

bofrost*

suisse

Herbst - Winter 2023/24



Einladung
zum Geniessen

Praktisch und wiederverwendbar

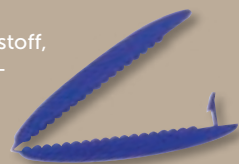


4032 Maxi Bag
Sackstark und trendy! Unsere hochwertige Mehrwegtasche aus bis zu 80% recyceltem PET, ist extrem robust und wasserabweisend. Für den ultimativen Komfort, ist die Tragetasche mit zwei verschiedenen langen, praktischen Tragbändern ausgestattet (50 + 50 cm und 80 + 80 cm).
Dimension der Tasche: ca. 45 x 30 x 38 cm.
| 1 Stück | **Fr. 2.95** |

0975 Hit-Clips

Vielseitiger Beutelverschluss aus Kunststoff, häufig wiederverwendbar. Für Tiefkühl- und Frühstücksbeutel, Chips-Tüten und vieles mehr.

| 8 Stück | **Fr. 5.95** |



0983 Dauer-Backfolie

Über 500-mal wiederverwendbar. Dank Antihaftbeschichtung kein Einfetten nötig. Das Backgut klebt nicht an. Einfache Reinigung, spülmaschinengeeignet.

| 1 Folie = 40 x 35 cm |

| **Fr. 7.45** |



Herzlich willkommen

Was gibt es denn heute zu essen?
Wir liefern darauf jeden Tag vielfältige Antworten - mit leckeren Gerichten, die das Kochen unkompliziert und das Essen herrlich abwechslungsreich machen. Neben zahlreichen Klassikern und beliebten Basics haben wir mehr als 40 hochwertige Neuprodukte für Sie. Blättern Sie unseren Katalog durch, lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihre Lieblingsprodukte aus, die Ihren Alltag erleichtern.

Viel Freude beim Geniessen!

35



39



59



68



109



12



55



Inhaltsverzeichnis

4	Unsere Werte
6	Schweiz, mein Herz gehört dir
8	Frische Produkte
12	Glace
24	Apéro/Snacks
30	Pizza
36	Veggie
38	Bio
40	Gemüse
54	Früchte
56	Kleine Geniesser
58	Kartoffel-Spezialitäten
66	Kunde wirbt Kunde
68	Poulet
74	Fleisch
78	Fisch
86	Meeresfrüchte
88	Pasta & Pfannengerichte
99	Suppen
100	Geniesser-Portion
102	Asia und India
108	Backwaren
116	Desserts
122	bofrost*free (glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei)
128	Weine
130	Online
131	Kontakt

Zubereitungsarten

Die Zahlen über den Zubereitungssymbolen werden in Minuten angegeben. Bitte informieren Sie sich vorab, ob noch weitere Zubereitungsschritte, wie z. B. auftauen, ausgeführt werden müssen.



Mikrowelle



Backofen



Kochtopf



Pfanne



Fritteuse



Toaster



Auftauen



Wasserbad
(Kochbeutel)



Grill



Alle 59 Produkte, die mit der Schweizer Flagge gekennzeichnet sind, kommen aus der Schweiz und Liechtenstein.



Reinheitsgarantie

- **Garantiert ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe**
- **Garantiert ohne Konservierungsstoffe**
(Ausnahme: einige althergebrachte Zutaten wie z. B. Pökelsalz bei Schinken und Salami)
- **Garantiert ohne gehärtete Fette**
- **Garantiert ohne künstliche Farbstoffe**



Qualität & Verantwortung

Wir haben höchste Ansprüche an unsere Rezepturen und Zutaten, zeitgleich achten wir auf einen verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen der Natur. Denn wir möchten auch in Zukunft die beste Qualität anbieten und arbeiten kontinuierlich daran, die Klimabilanz weiter zu verbessern.



Frische & Vielfalt

Unser Produktangebot umfasst über das ganze Jahr hinweg mehr als 400 Artikel, von Wein über frischen Mozzarella und Aufschnitt bis hin zu unserer grossen Auswahl an Tiefkühlprodukten. Dabei schockfrosten wir unsere tiefgekühlten Produkte bei -40°C direkt nach der Ernte oder Fang, sodass Vitamine, Nährstoffe und der natürliche Geschmack optimal erhalten bleiben – das ist frischer als frisch!



Umtauschgarantie

Wenn ein Produkt nicht nach Ihrem Geschmack ist oder Sie nicht zufrieden sind, nehmen wir es zurück. Sie suchen sich etwas anderes aus oder wir erstatten Ihnen den Kaufpreis.



Persönlicher Service

Wir bringen Ihre Bestellung direkt zu Ihnen nach Hause, und wenn Sie möchten, räumen wir Ihren Einkauf in Ihr Tiefkühlgerät. Gerne können Sie Ihre Einkäufe bei der Auslieferung bezahlen (Bar, Karte, Twint). Bei Fragen zur Bestellung, zum Besuchstermin oder zu Produkten stehen Ihnen unsere Verkaufsfahrer/innen, die Kundenbetreuung sowie die Ernährungsberatung gerne zur Verfügung.



Ernährungsberatung

Unsere bofrost* Ernährungsexpertinnen und -experten sind Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Themen Ernährung und Qualität. Wir beraten Sie gerne persönlich, individuell und natürlich kostenlos. Kontaktieren Sie uns unter 00 8000 263 76 78 oder per E-Mail an ernaehrungsberatung@bofrost.ch.



