ou une tranche de baguette
fraîche ! Contient de l'alcool.

  | 400 g | **Fr. 22.95** |
| 100 g = Fr. 5.74 |



15574 Moules de l'Atlantique à la marinara

Préparées selon la recette marinara classique, ces délicieuses moules s'accompagnent d'une sauce tomate aromatisée qui embaume le basilic et le persil. Très facile à préparer.

 | 2 x 450 g = 900 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 2.55 |

**5504 Fritto Misto alla Romana**

Des encornets, des calmars et des crevettes tropicales, enveloppés dans une pâte à frire croustillante. Le parfum de la mer.

20 5 4 10
   

| 500 g | **Fr. 18.80** |

| 100 g = Fr. 3.76 |

**5445 Misto Scoglio**

Une sélection de fruits de mer exquis : moules, calmars, palourdes, poulpes et crevettes. Un produit parfait pour réaliser tout type de recette.

10 15
  | 500 g |

| **Fr. 24.45** |

| 100 g = Fr. 4.89 |

5522 Palourdes

Leur goût parfumé et rappelant légèrement la noix convient à tous les plats. Capturées dans les eaux de l'océan Pacifique, les palourdes, nature, sont déjà cuites au préalable.

 | 1000 g | **Fr. 18.90** |

0516 Beignets de calmars

Délicieux anneaux de calmars enrobés d'une fine pâte à beignet.

20 4
  | 500 g | **Fr. 14.60** |

| 100 g = Fr. 2.92 |



Pâtes & Poêlées



Que faut-il pour préparer rapidement un bon repas ? Les meilleurs ingrédients, une recette créative et un bon tour de main. C'est ce que nous avons perfectionné en plus de 30 ans de développement de recettes et nous vous proposons un grand choix de plats prêts à l'emploi qui ont un goût authentique et qui font vraiment plaisir.



Savourez nos tagliatelles au saumon qui, comme toutes nos spécialités, ont été préparées sans additifs exhausteurs de goût, ni arômes ou colorants artificiels, mais avec beaucoup d'amour et de soin.





DE RETOUR

**0248 Tagliatelles
au saumon**

Tagliatelles, saumon
de Norvège, légumes
(chou romanesco et
asperges vertes) et
sauce à la crème.

12 8

  1000 g | **Fr. 18.95** |

Le plaisir des pâtes sans limite !

1642 Linguines aux champignons

Tagliatelles accompagnées de champignons de Paris, de girolles et d'oignons braisés, cuisinés dans une sauce à la crème et affiné avec des herbes sélectionnées. Facile et rapide à préparer, un délicieux plat végétarien pour toute la famille.

 | 1000 g | **Fr. 20.80** |



1630 Linguines aux crevettes

Pour les amateurs de cuisine méditerranéenne ! Délicieuses pâtes avec des crevettes et des tomates cerises, dans une sauce tomate au fromage Pecorino Romano, au basilic et à l'huile d'olive.

  | 750 g | **Fr. 18.95** |
| 100 g = Fr. 2.53 |

10027 Poêlée de rigatoni et de légumes

Des pâtes rigatonis et des morceaux croquants de poivrons et de courgettes dans une sauce à la tomate et à la crème. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

11 9

  | 800 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

Uniquement sur précommande



Uniquement sur précommande

**10039 Poêlée de poulet aux légumes**

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

9 12

  | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |

10713 Poêlée façon « goulache »

Viande de bœuf tendre, pâtes fusilli, champignons, poivrons et sauce tomate relevée à l'oignon.

8 6

  | 750 g | **Fr. 14.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |





1638 Gratin de macaronis à la bolognaise

Gratin de macaronis dans une sauce à la bolognaise (viandes de porc et bovine). Présenté dans deux généreuses barquettes individuelles.

35 12

  | 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 17.60 | 100 g = Fr. 2.20 |

Pour les plus beaux moments à table



Uniquement sur précommande

10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14

  | 400 g | Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 2.49 |



1618 Gratin de pâtes au brocoli

Un gratin plein de bons ingrédients : pâtes, brocolis, jambon cuit avec une délicate sauce au fromage. Un délice également comme accompagnement d'une viande.

35 13

  | 2 x 400 g = 800 g | Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 2.12 |



19166 Lasagnes à la bolognaise

Lasagnes aux œufs, garnies de sauce bolognaise (viandes bovine et de porc) et de sauce béchamel. Les lasagnes traditionnelles, comme celles faites maison.

40 13

 | 2 x 500 g = 1000 g | **Fr. 18.95** |



9209 Gnocchis tomates et mozzarella

Des gnocchis de pommes de terre à la douceur agréable, savoureuse sauce tomate, mozzarella et touche de basilic essentielle. Une recette très appréciée, qui vous étonnera par sa saveur enveloppante et sa fraîcheur.

7 11

 | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



5282 Gnocchis de pommes de terre

Gnocchis à base de pommes de terre préparés selon la recette traditionnelle italienne.

4 7

 | 1000 g | **Fr. 13.95** |



NOUVEAU

Un accompagnement noble pour les plats de pâtes

4550 Da Vinci Toscana Rosso IGT Collezione Privata

- Cépage : Sangiovese, Merlot
- Origine : Toscane, Italie
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Fruits mûrs (baies rouges, cerise), vanille
- Accompagne parfaitement : Viande, volaille, pâtes et pizza

| 750 ml | **Fr. 17.95** |





10720 Tortellonis tricolores

Tortellonis colorés en rouge, vert et jaune, farcis de fromage, dans une sauce crémeuse à la tomate et à la crème. Servez avec du pain ou une salade.

¹⁰ ⁸
🍴 | 1000 g | Fr. 19.95 |

Typiquement souabe

1684 Ravioles du dimanche façon « souabe »

Grandes ravioles faites à partir d'une pâte à nouilles fine. Farce de hachis de viande de porc, de bœuf et d'épinards, délicatement assaisonnée.

