

# bofrost\*

suisse

Printemps - Été 2024



De la variété  
culinaire pour  
chaque jour





**Bienvenue  
dans une  
nouvelle  
saison  
pleine de  
saveurs !**



## Garantie de qualité bofrost\*

- Sans additifs exhausteurs de goût
- Sans conservateurs  
(exception : sel nitrité pour la charcuterie et sulfites dans le vin)
- Sans matières grasses hydrogénées
- Sans colorants artificiels



## Garantie d'échange

Vous n'êtes pas satisfait par l'un de nos produits ? Parlez-en à votre vendeur-conseil ! Le produit vous sera repris et échangé ou remboursé.



## Conseil personnel

- Nous livrons directement à votre domicile.
- Vous pouvez payer vos achats comme vous le souhaitez (espèces, carte, twint).
- Si vous avez des questions concernant votre commande ou nos produits, votre vendeur-conseil ainsi que ses collègues du service clientèle se tiennent à votre disposition.



## Conseils nutritionnels

Nos experts en nutrition bofrost\* sont les personnes à contacter pour toutes les questions de nutrition et de qualité. Nous serons heureux de vous fournir des conseils personnels gratuits. Contactez-nous par e-mail à [ernaehrungsberatung@bofrost.ch](mailto:ernaehrungsberatung@bofrost.ch).



## Qualité & responsabilité

Nous sommes très exigeants en ce qui concerne nos recettes et nos ingrédients, tout en étant attentifs à l'utilisation responsable des ressources de la nature. En effet, nous souhaitons continuer à offrir la meilleure qualité possible à l'avenir et travaillons continuellement à l'amélioration de notre bilan climatique.

## Toujours à votre service :



Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.



[service@bofrost.ch](mailto:service@bofrost.ch)



[www.bofrost.ch](http://www.bofrost.ch)



**Burgdorf (BE)** - Tel.: 034 426 60 60 - [burgdorf@bofrost.ch](mailto:burgdorf@bofrost.ch)

**Bussigny (VD)** - Tel.: 021 948 83 27 - [bussigny@bofrost.ch](mailto:bussigny@bofrost.ch)

**Freienbach (SZ)** - Tel.: 055 451 58 58 - [freienbach@bofrost.ch](mailto:freienbach@bofrost.ch)

**Mezzovico (TI)** - Tel.: 091 858 38 60 - [mezzovico@bofrost.ch](mailto:mezzovico@bofrost.ch)

**Möhlin (AG)** - Tel.: 061 462 33 31 - [moehlin@bofrost.ch](mailto:moehlin@bofrost.ch)

**Muri (AG)** - Tel.: 044 847 30 10 - [muri@bofrost.ch](mailto:muri@bofrost.ch)

**St. Gallen (SG)** - Tel.: 071 314 20 70 - [st-gallen@bofrost.ch](mailto:st-gallen@bofrost.ch)

**Centrale Freienbach (SZ)** - Tel.: 055 415 57 57 - [service@bofrost.ch](mailto:service@bofrost.ch)

## Table des matières

- 4** Nouveautés
- 6** Suisse, mon cœur est à toi
- 8** Produits frais
- 12** Glaces
- 28** Apéritifs/Snacks
- 34** Pizzas
- 40** Veggie
- 42** Bio
- 44** Légumes
- 58** Fruits
- 60** Pommes de terre
- 68** Volailles
- 74** Viandes
- 78** Poissons
- 85** Fruits de mer
- 88** Pâtes & Poêlées
- 97** Soupes
- 98** Plats gourmets
- 102** Inde & Asie
- 108** Boulangerie
- 116** Pâtisseries
- 122** bofrost\*free (sans gluten, sans blé et sans lactose)
- 129** Online
- 130** Vins

## Modes de préparation

Les chiffres au-dessus des symboles de préparation sont indiqués en minutes. Veuillez vous informer à l'avance pour savoir si d'autres étapes de préparation, telles que la décongélation, doivent être effectuées.



Micro-  
Ondes



Four



Casserole



Friteuse à  
air chaud



Barbecue



Poêle



Friteuse



Grille-pain



Bain-Marie  
(sachet cuisson)



Décongélation



Tous les 55 produits avec le drapeau suisse  
proviennent de la Suisse ou du Liechtenstein.

Informations  
sur la déclaration  
de confidentialité  
des données  
bofrost\* :



# Découvrez de savou



20261 Mini feuilletés à la saucisse



20560 Curry de pois chiches avec riz



6812 Toasty



10609 Poêlée de légumes méditerranéens BIO



12181 Pâtisseries à la crème vanille garnies d'amandes



15848 Mini boules aux noisettes et au cacao



17162 Salade de riz aux légumes



11681 Feuilletés au thon



11580 Lieu noir pané aux cornflakes



0510 Queues de crevettes décortiquées



11606 Crevettes à l'ail et à la tomate



3851 Rouleaux au jambon et au fromage



10833 Bouchées de pommes de terre au pesto



0705 Trio de fleurettes



3847 Légumes colorés au four



4228 Edamame (Fèves de soja)



5127 Sandwich glacé stracciatella

# reuses nouveautés



10777 dolcedo Banana Split



10027 Poêlée de rigatoni et de légumes



10778 American Cornet Cookie-Dough



10948 Poêlée de riz à l'orientale



10416 Pizza alla Pala Spinaci, Cipolla Rossa e Mascarpone



11376 Bouchées de poulet BBQ



11388 Mini escalopes de poulet Salt & Pepper



11708 Crunchy Nuggets « carottes-épinards »



5430 Risotto aux asperges



6787 Poêlée de légumes à l'orientale



10055 Pizza Salami



10046 Gnocchis



17020 Sucette glacée cola-citron



17455 Mélange de fruits de mer pour risotto et spaghettis



11382 Chicken Wings « Western Style »

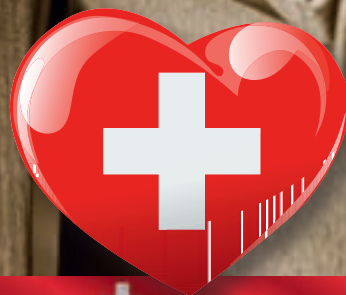


10131 Coupe dessert panna cotta-fraise



7277 Yaourt à la banane

# Toute la qualité de la Suisse



4351 Petits pains tessinois  
page 115

4640 Coupe café  
page 24

4402 Ramequins  
page 32

4920 Tresse au beurre  
page 110



4222 Rustico frites  
page 66



Suisse, mon cœur est à toi 7  
4768/4797  
Épinards à la crème  
page 48



4839 Tartare  
page 76



4865 Émincé de porc à la sauce  
crème et champignons  
page 77



Nous sommes fiers de  
notre pays, c'est pourquoi  
nombre de nos produits  
sont fabriqués ici, en  
Suisse, selon des recettes  
traditionnelles.



# Produits frais

Un plaisir particulier pour des  
moments de joie partagés.





# Envie de pâtes fraîches ?



## 7056 Camembert de buffle

Camembert fabriqué à partir de lait de buffles italiens, avec une texture douce et crémeuse, recouvert d'une fine croûte blanche. Il est caractérisé par une saveur douce et intense, il est idéal à déguster sur du pain, accompagné de vin blanc.

| 250 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 5.58 |



## 7057 Gorgonzola DOP doux

Un gorgonzola DOP doux et crémeux, sans croûte, né de la longue expérience des maîtres fromagers. Très polyvalent en cuisine, idéal sur du pain, comme ingrédient pour les entrées, comme accompagnement de légumes crus ou cuits et comme apéritif.

| poids variable env. 230 - 250 g |  
| **100 g = Fr. 5.40** |



## 7003 Burrata di Bufala Campana

Une fine couche de mozzarella de buffle de Campanie enveloppe un cœur tendre et juteux, qui convainc avec de la crème de lait de vache frais et des copeaux de mozzarella de buffle !

| 125 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 6.36 |



## 7001 Mozzarella di Bufala Campana DOP

Fabriquée avec du lait de buffle de Campanie, parfaite avec des tomates et du basilic mais également excellente dans de nombreuses autres recettes.

| 250 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.98 |



## 7030 Ciliegine Mozzarella di Bufala Campana DOP

Les délicieuses boules de Bufala Mozzarella DOP, fantastiques pour tous vos plats, donnent une touche spéciale à vos salades et apéritifs. Parfait pour enrichir nos pizzas.

| 250 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.98 |



**DE RETOUR**

## 7024 Salami Felino

Il doit son nom à la ville où il est produit (Felino) dans la province de Parme. Ses principales caractéristiques sont la douceur, l'arôme intense et la saveur délicate dus à la qualité de la viande (100% porc), à la technique de transformation et au processus de maturation.

| poids variable env. 350 - 550 g | **100 g = Fr. 6.64** |



Découvrez  
notre sélection  
en vous  
adressant à  
votre vendeur !

# Une délicieuse rencontre

Nos yaourts savent convaincre par leur goût et leur onctuosité. Qu'ils soient nature ou combinés à de délicieuses préparations aux fruits, nos yaourts sont exactement ce qu'il faut pour tous ceux qui aiment le goût original. Un vrai délice, idéal pour le petit-déjeuner, comme en-cas ou comme petit dessert. Découvrez les nombreuses saveurs exclusives.



7077 Yaourt à l'abricot



7079 Yaourt aux fruits des bois



7080 Yaourt à la fraise



7081 Yaourt à la cerise



7154 Yaourt à la grenade et framboise



7078 Yaourt à la myrtille



7119 Yaourt au miel et gelée royale



7126 Yaourt au café



7151 Yaourt au citron et citron vert

DE RETOUR



NOUVEAU

**7277 Yaourt à la banane**  
Préparation fruitée à base de banane, combinée à un yaourt nature crémeux de la Valteline.

| 150 g | Fr. 2.50 | 100 g = Fr. 1.67 |

**5+1**  
offert

Pour 5 yaourts achetés,  
on vous offre le sixième\* !

\*Choisissez entre les articles 7077, 7078, 7079, 7080, 7081, 7119, 7126, 7151, 7154 et 7277.





### 5053 Mini cornets

Mini cornets garnis de glace à la vanille Bourbon, avec un enrobage au cacao et des petits morceaux d'amaretti.

| 20 pièces = 500 ml | **Fr. 15.90** |

| 100 ml = Fr. 3.18 |

## Le plaisir de la glace à l'infini

Le raffinement des recettes, la qualité des ingrédients et la diversité des combinaisons surprenantes font des spécialités glacées bofrost\* un régal pour les papilles : gaufrettes croustillantes, classiques sur bâtonnets ou boules crémeuses et tendres à portionner - le choix est sans limite. Installez-vous confortablement et faites-vous livrer vos glaces préférées à domicile. Les sensations de bonheur glacé sont alors toujours à portée de main - dans votre congélateur.

**NOUVELLE  
QUALITÉ**

# GLACES



# Moments de bonheur croustillants

## 5047 Mini-cornets black & white (taille env. 8 cm)

Dix exquis petits cornets avec de la glace à la crème recouverte d'un enrobage chocolat au lait et dix garnis de glace au cacao recouverte d'un enrobage chocolat blanc.

| 20 pièces = 400 ml |

| Fr. 19.95 |

| 100 ml = Fr. 4.99 |



## 11068 Assortiment de cornets

8 bonnes occasions de se régaler avec cet assortiment de 2 cornets vanille-fraise, de 3 cornets vanille-chocolat et de 3 cornets vanille-noisette.

| 8 pièces = 960 ml |

| Fr. 15.90 |

| 100 ml = Fr. 1.66 |



## 10778 American Cornet Cookie-Dough

Des cornets croustillants, fourrés de glace à la vanille, de morceaux de Cookie-Dough, de morceaux de chocolat et d'un cœur de sauce au chocolat. Et pour couronner le tout : un glaçage croustillant et encore plus de morceaux de Cookie-Dough !

| 6 pièces = 630 ml |

| Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 2.06 |



**NOUVEAU**

## 3238 Cornets vanille-pistache

Gaufrette croustillante garnie d'une crème glacée vanille et d'une crème glacée goût pistache, décorées d'éclats de pistache.

| 10 pièces = 1200 ml |

| Fr. 19.30 |

| 100 ml = Fr. 1.61 |



**DE RETOUR**

CAPPUCCINO


**WAFFEL**  
**hörnchen**

Barista Caffè Selection



ESPRESSO

CHOCO-CAFÉ

**11169 Cornets Barista  
Caffè Selection**

Des petits cornets croustillants pour  
les amateurs de café : 4 cappuccino,  
3 espresso et 3 choco-café.

| 10 pièces = 700 ml | **Fr. 14.60** |

| 100 ml = Fr. 2.09 |

**10758 Cornets caramel Love**

Un goût de caramel irrésistible !  
Gaufrettes croustillantes garnies d'un  
duo de crèmes glacées : vanille  
et caramel, d'une généreuse  
sauce au caramel et d'éclats  
de chocolat blanc.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 15.90** |

| 100 ml = Fr. 1.66 |



DE RETOUR

**11146 Cornets chocolate Love**

Pour les chocolate lovers : duo de  
crèmes glacées chocolat au lait et  
chocolat noir dans une gaufrette  
croustillante au cacao avec un  
cœur de sauce au chocolat.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 15.90** | 100 ml = Fr. 1.66 |



DE RETOUR

Une combinaison  
unique de glace  
rafraîchissante  
et de chocolat  
croquant !

**Big** classic

**10930 Salted Caramel**

Le plaisir glacé pour les amateurs de caramel !  
Crème glacée caramel au beurre salé marbrée d'une sauce caramel au beurre salé et enrobée de chocolat au lait avec morceaux de biscuits.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 15.95** |

| 100 ml = Fr. 2.22 |

**DE RETOUR**







## BIG classic

### 11051 Amandes

Bâtonnet géant composé d'une glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait et de morceaux d'amande croquants.

| 6 pièces = 720 ml |

| Fr. 15.95 |

| 100 ml = Fr. 2.22 |

DE RETOUR



## BIG classic

### 11074 Exotic

Bâtonnets de crème glacée à la vanille, marbrée et recouverte d'un sorbet aux fruits exotiques (pêche, ananas, mangue, passion).

| 6 pièces = 660 ml |

| Fr. 15.95 |

| 100 ml = Fr. 2.42 |

## BIG classic

CHOCOLAT AU LAIT AMANDES BLANC CHOCOLAT NOIR



### 5077 Assortiment de mini-bâtonnets

Mini-bâtonnets de glace vanille Bourbon avec 4 enrobages différents : chocolat noir, chocolat au lait avec amandes, chocolat blanc et chocolat au lait.

| 12 pièces = 600 ml | Fr. 19.50 | 100 ml = Fr. 3.25 |

### 11124 Assortiment de bâtonnets chocolat

Un must pour les amateurs de chocolat : 2 Big choco, 2 Big amandes, 2 Big blanc et 2 Big cacao.

| 8 pièces = 960 ml | Fr. 20.95 | 100 ml = Fr. 2.18 |

## BIG classic



## BIG double

### 10932 Orange

Trois couches délicieuses pour trois fois plus de plaisir : réjouissez-vous d'une délicieuse glace à l'orange - enrobée d'un glaçage croustillant, d'une sauce à l'orange rafraîchissante et d'un chocolat délicatement fondant.

| 6 pièces = 540 ml | Fr. 15.95 |

| 100 ml = Fr. 2.95 |

CHOCO AMANDES BLANC CACAO



# Exactement ce qu'il faut pour les chaudes journées d'été !



## 4624 bolino vanille-fraise

Le bâtonnet de glace ! Crème glacée fine et savoureuse à la vanille et à la fraise.

| 8 pièces = 688 ml | **Fr. 12.40** | 100 ml = Fr. 1.80 |

## 4625 bolino banane-chocolat

Le top parmi les bâtonnets de glace ! Crèmes glacées à la banane et au chocolat.

| 8 pièces = 688 ml | **Fr. 12.40** | 100 ml = Fr. 1.80 |

Disponible fin  
avril 2024



DE RETOUR

## 1130 Boîte vanille-fruits

Le choix des amateurs de fruits. Les bâtonnets, 4 vanille-orange-goyave, 4 vanille-aspérule, 4 vanille-cerise et 4 vanille-framboise, très appréciés.

| 16 pièces = 1152 ml | **Fr. 22.95** |

| 100 ml = Fr. 1.99 |

NOUVEAU

## 17020 Sucette glacée cola-citron

Une rencontre d'une fraîcheur irrésistible : Glace à l'eau au goût de cola et de citron. Un vrai bonheur pour les chaudes après-midi d'été !