Nutri-Score

Transparenz auf einen Blick. Sie finden den Nutri-Score für jedes Produkt auf unserer Webseite www.bofrost.ch sowie auf vielen Verpackungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bofrost.ch/de/nutri-score.



Online-Welt

Ganz einfach und rund um die Uhr im bofrost* Onlineshop einkaufen. Neuigkeiten über bofrost*, Vorteilsangebote, innovative Rezeptideen und viele weitere Tipps erhalten Sie in unserem Newsletter.

**Ganz einfach
geniessen**
Mehr Service,
mehr Qualität,
mehr Sicherheit.

Ihre Zufriedenheit steht für uns immer im Mittelpunkt. Darum möchten wir Ihnen den Alltag erleichtern und bieten Ihnen in vielen Bereichen Beratung und Unterstützung.



Vorteile und Abwechslung, so weit der Gaumen reicht

bofrost* hilft Ihnen seit mehr als 30 Jahren dabei, gut zu essen, mit Vergnügen zu Hause zu kochen, Familie und Gäste entspannt zu verwöhnen und das Leben einfach mit viel Genuss zu gestalten. Neben unserer grossen Produktauswahl in diesem Katalog, bieten wir Ihnen alle zwei Wochen in unseren Flyern mindestens eine zusätzliche Produktneuheit (nur solange der Vorrat reicht) sowie tolle Angebote, die Sie begeistern werden. Nutzen Sie diese Gelegenheit und tauchen Sie ein in eine Welt voller Vorteile und Abwechslung! Für weitere Informationen besuchen Sie www.bofrost.ch oder fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/in.





SCHWEIZ

mein Herz gehört dir!

Wir sind stolz auf unsere Heimat, darum sind viele unserer Produkte auch hier in der Schweiz hergestellt. Denn auch wir lieben die hervorragende Kulinarik

unseres Landes, weshalb viele Rezepturen unserer Spezialitäten typisch schweizerisch sind. Das liegt uns am Herzen!



Unwiderstehliche Begegnungen

Fr. 2.50
150 g
100 g = Fr. 1.67

Unsere vorzüglichen Joghurts wissen mit ihrem Geschmack und ihrer Crémigkeit zu überzeugen. Ob pur oder in Kombination mit feinen Fruchtzubereitungen, unsere Joghurts sind genau das Richtige für alle, die den traditionellen Geschmack lieben. Ein wahres Genusserlebnis, ideal zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder als kleines Dessert. Entdecken Sie die vielen, exklusiven Geschmacksrichtungen.



7077 Joghurt Aprikosen



7079 Joghurt Waldbeeren



7080 Joghurt Erdbeere



7081 Joghurt Kirsche



7154 Joghurt Granatapfel und Himbeere



7078 Joghurt Heidelbeere



7119 Joghurt Honig und Gelée Royale



7126 Joghurt Kaffee



7205 Joghurt Birnen
Fruchtige Birnen-Zubereitung, kombiniert mit cremigem nature Joghurt aus dem Veltlin.

NEU

5+1
geschenkt

Kaufen Sie 5 Joghurts und Sie erhalten das SECHSTE GESCHENKT*!

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 7077, 7078, 7079, 7080, 7081, 7119, 7126, 7154 und 7205.

**IDEAL ZUM FRÜHSTÜCK,
UM MIT VOLLEM
GESCHMACK UND
ENERGIE IN DEN
TAG ZU STARTEN!**

NEU



7122 Chnuspermüesli mit Schokolade

Feine Knuspermischung aus Hafer- und Weizenflocken mit Zartbitterschokoladenstückchen und gerösteten Haselnüssen. Ideal zum Frühstück zusammen mit unseren Joghurts, zum Eintauchen in Milch oder zum Geniessen, wann immer Sie Lust auf eine knusprige Leckerei haben.

| 300 g | Fr. 6.90 | 100 g = Fr. 2.30 |



**7003 Burrata di Bufala Campana**

Eine dünne Schicht Büffelmozzarella aus Kampanien umhüllt einen saftig-weichen Kern, der mit frischer Kuhmilchcrème und Büffelmozzarella-Raspeln überzeugt!

| 125 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 6.36 |

**7001 Mozzarella di Bufala Campana DOP**

Hergestellt mit Büfelmilch aus Kampanien, perfekt mit Tomaten und Basilikum oder ausgezeichnet in zahlreichen weiteren Rezepten.

| 250 g | **Fr. 9.95** |
| 100 g = Fr. 3.98 |

**7030 Ciliegine Mozzarella di Bufala Campana DOP**

Den ausgezeichneten Kugeln aus Büffel-Mozzarella DOP kann niemand widerstehen! Schmecken wunderbar zum Apéro mit Aufschnitt, in Salaten, auf unseren Pizzen und verleihen Ihren Gerichten eine besondere Note.

| 250 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 3.98 |

**7057 Gorgonzola DOP Dolce**

Weicher und cremiger Gorgonzola DOP, ohne Rinde. Perfekt zu Brot, als Zutat für exquisite Vorspeisen, als Beilage oder einfach zum Apéro.

| Variables Gewicht ca. 230 - 250 g | **100 g = Fr. 5.40** |

7056 Camembert di Bufala

Vorzüglicher Camembert-Käse aus italienischer Büfelmilch mit weicher, cremiger Textur und einer dünnen weissen Rinde. Er zeichnet sich durch seinen süssen und intensiven Geschmack aus und eignet sich ideal zum Apéro.

| 250 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 5.58 |



Entdecken Sie auch unsere frische Pasta! Sprechen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/in an.