¹⁵ ¹⁴
🍴 | 765 g | Fr. 15.60 | 100 g = Fr. 2.04 |



1648 Demi-lunes tomates et mozzarella

De délicieuses demi-lunes farcies d'une délicate mozzarella, de ricotta et de tomates, le tout harmonieusement rehaussé de crème.

¹⁰
🍴 | 500 g |
| Fr. 15.95 |
| 100 g = Fr. 3.19 |



1649 Raviolis ricotta et épinards

Pâtes fraîches farcies de ricotta et épinards, le tout harmonieusement rehaussé de beurre et de crème.

⁶
🍴 | 500 g |
| Fr. 14.30 |
| 100 g = Fr. 2.86 |

17184 Riz aux légumes

Une véritable « fiesta » de couleurs dans cette paella riche et savoureuse, dans une version végétarienne à base de riz blanc et riz rouge, courgettes, aubergines, tomates, poivrons, oignons, pois chiches, haricots rouges et fèves de soja. Vous pouvez également l'enrichir de crevettes, de poulet ou de fromage pour la rendre encore plus savoureuse.

¹⁰
 | 1000 g | **Fr. 17.60** |

**10738 Paella**

Viva España : crevettes, calmars, colin noir d'Alaska, viande de poulet, légumes et riz typiquement assaisonnés.

¹² ¹²
  | 750 g |
| Fr. 14.95 |
 | 100 g = Fr. 1.99 |

DE RETOUR**1613 Paella au poulet**

Une délicieuse paella sans poisson ni fruits de mer, mais généreuse en morceaux de blanc de poulet de qualité, le tout accompagné du riz typique de la paella et de légumes variés et croquants.

¹³ ¹⁰
  | 1000 g | **Fr. 18.55** |

**0793 Riz basmati aux légumes**

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

⁶ ⁴
  | 1000 g |
| Fr. 14.95 |

**10948 Poêlée de riz à l'orientale**

Un délice digne des 1001 nuits : riz aux épices orientales avec des carottes jaunes et oranges, des cranberries et des pistaches. Idéal avec du poulet, de l'agneau ou comme plat principal.

⁵ ⁶
  | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |



NOUVEAU



3880 Poêlée avec poulet, knöpfle et légumes

Un moment de plaisir estival : combinaison équilibrée de tendre filet de poitrine de poulet, de knöpfle et de légumes colorés comme des tranches de courgettes, des haricots verts, des dés de poivrons rouges et des oignons rouges.

  | 750 g | **Fr. 14.35** | 100 g = Fr. 1.91 |



4466 Macaronis à la montagnarde

Le plat préféré des Suisses ! Macaronis à la montagnarde avec des pommes de terre, une sauce au fromage et des oignons.

 | 1000 g | **Fr. 19.95** |

Uniquement sur précommande



10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

  | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



3622 Poêlée colorée de spätzle

Faites le plein de bons ingrédients avec cette poêlée de spätzles d'épinards verts accompagnés de tendres morceaux de filet de poitrine de poulet et de carottes rouges et jaunes, le tout dans une délicieuse sauce à la crème épicée.

  | 1000 g | **Fr. 18.95** |



10949 Poêlée d'oignons et de poulet

Un plat consistant, savoureux et irrésistible : tendres morceaux de filet de poulet agrémentés d'oignons et de délicieux spätzle souabes, dans une sauce à la crème délicatement relevée. Un plat qui ravira votre palais !

12 9

750 g | Fr. 14.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |

Rapide à préparer, succès garanti.

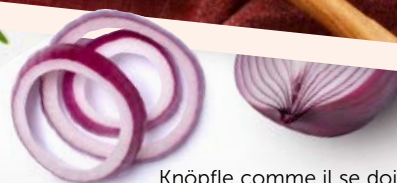


4421 Spätzli

Nos spätzli aux œufs surgelés sont aussi délicieux que les spätzli maison. Il suffit de les faire dorer légèrement dans une poêle avec un peu de beurre. Idéal comme accompagnement ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes.

6 5

750 g | Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 1.19 |



3540 Knöpfle

Knöpfle comme il se doit : avec beaucoup d'œufs et une forme de bouton typique, un plaisir comme fait maison.

7 3 3

1000 g | Fr. 8.95 |





9246 Mélange de 16 légumes

Minestrone au goût riche composé de 16 légumes. À savourer avec un filet d'huile d'olive ou enrichi de pâtes ou de riz.

35

🕒 | 1200 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.25 |



1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9

🕒 | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



0171 Soupe goulasch hongroise

Viande de bœuf tendre, poivrons, oignons, pommes de terre et tomates, cuisinés avec le plus grand soin et assaisonné d'épices typiques.

25 11

🕒 | 2 x 350 g = 700 g | **Fr. 14.65** | 100 g = Fr. 2.09 |

Le restaurant pour la maison

Pour 5 plats gourmets*
achetés, **on vous offre**
le sixième !**

*Choisissez entre les articles
0460, 1670, 1681, 10708,
10944, 20546 et 20557.

**Le moins cher est gratuit.

5+1
offert



1681 Émincé de bœuf à la sauce crème

Des lanières de bœuf tendres dans une savoureuse sauce à la crème accompagnées de spätzle et de chou de Savoie.

12 45
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



20546 Filets de poulet à la sauce béarnaise

À déguster à la maison comme au restaurant : un tendre filet de poitrine de poulet dans une sauce béarnaise crémeuse — affiné avec du beurre, de la crème et un soupçon de vin blanc. Accompagné du riz aux petits pois.

13 40
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



20557 Gratin de poulet et röstis

De tendres aiguillettes de poulet accompagnées de brocoli et de chou-fleur dans une délicate sauce béchamel parsemée de fromage. Avec une garniture de röstis de pommes de terre.

12 40
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



10944 Escalope de poulet « Madagascar »

Escalope de poulet, sauce poivre-curry et fruits exotiques. Accompagné de riz pilaf et de petits pois.