| 8 pièces = 440 ml | **Fr. 6.95** |

| 100 ml = Fr. 1.58 |



# Kids-Box

## 11186 Kids-Box

Notre box kids : 3 Botinchen, 3 minis glaces à la pastèque, 3 boîtes glacées orange, 3 petits bâtonnets à la pomme et 3 glaces au lait vanille-fraise.

| 15 pièces = 879 ml | **Fr. 18.95** |

| 100 ml = Fr. 2.16 |

## 10940 Boîte glacée aux fruits

Assortiment de glaces à l'eau rafraîchissantes : cola, citron et orange. Dans un emballage ludique pour les enfants.

| 8 pièces = 880 ml | **Fr. 13.95** |

| 100 ml = Fr. 1.59 |

**DE RETOUR**

## 2065 Fusées

Pour le bonheur des enfants. Glace fruitée rafraîchissante à la fraise, à l'orange et à l'ananas en forme de fusée.

| 15 pièces = 900 ml | **Fr. 12.95** |

| 100 ml = Fr. 1.44 |

**DE RETOUR**

**NOUVEAU  
FORMAT**



**20023 Petit bâtonnet vanille**

Une petite récompense de temps à autres ! Glace saveur vanille avec un nappage à base de cacao.

| 20 pièces = 840 ml | **Fr. 13.90** | 100 ml = Fr. 1.65 |

**DE RETOUR**



Disponible fin  
avril 2024

**boBlack**  
& Friends

**1086 boBlack & Friends**

Un plaisir classique pour petits et grands - chacun y trouvera son bonheur ! Avec un nappage à base de cacao. 4 boBlack, 4 boNoix, 5 boBlack & Berry et 5 boBlack & Cookie.

| 18 pièces = 1166 ml | **Fr. 21.50** | 100 ml = Fr. 1.84 |



**0068 Friandises glacées vanille Bourbon**

Soixante succulentes friandises fondantes en bouche à base de crème glacée à la vanille Bourbon avec un enrobage de cacao (6 boîtes de 10 pièces).

| 60 pièces = 600 ml | **Fr. 17.95** | 100 ml = Fr. 2.99 |



**15119 Petites magies du café**

Petits mais délicieux : pralinés à la crème glacée au café, enrobés de chocolat.

| 20 pièces = 220 ml | **Fr. 8.95** | 100 ml = Fr. 4.07 |

# Une fine de repas délicieuse qui ravira vos invités !

## 4635 Roulade glacée cannelle-prune

Subtile crème glacée à la cannelle  
et sorbet rafraîchissant aux  
prunes avec des morceaux  
de fruits.

| 725 ml | **Fr. 13.95** |

| 100 ml = Fr. 1.92 |

## 6038 Craquant caramel

Une spécialité glacée pour les tables  
familiales ! Glaces à la vanille et au caramel  
avec des couches de biscuit et caramel.

| 650 ml | **Fr. 11.80** | 100 ml = Fr. 1.82 |



## 10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux  
gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |

## NOUVEAU

## 5127 Sandwich glacé stracciatella

Une délicieuse crème glacée stracciatella entre deux savoureux  
biscuits sablés, enrichis d'alléchantes pépites de chocolat.

| 12 pièces = 960 ml | **Fr. 13.95** | 100 ml = Fr. 1.45 |



# Mini formats, maxi gourmandises !

**4+1**  
offert

Achetez 4 glaces et  
la cinquième vous  
est offerte\* !

\*Choisissez entre les articles 9075, 9076, 11110,  
15001, 15002, 15067, 15125 et 15145.



## DE RETOUR

### 15067 Bâtonnets banane

Le bâtonnet à la banane. Une glace onctueuse à la banane, qui, en plus de ressembler au fruit, est aussi délicieusement parfumée. Enrobée d'un glaçage au cacao.

| 3 pièces = 192 ml | **Fr. 7.95** |  
| 100 ml = Fr. 4.14 |



### 11110 Cornets vanille-fraise

Cornet croustillant, fourré de glace à la vanille et aux fruits avec des fraises et du coulis de fraises.

| 3 pièces = 360 ml |  
| **Fr. 7.95** |  
| 100 ml = Fr. 2.21 |



### 15125 Ice Break caramel

La glace au goût malté avec une délicieuse sauce au caramel est enrobée de beaucoup de chocolat, rendu encore plus irrésistible avec ses cacahuètes croquantes.

| 4 pièces = 240 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 3.31 |



### 15145 Ice Break café

Une barre avec une délicate glace au café et une exquise sauce au café. Enrobée de chocolat blanc avec des petits morceaux de biscuits. Parfait comme dessert ou pour un rafraîchissement savoureux.

| 4 pièces = 220 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 3.61 |



### 9075 I Cremosini tiramisu

Glace crémeuse avec des marbrures de cacao et de café, décorée de croquants de noisette et cacao en poudre.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



**DE RETOUR**

### 15002 I Cremosini choco-menthe

Glace goût menthe avec une sauce cacao et parsemée de confiseries au chocolat et à la menthe.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



### 9076 I Cremosini yaourt-fruites rouges

Glace onctueuse au yaourt enrichie d'un coulis aux fruits rouges.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



### 15001 I Cremosini amarena

Frais et fruité crème glacée onctueuse avec un coulis de cerise-amarena et des copeaux de chocolat croquants.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |



#### 4640 Coupe café

Un goût de café inégalable ! Savoureux café glacé, à déguster directement dans sa coupe.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 14.90** | 100 ml = Fr. 1.91 |

#### DE RETOUR



#### 4643 Coupe banana split

Le grand classique ! Glace à la banane garnie d'une sauce au chocolat et d'éclats d'amande.

| 6 coupes = 810 ml | **Fr. 14.90** | 100 ml = Fr. 1.84 |



#### 4638 Coupe Dame Blanche

Une crémeuse glace à la vanille agrémentée d'une sauce au chocolat.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 14.90** | 100 ml = Fr. 1.91 |

#### NOUVEAU

#### 10131 Coupe dessert panna cotta-fraise

Une glace délicieuse façon panna-cotta combinée à une glace à la fraise et à une délicieuse sauce à la fraise. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 coupes = 990 ml | **Fr. 16.95** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |





### 2098 Assortiment de coupes glacées

4 goûts différents dans une seule boîte : 2 coupes dame blanche, 2 coupes café liégeois, 2 coupes brésilienne (vanille-caramel) et 2 coupes vanille-fraise.

| 8 coupes = 1180 ml | **Fr. 21.50** | 100 ml = Fr. 1.82 |



\* 30% de sucres en moins comparé à d'autres produits similaires.

### 2028 Sweet life Dame Blanche

Coupes composées d'une onctueuse glace saveur vanille et d'une sauce au cacao. Sans sucre ajouté. Contient des édulcorants.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 18.40** | 100 ml = Fr. 2.19 |

### 4608 Trio de Sundae

Une séduction délicieuse ! Trois sortes de Soft-Ice aux goûts caramel, fraise et chocolat.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 15.70** |

| 100 ml = Fr. 1.87 |



**DE RETOUR**

### 11185 American Ice Cream Peanut-Butter meets Caramel

Direction le Mississippi avec nos pots au beurre de cacahuète ! Une crème glacée à la cacahuète garnie de morceaux de beurre de cacahuète enrobés de cacao et d'une sauce au caramel.

| 500 ml | **Fr. 13.50** | 100 ml = Fr. 2.70 |

**AMERICAN**  
Ice Cream



# BENVENUTI A FIRENZE



DE RETOUR

## 1567 Stracciatella

Exquise crème glacée aux éclats de chocolat noir, délicatement parfumée au marsala. Contient de l'alcool.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



DE RETOUR

## 1564 Citron

Un sorbet rafraîchissant à base de citrons gorgés du soleil de Sicile.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



## 1568 Framboise-Mascarpone

Splendide duo de glace à la framboise et de crème glacée au mascarpone.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



## 1561 Vanille Bourbon

Glace à la vanille délicatement fondante avec de la vraie vanille Bourbon.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



## 1562 Chocolat

Crème glacée au chocolat, au goût équilibré entre douceur et puissance.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



## 11091 Caramel Fleur de Sel

Délicieuse crème glacée fondante au caramel avec une pointe de sel marin.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



DE RETOUR

## 11159 Pêche et fruit de la passion

Crème glacée mélangée avec du sorbet à la pêche et aux fruits de la passion aromatisé et marbrée d'une sauce au fruit de la passion rafraîchissante.

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



## 10769 Crème et pistache

Création glacée irrésistible au goût de pistache et de crème, affinée avec des morceaux de pistaches grillées. Si crémeuse, si croquante, si délicieuse !

| 750 ml | Fr. 12.95 | 100 ml = Fr. 1.73 |



Toute ma passion pour les glaces se retrouve dans la dolcedo. J'ai créé chaque variété avec beaucoup d'amour et l'ai perfectionnée avec bofrost\*. Sélectionnés avec soin, les meilleurs ingrédients et le savoir-faire donnent à la dolcedo son goût inimitable.



## Toni Cafarelli

IL RE DEL GELATO



### 10777 Banana Split

Crémeuse et délicieuse : crème glacée à la banane et glace à la vanille Bourbon, avec sauce au chocolat et pépites de chocolat noir.

| 750 ml | Fr. 12.95 |

| 100 ml = Fr. 1.73 |

**NOUVEAU**



**dolcedo**  
gelato & passione

NOUVEAU

**20261 Mini feuilletés à la saucisse**

Le snack classique en format mini : Feuilletés apéritif garnis de petites saucisses de porc, agrémentés de moutarde et enrobés d'une délicieuse pâte feuilletée. Saupoudrés de graines de pavot - ils sont parfaits pour toutes les occasions.

| 20 pièces = 320 g | **Fr. 14.95** |

| 100 g = Fr. 4.67 |



# APÉRITIFS/ SNACKS

## Petites bouchées, grande entrée en scène


Lorsque le temps presse, nos snacks sont livrés et préparés en un clin d'œil. Le plaisir peut être aussi simple que cela. Pour les invités qui passent à l'improviste ou pour les petites faims entre deux. Il y en a pour tous les goûts et toutes les occasions.





**10422 Twister à la tomate et mozzarella**

La pâte feuilletée au beurre est délicieusement farcie de tomates et de mozzarella et saupoudrée de gouda épicé. Il suffit de les cuire et de les déguster ! Parfait pour une délicieuse collation croquante ou pour l'apéritif.

<sup>15</sup>  
 | 10 pièces = 500 g |

| **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



**4687 Petits croissants au jambon**

Pâte feuilletée avec une subtile farce de jambon.

<sup>25</sup>  
 | env. 20 pièces = 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



**4930 Baguettes à l'ail et aux herbes**

Convient à toutes les occasions ! Baguettes croustillantes au beurre finement assaisonnées à l'ail et aux herbes.

<sup>15</sup>  
 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 18.50** |

| 100 g = Fr. 3.85 |



**8176 Bâtonnets de mozzarella**

La tapa parfaite : bâtonnets de mozzarella fondante dans une panure croustillante avec des oignons, de l'ail, du persil et du poivre noir. Croustillant à l'extérieur, juteux et tendre à l'intérieur. Idéal comme en-cas ou comme plat principal avec une salade.

| 500 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.99 |



**11930 Michel Maury  
Rosé Grande Cuvée  
Vin de France**

Clair comme du cristal, avec une élégance méditerranéenne, rafraîchissant avec un parfum de framboises. En bouche, il est léger et intense. Cela vous donnera envie de vous servir un autre verre...

| 750 ml | **Fr. 13.95** |

**NOUVEAU**



**Un été à  
savourer  
ensemble**

**11708 Crunchy Nuggets  
« carottes-épinards »**

Savourez de succulents nuggets avec des carottes, des épinards, des oignons et du fromage dans une panure de flocons de maïs et d'avoine. Parfaites comme snack, comme fingerfood savoureux ou en accompagnement d'une salade fraîche.

10 15 8 5



| 480 g | **Fr. 13.45** |

| 100 g = Fr. 2.80 |



#### 4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

<sup>12</sup> <sup>11</sup>  
  | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



#### 3426 Croustillants de sandre



De petits morceaux de filet de sandre dans une pâte à la bière, pré-cuit. Idéal comme plat principal, en en-cas ou à l'apéritif.

<sup>8</sup> <sup>6</sup> <sup>25</sup>  
   | 500 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.39 |



#### 11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

<sup>18</sup> <sup>10</sup>  
  | 500 g | **Fr. 15.40** | 100 g = Fr. 3.08 |




#### 8772 Rondelles d'oignons

Rondelles d'oignons recouvertes d'une panure croustillante. A manger en snack avec une salade ou comme accompagnement.

<sup>12</sup> <sup>3</sup> <sup>3</sup>  
   | 300 g | **Fr. 8.40** | 100 g = Fr. 2.80 |

### 0336 Pizzettis au salami

Des mini pizzas croustillantes garnies de salami, sauce tomate, fromage et fines herbes.


 | 18 pièces = 540 g | **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 3.14 |



### 0338 Pizzettis aux fromages

Mini pizzas croustillantes, garnies de provolone, mozzarella, edam et de fromage à pâte dure. Idéales pour les petites faims et comme apéritif.



 | 18 pièces = 540 g | **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 3.14 |



### 11657 Piccoli Pesto Rosso e Mozzarella


Apéritif à l'italienne ! Petites bouchées de pâte à pizza formées à la main et fourrées d'un pesto de tomates semi-séchées, de mozzarella et de parmesan. Parfaites pour l'apéritif, comme snack ou comme entrée méditerranéenne.

  | 300 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 3.98 |



### 16101 Tarte saumon et épinards

Une pâte croustillante pur beurre recouverte d'un appareil à base de crème fraîche, fromage blanc et œufs, avec des morceaux de saumon et des épinards.

 | 400 g | **Fr. 12.50** | 100 g = Fr. 3.13 |



### 4402 Ramequins

Pâte brisée croustillante fourrée de savoureux fromage suisse.

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |



### 4408 Quiches « vaudoises »

Un grand classique de quiche, la « vaudoise » ! Pâte croustillante farcie de lard et de poireau.

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.75 |



# Tout simplement savoureux

## 16102 Tarte poireaux et lardons

Une pâte croustillante pur beurre garnie de poireaux savoureux et de lardons dans un appareil à la crème et aux œufs. Gratinée à l'emmental.

<sup>25</sup>  
📅 | 400 g | **Fr. 12.50** | 100 g = Fr. 3.13 |

## 1230 Tartes flambées alsaciennes

Véritable spécialité alsacienne, composée de fromage blanc, de crème fraîche, de poitrine fumée et d'oignons.

<sup>14</sup>  
📅 | 2 pièces = 640 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.65 |



**NOUVEAU****10416 Pizza alla Pala  
Spinaci, Cipolla Rossa  
e Mascarpone**

Un en-cas comme à Rome : une création de pizza croustillante et délicieuse, garnie de tomates fruitées, de mozzarella, d'épinards, d'oignons rouges et d'une délicieuse crème de fromage frais et de mascarpone.

Façonnée à la main et cuite au four en pierre.

| 235 g | **Fr. 8.50** |

| 100 g = Fr. 3.62 |

# PIZZAS

## Tradition italienne

Des recettes parfaites pour une soirée entre amis, pour un repas rapide ou pour accueillir savoureusement des invités. Quelle que soit l'occasion, leur saveur vous met immédiatement de bonne humeur.





### 19200 Pizza alla Pala Rucola e Pomodorini

De forme allongée pour rappeler la lame du boulanger, elle est farcie de mozzarella, de purée et de pulpe de tomates, de tomates cerises et de roquette. Une pizza au goût frais et parfumé !

<sup>12</sup>  
📅 | 225 g | Fr. 8.50 | 100 g = Fr. 3.78 |

### 19201 Pizza alla Pala Prosciutto Cotto, Funghi e Mascarpone

Jambon, champignons de Paris savoureux, sauce délicate au mascarpone et mozzarella sont la riche garniture de cette pizza blanche à la forme rustique et délicieuse.

<sup>14</sup>  
📅 | 245 g | Fr. 8.50 | 100 g = Fr. 3.47 |

**2 paquets**  
de pizza alla pala\*  
**pour seulement**  
**Fr. 14.90**  
au lieu de Fr. 17.00

\*Choisissez entre les articles 10416, 19200 et 19201.

# Pour un goût qu buon ap



## 15197 Pizza ai 4 Formaggi

Tomates, mozzarella, bleu,  
emmental et fromage affiné.