DER BESONDERE GENUSS

Besser Essen liegt uns am Herzen

Unsere Charcuterie-Spezialitäten, Käsesorten und die frischen Teigwaren sind die Hauptattraktion auf Ihrem Teller und die besten Zutaten für Ihre einzigartigen Rezepte, die schnell zubereitet werden können und garantiert gelingen.



NEU

7135 Prosciutto Cotto

Ein Geheimrezept auf der Basis von 21 Kräutern, ein unverwechselbarer Duft, ein sanftes Aroma, ein unwiderstehlicher Geschmack, der ihn zu einer anerkannten und geschätzten Delikatesse macht. Bereits in Scheiben geschnitten und fertig in praktischen Schalen, die natürlich im Kühlschrank aufbewahrt werden können.

| 100 g | **Fr. 8.95** |



NEU

7162 Speck Alto Adige IGP

Eine feine Gewürzkomposition, eine mittlere Reifung und eine leichte Räucherung mit Buchenholz ergeben diesen original Südtiroler Speck mit einem absolut einzigartigen Geschmack, der von allen geliebt wird. Ein charakteristisches Produkt der Südtiroler Gastronomietradition, die ihren Ursprung in diesem Land der alten Rezepte hat, dessen frische Bergluft zur Entstehung dieser Delikatesse beiträgt.

| 90 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 9.94 |



NEU

7167 Salame Friulano

Hochwertiger Salami aus dem Friaul, bestehend aus mageren Teilen von Schweinefleisch und Speck, ohne Knoblauch. Das Fleisch wird wenige Stunden nach der Schlachtung heiss verarbeitet, gehackt, gemischt, von Hand verschnürt und verpackt. Nach einer Reifezeit von 45 Tagen entsteht ein wunderbares Produkt mit lebhafter Farbe und ausgeprägtem Geschmack.

| Variables Gewicht ca. 400 - 450 g |

| **100 g = Fr. 7.04** |

Glace



NEU



15119 Glace-Konfekt Kaffee

Klein, aber fein: Glacepralinen aus köstlichem Kaffee-
glace im knusprigen Schokoladenmantel.

| 20 Stück = 220 ml | **Fr. 8.95** | 100 ml = Fr. 4.07 |



10102 Sandwich Fürst Pückler

Laktosefreies Vanille-, Erdbeerfrucht- und Schokoladen-Glace zwischen zwei glutenfreien Waffeln – da kann kein Glace-Fan widerstehen! Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 8 Stück = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |



0068 Glace-Konfekt Vanille-Bourbon

Die kleinen, feinen Glace-Häppchen. Vanille-Bourbon-Glace, mit kakaohaltiger Glasur umhüllt. (6 Schiebeschachteln à 10 Stück)

| 60 Stück = 600 ml | **Fr. 17.95** | 100 ml = Fr. 2.99 |

4635 Zimt-Zwetschgen-Roulade

Feinstes Zimt-Rahmglace und erfrischendes Zwetschgen-Sorbet mit Fruchtstückchen.

| 725 ml | **Fr. 13.95** | 100 ml = Fr. 1.92 |

6038 Caramel-Krokant-Roulade

Eine Glace-Spezialität für den Familientisch! Vanille- und Caramel-Glace mit Schichten aus Biskuit und Caramel. Crémig und knusprig in einem!

| 650 ml | **Fr. 11.80** | 100 ml = Fr. 1.82 |



Ein Genuss, von dem
man einfach nie
genug bekommt!

BiG double



10932 Orange

Drei köstliche Schichten für dreimal mehr Genuss: Freuen Sie sich auf feines Fruchtglace mit Orange – umhüllt von einer knackigen Glasur, erfrischender Orangensauce und zart schmelzender Schokolade.

| 6 Stück = 540 ml | **Fr. 15.95** |
| 100 ml = Fr. 2.95 |

NEU



BiG classic

11051 Mandel

Grosser Genuss!
Vanille-Bourbon-Glace,
mit Milkschokolade
und Mandelstückchen
überzogen.

| 6 Stück = 720 ml |
| Fr. 15.95 |
| 100 ml = Fr. 2.22 |

BiG classic

5077 Mini Schoko-Box

Crémige Mini Stielglacen in vier Sorten:
dunkle Schokolade, Milkschokolade
mit Mandeln, weisse Schokolade
und Milkschokolade umhüllen je einen
Kern feinstes Vanille-Bourbon-Glace.

| 12 Stück = 600 ml | **Fr. 19.50** |
| 100 ml = Fr. 3.25 |



**Beliebte
Klassiker!**



BiG classic

11124 Schoko-Box

Ein Muss für Schokoladen-Fans:
2 Big Schoko, 2 Big Mandel,
2 Big White und 2 Big Kakao.

| 8 Stück = 960 ml | **Fr. 20.95** |
| 100 ml = Fr. 2.18 |

Hits für Kids

NEU



Kids-Box

11186 Kids-Box

Unsere Kids-Box: 3 Botinchen, 3 Mini Glace-Früchtchen Wassermelone, 3 Quetschtüten Orange, 3 Fruchtdäumlinge Apfel und 3 Fridas Milchglace Vanille-Erdbeer.