12 45
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



0460 Goulache de bœuf

Succulents morceaux de bœuf soigneusement sélectionnés à la sauce goulache épicée. Accompagné de pommes de terre et de chou rouge.

13 45
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



10708 Filet de poisson croustillant

Filet de colin d'Alaska, pratiquement sans arêtes, pané et avec une sauce au miel et à la moutarde, accompagné d'épinards à la crème et d'une purée de pommes de terre affinée à la moutarde.

12 40
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



1670 Rôti haché dans une sauce crémeuse au poivre

Rôti de porc haché, dans une savoureuse sauce crémeuse au poivre, avec des haricots verts et des pommes de terre sautées.

12 45
Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |

Asie



Nos spécialités vous invitent à un voyage culinaire à travers la cuisine asiatique, pleine de parfums, d'arômes et de plaisirs exotiques.



Découvrez notre nouveau curry thaïlandais. Riz, poivrons, pois mange-tout et carottes dans une sauce au curry thaï. Un vrai régal.



NOUVEAU**20525 Curry thaï**

Savoureux curry thaï exotique composé de riz, de poivrons, de pois mange-tout et de carottes croquantes dans une sauce curry au lait de coco agrémentée de citronnelle et de basilic thaï. Conseil : compléter à volonté avec du tofu, des crevettes ou une viande de votre choix.

750 g | **Fr. 13.55** |

| 100 g = Fr. 1.81 |

1762 Légumes sauce thai au curry

Mélange de légumes constitué de chou-fleur, de poivrons rouges, de morceaux de carottes jaunes, de pois mange-tout et de fèves de soja dans une sauce au curry piquante typiquement thaïlandaise, à base de lait de coco et agrémentée de citronnelle. Peut être complété à volonté par du poulet, du tofu ou des crevettes.

⁶
🍴 | 1000 g | Fr. 13.95 |

NOUVEAU

1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

⁷ ⁸
🍴 | 1000 g | Fr. 16.95 |

10954 Poêlée asiatique avec une sauce aux cacahuètes

Des lanières de filet de poulet finement marinées, de délicieux nids de nouilles, des poivrons, des carottes et des fleurettes de brocolis dans une sauce aux cacahuètes aromatisées. Raffiné avec des morceaux d'arachides croquants. Découvrez — et aimez — la délicieuse cuisine asiatique !

⁸ ⁹
🍴 | 750 g | Fr. 13.85 | 100 g = Fr. 1.85 |

1601 Bami Goreng

Le plat de nouilles indonésien classique avec des tagliatelles, des morceaux de poitrine de poulet frits et beaucoup de légumes croquants. Délicatement assaisonné.

9 8

🍴 | 1000 g | Fr. 18.40 |

1252 Poêlée teriyaki

Le secret de cette délicieuse poêlée est sa sauce teriyaki avec sa douce note de miel, sa saveur légèrement épicée de gingembre et le goût de la sauce soja. Composée de morceaux de poulet, de nouilles, de champignons, de poivrons et de fleurs de colza, il s'agit d'un véritable voyage gustatif.

8 11

🍴 | 1000 g | Fr. 18.40 |

0214 Nasi Goreng

Composé de riz, pousses de bambou, flocons de noix de coco, viande de poulet tendre et pois gourmands.

15 8

🍴 | 1000 g |

| Fr. 18.40 |

Plongez dans le monde de la cuisine asiatique, où chaque bouchée raconte une histoire de cultures lointaines.

0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

6 4

1000 g | Fr. 14.95 |

11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.

10

600 g | Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 3.33 |



1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9

2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |

4757 Rouleaux de printemps végétariens

Rouleaux de printemps végétariens garni de légumes frais avec une pâte asiatique originale.

16

 | 8 pièces = 400 g | **Fr. 15.70** | 100 g = Fr. 3.93 |

4758 Rouleaux de printemps au poulet

Viande de poulet suisse et tendre accompagnée de divers légumes traditionnels et enrobés d'une pâte asiatique originale.

16

 | 8 pièces = 400 g |

| **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.99 |

Avec sauce à tremper

2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.

12 5 5



| 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g |

| **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 3.53 |

Avec :

- 7 g de sauce soja
- 5 g de gingembre au vinaigre
- 2.5 g de sauce wasabi



15549 Sushis

Pour les amateurs de cuisine japonaise : 12 spécialités de sushis à base de riz, de saumon, de crevettes et de légumes. Préparées avec beaucoup de soin et tout simplement irrésistiblement délicieuses. Inclus 2 paires de baguettes, de la sauce soja, de la sauce wasabi et du gingembre mariné.

150 3

 | 12 pièces = 245 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 6.92 |



20264 Gyoza au poulet

Des raviolis tendres et juteux, farcis de fine viande de poulet et d'un mélange de légumes aromatiques avec des oignons, du chou, des oignons de printemps et des champignons shiitake.

7

 | 12 pièces = 240 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 5.40 |

Chefs-d'œuvre de la cuisine japonaise

20524 Poêlée de nouilles soba japonaises

Le plaisir des nouilles à la japonaise : une poêlée aromatique composée de nouilles soba, de morceaux de poitrine de poulet, de poivrons et de carottes jaunes et oranges — le tout savamment assaisonné de sauce soja et de citronnelle. Idéal pour tous les amateurs d'Asie !

12 8

 | 750 g | **Fr. 13.85** |

| 100 g = Fr. 1.85 |



NOUVEAU**20527 Potée de lentilles au curry**

Savoureuse potée bien assaisonnée à base de lentilles, lait de coco, fèves de soja, pois chiches et épinards, agrémentée de curry et de coriandre. Un délicieux plat riche en protéines et pratique à préparer dans son sachet cuisson.