<sup>12</sup>  
📅 | 2 pièces = 770 g | **Fr. 18.95** |

| 100 g = Fr. 2.46 |

## 15164 Pizza Diavola

Tomates, mozzarella  
et salami piquant.

<sup>12</sup>  
📅 | 2 pièces = 724 g | **Fr. 18.95** |

| 100 g = Fr. 2.62 |



## 1792 Pizza Verdure e Ricotta

Tomates, mozzarella,  
courgettes, aubergines  
et poivrons grillés, sauce  
au fromage ricotta,  
oignons, piment et  
fromage pecorino.

<sup>12</sup>  
📅 | 2 pièces = 956 g |

| **Fr. 19.95** |

| 100 g = Fr. 2.09 |



# Les rappelles l'Italie, petito !



**9146 Pizza Margherita**  
Tomates et mozzarella.

10



3 pièces = 1020 g |

| Fr. 20.95 |

| 100 g = Fr. 2.05 |

**1791 Pizza**  
**Prosciutto e Funghi**  
Tomates, mozzarella,  
jambon et champignons.

8



2 pièces = 752 g |

| Fr. 18.95 |


| 100 g = Fr. 2.52 |




# À savourer ensemble en toute convivialité



**15165 Pizza Capricciosa**  
Tomates, mozzarella, jambon,  
champignons, artichauts et olives noires.

 | 2 pièces = 794 g | **Fr. 18.95** |  
| 100 g = Fr. 2.39 |


**15196 Pizza Tonno e Cipolla**  
Tomates, mozzarella, thon, oignons  
rouges et sauce aux câpres.

 | 2 pièces = 910 g |

| **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 2.19 |



**1798 Pizza Hawaï**  
Tomates, mozzarella,  
jambon et ananas.

 | 2 pièces = 740 g |  
| **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 2.70 |

**1189 Pizza Spinaci  
e Grana Padano**  
Tomates, mozzarella,  
épinards, tomates cerise  
et grana padano.

 | 2 pièces = 770 g |  
| **Fr. 18.95** |  
| 100 g = Fr. 2.46 |





## Pratique et réutilisable

**0983 Feuille de cuisson longue durée**  
Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L'aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

| 1 feuille = 40 x 35 cm | **Fr. 7.45** |



# NOS PRODUITS VEGGIE pour végétariens ou flexitariens !



## 10571 Galettes VEGANE à base de protéines de pois

Pour le plaisir d'un burger savoureux et juteux : des galettes de burger végétaliennes à base de protéines de pois - affinées avec des champignons et des oignons. Il suffit de les préparer sur le grill ou dans la poêle et de les combiner avec votre ingrédient de burger préféré.

<sup>8</sup> <sup>10</sup>  
🍳 | 4 pièces = 400 g | **Fr. 12.95** |  
| 100 g = Fr. 3.24 |

**NOUVEAU**



## 11708 Crunchy Nuggets « carottes-épinards »

Savourez de succulents nuggets avec des carottes, des épinards, des oignons et du fromage dans une panure de flocons de maïs et d'avoine. Parfaites comme snack, comme fingerfood savoureux ou en accompagnement d'une salade fraîche.

<sup>10</sup> <sup>15</sup> <sup>8</sup> <sup>5</sup>  
🍳 | 480 g | **Fr. 13.45** | 100 g = Fr. 2.80 |



## 11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

<sup>18</sup> <sup>10</sup>  
🍳 | 500 g | **Fr. 15.40** |  
| 100 g = Fr. 3.08 |



## 4742 Burgers de légumes

De délicieux burgers végétariens à base de carottes, petits pois, brocolis, choux-fleurs et maïs ; préparation rapide au four ou à la poêle.

<sup>10</sup> <sup>14</sup>  
🍳 | 9 pièces = 720 g | **Fr. 18.95** |  
| 100 g = Fr. 2.63 |



## 0167 Bâtonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.

<sup>9</sup> <sup>3</sup>  
🍳 | 750 g | **Fr. 14.95** |  
| 100 g = Fr. 1.99 |








### 16289 Macaronis aux fromages façon « Mac'n'cheese »


Pâtes macaronis cuites avec de l'emmental. Délicatement assaisonnées avec des plantes aromatiques et des épices (origan, thym, paprika).

<sup>8</sup> <sup>30</sup>  
 | 320 g | **Fr. 8.95** |  
 | 100 g = Fr. 2.80 |



### 17184 Riz aux légumes


Une véritable "fiesta" de couleurs dans cette paella riche et savoureuse, dans une version végétarienne à base de riz blanc et riz rouge, courgettes, aubergines, tomates, poivrons, oignons, pois chiches, haricots rouges et fèves de soja.

<sup>10</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 17.50** |



### 10575 Chop-Suey VEGANE

Chop-Suey version végétarienne ! Légumes (champignons, carottes, poivrons et edamame) et émincé de protéines de blé et de farine de pois chiche, le tout cuisiné dans une sauce soja. Savoureux, épicé et irrésistiblement délicieux !

<sup>8</sup>  
 | 600 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 2.16 |




### 1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuites avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

<sup>7</sup> <sup>8</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 16.95** |

### 10523 Veggie lasagne à la « bolognaise »

Notre interprétation végétarienne des lasagnes à la bolognaise. Une recette traditionnelle avec des pâtes à l'italienne fraîches, une sauce bolognaise au soja, une sauce béchamel crémeuse et du fromage râpé gratiné.

<sup>35</sup> <sup>12</sup>  
 | 2 pièces = 800 g | **Fr. 17.95** |  
 | 100 g = Fr. 2.24 |



- ✓ des recettes sans viande ni poisson
- ✓ à base de protéines végétales
- ✓ du plaisir et de la gourmandise avant tout



# BIO

## 10609 Poêlée de légumes méditerranéens BIO

Des légumes de la meilleure qualité bio : réjouissez-vous d'un mélange coloré de carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons et champignons - assaisonnés à la méditerranéenne avec des fines herbes et de l'huile d'olive. Parfait comme accompagnement ou comme plat végétarien.


  | 500 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 1.72 |

**NOUVEAU**



## 10686 Petits pains d'épeautre BIO

Extra croustillants - extra délicieux : réjouissez-vous des petits pains savoureux à base de farine d'épeautre biologique - avec sésame, graines de tournesol, millet, graines de lin et flocons d'avoine. Ils constituent la base idéale pour toutes les garnitures sucrées et salées.

 | 6 pièces = 360 g | **Fr. 9.50** |

| 100 g = Fr. 2.64 |





# Un goût naturel

Dans le cadre de la garantie de qualité bofrost\*, nous renonçons depuis toujours aux additifs exhausteurs de goût, aux conservateurs, aux colorants artificiels et aux matières grasses hydrogénées. Pour une alimentation consciente et respectueuse de l'environnement, avec un sentiment de bien-être.



Vous reconnaîtrez nos produits de qualité supérieure, qui répondent aux exigences de qualité élevées de bofrost\* et aux directives strictes de l'UE sur l'agriculture biologique\*, au label européen.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à les goûter et à les savourer.



## 15854 Cerises BIO



Cerises dénoyautées, récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Issues de l'agriculture biologique.

<sup>90 4</sup>  
  | 500 g | Fr. 13.70 | 100 g = Fr. 2.74 |



## 15889 Mélange de fruits des bois BIO



Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelées immédiatement.

<sup>120 5</sup>  
  | 500 g | Fr. 14.30 | 100 g = Fr. 2.86 |




## 15888 Framboises BIO

Comme sorti du jardin. Fruits mûrs, cueillis avec soin et surgelés individuellement. Idéal pour accompagner une glace ou un dessert.

<sup>120 4</sup>  
  | 500 g | Fr. 14.30 | 100 g = Fr. 2.86 |

## 16252 Mélange pour ratatouille BIO

Mélange de légumes méditerranéens non assaisonnés issus de l'agriculture biologique : tomates, aubergines, courgettes, oignons et poivrons rouges.

<sup>12</sup>  
 | 750 g | Fr. 12.60 | 100 g = Fr. 1.68 |





### 3847 Légumes colorés au four

Légumes colorés au four avec des pommes de terre en tranches, des carottes, des courgettes, des oignons rouges et des poivrons, délicieusement assaisonnés d'ail et d'herbes fines. Facile à préparer au four.

20



750 g | **Fr. 12.95** |

| 100 g = Fr. 1.73 |

## Plus c'est frais, mieux c'est !

Les légumes frais sont la base d'une cuisine saine et vitale. Et les légumes ne peuvent pas être plus frais que surgelés. Ils sont surgelés immédiatement après la récolte et conservent ainsi toutes leurs vitamines, leurs nutriments et toute leur saveur. Nos légumes sont toujours à portée de main, déjà prédécoupés et peuvent être préparés en un tour de main. Idéal pour accompagner un poisson ou une viande ou pour des recettes végétariennes créatives - si simple et si délicieux pour petits et grands !

**NOUVEAU**





# LÉGUMES



### 11797 Poêlée de légumes à l'indienne

Les saveurs de la cuisine indienne dans une poêlée de légumes aromatiques : chou-fleur croustillant, tendres feuilles d'épinards, lentilles brunes et morceaux de mangue dans une sauce à la crème de coco, au gingembre, à la coriandre et de nombreuses épices exotiques.

 <sup>6</sup>  <sup>5</sup> | 600 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 1.42 |

**NOUVEAU  
FORMAT**

**DE RETOUR**

**NOUVEAU  
FORMAT**

### 11794 Poêlée de légumes au beurre

Mélange de petits légumes composé de choux-fleurs, maïs, petits pois et carottes, cuisiné au beurre et délicatement assaisonné. Prêt en quelques minutes.

<sup>10</sup> <sup>8</sup>   | 1000 g | **Fr. 13.95** |

### 11792 Poêlée de légumes d'été

Fleurettes de brocolis, rondelles de carottes jaunes, baby carottes, chou-rave au beurre, persil et épices fines. Idéal avec de la viande, du poisson ou des pâtes.

<sup>6</sup> <sup>6</sup>   | 600 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 1.42 |



### 0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

<sup>6</sup> <sup>4</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 14.95** |



### 11787 Poêlée de légumes asiatiques

Le plaisir des légumes à l'asiatique : carottes croquantes, champignons shiitake aromatiques, fèves de soja, poivrons rouges, feuilles d'épinards, oignons de printemps et germes de haricots mungo dans une sauce asiatique épicée. Idéal comme plat principal végétarien, comme garniture de légumes ou comme ingrédient pour une recette asiatique !

<sup>10</sup> <sup>9</sup>  
 | 750 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.59 |



## Parfait pour votre couscous ou votre salade de riz estivale

**NOUVEAU**

### 6787 Poêlée de légumes à l'orientale

Carottes, courgettes, pois chiches, navet, poivrons rouges, patate douce, oignons et raisins, le tout assaisonné avec de l'huile d'olive extra vierge et des épices délicates. Idéal pour vos couscous ou pour accompagner vos plats d'été.

<sup>12</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 14.30** |




 FORMAT  
 GRAND  
 ET PETIT

**4768 | 4797 Épinards à la crème**

Une valeur sûre ! Épinards assaisonnés, généreusement veloutés avec de la crème.

<sup>8</sup>  
**4768** | 1200 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.00 |

<sup>8</sup>  
**4797** | 500 g | **Fr. 5.95** | 100 g = Fr. 1.19 |

**4749 Épinards à l'italienne**

Feuilles d'épinards avec des dés de tomates, d'oignons, pignons de pin et une bonne portion d'ail. Idéal avec le poisson et d'autres plats méditerranéens.

<sup>8</sup> <sup>6</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 11.80** |

**11753 Chou rouge aux pommes**

Plus rien à faire : un subtil mélange de chou rouge fraîchement cuisiné avec des morceaux de pommes bien mûres. Déjà assaisonné. Prêt en quelques minutes.

<sup>12</sup> <sup>10</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 11.55** |





### 0681 Petits gratins de brocolis

Accompagnement exquis ou snack rapide. Croustillants de brocolis à la crème fraîche et à la crème aigre, gratinés au fromage.

<sup>25</sup>  
📅 | 6 pièces = 720 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.22 |



### 4812 Galettes légumes et pommes de terre

Galettes végétariennes de pommes de terre et légumes de haute qualité.

<sup>10 10 6</sup>  
📅 | 10 pièces = 600 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.83 |



### 0167 Bâtonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.

<sup>9 3</sup>  
📅 | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



### 3765 Strudel aux légumes

Ce strudel aux légumes à base de pâte à strudel, garni de brocoli, de carottes, de petits pois, de haricots verts, de chou-fleur, de chou-rave et de navet, pour un plaisir coloré dans l'assiette comme en bouche. Le fromage épicé et les herbes fraîches créent une véritable surprise gustative.

<sup>40 5</sup>  
📅 | 3 pièces = 375 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 3.45 |

### 5778 Assortiment de beignets de légumes

Courgettes, fleurettes de chou-fleur, carottes et artichauts, croustillants et dorés. Une idée pratique et pauvre en matières grasses, à préparer au four. L'essayer, c'est l'adopter.

<sup>25 8 15</sup>  
📅 | 600 g | **Fr. 10.50** | 100 g = Fr. 1.75 |



# Plaisir et variété garantis



## 16252 Mélange pour ratatouille BIO

Mélange de légumes méditerranéens non assaisonnés issus de l'agriculture biologique : tomates, aubergines, courgettes, oignons et poivrons rouges.

<sup>12</sup> | 750 g | **Fr. 12.60** |  
| 100 g = Fr. 1.68 |



**NOUVEAU  
FORMAT**

## 11743 Julienne de légumes

Carottes rouges et jaunes, panais coupés en julienne et morceaux d'asperges vertes. À servir en salade, en garniture ou en accompagnement.

<sup>3</sup> | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



## 4704 Jardinière de légumes

Riche mélange de légumes à base de carottes, haricots verts, petits pois et choux-fleurs.

<sup>8</sup> <sup>8</sup> | 1000 g | **Fr. 12.50** |



### 15725 Poêlée de légumes grillés

Accompagnement composé de courgettes, aubergines, poivrons rouges et jaunes émincés et déjà grillés. Idéal pour compléter les plats principaux, en accompagnement ou pour la création d'innombrables recettes.

 | 600 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 1.92 |

### 4713 Légumes gourmet

Mélange de légumes gourmet, composé de carottes rouges et jaunes, brocolis et chou romanesco.

  | 1000 g |  
| **Fr. 14.30** |



### 4710 Petits pois et carottes baby



Deux favoris ayant beaucoup de goût ! Petits pois fins et carottes baby.

  | 1000 g |  
| **Fr. 10.95** |



### 4707 Mélange de légumes wellness


La nourriture pour se sentir bien ! Carottes rouges et jaunes, céleri, haricots verts et choux-fleurs.

  | 1000 g |  
| **Fr. 13.30** |



**0700 Brunoise de légumes**


Légumes finement coupés en dés, aux multiples utilisations : mélange de carottes rouges et jaunes, de céleri et céleri rave, poireau et oignons.

 | 500 g | **Fr. 7.50** |  
| 100 g = Fr. 1.50 |

**NOUVEAU  
FORMAT**

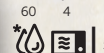
**11742 Champignons de Paris émincés**

Champignons de Paris lavés, épluchés et émincés, pour de nombreuses idées de recettes.

 | 500 g | **Fr. 7.70** |  
| 100 g = Fr. 1.54 |

**11734 Oignons en petits dés**

Il n'y a plus de raison de verser des larmes : oignons prédécoupés en petits dés, nature. Idéal pour rissoler, la salade, les sauces et bien plus.

 | 500 g |  
**Fr. 6.40** |  
| 100 g = Fr. 1.28 |

# Jardin des herbes

Pour 3 herbes achetées,  
**recevez-en 4\* !**

\*Choisissez entre les articles 11012, 11013 et 11014.