| 15 Stück = 879 ml |

| **Fr. 18.95** |

| 100 ml = Fr. 2.16 |

4624 Bolino Vanille-Erdbeer

Der Glace-Stängel! Feines, vollmundiges Vanille- und Erdbeer-Rahmglace.

| 8 Stück = 688 ml | **Fr. 12.40** |

| 100 ml = Fr. 1.80 |

4625 Bolino Banane-Chocolat

Der Hit unter den Glace-Stängeln! Bananen- und Schokoladen-Rahmglace.

| 8 Stück = 688 ml | **Fr. 12.40** |

| 100 ml = Fr. 1.80 |



20023 Däumling Vanille

Die kleine Belohnung zwischendurch! Glace mit Vanillegeschmack, überzogen mit kakaohaltiger Glasur.

| 20 Stück = 840 ml | **Fr. 13.90** |

| 100 ml = Fr. 1.65 |



WAFFEL hörnchen

Barista Caffè Selection

11169 Cornets Barista Caffè Selection

Knusprige kleine Cornets für Caffè-Liebhaber: 4 Cappuccino, 3 Espresso und 3 Choco-Caffè.

| 10 Stück = 700 ml | **Fr. 14.60** |

| 100 ml = Fr. 2.09 |



5047 Mini Cornets Black & White (Grösse ca. 8 cm)

Mini Glacecornets mit delikatem Vanille- oder Schokoladen-Glace und feiner Glasur.

| 20 Stück = 400 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 4.99 |



ESPRESSO

CAPPUCCINO

CHOCO-CAFFÈ



11068 Cornet-Box

Eine knusprige Mischung: 2 Cornets Vanille-Erdbeer, 3 Cornets Vanille-Schoko und 3 Cornets Vanille-Nuss.

| 8 Stück = 960 ml |

| **Fr. 15.90** | 100 ml = Fr. 1.66 |

KLEIN IM FORMAT, GROSS IM GESCHMACK!

Süsse Erfrischungen für zwischendurch

11110 Cornet Vanille-Erdbeer
Knusper-Cornet, gefüllt mit Vanille- und Frucht-Glace mit Erdbeere und Erdbeersauce.

| 3 Stück = 360 ml |
| Fr. 7.95 |
| 100 ml = Fr. 2.21 |



15125 Ice Break Caramel
Das malzig schmeckende Glace ist mit einer leckeren Caramelsauce verfeinert und mit viel Schokolade überzogen. Die knackigen Erdnüsse machen diesen Glaceriegel noch unwiderstehlicher.

| 4 Stück = 240 ml | Fr. 7.95 | 100 ml = Fr. 3.31 |



15145 Ice Break Kaffee

Ein Riegel mit delikatem Kaffee-Glace und exquisiter Kaffeesauce. Umhüllt von weisser Schokolade mit Keksstückchen. Perfekt als Dessert oder als Erfrischung zwischendurch.

| 4 Stück = 220 ml | Fr. 7.95 | 100 ml = Fr. 3.61 |



9076 I Cremosini Joghurt-Waldfrucht
Fruchtiger Genuss: Der frische Geschmack nach Joghurt und Waldfrüchten macht dieses Glace zu etwas Besonderem.

| 3 Stück = 390 ml | Fr. 7.95 | 100 ml = Fr. 2.04 |



15001 I Cremosini Amarena

Erfrischender Genuss mit Biss: cremiges Rahmglace mit fruchtiger Amarena-Kirschensauce und knusprigen Schokostreuseln.

| 3 Stück = 390 ml | Fr. 7.95 | 100 ml = Fr. 2.04 |



9075 I Cremosini Tiramisù

Crémiges Glace, mit Kakao- und Kaffeesauce durchzogen, fein dekoriert mit Haselnusskrokant und Kakaopulver.

| 3 Stück = 390 ml | Fr. 7.95 | 100 ml = Fr. 2.04 |

Kaufen Sie
4 Glace und
Sie erhalten
**DAS FÜNFTE
GESCHENKT*!**

**4+1
geschenkt**

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 9075, 9076, 11110, 15001, 15125 und 15145.

Löffel für Löffel ein Genuss

NEU



4612 Coupe Pistazien mit Erdbeersauce

Zart schmelzendes Pistazienglace, mit
fruchtiger Erdbeersauce verfeinert.

| 6 Becher = 780 ml | **Fr. 14.90** |

| 100 ml = Fr. 1.91 |



sweetlife
- 30% Zucker
+ frische Milch

* weniger Zucker gegenüber
vergleichbaren marktüblichen Produkten

2028 Sweet life Coupe Dänemark
Crémiges Vanille-Glace mit leckerer Kakaosauce.
Ohne Zuckerzusatz. Enthält Süsstoffe.

| 6 Becher = 840 ml | **Fr. 18.40** | 100 ml = Fr. 2.19 |



11185 American Ice Cream Peanut-Butter meets Caramel

Verführerisches Erdnuss-Glace mit Peanut-Butter, verstrudelt mit vielen
Peanut-Butter-Cups und reichlich gesalzener Caramelsauce.