40 8

 2 x 350 g = 700 g |

| Fr. 13.95 | 100 g = Fr. 1.99 |

11348 Poulet Tikka Masala

De succulents morceaux de poitrine de poulet accompagnés d'une sauce à la crème et au tomate, relevée d'épices comme la coriandre, le cumin, la cardamome et le piment. Parfait avec du tandoori naan ou du riz.

25 8



| 2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 2.99 |

10498 Naan

Le pain naan complète parfaitement les plats indiens épicés et peut agréablement apaiser le palais. Notre pain naan est formé à la main et cuit sur les parois du four tandoor.

3 3 5 3

 | 4 pièces = 300 g |

| Fr. 8.80 | 100 g = Fr. 2.93 |

11289 Chicken biryani et riz biryani

Les morceaux de filets de poulet s'harmonisent parfaitement avec la sauce curry, crème et tomate, le tout assaisonné d'épices typiquement indiennes. À servir avec un mélange de riz basmati et de riz safran avec menthe et coriandre.

35 10

 | 400 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 2.99 |
11292 Poulet tandoori et riz basmati

Le poulet tandoori était autrefois préparé dans le tandoor, un four en terre cuite qui lui a donné son nom. Nos morceaux de filet de poitrine de poulet tendres et juteux sont accompagnés de la sauce tandoori traditionnelle à la crème et au yaourt.

Chili, curcuma et pâte de tomate lui donnent sa couleur et sa saveur. Accompagné de riz basmati.

35 10

 | 400 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 2.99 |

Boulangerie

Qualité, soin et attention aux détails — nous attachons également une grande importance aux meilleurs ingrédients et au savoir-faire dans nos produits de boulangerie. Nos produits populaires sont fabriqués selon des recettes traditionnelles, ils séduisent par leur goût unique et sont prêts en un rien de temps.



Nos pancakes à la banane sont délicieux à déguster après seulement une minute de préparation.



NOUVEAU

**5801 Pancakes à la banane**

Délicieusement moelleux au petit-déjeuner ou en dessert ! Préparés à partir de purée de banane, de farine d'épeautre et d'œufs, ils raviront petits et grands. Conseil : servir avec du sirop d'érable ou votre confiture préférée.

1 1   | 6 pièces = 240 g |

| Fr. 8.55 | 100 g = Fr. 3.56 |

10462 Croissants français au beurre

Pâte feuilletée pur beurre,
découpée puis roulée. À cuire.

22



| 8 pièces = 440 g | **Fr. 10.90** |

| 100 g = Fr. 2.48 |



6857 Pancakes

Une minute au micro-ondes et cette
friandise à la pâte aérée est prête à
être dégustée avec du sirop d'érable,
de la crème de noisettes, du miel ou
de la confiture. Idéal pour le petit-
déjeuner, comme dessert rapide
ou traditionnellement servi lors
d'un brunch entre amis.

1 2



| 6 pièces = 240 g |

| **Fr. 8.55** | 100 g = Fr. 3.56 |

2867 Assortiment de mini-viennoiseries

Mini-croissants pur beurre
et mini-pains au chocolat pur
beurre. Un plaisir pour le petit-
déjeuner ainsi que pour
le café de l'après-midi.

13



| 16 pièces = 480 g |

| **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 3.32 |



10367 Roulés à la cannelle

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle — préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.

10 4

 | 6 pièces = 420 g |

| Fr. 14.60 |

| 100 g = Fr. 3.48 |



Tradition et innovation dans la boulangerie

4920 Tresse au beurre

Seulement décongeler. Encore meilleur après quelques minutes au four, tiède et croustillante.

120 5

 | 2 pièces = 800 g |

| Fr. 14.60 |

| 100 g = Fr. 1.83 |

4915 Croissants au beurre

Croissant comme sorti du boulanger ! Croissant au beurre, plaisant et fin, à cuire soi-même.

25

 | 16 pièces = 720 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 2.08 |
**4356 Bretzel farci de beurre**

Bretzel fourré au beurre suisse, emballé individuellement. Très apprécié pour la pause au travail.

120

 | 8 pièces = 560 g |

| Fr. 18.95 |

| 100 g = Fr. 3.38 |



10451 Assortiment de petits pains

Assortiment de petits pains composé de petits pains aux graines de tournesol et petits pains croustillants aux quatre céréales qui apportent choix et variété à table.

 | 8 pièces = 560 g | **Fr. 11.60** | 100 g = Fr. 2.07 |



4903 boBrunch

Le mélange idéal pour un brunch. 2 pièces de 4 sortes différentes.

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



4901 Assortiment de mini pains apéritifs

Mélange de mini-pains. À servir farcis de façon raffinée pour l'apéritif ou comme mini-pains de table.

 | 3 x 6 pièces = 450 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 3.10 |

10464 Petits pains

Préparés selon la recette traditionnelle, avec levure et levain. Appréciez vos petits pains, frais et croustillants comme autrefois.

 | 8 pièces = 500 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.79 |



2866 Petits pains rustiques

Assortiment de petits pains blancs et de petits pains gris aux graines de lin et de sésame, pétris à la main. Préculés sur pierre.

 | 10 pièces = 500 g |

Fr. 12.85 |

| 100 g = Fr. 2.57 |

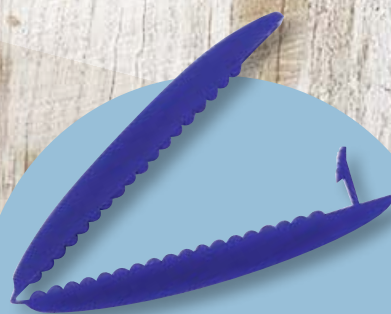
11895 Petits pains au beurre

Il suffit de faire cuire les petits pains au beurre en forme de triangle et de les déguster avec ou sans garniture. Pour la table du petit-déjeuner ou comme en-cas.