**3+1  
offert**

**11014 Jardin des herbes classique**

Mélange d'herbes aromatiques avec ciboulette, persil, oignons et ciboulette chinoise.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

**11012 Jardin des herbes persil**

Le multiusage : feuilles de persil plat finement émincé.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

**11013 Jardin des herbes ciboulette**

Le classique des herbes aromatiques : petits rouleaux de ciboulette prêts à l'emploi.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |



DE RETOUR

DE RETOUR

**1719 Asperges blanches**

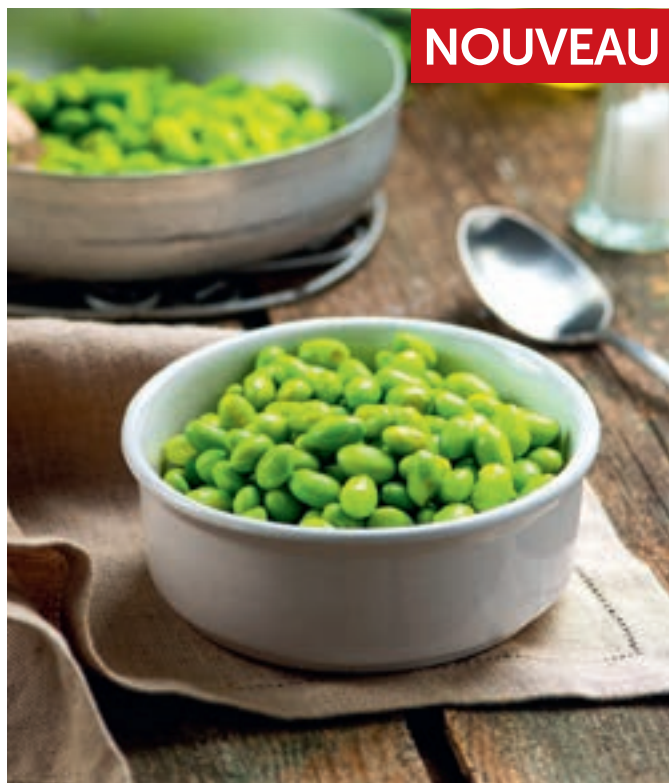
Asperges blanches, pelées et blanchies. Facile à préparer en 20 minutes. Un festin pour le palais !

<sup>20</sup> <sup>17</sup>  
 | 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |

**15742 Asperges vertes**

Asperges vertes tendres, déjà parées. Cuire dans l'eau bouillante et servir accompagnées de beurre fondu ou de sauce hollandaise.

<sup>9</sup> <sup>12</sup>  
 | 300 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.32 |



NOUVEAU

**4228 Edamame (Fèves de soja)**

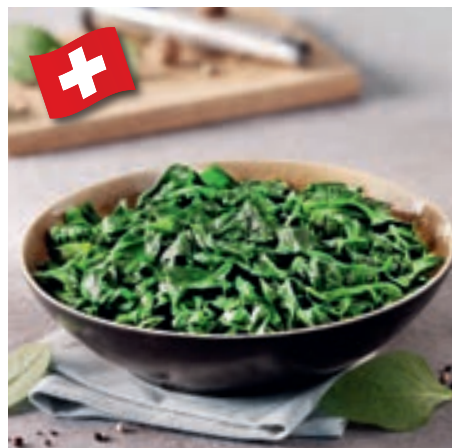
Les edamames, avec leur saveur douce et délicate caractéristique et leur texture croquante, sont proposées au naturel pour laisser libre cours à votre imagination dans de nombreuses recettes. Parfaites comme accompagnement chaud ou froid, dans des salades avec des crevettes ou du saumon ou idéales pour enrichir le quinoa.

<sup>10</sup>  
 | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |

**15728 Cœurs d'artichauts**

Les tendres quartiers de cœurs d'artichaut sont particulièrement recommandés pour préparer des plats de pâtes ou un délicieux risotto. Ils se préparent aussi très rapidement à la poêle avec un peu de beurre et de tomate.

<sup>7</sup> <sup>5</sup> <sup>9</sup>  
 | 750 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.13 |

**4750 Épinards en branches**

Jeunes feuilles d'épinard, triées à la main. Surgelées en dés de 50 à 60 g.



<sup>14</sup> <sup>4</sup>  
 | 800 g |  
**Fr. 10.95** |  
 | 100 g = Fr. 1.37 |

# Les précieux trésors de la nature

## 4705 | 4737 Petits pois jardinière fins

Des petits pois particulièrement savoureux, sélectionnés pour leur goût et leur taille.

5 6

  4705 | 1000 g | Fr. 10.95 |

5 6

  4737 | 500 g | Fr. 6.50 | 100 g = Fr. 1.30 |



FORMAT  
GRAND  
ET PETIT






FORMAT  
GRAND  
ET PETIT

## 0705 Trio de fleurettes

L'accompagnement idéal pour tous les plats principaux : fleurettes de brocoli, chou-fleur et chou-fleur romanesco. Récolté dans les meilleures régions du monde et trié à la main pour vous.

6 6



  | 1000 g | Fr. 14.30 |

**NOUVELLE  
QUALITÉ**



## 4754 | 4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

10 7

  4754 | 1000 g | Fr. 10.95 |

10 7

  4732 | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |



**15748 Pois mange-tout**

Pois mange-tout prêts à l'emploi. Déjà coupés.

   | 500 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.99 |




**4740 Mélange de carottes en rondelles**



Mélange de trois sortes de carottes différentes, dans un emballage pratique.

   | 10 10 | 500 g | **Fr. 6.50** | 100 g = Fr. 1.30 |

**4755 | 4735 Fleurettes de chou-fleur**

Fleurettes de choux-fleurs. Cueillies là où le sol et le climat sont idéaux.

   | 10 8 | **4755** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

   | 10 8 | **4735** | 500 g | **Fr. 6.50** | 100 g = Fr. 1.30 |

**4727 | 4731 Fleurettes de brocolis**

Nous avons sélectionné le meilleur pour vous : fleurettes de brocolis récoltées à la main au Sud de l'Espagne.

   | 8 6 | **4727** | 1000 g | **Fr. 13.50** |

   | 8 6 | **4731** | 500 g | **Fr. 7.50** | 100 g = Fr. 1.50 |

**4702 | 4736 Haricots verts extra-fins**

Haricots verts extra-fins, aux multiples utilisations.

   | 15 12 | **4702** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

   | 15 12 | **4736** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |

# Plus de praticité avec nos petits formats !

**4+1**  
offert





Pour 4 produits  
achetés on vous  
offre le 5ème\* !

\*Choisissez entre les articles 1711, 1712,  
4732, 4736, 15662, 15669 et 15704.





### 15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

  | 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |

### 15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

    | 400 g | **Fr. 6.95** |  
| 100 g = Fr. 1.74 |

### 4736 Haricots verts extra-fins

Si simple et pourtant si délicieux : les haricots verts extra-fins, pour de multiples usages. Sans fils et récoltés à la main.

  | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |

### 15704 Épinards en branches

Épinards en branches particulièrement tendres, surgelés en cubes pratiques juste après la cueillette, facile à portionner, prêts en quelques minutes à la poêle ou dans une marmite.

  | 450 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.54 |



### 4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

  | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |


### 1711 Baby-carottes

Tendres et délicates au goût ! Goûtez les baby-carottes comme garniture appétissante pour accompagner vos plats de viande, de poisson ou de poulet.

  | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |

### 1712 Mélange de légumes « impérial »

De délicieux fleurettes de chou-fleur et de brocoli, morceaux de carottes jaunes et rouges. À faire revenir dans du beurre pour un résultat des plus gourmands.

  | 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |



# Découvrez notre diversité de fruits !

Pour plus de saveur, une variété colorée et des vitamines, nous avons sélectionné pour vous les meilleurs fruits. Ils sont d'une qualité unique et ont un goût délicieusement aromatique. Qu'il s'agisse de pruneaux délicieux ou d'un mélange rapide de fruits des bois, il n'y a rien de plus simple.



## 11688 Mélange de fruits

Le meilleur du plaisir fruité : réjouissez-vous d'un mélange coloré de cerises douces juteuses, de morceaux de pêches fruitées, de moitiés de fraises aromatiques et de cubes de melon sucré bien mûrs. Parfait pour de nombreuses idées fruitées !

<sup>120</sup> <sup>10</sup>  
\* | 500 g | **Fr. 11.50** |

| 100 g = Fr. 2.30 |

## 15889 Mélange de fruits des bois BIO

Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelés immédiatement. Parfaits pour toutes vos recettes ou juste en complément dans un yaourt nature.



<sup>120</sup> <sup>5</sup>  
\* | 500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |





### 10852 Myrtilles


Simplement toujours un plaisir : des myrtilles entièrement aromatiques, merveilleusement juteuses et sucrées ! Parfaites pour les mueslis, les salades de fruits, les créations glacées et les desserts.

<sup>150 3</sup>  
  | 450 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



### 4806 Abricots

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

<sup>180</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 11.95** |



### 10854 Fraises, coupées en deux



Des moitiés de fraises aromatiques pour décorer ou garnir : des fruits sélectionnés, cueillis avec soin et coupés en deux à la main. Idéales pour garnir les tartes et les desserts, les confitures maison et bien d'autres idées fraîches à base de fraises.

<sup>180 4</sup>  
  | 450 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.54 |



### 15888 Framboises BIO


Comme sorti du jardin. Fruits mûrs, cueillis avec soin et surgelés individuellement. Idéal pour accompagner une glace ou un dessert.

<sup>120 4</sup>  
  | 500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |



### 4810 Pruneaux



Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

<sup>180</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 12.95** |



### 15854 Cerises BIO

Cerises dénoyautées, récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Issues de l'agriculture biologique.

<sup>90 4</sup>  
  | 500 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.74 |



### 10833 Bouchées de pommes de terre au pesto

Bella Italia rencontre le plat national suisse : de délicieuses bouchées aux pommes de terre enrobées de rösti croustillants et fourrées d'une farce aromatique au pesto et au fromage frais. Le meilleur de deux cuisines nationales - affinée avec du Grana Padano DOP italien.

<sup>14</sup> <sup>12</sup> <sup>8</sup> <sup>5</sup> <sup>15</sup>  
 | 700 g | **Fr. 14.95** |

| 100 g = Fr. 2.14 |

## Du plus classique au plus original

De dorée et croustillante au four à crémeuse et délicate en purée : Peu de légumes sont aussi créatifs et polyvalents que la pomme de terre. Découvrez les recettes classiques et les nouvelles créations avec les produits à base de pommes de terre de bofrost\*. Avec son goût particulier, ce formidable tubercule accompagne non seulement très bien la viande et le poisson, mais il est aussi irrésistible à l'apéritif.

**NOUVEAU**

# POMMES DE TERRE





#### 4216 Sandwich rösti

Un délicieux fromage fondu avec un jambon maigre entre deux tranches de rösti croustillants, cuisinés avec les meilleures pommes de terre.

 4 pièces = 800 g | **Fr. 22.50** | 100 g = Fr. 2.81 |



#### 4212 Bouchées de rösti

Bouchées de rösti suisse. Garnissez ces bouchées dorées à votre convenance – avec de la viande émincée, des légumes ou des champignons. Bon appétit !

 | env. 10 pièces = 715 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 2.03 |



#### 4213 Röstis à la maison

Rösti – un des plats suisses les plus appréciés : À partir de pommes de terre crues finement râpées, comme fait maison. L'accompagnement parfait pour tous les plats de viande.

 | 1000 g | **Fr. 15.95** |



#### 4652 Croquettes au rösti

La croquette suisse ...

 | 1000 g | **Fr. 13.95** |



#### 5696 Bouchées de pommes de terre jambon et mozzarella

Bouchées de pommes de terre garnies d'une farce jambon-mozzarella.

 | env. 20 pièces = 700 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.14 |

Pommes de terre 63

**4647 Gratin de pommes de terre**

Parce que tout le monde l'aime tant ! Des pommes de terre tranchées, délicatement assaisonnées, précuites dans une sauce à base de lait et de fromage.



<sup>40</sup>  
📅 | 1000 g | Fr. 16.95 |

**Savoureux,  
moelleux et  
délicieux !**

**15669 Purée de pommes de terre**

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

<sup>6</sup> <sup>4</sup>  
📅 | 400 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

**0679 Petits gratins de pommes de terre**

Petits gratins à base de pommes de terre en tranches, de crème aigre et de crème, gratinés au fromage et légèrement épicés. Excellent en accompagnement ou avec la salade.

<sup>20</sup>  
📅 | 6 pièces = 720 g | Fr. 15.95 |

| 100 g = Fr. 2.22 |

# Les accompagnements parfaits



## 4648 Croquettes au four

Ces petites croquettes seront l'accompagnement idéal de vos plats favoris. Simplement à enfourner.

<sup>13</sup>  
📅 | 1000 g | **Fr. 13.90** |



## 5665 Pommes Duchesse

Spécialité à base de purée de pommes de terre cuisinée, à la forme originale.

<sup>15</sup> <sup>6</sup>  
📅 🍴 | 1000 g | **Fr. 14.95** |



## 4218 Pommes noisettes

Elles sont rondes, dorées et ont du succès partout où elles passent – nos délicieuses pommes noisettes.

<sup>16</sup> <sup>12</sup>  
📅 🍴 | 750 g | **Fr. 11.70** | 100 g = Fr. 1.56 |



**NOUVEAU  
FORMAT**

## 4227 Pommes carrées

Ces petits cubes de pommes de terre rissolés sont la solution idéale pour de nombreuses garnitures.

<sup>20</sup> <sup>12</sup> <sup>4</sup>  
📅 🍴 📊 | 750 g | **Fr. 7.95** |  
| 100 g = Fr. 1.06 |





**4658 Country fries**

Exquis quartiers de pommes de terre épicés et croustillants, assaisonnés façon barbecue. Prêts rapidement au four ou à la friteuse.

| 1000 g | **Fr. 12.90** |



**0644 Pommes de terre au romarin**

Pour accompagner viandes et volailles ou comme en-cas à tremper dans une sauce froide : morceaux de pommes de terre précuits finement assaisonnés de romarin.

| 900 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 1.28 |



**0699 Happy Gnocchi**

Duo de gnocchis en forme de flocons de neige et de cœurs. À base de délicieuses pommes de terre - les uns classiques, les autres avec une note fruitée de tomate. Ces touches de couleur dans l'assiette sont parfaites en accompagnement ou seules avec de la sauce tomate.

| 600 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 2.15 |



**1711 Baby-carottes**

Tendres et délicates au goût ! Goûtez les baby-carottes comme garniture appétissante pour accompagner vos plats de viande, de poisson ou de poulet.

| 500 g | **Fr. 6.95** |  
| 100 g = Fr. 1.39 |



**11186 Kids-Box**

Notre box kids : 3 Botinchen, 3 minis glaces à la pastèque, 3 boîtes glacées orange, 3 petits bâtonnets à la pomme et 3 glaces au lait vanille-fraise.

| 15 pièces = 879 ml | **Fr. 18.95** |  
| 100 ml = Fr. 2.16 |

**Pour les petits gourmands**

**4827 Chicken nuggets**

Nuggets à base de viande de blanc de poulet, assaisonnées et panées. Précuites. Elaboré en Suisse.

| 1000 g |  
**Fr. 26.95** |



### 4222 Rustico frites

Fabriquées à partir des meilleures pommes de terre suisses : frites rustiques à coupe irrégulière avec peau. Merveilleusement croustillant !

<sup>27</sup> <sup>6</sup>  
📅 🗄️ | 1000 g | Fr. 14.55 |

### 5683 Frites au four

Simple, rapides et croquantes ! Préparation au four, sans huile.

<sup>22</sup> <sup>12</sup> <sup>6</sup>  
📅 🗄️ 🗄️ | 1000 g | Fr. 11.95 |

# Pour les amateurs de pommes de terre !

*Rustico frites*



*Frites au four*



*Bâtonnets de pommes de terre et de polenta*



### 3835 Bâtonnets de pommes de terre et de polenta

Un plaisir unique ! Le goût délicat des pommes de terre et de la polenta est affiné avec du sel marin et façonné en bâtonnets précuits et dorés. Un accompagnement délicieux pour le poisson et la viande, mais aussi irrésistible à l'apéritif.

<sup>14</sup> <sup>5</sup> <sup>4</sup>  
📅 🗄️ 🗄️ | 600 g | Fr. 10.90 | 100 g = Fr. 1.82 |

### 4657 Sticks croquants

Extra croustillant, extra fin, extra bon. Sticks de pommes de terre frites. Déjà pré-frits.

<sup>10</sup> <sup>2</sup>  
📅 🗄️ | 1000 g | Fr. 13.95 |

Trempées dans une sauce,  
elles sont encore meilleures !