| 500 ml | **Fr. 13.50** | 100 ml = Fr. 2.70 |



16038 Coupe Caramel

Der Coupe für Caramel-Liebhaber! Caramel-Rahmglace
mit Caramelsauce, garniert mit Caramelraspeln.

| 8 Becher = 1080 ml | **Fr. 19.50** | 100 ml = Fr. 1.81 |



4640 Coupe Café

Unvergleichlich dieser Kaffeegeschmack! Vollmundiger Eiskaffee,
zum direkt aus dem Becher Geniessen.

| 6 Becher = 780 ml | **Fr. 14.90** | 100 ml = Fr. 1.91 |



4638 Coupe Dänemark

Fein crémiges Vanille-Glace, verfeinert
mit Schokoladensauce.

| 6 Becher = 780 ml | **Fr. 14.90** | 100 ml = Fr. 1.91 |



2098 Glacebecher-Sortiment

Glacebecher in 4 verschiedenen
Geschmacksrichtungen zusammen
in einer Box: 2 Coupes Dänemark,
2 Coupes Café, 2 Coupes Brésilienne
(Vanille-Caramel) und 2 Coupes
Vanille-Erdbeer.

| 8 Becher = 1180 ml | **Fr. 21.50** |

| 100 ml = Fr. 1.82 |



BENVENUTI A FIRENZE

dolcedo
gelato & passione

In dolcedo steckt meine ganze Leidenschaft für Glace. Jede Sorte habe ich mit viel Liebe kreiert und zusammen mit bofrost* perfektioniert. Sorgfältig ausgewählte, beste Zutaten und die Liebe zur Handwerkskunst verleihen dolcedo seinen unnachahmlichen Geschmack.



NEU



10769 Rahm-Pistazie

Unwiderstehliche Glace-Kreation in der Geschmacksrichtung Pistazie und Rahm, verfeinert mit gerösteten Pistazienstückchen. So cremig, so knackig, so köstlich!

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



11091 Caramel Fleur de Sel

Fein schmelzendes Caramel-Rahmglace, verfeinert mit einem Hauch von Meersalz.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1562 Schokolade

Fein schmelzendes Schokoladen-Glace mit besonders zarter Schokolade.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1568 Himbeer-Mascarpone

Überraschende Kombination aus cremigem Mascarpone-Rahmglace und fruchtigem Himbeersorbet mit feinem Himbeerpüree.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1561 Vanille-Bourbon

Zart schmelzendes Vanille-Glace mit echter Bourbon-Vanille. 100% des Vanille-Geschmacks im Glace kommen aus der echten Bourbon-Vanille.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |

NEU



10776 Mandel-Honig

Zart schmelzendes Rahmglace und Caramel-Glace mit Honigsauce und caramelisierten Mandelstückchen.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



Toni Cafarelli

IL RE DEL GELATO



Apéro/ Snacks

NEU



8176 Mozzarella Sticks

Der perfekte Tapa: feiner Mozzarella-Käse in einer würzigen Panade mit Zwiebeln, Knoblauch, Petersilie und schwarzem Pfeffer. Aussen knusprig, innen saftig und zart. Ideal als Snack, Party-Fingerfood oder als Hauptspeise mit Salat.

2 2 | 500 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.99 |



11496 Falafel

Mit orientalischen Gewürzen wie Koriander und Kreuzkümmel hergestellte vegetarische Falafel. Die frittierten Bällchen aus Kichererbsen sind ein trendiger Snack, z. B. mit Joghurt-Minz-Dip. Fein auch als Vorspeise auf frischem Salat oder als Hauptspeise im Fladenbrot.

18 10 | 500 g | **Fr. 15.40** | 100 g = Fr. 3.08 |



4299 Mini Cheeseburger

Cheeseburger einmal anders! Saftige Mini Cheeseburger aus Rindfleisch und würzigem Käse, im überraschenden Black Bun. Ideal als Snack oder zum Apéro.

8 2 | 8 Stück = 200 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 8.48 |

8596 Knusper-Crevetten mit Panko-Panade

Feinste Crevetten, umhüllt von einer schmackhaften, knusprigen Panko-Panade. Perfekt als Hauptgericht mit Gemüse oder als feiner Snack mit der Sauce Ihrer Wahl.

3 18 | 300 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 6.65 |



NEU

20120 Snack Balls Chili Cheese

Klein, rund und ruck, zuck im Mund: würzige Snack-Balls aus Schweinshackfleisch, bereits fertig gegart, gefüllt mit einer cremig-köstlichen Frischkäsezubereitung mit Chili. Leicht pikant – und ideal als Partysnack oder als Stärkung für zwischendurch!

13 14 3 | 20-25 Stück = 500 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.79 |

NEU



8772 Panierte Zwiebelringe

Fein geschnittene Zwiebelringe in einer leckeren Panade. Als Snack mit Salat oder als köstliche Beilage.

12 3 3 | 300 g | **Fr. 8.40** | 100 g = Fr. 2.80 |





11642 Laugen-Frischkäse-Twister

Das perfekte Duo: Feinblättriges Laugengebäck aus Butter-Blätterteig, gefüllt mit cremigem Frischkäse und verfeinert mit Petersilie und würzigem Gouda.

²⁰
📅 | 10 Stück = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



4687 Mini Schinkengipfel

Aus knusprigem Blätterteig mit feiner Schinkenfüllung.