17
| 10 pièces = 450 g | **Fr. 12.95** |

| 100 g = Fr. 2.88 |

**0975 Hit-Clips**

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

| 8 pièces | **Fr. 5.95** |



4030 Pain gourmet

Vous ne pouvez que tomber amoureux de ce pain ! Pain multigrain à base de farine de blé et de seigle, affiné avec du sésame, des graines de tournesol et des graines de lin. Il se caractérise par une croûte merveilleusement croustillante et une pâte moelleuse.

 20 | 2 pièces = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

4351 Petits pains tessinois

Nos petits pains tessinois sont une spécialité suisse, façonnés et préparés d'après la recette traditionnelle.

5

 | 5 pièces = 500 g | **Fr. 11.70** | 100 g = Fr. 2.34 |



4911 Petits pains ciabatta

Envie de petits pains ciabatta, frais et croustillants ? Que ce soit au petit-déjeuner ou en sandwich, ces petits pains sont vite préparés.

12

 | 9-11 pièces = 600 g |

Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 1.66 |

4917 Pain bis torsadé

Pain bis torsadé extra croustillant, soigneusement élaboré selon la tradition. Déjà précuit — encore quelques minutes au four et dégustez !

15

 3 pièces = 750 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.13 |

**7024 Salami Felino**

Il doit son nom à la ville où il est produit (Felino) dans la province de Parme. Ses principales caractéristiques sont la douceur, l'arôme intense et la saveur délicate dus à la qualité de la viande (100% porc), à la technique de transformation et au processus de maturation.

| poids variable env. 350 - 550 g | **100 g = Fr. 7.32** |

Notre recommandation :
Savourez notre pain bis torsadé croustillant avec le délicat salami Felino accompagné d'une salade croquante.



NOUVEAU


Café
MiMOMENTO
by bofrost*



4595 LUNGO CREMA

Parfait pour tous ceux qui souhaitent s'offrir un moment de chaleur et d'inspiration au quotidien. Notre café crème associe des arômes épicés à des notes de céréales grillées, de noix caramélisées et à la profondeur subtile du chocolat noir. Une touche de caramel et de douces nuances de châtaigne complètent l'expérience gustative et créent une expérience de dégustation harmonieuse et sensuelle.

Intensité 6/10
Torréfaction
Acidité

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)

4596 ESPRESSO

Un espresso corsé et de caractère qui allie énergie et passion. Notre espresso enthousiasme avec une profondeur puissante de chocolat noir et une touche d'épices qui confère à chaque tasse ce petit quelque chose de particulier.

Intensité 9/10
Torréfaction
Acidité

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)

4597 DECAFFEINATO

Notre café décaféiné ravit les sens avec de délicates notes de chocolat et un soupçon de caramel - un plaisir corsé qui ravit à tout moment de la journée. Sans caféine, mais plein d'arômes, il offre l'expérience d'un café parfait pour un moment de détente.

Intensité 5/10
Torréfaction
Acidité

10 Capsules = 52 g

Fr. 4.95

(100 g = Fr. 9.52)



Capsule fabriquée à 80% en aluminium recyclé.

COMPATIBLE
AVEC NESPRESSO®*

* Cette marque est la propriété de tiers qui n'ont aucune relation avec bofrost* suisse AG.



Certifié Rainforest Alliance.
En savoir plus sur :
www.rainforest-alliance.org

Découvrez le plaisir suprême du café et plongez dans l'univers du Café MiMOMENTO.



Chaque tasse de nos nouveaux cafés est une invitation à vivre des moments de tranquillité et de plaisir. Laissez-vous séduire par les saveurs délicates et vivez l'éveil de vos sens dès la première gorgée.

4+1 offert

Pour quatre paquets de Café MiMOMENTO achetés, on vous OFFRE le 5ème* !

OFFRES SPÉCIALES

7+2 offerts

Pour sept paquets de Café MiMOMENTO achetés, vous recevrez deux paquets supplémentaires EN CADEAU* !

* Choisissez entre les articles 4595, 4596 et 4597.

Savourez notre café le matin avec un croissant au beurre chaud ou l'après-midi avec une délicieuse tarte aux pommes.



Pâtisseries



Nos délicieux desserts sont surgelés directement après leur préparation et peuvent être consommés après décongélation. Beaucoup de nos desserts sont déjà prédécoupés.



Nos desserts ne sont pas seulement bons, ils sont aussi beaux. Vos invités s'émerveilleront par exemple avec nos nouvelles tartelettes.



NOUVEAU



11858 Tartelettes crumble aux pêches et abricots

Une garniture fruitée à l'abricot et à la pêche sur une pâte Brisée pur beurre, le tout recouvert de délicieux morceaux de crumble.

15 120

  | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |

20344 Tartelettes crumble aux fraises et fromage blanc

Délicieuses tartelettes de pâte Brisée pur beurre garnies de fraises, d'une préparation crémeuse de fromage blanc et de crumble croustillant.

15 180

  | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |

10466 Tartelettes crumble aux myrtilles et fromage blanc

Pâte Brisée pur beurre, garnie de myrtilles, de fromage blanc crémeux et de nombreux crumble croustillant.

15 210

  | 2 pièces = 280 g |

| Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 3.20 |



3881 Gâteau aux pruneaux

Gâteau moelleux aux pruneaux savoureux, juteux et sucrés.
Parfait pour accompagner le café ou pour une visite spontanée.

⁹⁰
* | 4 pièces = 380 g | Fr. 15.60 | 100 g = Fr. 4.11 |



10365 Entremets aux fraises et au yaourt

Les fraises sous leur forme la plus raffinée : des tranches fruitées au yaourt et aux fraises avec un fond de génoise — surmontées d'une crème au yaourt et de fraises. Idéal pour une petite pause café ou pour une réunion fruitée.

²⁴⁰
* | 4 pièces = 450 g | Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 3.77 |

10374 Roulade au citron

Un vrai délice : Génoise légère fourrée de crème fouettée au goût de citron, décorée de sucre glace.