*Frites de patates  
douce*



DE RETOUR

*Pommes frites  
coupe fine*



*Sticks croquants*



**0691 Frites de patates douces**

Saveur garantie. Savoureuses frites de patates douces avec une note sucrée et une croûte craquante. Idéal pour accompagner viande et volaille saisies et marinées dans les épices, avec une salade ou en snack à tremper dans une sauce.

  | 600 g | **Fr. 11.55** | 100 g = Fr. 1.93 |

**4650 Pommes frites coupe fine**

Longues et croustillantes, découvrez des frites extra fines de première qualité. Préparation en friteuse.

 | 1500 g | **Fr. 15.65** | 100 g = Fr. 1.04 |


**15662 Frites Crisper au four, nature**

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

     | 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |

**4645 Frites crantées au four, épicées**

Grâce à leur coupe ondulée voici des frites super croustillantes et finement épicées. Simple préparation au four.

 | 1000 g | **Fr. 12.95** |

*Frites Crisper  
au four, nature*



*Frites crantées  
au four,  
épicées*





### 11382 Chicken Wings « Western Style »

Elles ont le goût du Far West : de savoureuses ailes de poulet à la mode western, déjà assaisonnées, dans une marinade épicée, affinée avec du paprika fumé. Croustillantes à l'extérieur, tendres à l'intérieur, idéales pour les grillades ou comme snack.



7-12 pièces = 500 g | **Fr. 17.95** |

| 100 g = Fr. 3.59 |

## Enthousiasme petits et grands

Qu'il s'agisse d'ailes de poulet croustillantes, d'escalopes de poulet juteuses ou de tendres filets de poitrine de poulet, nos spécialités de poulet de qualité supérieure se prêtent à de nombreuses variations et constituent l'élément principal idéal d'une cuisine légère et variée. La saveur délicate de la viande se marie parfaitement avec des épices relevées, des panures croustillantes ou des herbes.



**NOUVEAU**

# VOLAILLES



### 4987 Brochettes de poulet

Pour les petits et les grands. Mini-brochettes de blanc de poulet marinées d'un poids de 45 g.

  | env. 15 pièces = 700 g | **Fr. 25.80** |

| 100 g = Fr. 3.69 |

**DE RETOUR**






**À vos grils,  
prêts, partez !**





### 4991 Ailes de poulet

Ailes de poulet suisses avec un fin mélange d'épices.

25 12 25  
   | 1000 g | **Fr. 18.95** |

### 4828 Cuisses de poulet


Cuisses de poulet suisse (nature, non assaisonnées).

35 40 45  
  | env. 5 pièces = 1000 g | **Fr. 16.95** |

## NOUVEAU

### 11376 Bouchées de poulet BBQ


Le snack de poulet délicieusement épicé : des morceaux juteux de tendre cuisée de poulet, déjà assaisonnés, dans une marinade BBQ aromatique. Parfait pour grignoter ou comme plat rapide entre les repas !

 | 500 g |

| Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 3.59 |

### 4834 Blanc de poulet, assaisonné


Appétissant filet de poulet !  
Déjà assaisonné.  
Elaboré en Suisse.

 | env. 10 pièces = 1200 g |

| Fr. 27.40 | 100 g = Fr. 2.28 |

### 11378 Emincé de poulet à l'asiatique

Irrésistiblement asiatique : délicieux émincé de poulet, déjà assaisonné et cuit, avec des champignons shiitake, des poivrons, des feuilles d'épinards et des noix de cajou entières dans une sauce épicée - complétée par du lait de coco et une savoureuse sauce soja. Parfait pour accompagner notre riz basmati aux légumes.

 | 2 x 250 g = 500 g | Fr. 17.90 | 100 g = Fr. 3.58 |

**NOUVEAU**



**11388 Mini escalopes de poulet  
Salt & Pepper**

De savoureuses mini escalopes de poulet déjà délicatement assaisonnées et précuites, enrobées d'une panure au sel et au poivre. Idéal avec les frites au four et les légumes croustillants !

<sup>10 5 20</sup>  
🍷 📅 🗄️ | 8-12 pièces = 500 g |  
| Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 3.59 |



**11367 Escalopes de poulet panées aux oignons frits**

Dégustez des escalopes juteuses faites à partir de filet de poitrine de poulet, déjà assaisonnées, dans une panure croustillante et avec des morceaux d'oignon frits. Servi avec des pommes de terre ou des frites croustillantes, il devient le plat idéal pour tous les amateurs de filet de poulet !

<sup>6 4 8</sup>  
🍷 📅 🗄️ | 5-6 pièces = 625 g | Fr. 21.90 | 100 g = Fr. 3.50 |



**4867 Mini escalopes de poulet aux herbes**

Morceaux de filet de poulet tendres avec une panure rehaussée aux fines herbes. Elaboré en Suisse.

<sup>8 14</sup>  
🍷 📅 🗄️ | env. 11 pièces = 750 g | Fr. 27.90 | 100 g = Fr. 3.72 |



**4870 Escalopes de poulet**

Tendre et croustillant ! Viande de poulet panée et assaisonnée. Précuite. Elaboré en Suisse.

<sup>8 12 16</sup>  
🍷 📅 🗄️ | env. 9 pièces = 900 g | Fr. 27.90 | 100 g = Fr. 3.10 |



**11380 Escalopes de poulet dans une panure à l'épeautre et au romarin**

Savoureuses escalopes de poitrine de poulet, déjà délicatement assaisonnées et enveloppées d'une panure de flocons d'épeautre et de romarin. Très appréciées avec une salade ou des frites.

<sup>10 5</sup>  
🍷 📅 🗄️ | 7-9 pièces = 650 g | Fr. 22.90 | 100 g = Fr. 3.52 |





#### 4886 Mini cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de poulet, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 20 6

   | env. 12 pièces = 840 g | **Fr. 29.50** | 100 g = Fr. 3.51 |



#### 4871 Cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage à pâte dure et au jambon de dinde, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 15 8

   | env. 6 pièces = 900 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



#### 4882 Mini piccata de poulet

Blanc de poulet tendre, avec une panade traditionnelle piccata à base de fromage et œufs. Elaboré en Suisse.

6 12 5



   | env. 14 pièces = 700 g | **Fr. 29.90** | 100 g = Fr. 4.27 |



#### 4827 Chicken nuggets

Nuggets à base de viande de blanc de poulet, assaisonnées et panées. Précuites. Elaboré en Suisse.

8 10 5

   | 1000 g | **Fr. 26.95** |



#### 4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

12 11

  | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



#### 11471 Bâtonnets de poulet


Filet de poitrine de poulet tendre et finement haché en forme de bâtonnet, enrobé d'une panure croustillante, déjà préfrit. Préparation rapide au four, à la poêle ou à la friteuse. L'en-cas parfait pour les petits et les grands.

4 8 2

   | 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |

**NOUVEAU**
**3851 Rouleaux au jambon et au fromage**

Incroyablement délicieux : du jambon juteux et du fromage savoureux, roulés dans une panure croustillante. Idéal pour l'apéritif ou comme plat principal accompagné d'une salade. Pratique et rapide à préparer.

6 4 15  
 | 6 pièces = 360 g |

| Fr. 14.95 |

| 100 g = Fr. 4.15 |



Quantités  
limitées

# VIANDES

## Goût et originalité



Vous avez un boucher de confiance ? Nous aussi ! Qu'il s'agisse de volaille, de porc, de bœuf ou de veau - notre viande provient de partenaires sélectionnés avec lesquels nous travaillons en étroite collaboration depuis des années. Tous les produits sont strictement contrôlés et traités avec soin. Qu'il s'agisse de viande nature ou panée, d'un petit en-cas ou d'un plat principal savoureux - il y a beaucoup d'amour et de soin dans la fabrication.





### 4689 Beef Burger

Steaks hachés pur bœuf, finement assaisonnés. Pour créer votre propre hamburger.

  | 8 pièces = 720 g |

| Fr. 22.50 |

| 100 g = Fr. 3.13 |



## Une idée de grillade irrésistible



### 4861 Mini pains de viande

Mini pains de viande à base de viande de porc suisse. Le format idéal pour les amateurs de la cuisine raffinée.

  | 750 g | Fr. 24.90 | 100 g = Fr. 3.32 |



### 4898 Burger de veau

Burger épicé de veau suisse. A déguster avec une sauce crémeuse aux champignons et un gratin de pommes de terre.

  | 8 pièces = 640 g | Fr. 22.90 | 100 g = Fr. 3.58 |



### 4875 Boulettes à la « provençale »

Boulettes de bœuf suisse assaisonnées et affinées de fines herbes. Idéal comme en-cas, à l'apéritif ou comme plat principal.

 | env. 30 pièces = 600 g | Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 3.33 |

### 11479 Mini côtes de bœuf

Mini côtes de bœuf juteuses. Déjà marinées avec de l'huile de colza et des herbes comme le persil et le thym pour un goût délicieux. À préparer à la poêle ou sur le grill. Un must pour les amateurs de steak !

<sup>10</sup> <sup>15</sup>  
🍴 🍴 | 6 pièces = 400 g |

| Fr. 28.90 | 100 g = Fr. 7.23 |



### 4839 Tartare

Un festin pour les fins gourmets ! Tartare, vite préparé. Décongeler la portion, y mélanger la sauce et servir avec des toasts. 2 x 130 g de bœuf, 2 x 60 g de sauce tartare.

<sup>30</sup>  
🍴 | 380 g | Fr. 27.95 | 100 g = Fr. 7.36 |



### 11423 Mini-escalopes de veau panées

Tendres escalopes de veau recouvertes d'une panure croustillante et dorée. Déjà assaisonnées et relevées d'un trait de citron.

<sup>4</sup> <sup>3</sup>  
🍴 🍴 | env. 6 pièces = 480 g | Fr. 29.90 | 100 g = Fr. 6.23 |



#### 4895 Ossobuco de porc

Le plat classique du nord de l'Italie : des tranches de jambonneau juteuses, accompagnées d'une sauce tomate, le tout relevé au vin rouge, fines herbes et épices.

<sup>20</sup>  
 | 2 sachets = 600 g | **Fr. 22.70** | 100 g = Fr. 3.78 |



#### 4865 Émincé de porc à la sauce crème et champignons

Émincé de porc suisse dans une délicate sauce à la crème et aux champignons affinée aux vins blanc et rouge.

<sup>20</sup>  
 | 2 sachets = 480 g | **Fr. 21.55** | 100 g = Fr. 4.49 |



#### 4840 Paupiette de bœuf en sauce au vin rouge

Paupiette de bœuf farcie. Cuite dans une sauce au vin rouge.

<sup>20</sup>  
 | 2 sachets = 440 g | **Fr. 21.55** | 100 g = Fr. 4.90 |


 NOUVEAU  
FORMAT

### 11513 Pavés de saumon, nature

Filets proprement levés et coupés dans les parties nobles du saumon, quasiment sans arêtes. Ils sont excellents pour de nombreuses recettes.

12 20 10 30

 4 pièces = 480 g |

| Fr. 29.95 |

| 100 g = Fr. 6.24 |

## Le plaisir du poisson en toute simplicité

Qu'il soit rôti et croustillant ou délicatement cuit à la vapeur - un bon poisson a le goût de la mer. Lorsque nous le sélectionnons, nous ne choisissons que des poissons de première classe en termes de fraîcheur, de qualité et de traitement. Nous ne travaillons qu'avec du poisson issu de stocks stables et de captures légales - de préférence dans des pêcheries et des élevages certifiés selon les normes MSC ou ASC.



# POISSONS



## Une diversité de poissons qui enthousiasme !

### 11121 Filets de tilapia, nature

Pur plaisir : filets réguliers, prêts à cuire et quasiment sans arêtes. Avec son goût doux et sa chair juteuse et ferme, ce poisson d'eau douce, de première qualité, élevé en Indonésie dans le lac naturel Lake Toba, est idéal frit ou cuisiné (mariné, en sauce...).

 <sup>4</sup>/<sub>7</sub> | 5-8 pièces = 600 g |

| Fr. 26.95 |

| 100 g = Fr. 4.49 |



### 4571 Filets de sandre, nature

Ce poisson noble d'eau douce enchante par sa chair blanche et tendre. Un vrai délice. Quasiment sans arêtes et sans peau.

<sup>6</sup>/<sub>6</sub> | env. 5 pièces = 450 g | Fr. 23.95 |

| 100 g = Fr. 5.32 |





**0477 Filets de cabillaud, nature**

Délicieux filets de cabillaud, pêchés en haute mer, surgelés directement sur le bateau. Un poisson à la chair maigre et savoureuse.

  | 1000 g | **Fr. 38.95** |



**15597 Filets de bar (avec peau), nature**

Le bar est un poisson à chair blanche et fine, à la saveur typée. Il sera parfaitement sublimé avec un assaisonnement à base de citron, fines herbes et huile d'olive. Ces filets sont présentés avec leur peau pour une présentation sur assiette irréprochable.

  | 4-5 pièces = 407 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 7.36 |



**0468 Cœurs de filet de lieu noir, nature**


Cœurs de filet prélevés dans la partie la plus charnue du filet, quasiment sans arêtes. Pêché en océan Atlantique nord-est.

  | 7-9 pièces = 950 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.15 |



**0482 Filets de pangasius, nature**

Ce poisson d'eau douce asiatique a conquis tous les gourmets. Arôme délicat et chair blanche. Filets levés à la main, quasiment sans arêtes.

 | 5-8 pièces = 675 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 3.55 |



**4589 Filets de limande-sole, nature**

Délicats filets de limande, qualité sans peau et quasiment sans arêtes. Ce poisson à la chair blanche et moelleuse est idéal pour toute la famille.

 | env. 6 pièces = 600 g | **Fr. 36.95** | 100 g = Fr. 6.16 |



**5486 Filets de colin d'Alaska, nature**

Filets de colin d'Alaska nature, provenant des mers du Pacifique Nord. Ces filets conviennent à toutes sortes de recettes et sont toujours un vrai régal.

  | 9-12 pièces = 700 g | **Fr. 22.90** | 100 g = Fr. 3.27 |

**1502 Filets gourmet  
« extra croustillants »**

Filets gourmands de colin d'Alaska moelleux, agrémentés d'une couche croustillante d'oignons et d'herbes aromatiques. À préparer tout simplement au four.



4 pièces = 800 g | **Fr. 26.90** |

| 100 g = Fr. 3.36 |



**11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique**

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.

| 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |

**11625 Feuilletés saumon et épinards**

Tendre filet de saumon, pratiquement sans arêtes, dans une pâte feuilletée croustillante, délicatement assaisonné d'une sauce aux épinards et au fromage frais. Un délice comme plat principal avec une salade ou comme snack. Contient de l'alcool.

| 2 pièces = 320 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 4.67 |



**NOUVEAU**

**11681 Feuilletés au thon**

De délicieux petits paniers en pâte feuilletée, fourrés avec du thon, du fromage frais et des fines herbes. Parfaits comme snack, entrée raffinée ou comme plat principal avec une salade. Rapide et facile à préparer au four. Contient de l'alcool.

| 4 pièces = 240 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 4.56 |



### 11553 Tilapia « Sésame »

Filet de tilapia, pratiquement sans arêtes, recouvert d'une panure croustillante aux graines de sésame. Le goût noisette de la panure se marie parfaitement avec la tendre chair du poisson. Il suffit de le préparer dans une poêle et de le déguster avec du riz basmati aux légumes.

10

🍷 | 4-5 pièces = 500 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 3.59 |



**NOUVEAU**

### 11580 Lieu noir pané aux cornflakes

Ça croustille et ça plaît aux petits comme aux grands : de succulentes portions de filets de lieu noir, pratiquement sans arêtes, dans une panure croustillante avec de délicieux cornflakes. À préparer simplement à la poêle ou à la friteuse et à servir avec des pommes de terre, des légumes ou une salade.

11 7

🍷 | 4-5 pièces = 520 g | **Fr. 18.45** | 100 g = Fr. 3.55 |



### 15567 Filets de merlu croustillants

Une enveloppe croustillante, un cœur juteux : voilà ce que vous offrent nos filets de merlu panés. La chair juteuse du merlu est délicieusement tendre et la panure croustillante lui donne du mordant - et ce en toute bonne conscience, car ce poisson provient d'une pêche durable et respectueuse de l'environnement et porte le label MSC.

20 8 13

🍷 | 5-8 pièces = 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



### 5557 Tilapia « Limona »

Petits filets juteux de tilapia dans une délicate panure au citron. Comme plat principal, en-cas ou avec une salade. Quasiment sans arêtes.

10 18

🍷 | env. 6 pièces = 700 g | **Fr. 24.95** | 100 g = Fr. 3.56 |



### 11607 Filets de colin d'Alaska à la meunière

Les recettes traditionnelles sont souvent les meilleures : filets de colin d'Alaska pratiquement sans arêtes, assaisonnés prêts à l'emploi, farinés de manière traditionnelle, affinés avec du persil.

10

🍷 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |

**0496 Petits filets de pangasius meunière**

Ces délicats filets, quasiment sans arêtes, sont recouverts d'une fine panure légèrement citronnée aux herbes. Préfrits.



env. 14 pièces = 750 g | **Fr. 24.95** | 100 g = Fr. 3.33 |


**3426 Croustillants de sandre**

De petits morceaux de filet de sandre dans une pâte à la bière, précuit. Idéal comme plat principal, en en-cas ou à l'apéritif.