²⁵
📅 | ca. 20 Stück = 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



10422 Laugen-Twister Tomate-Mozzarella

So snackt das Leben: Freuen Sie sich auf doppelt gedrehtes Laugengebäck aus feinem Butter-Plunderteig, köstlich gefüllt mit Tomaten und Mozzarella und abgestreut mit würzigem Goudakäse. Einfach im Ofen frisch aufbacken und geniessen! Perfekt als köstlich-knuspriger Snack oder zum Apéro.

¹⁵
📅 | 10 Stück = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



4930 Knobli-Kräuter-Baguettes

Passt fast immer! Knusper-Baguettes mit fein abgeschmeckter Kräuter-Knoblauch-Butter.

¹⁵
📅 | 6 Stück = 480 g | **Fr. 18.50** | 100 g = Fr. 3.85 |



4408 Lauch-Speck-Chüechli

Ein gluschtiger Chüechli-Klassiker! Knusper-Teig mit Lauch-Speck-Füllung. Vorgebacken.

²⁰
📅 | 8 Stück = 600 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.75 |



4402 Chäschüechli

Knusper-Teig mit beliebter Käsefüllung! Vorgebacken.

²⁰
📅 | 8 Stück = 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |

Entspannt und einfach genussvoll

16102 Lauch-Speck-Tarte

Gesalzene Wähe aus knusprigem Mürbeteig, belegt mit zartem Lauch und Speck in einer Masse aus Rahm und Eiern, gratiniert mit Käse.

²⁵
📅 | 400 g | **Fr. 12.50** | 100 g = Fr. 3.13 |

16101 Lachs-Spinat-Tarte

Die typisch französische Tarte, edel interpretiert: feiner Butter-mürbeteig mit Spinat und zartem Lachs. Sowohl als Vor- wie auch als Hauptspeise eine kulinarische Gaumenfreude.

²⁵
📅 | 400 g | **Fr. 12.50** | 100 g = Fr. 3.13 |



Wenn der Genuss mal **schnell** gehen muss



NEU

11657 Piccoli Pesto Rosso e Mozzarella

Apéro mit Italianità! Von Hand geformte Pizzateig-Schiffchen, gefüllt mit einem Pesto aus halbtrockneten Tomaten, Mozzarella und aromatischem Parmesan. Perfekt als Apéro, Snack oder mediterrane Vorspeise.

 300 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 3.98 |



1230 Original Elsässer Flammkuchen

Wunderbar knuspriger dünner Flammkuchen direkt aus dem Elsass. Viel fein geschnittener Speck, frische Zwiebeln und der cremige Belag aus Quark und Crème fraîche machen es aus. Bon appétit!

 2 Stück = 640 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.65 |

0338 Käse-Pizzettis

Knuspriger Pizza-Snack, belegt mit Provolone, Mozzarella, Edamer und Hartkäse.

 18 Stück = 540 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.14 |

0336 Salami-Pizzettis

Knusprige Mini-Pizzas, belegt mit Salami, Tomatensauce, Käse und Kräutern.

 18 Stück = 540 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.14 |

**19200 Pizza alla Pala
Rucola e Pomodorini**

Mit einer länglichen Form, die an eine Pizzaschaufel erinnert, ist sie mit Mozzarella, Tomatensauce, Cherrytomaten und Rucola belegt. Lassen Sie sich von diesem frischen Geschmack überzeugen.

¹²
📅 | 225 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 3.78 |

**10414 Pizza alla Pala
Pomodoro e Olive**

Längliche Pizza belegt mit Tomaten, Mozzarella, Tomatenwürfeln und schwarzen Oliven.

¹³
📅 | 230 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 3.70 |

NEU**19201 Pizza alla Pala
Prosciutto Cotto,
Funghi e Mascarpone**

Schinken, feine Champignons sowie eine zarte Sauce mit Mascarpone und Mozzarella sind der reichhaltige Belag dieser weissen, rustikalen Pizza.

¹⁴
📅 | 245 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 3.47 |

Pizza

Ein Stück Italien

Ob für den gemütlichen Fernsehabend, für das schnelle Mittagessen, bei spontanem Besuch oder als schmackhafter Willkommensgruss für die Gäste. Egal zu welchem Anlass, unsere Pizzen sind immer schnell und einfach zubereitet und sorgen für die entspannten Momente im Leben.

2 PACKUNGEN PIZZA ALLA PALA*

für nur Fr. 14.90

statt Fr. 17.00

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 10414, 19200 und 19201.

Für einen
Geschmack,
der an Italien
erinnert -
geniessen
Sie es!



9146 Pizza Margherita
Tomaten und Mozzarella.

¹⁰
3 Stück = 1020 g |
| Fr. 20.95 | 100 g = Fr. 2.05 |

1791 Pizza Prosciutto e Funghi
Tomaten, Mozzarella, Hartkäse,
Schinken und Champignons.

⁸
2 Stück = 752 g | Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.52 |



1792 Pizza Verdure e Ricotta
Tomaten, Mozzarella, grillierte Zucchini,
Auberginen sowie Peperoni, Ricottasauce,
Zwiebeln, Chili und Pecorinokäse.