²¹⁰

* | 2 pièces = 500 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 3.19 |



20350 Moelleux aux mandarines et au yaourt

Légers et fruités, ils sont divins ! Des petits dés de mandarines juteuses enfouis dans une mousse de yaourt à l'orange posée sur un fond de génoise et ornée d'un joli décor de mandarines.

²⁴⁰

* | 4 pièces = 485 g | Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 3.49 |

0860 Gâteau au fromage blanc ø 24 cm

Découvrez ce délice ! Tarte composée d'une crème au fromage blanc sur un fond de pâte brisée. Elle est encore meilleure servie avec un coulis de fruits. Prédécoupée en quartiers.

300 20

  | 1350 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 2.00 |

0882 Nid d'abeilles ø 26 cm

Vous aimerez sa pâte légère garnie d'une crème généreuse et onctueuse goût vanille et recouverte d'amandes caramélisées. Prédécoupé.

330

 | 12 pièces = 1000 g | **Fr. 25.95** |

NOUVEAU

0862 Tarte aux pommes ø 22 cm

Les meilleures ingrédients tels que des petits cubes de pommes fraîches et des raisins secs sur une pâte brisée faite au beurre frais. Comme fait maison.

330 14 18

   | 8 pièces = 1000 g | **Fr. 22.95** |

Accordez-vous une petite pause...

0919 Donuts au chocolat

Une irrésistible pâtisserie chocolatée.
Pâte à beignet recouverte de
chocolat au lait.

25

 8 pièces = 424 g | **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 4.00 |



10367 Roulés à la cannelle

Si moelleux, si irrésistible :
de délicieux escargots en pâte
levée fourrés à la cannelle –
préparés selon une recette
scandinave. Il suffit de les
réchauffer brièvement au
four et de les déguster
avec du thé ou du café.

10 4



6 pièces = 420 g |

| Fr. 14.60 |

| 100 g = Fr. 3.48 |



15893 Mini chaussons aux pommes

Incomparablement fruité-
sucré. Mini chaussons aux
pommes en pâte feuilletée
au beurre, remplies de
pommes (agréablement
fruitées). Chaque pièce
est raffinée avec des
cristaux de sucre. Rapi-
dement préparé dans
le four.

25 25



| 8 pièces = 400 g |

| Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 2.99 |





10910 Choux à la crème

Petits choux à la crème, garnis de chantilly. Laissez tout simplement décongeler et saupoudrez avec sucre glace.

⁶⁰ | 26-28 pièces = 390 g |

| Fr. 13.95 |

| 100 g = Fr. 3.58 |



MINI FORMATS

16893 Cœurs coulants au chocolat

Deux moelleux au chocolat renfermant un cœur coulant et gourmand. À réchauffer quelques secondes au four à micro-ondes.

¹ | 2 pièces = 180 g | Fr. 7.95 | 100 g = Fr. 4.42 |



NOUVEAU

**3+1
offert**

*Choisissez entre les articles 15805, 15807, 15847 et 16893.

Pour
3 desserts
achetés,
recevez-en 4* !

15805 Mini tiramisu

Une couche moelleuse de biscuits à la cuillère, recouverte d'une crème au mascarpone à la texture riche et aérée, le tout saupoudré de cacao.

⁴⁰ | 2 pièces = 140 g | Fr. 7.95 |

| 100 g = Fr. 5.68 |



15807 Mini meringata

Un plaisir sucré à chaque bouchée : une couche de meringue croustillante forme la base d'un parfait à la crème surmonté de flocons de meringue.

² | 2 pièces = 110 g | Fr. 7.95 |

| 100 g = Fr. 7.23 |



15847 Crème caramel

Il suffit de la laisser décongeler dans son gobelet transparent, de la transvaser sur une assiette, pour savourer cette délicieuse crème caramel aux œufs nappée d'un savoureux caramel.

²⁴⁰ | 2 pièces = 200 g | Fr. 7.95 |

| 100 g = Fr. 3.98 |





10852 Myrtilles

Simplement toujours un plaisir : des myrtilles entièrement aromatiques, merveilleusement juteuses et sucrées ! Parfaites pour les mueslis, les salades de fruits, les créations glacées et les desserts.

^{150 3}
* 450 g | **Fr. 8.95** |
| 100 g = Fr. 1.99 |



10856 Framboises

Framboises, délicatement parfumées. Récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Elles sont idéales pour accompagner une glace ou un dessert.

^{150 4}
* 450 g | **Fr. 11.95** |
| 100 g = Fr. 2.66 |



4806 Abricots

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

¹⁸⁰
* 1000 g | **Fr. 11.95** |



Délicieux avec les desserts et les salades

NOUVEAU

10855 Graines de grenade

Graines de grenade prêtes à l'emploi. Se prêtent à de multiples préparations. Le goût acide et doux à la fois se marie parfaitement dans les desserts, les salades et les plats salés.

^{30 1}
* 300 g |
Fr. 5.95 |
| 100 g = Fr. 1.98 |





NOUVEAU

10853 Dés de mangue

Exotique, fruité, suave. Nous avons récolté pour vous les mangues les plus aromatiques avant de les éplucher et de les couper en dés. Idéal pour les smoothies, les salades de fruits ou d'autres idées fruitées.

180 5

  450 g | Fr. 8.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |



4810 Pruneaux

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

180

 | 1000 g | Fr. 12.95 |



15889 Mélange de fruits des bois BIO*

Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelés immédiatement. Parfaits pour toutes vos recettes ou juste en complément dans un yaourt nature.

120 5

  500 g | Fr. 14.50 | 100 g = Fr. 2.90 |

* bofrost*suisse AG est certifié/contrôlé par l'organisme de contrôle BIO CH-Bio-006.

10854 Fraises, coupées en deux

Des moitiés de fraises aromatiques pour décorer ou garnir : des fruits sélectionnés, cueillis avec soin et coupés en deux à la main. Idéales pour garnir les tartes et les desserts, les confitures maison et bien d'autres idées fraîches à base de fraises.