8 6 25

| 500 g | **Fr. 21.95** |

| 100 g = Fr. 4.39 |

**0504 | 0597 Bâtonnets de colin d'Alaska panés**

Issus des plus fins filets de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, panés et assaisonnés.

8 4 16

**0504** | 1000 g | **Fr. 19.50** |

8 4 16

**0597** | 450 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.21 |




# Les trésors de la mer

Lorsque la qualité est au rendez-vous, la préparation est très simple. Vous en ferez l'expérience avec nos fruits de mer de qualité supérieure. Ils apportent de la variété sur la table et de précieux nutriments dans l'assiette.


## 11614 Crevettes à la sauce aux fines herbes

Une aventure gustative pour les palais les plus délicats : des crevettes croquantes issues de l'aquaculture durable et accompagnées d'une sauce à l'ail, aux fines herbes, au parmesan et au vin blanc. Rapide et facile à préparer à la poêle ou au micro-ondes. Contient de l'alcool.

6 6  
 | 400 g | **Fr. 22.95** |  
 | 100 g = Fr. 5.74 |


## 11606 Crevettes à l'ail et à la tomate

Réjouissez-vous de déguster des crevettes croquantes issues de l'aquaculture dans une savoureuse sauce méditerranéenne à la tomate et à l'ail, relevée d'un trait de vin blanc. Parfaites avec des pâtes, du riz ou une tranche de baguette fraîche ! Contient de l'alcool.

8 6  
 | 400 g | **Fr. 22.95** |  
 | 100 g = Fr. 5.74 |


## 0510 Queues de crevettes décortiquées

Queues de crevettes sauvages décortiquées et précuites. Pêché en océan Pacifique ou Indien.

3 4 5  
 | 450 g |  
**Fr. 27.95** |  
 | 100 g = Fr. 6.21 |

## 4566 Crevettes géantes

Crevettes géantes d'aquaculture soigneusement sélectionnées, décortiquées et vidées.

5 5  
 | 400 g |  
**Fr. 32.95** |  
 | 100 g = Fr. 8.24 |



0510 Queues de crevettes  
 décortiquées

**NOUVEAU**

11606 Crevettes à l'ail  
 et à la tomate

**NOUVEAU**

4566 Crevettes  
 géantes

**NOUVELLE  
 QUALITÉ**

11614 Crevettes à la sauce  
 aux fines herbes



15574 Moules  
de l'Atlantique  
à la marinara

0516 Beignets  
de calmars

5504 Fritto Misto  
alla Romana

### 15574 Moules de l'Atlantique à la marinara

Préparées selon la recette marinara classique, ces délicieuses moules s'accompagnent d'une sauce tomate aromatisée qui embaume le basilic et le persil. Très facile à préparer.

<sup>7</sup>  
🍷 | 2 x 450 g = 900 g | Fr. 21.95 | 100 g = Fr. 2.44 |

### 5504 Fritto Misto alla Romana

Des encornets, des calmars et des crevettes tropicales, enveloppés dans une pâte à frire croustillante. Le parfum de la mer.

<sup>20 5 4 10</sup>  
🍷 🍴 🍷 | 500 g | Fr. 18.50 | 100 g = Fr. 3.70 |

### 0516 Beignets de calmars

Délicieux anneaux de calmars enrobés d'une fine pâte à beignet.

<sup>20 4</sup>  
🍷 🍴 | 500 g | Fr. 14.50 | 100 g = Fr. 2.90 |

### 5508 Soupe de poisson

Elle est constituée de délicieux colin blanc, de fruits de mer, de seiches et de crevettes, de tomates, d'oignons, de persil et de vin blanc. Servie avec du pain grillé. Un poème !

<sup>9</sup>  
🍷 | 750 g | Fr. 21.50 | 100 g = Fr. 2.87 |

### 17455 Mélange de fruits de mer pour risotto et spaghettis

Un assaisonnement riche avec une sélection de calmars indo-pacifiques, de moules chiliennes, de crevettes indo-pacifiques et de palourdes du Pacifique, tous déjà décortiqués et nettoyés. Préparé à la poêle à partir de produits surgelés, il constitue une excellente base pour des spaghettis ou un savoureux risotto.

<sup>8</sup>  
🍷 | 400 g | Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 4.49 |

### 5522 Palourdes

Leur goût parfumé et rappelant légèrement la noix convient à tous les plats. Capturées dans les eaux de l'océan Pacifique, les palourdes, nature, sont déjà cuites au préalable.

<sup>12</sup>  
🍷 | 1000 g | Fr. 17.95 |

### 5445 Misto Scoglio

Une sélection de fruits de mer exquis : moules, calmars, palourdes, poulpes et crevettes. Un produit parfait pour réaliser tout type de recette.

<sup>10 15</sup>  
🍷 🍷 | 500 g | Fr. 23.95 | 100 g = Fr. 4.79 |

# Rendez-vous avec le goût

5508 *Soupe  
de poisson*

17455 *Mélange de fruits  
de mer pour risotto et  
spaghettis*

5522 *Palourdes*

**NOUVEAU**

5445  
*Misto  
Scoglio*





### 10948 Poêlée de riz à l'orientale

Un délice digne des 1001 nuits : riz aux épices orientales avec des carottes jaunes et oranges, des cranberries et des pistaches. Idéal avec du poulet, de l'agneau ou comme plat principal.

<sup>5</sup> <sup>6</sup>  | 750 g | **Fr. 12.95** |

| 100 g = Fr. 1.73 |

## Petit effort, grand plaisir

Que faut-il pour préparer rapidement un bon repas ? Les meilleurs ingrédients, une recette créative et un bon tour de main. C'est ce que nous avons perfectionné en plus de 30 ans de développement de recettes et nous vous proposons un grand choix de plats prêts à l'emploi qui ont un goût authentique et qui font vraiment plaisir. Avec beaucoup d'herbes et d'épices, et bien sûr sans exhausteurs de goût ni arômes et colorants artificiels.



**NOUVEAU**



# PÂTES & POÊLÉES



**10738 Paella**

Viva España : crevettes, calmars, colin noir d'Alaska, viande de poulet, légumes et riz typiquement assaisonnés.


12 12

☞  750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

**0793 Riz basmati aux légumes**

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

6 4

☞  1000 g | **Fr. 14.95** |

**20569 Paella au poulet**

Une délicieuse paella sans poisson ni fruits de mer, mais généreuse en morceaux de blanc de poulet de qualité, le tout accompagné du riz typique de la paella et de légumes variés et croquants.

12 8

☞  750 g | **Fr. 13.70** |

| 100 g = Fr. 1.83 |

**NOUVEAU  
FORMAT**

**17184 Riz aux légumes**

Une véritable "fiesta" de couleurs dans cette paella riche et savoureuse, dans une version végétarienne à base de riz blanc et riz rouge, courgettes, aubergines, tomates, poivrons, oignons, pois chiches, haricots rouges et fèves de soja. Vous pouvez également l'enrichir de crevettes, de poulet ou de fromage pour la rendre encore plus savoureuse.

10

☞  1000 g | **Fr. 17.50** |



### 10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé.

Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14


 | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



### 19166 Lasagnes à la bolognaise

Lasagnes aux œufs, garnies de sauce bolognaise (viandes bovine et de porc) et de sauce béchamel. Les lasagnes traditionnelles, comme celles faites maison.

40 13


 | 2 pièces = 1000 g | **Fr. 18.95** |



### 1618 Gratin de brocolis

Un gratin plein de bons ingrédients : pâtes, brocolis, jambon cuit avec une délicate sauce au fromage. Un délice également comme accompagnement d'une viande.

35 13

 | 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



### 1638 Gratin de macaronis à la bolognaise

Gratin de macaronis dans une sauce à la bolognaise (viandes de porc et bovine). Présenté dans deux généreuses barquettes individuelles.

35 12

 | 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 17.50** | 100 g = Fr. 2.19 |

### 0699 Happy Gnocchi

Duo de gnocchis en forme de flocons de neige et de cœurs. À base de délicieuses pommes de terre - les uns classiques, les autres avec une note fruitée de tomate. Ces touches de couleur dans l'assiette sont parfaites en accompagnement ou seules avec de la sauce tomate.

<sup>4 2 4</sup>  
🛒 | 600 g | Fr. 12.90 |

| 100 g = Fr. 2.15 |

# Le plaisir des pâtes sans limite !



### 9209 Gnocchis tomates et mozzarella

Des gnocchi de pommes de terre à la douceur agréable, savoureuse sauce tomate, mozzarella et touche de basilic essentielle. Une recette très appréciée, qui vous étonnera par sa saveur enveloppante et sa fraîcheur.

<sup>7 11</sup>  
🛒 | 750 g | Fr. 14.90 | 100 g = Fr. 1.99 |



### 5282 Gnocchis de pommes de terre

Gnocchis à base de pommes de terre préparés selon la recette traditionnelle italienne.

<sup>4 7</sup>  
🛒 | 1000 g | Fr. 13.90 |



### 1649 Raviolis ricotta et épinards

Pâtes fraîches farcies de ricotta et épinards, le tout harmonieusement rehaussé de beurre et de crème.

<sup>6</sup>  
🛒 | 500 g | Fr. 13.95 | 100 g = Fr. 2.79 |



### 10720 Tortellonis tricolores

Tortellonis colorés en rouge, vert et jaune, farcis de fromage, dans une sauce crémeuse à la tomate et à la crème. Servez avec du pain ou une salade.

<sup>10</sup> <sup>8</sup>  
🛒 | 1000 g | Fr. 19.50 |



### 1648 Demi-lunes tomates et mozzarella

De délicieuses demi-lunes farcies d'une délicate mozzarella, de ricotta et de tomates, le tout harmonieusement rehaussé de crème.

<sup>10</sup>  
🛒 | 500 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 3.19 |



### 17189 Raviolis à la bolognaise

La sauce par excellence de la tradition bolognaise, le ragoût de porc et de bœuf tant apprécié, constitue la savoureuse garniture de ces irrésistibles et originaux raviolis de pâtes aux œufs.

<sup>6</sup>  
🛒 | 400 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 3.74 |

### 1684 Ravioles du dimanche façon "souabe"

Grandes ravioles faites à partir d'une pâte à nouilles fine. Farce de hachis de viande de porc, de bœuf et d'épinards, délicatement assaisonnée.

<sup>15</sup> <sup>14</sup>  
🛒 | 765 g | Fr. 15.50 |


| 100 g = Fr. 2.03 |





### 1642 Linguines aux champignons



Tagliatelles accompagnées de champignons de Paris, de girolles et d'oignons braisés, cuisinés dans une sauce à la crème et affiné avec des herbes sélectionnées. Facile et rapide à préparer, un délicieux plat végétarien pour toute la famille.

<sup>9</sup>  
 | 1000 g | **Fr. 20.50** |



### 1630 Linguines aux crevettes



Pour les amateurs de cuisine méditerranéenne ! Délicieuses pâtes avec des crevettes et des tomates cerises, dans une sauce tomate au fromage Pecorino Romano, au basilic et à l'huile d'olive.

<sup>6</sup> <sup>12</sup>  
  | 750 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.53 |



### 20047 Tagliatelles au saumon

Tagliatelles, saumon de Norvège, légumes (chou romanesco et asperges vertes) et sauce à la crème.



<sup>10</sup> <sup>8</sup>  
  | 750 g | **Fr. 15.95** |  
 | 100 g = Fr. 2.13 |





### 10946 Poêlée de poulet et de ratatouille



Une délicieuse poêlée de poulet avec des légumes classiques : des tomates fruitées, des poivrons croquants, des oignons, des courgettes, des aubergines, des pâtes et des morceaux de poitrine de poulet juteux.

<sup>12</sup> <sup>8</sup>  
  | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



### 10039 Poêlée de poulet aux légumes



Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>9</sup> <sup>12</sup>  
  | 800 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 1.99 |





### 10713 Poêlée façon « goulache »

Viande de bœuf tendre, pâtes fusilli, champignons, poivrons et sauce tomate relevée à l'oignon.

<sup>8</sup> <sup>6</sup>  
  | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

### 10027 Poêlée de rigatoni et de légumes

Des pâtes rigatonis et des morceaux croquants de poivrons et de courgettes dans une sauce à la tomate et à la crème. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>11</sup> <sup>9</sup>  
  | 800 g | **Fr. 15.95** |  
 | 100 g = Fr. 1.99 |



**NOUVEAU**





### 3622 Poêlée colorée de spätzle

Faites le plein de bons ingrédients avec cette poêlée de spätzles d'épinards verts accompagnés de tendres morceaux de filet de poitrine de poulet et de carottes rouges et jaunes, le tout dans une délicieuse sauce à la crème épicée.

<sup>12</sup> <sup>6</sup>  
🍴 | 1000 g | **Fr. 18.50** |

### 4421 Spätzli

Nos spätzli aux œufs surgelés sont aussi délicieux que les spätzli maison. Il suffit de les faire dorer légèrement dans une poêle avec un peu de beurre. Idéal comme accompagnement ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes.

<sup>6</sup> <sup>5</sup>  
🍴 | 750 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.19 |



### 4466 Macaronis à la montagnarde

Le plat préféré des Suisses ! Macaronis à la montagnarde avec des pommes de terre, une sauce au fromage et des oignons.

<sup>6</sup>  
🍴 | 1000 g | **Fr. 19.90** |







### 0171 Soupe goulasch hongroise

Viande de bœuf tendre, poivrons, oignons, pommes de terre et tomates, cuisinés avec le plus grand soin et assaisonné d'épices typiques.

25 11

  | 2 x 350 g = 700 g | Fr. 14.50 | 100 g = Fr. 2.07 |



### 1283 Soupe au curry « Thai »

Soupe au curry thai piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9

  | 2 x 300 g = 600 g | Fr. 11.90 | 100 g = Fr. 1.98 |



### 9246 Mélange de 16 légumes

Minestrone au goût riche composé de 16 légumes. À savourer avec un filet d'huile d'olive ou enrichi de pâtes ou de riz.

35

 | 1200 g | Fr. 14.90 | 100 g = Fr. 1.24 |



**NOUVEAU**

**17162 Salade de riz aux légumes**

Une salade d'été colorée et épicée :  
riz complet (Ermes et Nerone), pois  
chiches, petits pois, edamame et  
poivrons jaunes grillés.

5 780  
| 300 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 2.98 |

**PLATS GOURMETS**

**13 menus qui facilitent  
le quotidien**

Envie de votre plat préféré ? Nos plats  
gourmets sont rapidement préparés et  
offrent un grand choix de possibilités.  
Vous gagnez ainsi un temps précieux  
au quotidien et avez toujours ce qu'il  
faut pour satisfaire vos papilles.



Pour 5 plats  
gourmets\* achetés,  
**on vous offre  
le sixième\*\* !**

**5+1**  
offert

\*Choisissez entre les articles 0457, 0460, 1670, 1671, 1681, 5428, 5430, 10708, 10944, 12076, 16289, 17162 et 20560.

\*\*Le moins cher est gratuit.

**NOUVEAU**



**5430 Risotto aux asperges**

Un délice pour les amateurs de ce légume à la saveur forte et inimitable. Un risotto onctueux, cuit al dente et garni de pointes d'asperges dans une sauce délicate.

5 4  
📦 🍴 | 300 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 2.98 |



**NOUVEAU**

**20560 Curry de pois chiches avec riz**

Curry aromatique aux pois chiches dans une sauce exotique avec du lait de coco, des tomates et des épices typiques - servi avec du riz basmati.

10 40  
📦 🍴 | 400 g | **Fr. 10.50** |

| 100 g = Fr. 2.63 |





**10944 Escalope de poulet  
« Madagascar »**

Escalope de poulet, sauce poivre-curry et fruits exotiques. Accompagné de riz pilaf et de petits pois.

12 45

| 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |

**Le restaurant  
à domicile.  
Créez votre  
propre menu  
en choisissant  
chaque jour  
parmi une  
variété de  
saveurs.**

**0460 Goulache de bœuf**

Succulents morceaux de bœuf soigneusement sélectionnés à la sauce goulache épicée. Accompagné de pommes de terre et de chou rouge.

13 45

| 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |

**12076 Linguines aux crevettes  
sauce curry rouge**

Linguines accompagnés de crevettes et un mélange de légumes à base de soja, de pak choi et de châtaignes d'eau, dans une sauce épicée au curry rouge et au lait de coco.