¹²
2 Stück = 956 g | Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 2.09 |



15164 Pizza Diavola
Tomaten, Mozzarella und scharfe Salami.

¹²
2 Stück = 724 g | Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.62 |



NEU

**15197 Pizza
ai 4 Formaggi**
Ein Klassiker der Pizzeria
und eine der beliebtesten
Geschmacksrichtungen:
die 4-Käse-Pizza! Mit Tomaten,
Mozzarella, Emmentaler, Blau-
schimmelkäse und reifem Käse.

¹²
2 Stück = 770 g | Fr. 18.95 |
| 100 g = Fr. 2.46 |



1798 Pizza Hawaii
Tomaten, Mozzarella,
Schinken und Ananas.

¹²
📅 | 2 Stück = 740 g |
| Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 2.70 |



15165 Pizza Capricciosa
Tomaten, Mozzarella, Schinken,
Champignons, Artischocken und
entsteinte schwarze Oliven.

¹³
📅 | 2 Stück = 794 g | Fr. 18.95 |
| 100 g = Fr. 2.39 |

1189 Pizza Spinaci e Grana Padano
Tomaten, Mozzarella, Spinat, Cherry-
tomaten und Grana Padano.

¹²
📅 | 2 Stück = 770 g |
| Fr. 18.95 | 100 g = Fr. 2.46 |



WIEDER DA



4418 Pizza Raclette
Italienische Pizza – schweizerisch
neu erfunden: knuspriger
Pizzaboden, belegt mit
Tomatensauce, Mozzarella,
Schweizer Speck, Zwiebeln
und rezentem Raclettekäse.

¹⁴
📅 | 2 Stück = 760 g |
| Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 2.63 |



Ob alleine, zu zweit oder
mit Freunden, für jeden
Geschmack ist
was dabei.



**15196 Pizza
Tonno e Cipolla**
Tomaten, Mozzarella,
Thunfisch, rote Zwiebeln
und Kapernsauce.

¹⁴
📅 | 2 Stück = 910 g |
| Fr. 19.95 | 100 g = Fr. 2.19 |



NEU



**19236
BIO Schiacciata
Spinaci e Funghi
Grigliati**

Italien mal anders: original
italienische Pizzaspezialität
mit knusprig-dünnem Boden,
belegt mit Spinat, Mozzarella,
grillierten Pilzen und einer aro-
matischen Ziegenkäsesauce.
Im Steinofen gebacken und mit
Bio-Zutaten für Sie zubereitet.

¹¹
📅 | 1 Stück = 325 g |
| Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 3.06 |

UNSERE VEGGIE-PRODUKTE FÜR VEGETARIER ODER FLEXITARIER!

✓ **Rezepte
ohne Fleisch
oder Fisch**

✓ **Basierend auf
pflanzlichen
Proteinen**

✓ **Sorgt für
viel Geschmack
und Genuss**



17184 Gemüserais

Eine wahre "Fiesta" der Farben in dieser reichhaltigen und schmackhaften vegetarischen Paella, mit Langkornreis und rotem Reis, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Peperoni, Zwiebeln, Kichererbsen, Kidneybohnen und Sojabohnen.

  | 1000 g | **Fr. 17.50** |



11496 Falafel

Mit orientalischen Gewürzen wie Koriander und Kreuzkümmel hergestellte vegetarische Falafel. Die frittierten Bällchen aus Kichererbsen sind ein trendiger Snack.

  | 500 g | **Fr. 15.40** | 100 g = Fr. 3.08 |



8772 Panierte Zwiebelringe

Fein geschnittene Zwiebelringe in einer leckeren Panade. Als Snack mit Salat oder als köstliche Beilage.

  | 300 g | **Fr. 8.40** | 100 g = Fr. 2.80 |

0167 Gemüse-Stäbchen

Gemüse mal ganz anders. Appetitliche Gemüse-Stäbchen aus Broccoli, Mais, Karotten und herzhaftem Edamer Käse in einer knusprigen Panade.

  | 750 g | **Fr. 14.95** |
| 100 g = Fr. 1.99 |

NEU



NEU

16289 Maccheroni mit Käse nach Mac'n'Cheese-Art

Feine Maccheroni-Teigwaren, mit Emmentaler Käse gekocht sowie liebevoll abgeschmeckt mit Kräutern und Gewürzen wie Oregano, Thymian und Paprika.

  | 320 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.80 |



10523 Veggie Lasagne "Bolognese"

Unser Klassiker vegetarisch interpretiert. Nach traditioneller Rezeptur mit frischer italienischer Pasta, einer herzhaften Bolognesesauce mit Soja, einer cremigen Béchamelsauce und viel geriebenem Käse.

  | 2 Stück = 800 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.24 |



4742 Gemüse-Burger

Köstliche vegetarische Burger aus Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl und Mais; schnell zubereitet im Ofen oder in der Pfanne.

  | 9 Stück = 720 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.63 |



10571 VEGANTische Burger aus Erbsenprotein

Für herzhaft-saftigen Burgergenuss: vegane Burgerpatties aus Erbsenprotein – verfeinert mit Pilzen und Zwiebeln. Einfach auf dem Grill oder in der Pfanne zubereiten und mit Ihrer Lieblings-Burgerzutat kombinieren. So würzig-saftig-lecker!

  | 4 Stück = 400 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 3.24 |



1270 Chinesische Bratnudeln

Fantastisch asiatisch! Kissen aus original chinesischen Nudeln mit asiatischer Gemüsemischung aus Weisskohl, Mungobohnenkeimlingen und Mu-Err-Pilzen, abgeschmeckt mit Sojasauce.

  | 1000 g | **Fr. 16.95** |

10575 VEGANTische Chop-Suey aus Weizen

Veganes Chop-Suey mit Geschnetzeltem aus Weizenprotein. Mit Champignons, Karotten, Peperoni und Sojabohnen in einer würzigen Sauce mit Sojasauce und Knoblauch. Herzhaft, würzig und unwiderstehlich lecker!

  | 600 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 2.16 |

NEU





NATÜRLICH SCHMECKT'S

Seit jeher verzichten wir im Rahmen der bofrost*Reinheitsgarantie auf geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe, künstliche Farbstoffe und gehärtete Fette. Für eine bewusste und umweltschonende Ernährung mit einem guten Gefühl.