180 4

  450 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.54 |



bofrost* free

NOUVEAU**10059 Pâte à pizza**

Qu'allez-vous choisir, une pizza Margherita, au salami ou quatre fromages ? Créez les pizzas telles que vous les aimez grâce à nos bases de pizza fines et croustillantes ! Il vous suffit de les garnir selon vos goûts et de les faire cuire au four en un tour de main. Nos fonds de pizza cuits au four à pierre vous garantissent une pizza réussie et sont la base parfaite pour déguster un repas digne de votre pizzeria préférée. Sans gluten, sans blé et sans lactose. Ø 29 cm.

2 pièces = 380 g | **Fr. 10.55** |

| 100 g = Fr. 2.78 |

free

Pour tous ceux qui doivent renoncer au gluten, au blé ou au lactose dans leur alimentation, il y a bofrost* free. Uniquement sur précommande.





10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14

400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



10035 Lasagne bolognaise

Lasagne onctueuse richement garnie d'une sauce bolognaise à la viande de bœuf de haute qualité et d'une sauce fromage délicieuse, parsemée de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 12

400 g | **Fr. 10.30** | 100 g = Fr. 2.58 |



10056 Pizza Margherita

Si simple, si bonne, si irrésistible ! Seuls les meilleurs ingrédients procurent cette saveur exquise. Le fond croustillant avec la sauce tomate fruitée est abondamment garni de mozzarella. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

11

1 pièce = 330 g | **Fr. 10.80** | 100 g = Fr. 3.27 |

Pratique et réutilisable

10096 Sachet cuisson four et grille pain

Savourez sans gluten – à tout moment et en tout lieu : trois sachets réutilisables fabriqués avec un film spécial pour préparer en toute sécurité des plats sans gluten, comme par exemple des pâtisseries, des escalopes et également pour la pizza. Contient trois tailles différentes. Convient aussi pour le grill de table ou pour la friteuse à air.

| 3 pièces | **Fr. 8.95** |





10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



10046 Gnocchis

Juteux, délicieux et infiniment variés : de gnocchis de pommes de terre. Idéal comme plat principal ou comme accompagnement de viande ou de légumes. Le meilleur : ils sont sans gluten, sans blé, sans lactose et végétaliens. Tout le monde peut en profiter !

| 500 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 3.12 |



10034 Tortellis ricotta et épinards

Des pâtes comme en Italie : de fabuleux tortellis sans gluten et précuits al dente, farcis à la ricotta fraîche sans lactose et aux épinards assaisonnés. Comme plat principal rapidement préparé ou comme accompagnement délicieux. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |



10027 Poêlée de rigatoni et de légumes

Des pâtes rigatonis et des morceaux croquants de poivrons et de courgettes dans une sauce à la tomate et à la crème. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 800 g |

Fr. 15.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |



10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 800 g |

Fr. 16.50 |

| 100 g = Fr. 2.06 |



10011 Cordon bleu de poulet

Une farce succulente ! À l'extérieur, une panure croustillante et délicate, à l'intérieur, une garniture savoureuse au jambon cuit et au fromage. Toujours une excellente surprise. Sans gluten et sans lactose.

  | 3 pièces = 500 g | **Fr. 20.95** | 100 g = Fr. 4.19 |



10012 Escalopes de porc façon viennoise

Panure croustillante, saveur délicate : escalopes de porc maigre, extra minces et recouvertes d'une panure dorée. Préparées rapidement, chaudes ou froides, elles constituent un véritable régal pour toutes les occasions. Sans gluten et sans lactose.

  | 4 pièces = 500 g | **Fr. 28.70** | 100 g = Fr. 5.74 |

10010 Chicken nuggets

Des petites bouchées formées de filets de poitrine de poulet finement hachés et enveloppées dans une panure croustillante qui raviront petits et grands. Idéal comme repas principal pour toute la famille ou comme en-cas. Rapide et facile à préparer. Sans gluten et sans lactose.

  | 25-30 pièces = 500 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.99 |

10002 Bâtonnets de poisson

Bâtonnets à base de 100 % de filet de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, recouverts d'une panure croustillante et dorée. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

  | 15-18 pièces = 500 g | **Fr. 15.60** |

| 100 g = Fr. 3.12 |





10006 Petits pains bretzels

Que ce soit à la maison ou comme en-cas pratique à emporter : nos petits pains bretzels impressionnent par leur pâte merveilleusement moelleuse et leur croûte croustillante et typique. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10005 Petits pains rustiques

Petits pains à base de farine de riz avec des graines de tournesol, lin et sésame. Précuits. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10004 Petits pains du dimanche

Que ce soit pour le petit-déjeuner, le dîner ou à emporter — ces petits pains ne devraient pas manquer. Savourez ce petits pains classique et populaire fraîchement cuit, avec une croûte croustillante et une pâte moelleuse. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10162 Croissants

Aérien comme un croissant de pâtisserie, sans gluten et sans lactose ! Savourez de délicieux croissants croustillants, parfaits pour le petit-déjeuner. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 4 pièces = 380 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 3.58 |



10086 Chaussons aux pommes

Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chaussons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands - et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 3 pièces = 300 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 4.32 | | 5 pièces = 425 g |



10091 Crêpe à la crème de noix et de praliné

Les enfants ne seront pas les seuls à les apprécier : des crêpes originales autrichiennes abondamment garnies d'une crème de noix et de praliné. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 5 pièces = 425 g | **Fr. 11.40** | 100 g = Fr. 2.68 |



10093 Kaiserschmarrn original autrichien

Le Kaiserschmarrn est un dessert léger agrémenté de raisins juteux et se caractérisant par une saveur originale rappelant les vacances dans les Alpes. Il se prépare rapidement à la poêle ou dans le four à micro-ondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

Savourez sans gluten, sans lactose et sans blé !