12 35

| 450 g | **Fr. 11.50** |

| 100 g = Fr. 2.56 |



**16289 Macaronis aux fromages façon  
« Mac'n'cheese »**

Pâtes macaronis cuisinées avec de l'emmental. Délicatement assaisonnées avec des plantes aromatiques et des épices (origan, thym, paprika).

8 30

| 320 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.80 |



**5428 Tortellinis à la bolognaise  
avec crème et jambon**

Tortellinis aux œufs frais farcis à la viande, accompagnés d'une sauce à la crème et au jambon cuit.

4

| 300 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.98 |


**0457 Gratin de poulet**

De tendres aiguillettes de poulet accompagnées de chou-fleur et de brocoli dans une délicate sauce béchamel parsemée de fromage. Avec une garniture de rôtis de pommes de terre.

<sup>13 45</sup>  
 | 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |

**1670 Rôti haché dans une sauce crémeuse au poivre**


Rôti de porc haché, dans une savoureuse sauce crémeuse au poivre, avec des haricots verts et des pommes de terre sautées.

<sup>12 45</sup>  
 | 400 g | **Fr. 11.50** |  
 | 100 g = Fr. 2.88 |

**5+1 offert**

**10708 Filet de poisson croustillant**

Filet de colin d'Alaska, pratiquement sans arêtes, pané et avec une sauce au miel et à la moutarde, accompagné d'épinards à la crème et d'une purée de pommes de terre affinée à la moutarde.

<sup>12 40</sup>  
 | 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |

**1671 Escalope chasseur**

Escalope de porc panée, dans une délicieuse crème de champignons à base de vin blanc et d'eau de vie. Le tout accompagné de dés de pommes de terre.

<sup>11 45</sup>  
 | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |

**1681 Émincé de bœuf à la sauce crème**

Des lanières de bœuf tendres dans une savoureuse sauce à la crème accompagnées de spaetzle et de chou de Savoie.

<sup>12 45</sup>  
 | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |

**20560 Curry de pois chiches avec riz**

Curry aromatique aux pois chiches dans une sauce exotique avec du lait de coco, des tomates et des épices typiques - servi avec du riz basmati.



10 40 | 400 g | Fr. 10.50 | 100 g = Fr. 2.63 |

**NOUVEAU**

**NOUVELLE  
QUALITÉ**  
MAINTENANT  
AUSSI VÉGÉTALIEN

**NOUVEAU  
FORMAT**

**11797 Poêlée de légumes à l'indienne**

Les saveurs de la cuisine indienne dans une poêlée de légumes aromatiques : chou-fleur croustillant, tendres feuilles d'épinards, lentilles brunes et morceaux de mangue dans une sauce à la crème de coco, au gingembre, à la coriandre et de nombreuses épices exotiques.

6 5 | 600 g |

| Fr. 8.50 |

| 100 g = Fr. 1.42 |

**10498 Naan**

Le pain naan complète parfaitement les plats indiens épicés et peut agréablement apaiser le palais. Notre pain naan est formé à la main et cuit sur les parois du four tandoor.

3 5 3 3

4 pièces = 300 g | Fr. 8.75 |

| 100 g = Fr. 2.92 |

le  
pot  
TI



### 11348 Poulet Tikka Masala

De succulents morceaux de poitrine de poulet accompagnés d'une sauce à la crème et au tomate, relevée d'épices comme la coriandre, le cumin, la cardamome et le piment. Parfait avec du tandoori naan ou du riz.

25 8

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 2.98 |



### 11371 Poulet façon Korma

Doux, aromatique - et typiquement indien : de succulents morceaux de poitrine de poulet dans une sauce crémeuse au yaourt, au lait de coco, à la crème et aux noix de cajou croquantes.

35 8

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 2.98 |



### 11292 Poulet tandoori et riz basmati

Le poulet tandoori était autrefois préparé dans le tandoor, un four en terre cuite qui lui a donné son nom. Nos morceaux de filet de poitrine de poulet tendres et juteux sont accompagnés de la sauce tandoori traditionnelle à la crème et au yaourt. Chili, curcuma et pâte de tomate lui donnent sa couleur et sa saveur. Accompagné de riz basmati.

35 10

  | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



### 11289 Chicken biryani et riz biryani

Les morceaux de filets de poulet s'harmonisent parfaitement avec la sauce curry, crème et tomate, le tout assaisonné d'épices typiquement indiennes. À servir avec un mélange de riz basmati et de riz safran avec menthe et coriandre.

35 10

  | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



### 1601 Bami Goreng

Le plat de nouilles indonésien classique avec des tagliatelles, des morceaux de poitrine de poulet frits et beaucoup de légumes croquants. Délicatement assaisonné.

<sup>9</sup> <sup>8</sup>  
Fr. 18.30 | 1000 g



### 1252 Poêlée teriyaki

Le secret de cette délicieuse poêlée est sa sauce teriyaki avec sa douce note de miel, sa saveur légèrement épicée de gingembre et le goût de la sauce soja. Composée de morceaux de poulet, de nouilles, de champignons, de poivrons et de fleurs de colza, il s'agit d'un véritable voyage gustatif.

<sup>8</sup> <sup>11</sup>  
Fr. 18.30 | 1000 g



### 0214 Nasi Goreng

Composé de riz, pousses de bambou, flocons de noix de coco, viande de poulet tendre et pois gourmands.

<sup>15</sup> <sup>8</sup>  
Fr. 18.30 | 1000 g


ASIE





### 10954 Poêlée asiatique avec une sauce aux cacahuètes


Des lanières de filet de poulet finement marinées, de délicieux nids de nouilles, des poivrons, des carottes et des fleurettes de brocolis dans une sauce aux cacahuètes aromatisées. Raffiné avec des morceaux d'arachides croquants. Découvrez - et aimez - la délicieuse cuisine asiatique !

8 9  
 | 750 g | **Fr. 13.75** | 100 g = Fr. 1.83 |



### 1270 Nouilles chinoises sautées


Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

7 8  
 | 1000 g | **Fr. 16.95** |



### 11378 Emincé de poulet à l'asiatique

Irrésistiblement asiatique : délicieux émincé de poulet, déjà assaisonné et cuit, avec des champignons shiitake, des poivrons, des feuilles d'épinards et des noix de cajou entières dans une sauce épicée - complétée par du lait de coco et une savoureuse sauce soja. Parfait pour accompagner notre riz basmati aux légumes.

30 5  
 | 2 x 250 g = 500 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 3.58 |

**17216 Gyoza aux crevettes argentines**

Les gyoza sont des raviolis typiquement asiatiques qui peuvent être préparés à la poêle ou à la vapeur. La pâte tendre à base de farine de blé entoure la garniture généreuse de crevettes argentines et de légumes fins. Conseil : servez les gyoza avec de la sauce soja.


 | 13-15 pièces = 300 g |

| Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 5.32 |




**0793 Riz basmati aux légumes**

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

 | 1000 g | Fr. 14.95 |

**2684 Mini rouleaux de printemps végétariens**

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.

 | 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g |

| Fr. 15.80 | 100 g = Fr. 3.51 |



*Avec sauce à tremper*



### 1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9

🍲 📦 | 2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 11.90 |

| 100 g = Fr. 1.98 |

### 11787 Poêlée de légumes asiatiques

Le plaisir des légumes à l'asiatique : carottes croquantes, champignons shiitake aromatiques, fèves de soja, poivrons rouges, feuilles d'épinards, oignons de printemps et germes de haricots mungo dans une sauce asiatique épicée. Idéal comme plat principal végétarien, comme garniture de légumes ou comme ingrédient pour une recette asiatique !

10 9

🍲 📦 | 750 g | Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 1.59 |



### 6102 Assortiment de samossas

Une touche d'exotisme : douze samossas croustillants, dont six samossas au poulet et au curry avec des carottes et des oignons et six samossas aux légumes farcis de courgettes, de poivrons rouges, d'oignons, de carottes et de haricots. 2 sachets de sauce aigre-douce inclus.

15 10

🍲 📦 | 12 pièces + 2 x 20 g sauce = 340 g | Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 5.28 |



### 4758 Rouleaux de printemps au poulet

Viande de poulet suisse et tendre accompagnée de divers légumes traditionnels et enrobés d'une pâte asiatique originale.

16

🍲 📦 | 8 pièces = 400 g | Fr. 15.95 |

| 100 g = Fr. 3.99 |

### 4757 Rouleaux de printemps végétariens

Rouleaux de printemps végétariens garni de légumes frais avec une pâte asiatique originale.

16

🍲 📦 | 8 pièces = 400 g | Fr. 15.60 |

| 100 g = Fr. 3.90 |



### 6812 Toasty

Pain spécial pour le petit-déjeuner ou idéal pour un brunch. Prêt en quelques minutes au grille-pain.



8 pièces = 560 g | **Fr. 11.95** |

| 100 g = Fr. 2.13 |

## Un réveil en douceur

Le café est prêt et l'odeur du pain frais et des délicieux croissants se fait sentir. Quelle meilleure façon de commencer la journée ? Nos produits de qualité supérieure sont parfaits pour un petit-déjeuner raffiné. Délicieusement garnis et emballés, ils sont également délicieux comme en-cas pratique pour l'école ou le bureau. Bienvenue dans la boulangerie bofrost\*.

**NOUVEAU**

# BOULANGERIE





**15876 Croissants aux noisettes et chocolat**

Une pâte moelleuse et parfumée enveloppe une riche garniture de crème de noisette. Un croissant gourmand joliment décoré de nombreuses pépites de chocolat ce qui le rend encore plus délicieux.

<sup>25</sup> <sup>20</sup>  
📅 📦 | 4 pièces = 310 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 2.74 |



**10462 Croissants français au beurre**

Pâte feuilletée pur beurre, découpée puis roulée. À cuire.

<sup>22</sup>  
📅 📦 | 8 pièces = 440 g | **Fr. 10.65** | 100 g = Fr. 2.42 |



**4915 Croissants au beurre**

Croissant comme sorti du boulanger ! Croissant au beurre, plaisant et fin, à cuire soi-même.

<sup>25</sup>  
📅 📦 | 16 pièces = 720 g | **Fr. 14.95** |  
| 100 g = Fr. 2.08 |

**4920 Tresse au beurre**

Seulement décongeler. Encore meilleur après quelques minutes au four, tiède et croustillante.



<sup>120</sup> <sup>5</sup>  
📅 📦 | 2 pièces = 800 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 1.81 |

**Comme chez  
votre boulanger  
préférré**





**6857 Pancakes**

Une minute au micro-ondes et cette friandise à la pâte aérée est prête à être dégustée avec du sirop d'érable, de la crème de noisettes, du miel ou de la confiture. Idéal pour le petit-déjeuner, comme dessert rapide ou traditionnellement servi lors d'un brunch entre amis.

  | 6 pièces = 240 g | **Fr. 8.45** |  
| 100 g = Fr. 3.52 |

**10086 Chassons aux pommes**

Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chassons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands - et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

  | 3 pièces = 300 g | **Fr. 12.95** |  
| 100 g = Fr. 4.32 |



**4356 Bretzel farci de beurre**

Bretzel fourré au beurre suisse, emballé individuellement. Très apprécié pour la pause au travail.

 | 8 pièces = 560 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.38 |

**10367 Roulés à la cannelle**

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle - préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.

  | 6 pièces = 420 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 3.45 |



### 10451 Assortiment de petits pains

Assortiment de petits pains composé de petits pains aux graines de tournesol et petits pains croustillants aux quatre céréales qui apportent choix et variété à table.

<sup>12</sup>  
📅 | 8 pièces = 560 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.05 |



### 4903 boBrunch

Le mélange idéal pour un brunch. 2 pièces de 4 sortes différentes.

<sup>12</sup>  
📅 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



### 4901 Assortiment de mini pains apéritifs

Mélange de mini-pains. À servir farcis de façon raffinée pour l'apéritif ou comme mini-pains de table.

<sup>3</sup>  
📅 | 3 x 6 pièces = 450 g | **Fr. 13.90** | 100 g = Fr. 3.09 |

### 10464 Petits pains

Préparés selon la recette traditionnelle, avec levure et levain. Appréciez vos petits pains, frais et croustillants comme autrefois.

<sup>14</sup>  
📅 | 8 pièces = 500 g | **Fr. 8.75** | 100 g = Fr. 1.75 |



### 2866 Petits pains rustiques


Assortiment de petits pains blancs et de petits pains gris aux graines de lin et de sésame, pétris à la main. Précuits sur pierre.

<sup>10</sup>  
📅 | 10 pièces = 500 g | **Fr. 12.50** |  
| 100 g = Fr. 2.50 |



### 11895 Petits pains au beurre

Il suffit de faire cuire les petits pains au beurre en forme de triangle et de les déguster avec ou sans garniture. Pour la table du petit-déjeuner ou comme en-cas.

 17 | 10 pièces = 450 g | **Fr. 12.80** |  
| 100 g = Fr. 2.84 |

*Que choisissons-nous  
aujourd'hui ? Des petits  
pains pour toutes  
les occasions.*



### 0975 Hit-Clips

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

| 8 pièces | **Fr. 5.95** |



### 4911 Petits pains ciabatta

Envie de petits pains ciabatta, frais et croustillants ? Que ce soit au petit-déjeuner ou en sandwich, ces petits pains sont vite préparés.

<sup>12</sup>

 | env. 10 pièces = 600 g |

| Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 1.66 |

**Des idées sorties du four qui font toujours plaisir, que ce soit au petit-déjeuner ou au dîner.**



### 4030 Pain gourmet

Vous ne pouvez que tomber amoureux de ce pain ! Pain multigrain à base de farine de blé et de seigle, affiné avec du sésame, des graines de tournesol et des graines de lin. Il se caractérise par une croûte merveilleusement croustillante et une pâte moelleuse.

<sup>20</sup>


 | 2 pièces = 600 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.99 |



### 4917 Pain bis torsadé

Pain bis torsadé extra croustillant, soigneusement élaboré selon la tradition. Déjà précuit - encore quelques minutes au four et dégustez !

<sup>15</sup>

 | 3 pièces = 750 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.13 |



### 4351 Petits pains tessinois

Nos petits pains tessinois sont une spécialité suisse, façonnés et préparés d'après la recette traditionnelle.

 | 5 pièces = 500 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.30 |



### 4353 Petits pains torsadés, foncés


Nos délicieux petits pains torsadés, à base de farine de froment suisse, sont façonnés à la main conformément à une ancienne tradition et parsemés de graines de tournesol, de sésame et de graines de lin. Ces sont des petits pains très appréciés, qu'on devrait toujours avoir chez soi ! Votre corbeille à pain ne va plus pouvoir s'en passer !

 | 5 pièces = 500 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.30 |



### 10686 Petits pains d'épeautre BIO

Extra croustillants - extra délicieux : réjouissez-vous des petits pains savoureux à base de farine d'épeautre biologique - avec sésame, graines de tournesol, millet, graines de lin et flocons d'avoine. Ils constituent la base idéale pour toutes les garnitures sucrées et salées.

 | 6 pièces = 360 g | **Fr. 9.50** | 100 g = Fr. 2.64 |







### 15848 Mini boules aux noisettes et au cacao

Le cœur de ces mini boules est rempli d'une délicieuse garniture de noisettes et de cacao. Que ce soit pour le petit déjeuner, comme dessert ou pour l'anniversaire des enfants, il suffit de les laisser décongeler et de les saupoudrer de sucre en poudre !

<sup>40</sup> <sup>7</sup>

  | 12 pièces = 300 g | **Fr. 10.95** |

| 100 g = Fr. 3.65 |

## Laissez-vous gâter

Nos maîtres pâtissiers vous présentent des classiques et des créations modernes qui réjouissent le palais et l'âme : des mini boules séduisantes, des gâteaux divins, des petites spécialités au beurre, des tranches fruitées au yaourt - parfaits pour gâter vos amis et votre famille et pour récolter des compliments. La recette secrète : des ingrédients de choix, un aspect superbe et un grand soin pour le détail.

**NOUVEAU**



# PÂTISSERIES





### 10910 Choux à la crème

Petits choux à la crème, garnis de chantilly. Laissez tout simplement décongeler et saupoudrez avec le sachet de sucre glace inclus dans l'emballage.

<sup>60</sup>  
\* | env. 27 pièces = 390 g | **Fr. 13.95** |

| 100 g = Fr. 3.58 |

### 0905 Mini-éclairs

Mini-éclairs en pâte à choux remplis d'une crème pâtissière légère avec un nappage au cacao.