free

10131 Coupe panna cotta-fraise

Une glace délicieuse façon panna-cotta combinée à une glace à la fraise et à une délicieuse sauce à la fraise. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 coupes = 990 ml | **Fr. 17.95** | 100 ml = Fr. 1.81 |



DE RETOUR



10112 Amande

Bâtonnet de glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait aux éclats d'amandes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 17.55** |

| 100 ml = Fr. 2.44 |

BIG classic

DE RETOUR



10103 Crème glacée vanille Bourbon

Délicieuse crème glacée à la véritable vanille Bourbon. Le dessert glacé par excellence, quelle que soit la saison. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 950 ml | **Fr. 16.95** | 100 ml = Fr. 1.78 |



NOUVEAU

10102 Sandwich glacé 3 saveurs

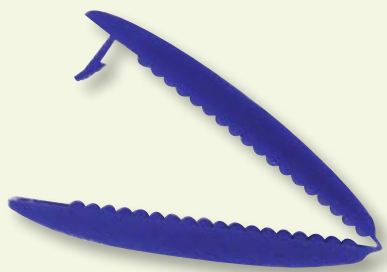
Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |



HOME

bofrost* home, une ligne de produits de haute qualité, parfaits pour la vie quotidienne et votre cuisine. Découvrez notre assortiment et, grâce aux points accumulés, profitez de réductions spéciales et choisissez la prime désirée.



0975 Hit-Clips

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

Fr. 5.95



0983 Feuille de cuisson longue durée

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L' aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

Fr. 7.55

CONDITIONS DE PARTICIPATION BOFROST* HOME 2024/2025

Tous les clients bofrost* sont autorisés à participer. Des points bofrost* supplémentaires peuvent être collectés lors de promotions spécifiques. Vous pouvez voir à tout moment votre solde de points sur votre ticket de caisse. Reporter des points d'une carte à une autre est exclu. Les points collectionnés et non échangés, perdent leur validité à la fin de la campagne 2024/2025.

COMMANDE DES PRODUITS

Vous pouvez commander le produit que vous souhaitez auprès de votre vendeur ou par téléphone lorsque vous disposez du nombre de points nécessaire. Les points sont débités de votre compte de points, la somme à payer en supplément doit être réglée à la livraison. Les montants à payer en plus ne donnent pas droit à des points ! La livraison du cadeau se fait à domicile dès que celle-ci est disponible. Si votre produit n'est pas disponible immédiatement, bofrost* s'engage à le livrer dans les meilleurs délais. Si le produit est en rupture de stock chez le fabricant, bofrost* se réserve le droit de livrer un produit de même valeur ou de valeur supérieure aux mêmes conditions. La campagne 2024/2025 est valable du 23.09.2024 au 31.08.2025.

SHOPPEZ AVEC bofrost* ET COLLECTEZ DES POINTS PRECIEUX. DE NOMBREUX PRODUITS VOUS ATTENDENT.

La collecte de points est très simple : chaque franc dépensé donne droit à un point. Commencez votre collection et, moyennant une petite contribution, ces primes peuvent être les vôtres.



94043/4043 Dalo Lindén Planche à découper Mimmi

Cette planche à découper de 35 x 25 x 1 cm convainc par sa rainure pratique pour le jus et son bord antidérapant qui facilitent la découpe de toutes sortes d'aliments. Bel aspect avec bord en silicone vert clair. Avec gravure bofrost*. Fabriqué en Suède.

**Fr. 8.95 + 300 Points
ou Fr. 18.60**



94049/4049 Staub Mini Cocottes, 4 pièces

La mini-cocotte en céramique a le même aspect que ses grandes sœurs en fonte. Avec ce set de quatre mini-cocottes, vous pouvez préparer des portions individuelles d'entrées, de plats principaux ou de desserts et les amener directement du four à la table. Le matériau de haute qualité garantit une répartition uniforme de la chaleur, la surface émaillée rend la cocotte en céramique facile à nettoyer et à entretenir. Avec leurs couvercles qui se ferment hermétiquement, les mini cocottes sont parfaites pour les plats surprises qui peuvent être dévoilés à table. Convient pour le four, le micro-ondes et le congélateur. Résistant au lave-vaisselle. Contenance 0,2 litre, diamètre 10 cm.

**Fr. 34.95 + 600 Points
ou Fr. 69.90**

94050/4050 Joseph Joseph Set de boîtes Steel Collection en verre, 5 pièces

De beaux récipients de conservation de haute qualité en verre borosilicaté avec des joints en silicone imperméables à l'air et un couvercle en acier inoxydable. Le support est stable grâce à des pieds antidérapants et permet d'accéder facilement à chaque récipient. Idéal pour la conservation des pâtes, des légumineuses, des céréales, etc. Résistant au lave-vaisselle.

Tailles de chaque récipient :

- 1 x 1,9 L
- 1 x 1,2 L
- 2 x 0,9 L
- 1 x 0,5 L



**Fr. 57.95 + 750 Points
ou Fr. 122.95**

94042/4042 Victorinox Couteau à découper Swiss Classic

Beau et pratique ! Ce couteau au tranchant affûté permet de couper aussi finement et régulièrement que vous le souhaitez. Il est également idéal pour les légumes et les fruits. Longueur de la lame 19 cm, avec gravure bofrost*.



**Fr. 20.00 + 350 Points
ou Fr. 33.00**

70793/0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.



700 Points ou Fr. 14.95



77031/17031 1 Cremosini cacao-noisette

Une douceur irrésistible : Glace crémeuse cacao-noisette délicieusement marbrée d'une sauce cacao-noisette et enrichie de morceaux de noisettes grillées.

400 Points ou Fr. 7.95

bofrost*
suisse



© bofrost suisse AG, PE 2025 FR, Valable du 03.03.2025 jusqu'à la publication du nouveau catalogue

**Notre vaste sélection
de produits frais**