<sup>60</sup>  
\* | env. 26 pièces = 430 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.71 |

### 0919 Donuts au chocolat

Une irrésistible pâtisserie chocolatée. Pâte à beignet recouverte de chocolat au lait.



<sup>25</sup>  
\* | 8 pièces = 424 g | **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 4.00 |



**15893 Mini chaussons aux pommes**

Incomparablement fruité-sucré. Mini chaussons aux pommes en pâte feuilletée au beurre, remplis de pommes (agréablement fruitées). Chaque pièce est raffinée avec des cristaux de sucre. Rapidement préparé dans le four.

  | 8 pièces = 400 g | **Fr. 11.95** |

| 100 g = Fr. 2.99 |



**NOUVEAU****12181 Pâtisseries à la crème vanille garnies d'amandes**

Pâte feuilletée fourrée de crème pâtissière à la vanille, garnie d'amandes râpées.

  | 9 pièces = 450 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 2.88 |

**10367 Roulés à la cannelle**

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle - préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.

  | 6 pièces = 420 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 3.45 |



**11845 Moelleux aux mandarines et au yaourt**

Légers et fruités, ils sont divins ! Des petits dés de mandarines juteuses enfouis dans une mousse de yaourt à l'orange posée sur un fond de génoise et ornée d'un joli décor de mandarines.

180  
🍷 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



**10365 Entremets aux fraises et au yaourt**

Les fraises sous leur forme la plus raffinée : des tranches fruitées au yaourt et aux fraises avec un fond de génoise - surmontées d'une crème au yaourt et de fraises. Idéal pour une petite pause café ou pour une réunion fruitée.

240  
🍷 | 4 pièces = 450 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.77 |



**0900 Strudel aux pommes « Tyrol du Sud »**

Cette délicieuse pâtisserie tyrolienne est à base de pommes, de raisins secs et de cannelle. Précuite puis découpée. À réchauffer au four.

25 5  
🍷 | 8 pièces = 1000 g | **Fr. 17.95** |



**10374 Roulade au citron**

Un vrai délice : Génoise légère fourrée de crème fouettée au goût de citron, décorée de sucre glace.

210  
🍷 | 2 pièces = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



**6835 Tarte normande aux pommes ø 25 cm**

Le classique de la pâtisserie française. La pâte brisée pur beurre est typiquement garnie par les pâtisseries de Normandie d'une préparation aux œufs et de morceaux de pommes. Déjà prédécoupée.

25 600  
🍷 | 8 pièces = 800 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.12 |



**0882 Nid d'abeilles ø 26 cm**

Vous aimerez sa pâte légère garnie d'une crème généreuse et onctueuse goût vanille et recouverte d'amandes caramélisées. Prédécoupé.

330  
🍷 | 12 pièces = 1000 g | **Fr. 25.90** |



# Petits chefs-d'œuvre

Pour 3 desserts achetés,  
**recevez-en 4\* !**

\*Choisissez entre les articles 15803, 15805, 15807 et 15847.

**3+1**  
offert

Crème  
caramel

Mini  
tiramisu

Mini  
profiteroles  
cacao

Mini  
meringata

## 15847 Crème caramel

Il suffit de la laisser décongeler dans son gobelet transparent, de la transvaser sur une assiette, pour savourer cette délicieuse crème caramel aux œufs nappée d'un savoureux caramel.

<sup>240</sup>  
🍷 | 2 pièces = 200 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 3.98 |

## 15805 Mini tiramisu

Une couche moelleuse de biscuits à la cuillère, recouverte d'une crème au mascarpone à la texture riche et aérée, le tout saupoudré de cacao.

<sup>40</sup>  
🍷 | 2 pièces = 140 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 5.68 |

## 15803 Mini profiteroles cacao

Choux aérés, fourrés de crème de lait et recouverts d'une délicieuse crème au cacao.

<sup>40</sup>  
🍷 | 2 pièces = 110 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 7.23 |

## 15807 Mini meringata

Un plaisir sucré à chaque bouchée : une couche de meringue croustillante forme la base d'un parfait à la crème surmonté de flocons de meringue.

<sup>2</sup>  
🍷 | 2 pièces = 110 g | **Fr. 7.95** |

| 100 g = Fr. 7.23 |

NOUVEAU

**10027 Poêlée de rigatoni  
et de légumes**

Des pâtes rigatonis et des morceaux  
croquants de poivrons et de courgettes  
dans une sauce à la tomate et à la crème.  
Sans gluten, sans blé et sans lactose.

 <sup>11</sup>  <sup>9</sup> | 800 g | **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |



**bofrost\* FREE**  
Uniquement sur précommande

**Savourez sans gluten,  
sans lactose et sans blé**

Pour tous ceux qui doivent renoncer  
au gluten, au blé ou au lactose dans  
leur alimentation, il y a bofrost\*free.  
La gamme de produits surgelés de  
bofrost\* permet d'avoir accès à des  
plats pratiques et prêts à l'emploi,  
même en cas d'intolérance alimentaire.





### 10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

9 12 | | 800 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 1.99



### 10097 Gratin de rigatonis et fromage

Cheddar et Gouda, combinés à des morceaux de jambon de dinde cuits, dans un gratin de rigatonis. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 13 | | 2 x 400 g = 800 g | Fr. 16.50 |  
| 100 g = Fr. 2.06 |



### 10034 Tortellis ricotta et épinards

Des pâtes comme en Italie : de fabuleux tortellis sans gluten et précuits al dente, farcis à la ricotta fraîche sans lactose et aux épinards assaisonnés. Comme plat principal rapidement préparé ou comme accompagnement délicieux. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

4 5 | | 500 g | Fr. 15.50 | 100 g = Fr. 3.10 |

# 1

## Précommande Livraison

- Directement auprès de **votre vendeur/vendeuse**
- Par téléphone au **055 415 57 57**
- En ligne : **www.bofrost.ch**

# 2

- convenir la date de **livraison**

# 3

## Dégustation

- Faites-vous livrer à la maison et **savourez**



## NOUVEAU

### 10046 Gnocchis

Juteux, délicieux et infiniment variés : de gnocchis de pommes de terre. Idéal comme plat principal ou comme accompagnement de viande ou de légumes. Le meilleur : ils sont sans gluten, sans blé, sans lactose et végétaliens. Tout le monde peut en profiter !

7 4 | | 500 g | Fr. 15.50 |

| 100 g = Fr. 3.10 |

# free

*Nos produits vous facilitent le quotidien*



### 10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14  
 | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



### 10035 Lasagne bolognaise

Lasagne onctueuse richement garnie d'une sauce bolognaise à la viande de bœuf de haute qualité et d'une sauce fromage délicieuse, parsemée de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 12  
 | 400 g | **Fr. 9.90** | 100 g = Fr. 2.48 |



### 10056 Pizza Margherita

Si simple, si bonne, si irrésistible ! Seuls les meilleurs ingrédients procurent cette saveur exquise. Le fond croustillant avec la sauce tomate fruitée est abondamment garni de mozzarella. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

11  
 | 330 g | **Fr. 10.75** | 100 g = Fr. 3.26 |



**NOUVEAU**

### 10055 Pizza Salami

Pizza à la pâte fine et croustillante, recouverte d'une sauce tomate, garnie de mozzarella et de tranches de salami. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

12  
 | 365 g | **Fr. 10.95** |  
 | 100 g = Fr. 3.00 |





### 10010 Chicken nuggets

Des petites bouchées formées de filets de poitrine de poulet finement hachés et enveloppées dans une panure croustillante qui raviront petits et grands. Idéal comme repas principal pour toute la famille ou comme en-cas. Rapide et facile à préparer. Sans gluten et sans lactose.

<sup>4</sup> <sup>20</sup>  
 | env. 25 pièces = 500 g |

| Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 3.99 |



### 10012 Escalopes de porc façon viennoise

Panure croustillante, saveur délicieuse : escalopes de porc maigre, extra minces et recouvertes d'une panure dorée. Préparées rapidement, chaudes ou froides, elles constituent un véritable régal pour toutes les occasions. Sans gluten et sans lactose.

<sup>7</sup> <sup>17</sup>  
 | 4 pièces = 500 g | Fr. 28.50 | 100 g = Fr. 5.70 |



### 10011 Cordon bleu de poulet

Une farce succulente ! À l'extérieur, une panure croustillante et délicieuse, à l'intérieur, une garniture savoureuse au jambon cuit et au fromage. Toujours une excellente surprise. Sans gluten et sans lactose.

<sup>16</sup> <sup>30</sup>  
 | 3 pièces = 500 g | Fr. 20.95 | 100 g = Fr. 4.19 |



### 10002 Bâtonnets de poisson


Bâtonnets à base de 100 % de filet de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, recouverts d'une panure croustillante et dorée. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>6</sup> <sup>17</sup>  
 | env. 16 pièces = 500 g | Fr. 15.50 | 100 g = Fr. 3.10 |



### 10004 Petits pains du dimanche


Que ce soit pour le petit-déjeuner, le dîner ou à emporter - ces petits pains ne devraient pas manquer. Savourez ces petits pains classiques et populaires fraîchement cuits, avec une croûte croustillante et une pâte moelleuse. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>13</sup> <sup>6</sup>  
 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.70** |  
 | 100 g = Fr. 2.85 |




### 10006 Petits pains bretzels

Que ce soit à la maison ou comme en-cas pratique à emporter : nos petits pains bretzels impressionnent par leur pâte merveilleusement moelleuse et leur croûte croustillante et typique. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>10</sup>  
 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.85 |


### 10162 Croissants

Aérien comme un croissant de pâtisserie, sans gluten et sans lactose ! Savourez de délicieux croissants croustillants, parfaits pour le petit-déjeuner. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>20</sup> <sup>240</sup>  
 | 4 pièces = 380 g | **Fr. 13.50** | 100 g = Fr. 3.55 |

### 10005 Petits pains rustiques

Petits pains à base de farine de riz avec des graines de tournesol, lin et sésame. Pré-cuits. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>60</sup> <sup>25</sup>  
 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.70** |  
 | 100 g = Fr. 2.85 |



# free



sans gluten sans blé sans lactose



## 10091 Crêpe à la crème de noix et de praliné

Les enfants ne seront pas les seuls à les apprécier : des crêpes originales autrichiennes abondamment garnies d'une crème de noix et de praliné.

Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>3</sup> <sup>15</sup> | 5 pièces = 425 g | **Fr. 11.30** | 100 g = Fr. 2.66 |



sans gluten sans blé sans lactose



## 10093 Kaiserschmarrn original autrichien

Le Kaiserschmarrn est un dessert léger agrémenté de raisins juteux et se caractérisant par une saveur originale rappelant les vacances dans les Alpes. Il se prépare rapidement à la poêle ou dans le four à micro-ondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>8</sup> <sup>3</sup> | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |



sans gluten sans blé sans lactose



## 10086 Chaussons aux pommes

Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chaussons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands - et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

<sup>20</sup> | 3 pièces = 300 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 4.32 |

**10102 Sandwich glacé 3 saveurs**

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** |

| 100 ml = Fr. 1.66 |



sans gluten sans blé sans lactose

*free*

*Le plaisir de la glace à l'infini !*



sans gluten sans blé sans lactose

**10112 Amande**

Bâtonnet de glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait aux éclats d'amandes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 15.95** |

| 100 ml = Fr. 2.22 |



**BIG** classic

**NOUVEAU**



sans gluten sans blé sans lactose

**10131 Coupe dessert panna cotta-fraise**

Une glace délicieuse façon panna-cotta combinée à une glace à la fraise et à une délicieuse sauce à la fraise. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 coupes = 990 ml | **Fr. 16.95** |

| 100 ml = Fr. 1.71 |







# Bienvenue dans le monde en ligne de bofrost\*

**www.bofrost.ch**

Découvrir la diversité -  
24 heures sur 24

Notre shop en ligne de bofrost\* est ouverte pour vous 24 heures sur 24. Parcourez notre gamme et commandez facilement vos produits préférés en ligne. Laissez-vous également inspirer par nos idées de recettes, nos suggestions de service et informez-vous sur les ingrédients, les préparations, les valeurs nutritives, le Nutri-Socre et d'autres informations importantes concernant nos produits.

## Newsletter

**Nouvelles savoureuses par e-mail**

Abonnez-vous dès maintenant à notre newsletter bofrost\* et recevez ainsi toutes les nouveautés de première main concernant bofrost\*. En outre, notre newsletter vous permet de profiter d'offres à des conditions préférentielles, d'idées de recettes et de cadeaux ainsi que de conseils gourmands.

[www.bofrost.ch/fr/newsletter\\_ch.html](http://www.bofrost.ch/fr/newsletter_ch.html)

## Social media

Faites partie de notre communauté !

Dans notre communauté, de délicieuses recettes, des suggestions de service enthousiasmantes ainsi que des concours passionnants avec de superbes prix vous attendent. Offrez-nous votre "like" sur Facebook et suivez-nous sur Instagram. #bofrost, parce qu'ensemble le plaisir est encore plus amusant !



[www.facebook.com/bofrost.ch](http://www.facebook.com/bofrost.ch)

[www.instagram.com/bofrost\\_suisse](http://www.instagram.com/bofrost_suisse)



# Une sélection spéciale pour tous vos menus !

**NOUVEAU**  
SANS ALCOOL



bofrost\* est le meilleur caviste pour les vins français 2018-2022\*

\*Berliner Wein Trophy



**10889 Philippe Cesar Blanc Alcohol Free**

Caractère fruité typique de Philippe Cesar, maintenant aussi sans alcool. Goût frais et croquant de pêche, de pomme et de citron vert. Excellent avec le poisson et les salades. Notre recommandation pour toutes les occasions où vous préférez le plaisir du vin sans alcool.

| 750 ml | Fr. 15.95 |

**4549 Philippe Cesar Sauvignon Blanc Colombar Cuvée Intense Côtes de Gascogne IGP**

Ce vin blanc fabuleux de la côte atlantique française possède un arôme intense de citron, de pommes Granny Smith et de pamplemousse. Il se développe en bouche comme un délicieux sorbet aux fruits. 11,5 % d'alcool. Parfait pour l'apéritif ou pour accompagner un plat de poisson.

| 750 ml | Fr. 16.95 |





**11930 Michel Maury  
Rosé Grande Cuvée  
Vin de France**

Clair comme du cristal, avec une élégance méditerranéenne, rafraîchissant avec un parfum de framboises. En bouche, il est léger et intense. Cela vous donnera envie de vous servir un autre verre...

| 750 ml | **Fr. 13.95** |

**4540 Michel Maury  
Merlot Réserve  
Pays d'Oc IGP**

Un excellent Merlot de la côte méditerranéenne française. La qualité Réserve de Michel Maury dégage un généreux parfum de chocolat et de cerises. Un vin doux, rond et fruité en bouche. Demi-sec. Juste parfait.

| 750 ml | **Fr. 16.95** |

**4556 Arteidé  
Merlot-Primitivo Rosso  
Puglia IGT**

Un grand vin du sud de l'Italie avec le merveilleux parfum des cerises douces et des fruits secs. Il a un goût corsé, doux et demi-sec. Pas étonnant, car ce Merlot-Primitivo provient de la célèbre cave de Torrevento. Le soleil et la proximité de la mer méditerranéenne permettent de produire de nombreux vins italiens de qualité.

| 750 ml | **Fr. 15.95** |



**bofrost\***  
suisse

## Partagez le meilleur de bofrost\*


Si vous recommandez bofrost\* à votre famille, vos amis et vos connaissances, vous recevrez :

- **Un bon d'une valeur de Fr. 30.-**
- **1 bouteille de Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP**  
d'une valeur de Fr. 16.95 (art. 4540)

Chaque nouveau client\* que vous parrainerez, recevra :

- **Un bon d'une valeur de Fr. 15.-**
- **1 paquet de Pizza Margherita**  
d'une valeur de Fr. 20.95 (art. 9146)

**C'est tellement simple :**

 Appelez-nous au **021 948 83 27**

 Ou parlez-en à votre  
vendeur-/vendeuse-conseil

Si votre client parrainé achète pour au moins Fr. 45.- jusqu'au 22.09.24 lors de son premier achat, vous recevrez le bon de Fr. 30.-, utilisable pour un achat minimum de Fr. 60.- et une bouteille de vin (art. 4540).

\*Un nouveau client est une personne qui n'a pas été un client bofrost\* au cours des 12 derniers mois et qui réside en Suisse. Le nouveau client doit effectuer un achat d'un montant minimum de Fr. 45.-. Ce bon d'achat n'est pas cumulable avec d'autres promotions ou d'autres bons et il n'est ni fractionnable, ni remboursable.