Unsere hochwertigen Produkte, die den hohen bofrost* Qualitätsanforderungen und strengen EU-BIO-Vorgaben* entsprechen, erkennen Sie am europäischen Siegel.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Probieren und Geniessen!

BIO

19236 BIO Schiacciata Spinaci e Funghi Grigliati

Italien mal anders: original italienische Pizzaspezialität mit knusprig-dünnem Boden, belegt mit Spinat, Mozzarella, grillierten Pilzen und einer aromatischen Ziegenkäsesauce. Im Steinofen gebacken und mit Bio-Zutaten für Sie zubereitet.

1 Stück = 325 g | **Fr. 9.95** |
| 100 g = Fr. 3.06 |

NEU

NEU

10686 BIO Dinkelbrötchen

Extra knusprig – extra lecker: Freuen Sie sich auf geschmackvolle Brötchen aus feinem Bio-Dinkelmehl – mit Sesam, Sonnenblumenkernen, Hirse, Leinsamen und Haferflocken. Sie sind die ideale Grundlage für alle süssen und herzhaften Beläge.

6 Stück = 360 g | **Fr. 9.50** |
| 100 g = Fr. 2.64 |

*bofrost*suisse AG ist von der BIO-Kontrollstelle CH-Bio-006 zertifiziert/kontrolliert.

NATÜRLICH, GESCHMACKVOLL UND VOLL IM TREND: UNSER BIO-SORTIMENT.

NEU

10608 BIO Zarte Gemüsemischung

Gemüse in bester Bio-Qualität: Freuen Sie sich auf eine bunte Mischung aus Erbsen, Mais und knackigen Karottenscheiben – herrlich geschmackvoll und wie frisch vom Feld. Die perfekte Beilage!

500 g | **Fr. 8.60** |
| 100 g = Fr. 1.72 |



16252 BIO Ratatouille-Mix

Mix aus mediterranem Bio-Gemüse ungewürzt: Tomaten, Auberginen, Zucchetti, Zwiebeln und roten Peperoni.

750 g | **Fr. 12.60** | 100 g = Fr. 1.68 |



15889 BIO Waldbeerenmischung

Wurden vollreif geerntet und sofort schockgefrostet: Köstliche Mischung aus Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren und Kirschen.

500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |



15854 BIO Kirschen

Die süssen, saftigen Kirschen sind entsteint, von Hand zum richtigen Reifezeitpunkt gepflückt und können sofort für die Zubereitung köstlicher Desserts, Smoothies und zum Garnieren von Kuchen und Torten verwendet werden. Sie eignen sich auch hervorragend zum Frühstück mit Joghurt oder Müesli.

500 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.74 |

15888 BIO Himbeeren

Wie frisch aus dem Garten. Vollreife Früchte, schonend gepflückt und einzeln schockgefrostet. Ideal als Beilage zum Glace und zum Dessert oder für Müesli.

500 g | **Fr. 14.30** |
| 100 g = Fr. 2.86 |



Gemüse



Eine ausgewogene Ernährung kann so genussvoll sein - mit den Gemüse-spezialitäten von bofrost*. Diese Köstlichkeiten schmecken nicht nur den Erwachsenen, sondern auch allen kleinen Geniessern. Mit grösster Sorgfalt ausgewählt, bringen wir Frische und Abwechslung auf den Tisch. Denn bofrost* Gemüse wird direkt nach der Ernte schonend tiefgefroren und behält so seine Vitamine, Nährstoffe und den vollen Geschmack. Stets griffbereit und mundgerecht vorgeschnitten, lässt es sich im Handumdrehen portionsweise zubereiten.

**NEU****11787 Asiatisches Pfannengemüse**

Gemüsegenuss auf Asiatisch: knackige Karotten, aromatische Shiitake-Pilze, Sojabohnen, rote Peperoni, Blattspinat, Frühlingszwiebeln und Mungobohnenkeimlinge in einer würzig-asiatischen Sauce. Ideal als vegetarisches Hauptgericht, als Gemüsebeilage oder Zutat in einem asiatischen Gericht!

¹⁰ ⁹ 750 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.59 |



0793 Basmati-Gemüse-Reis

Typisch duftender Basmatireis mit ausgesuchtem Gemüse aus roten und gelben Karotten, Erbsen, Mais, Lauch und Zwiebeln.

6 4
1000 g | Fr. 14.95 |

Ein geschmackvolles und raffiniertes Rezept

2157 Rahmlauch

Sorgfältig ausgewählter Lauch in einer cremigen Rahmsauce und sofort genussbereit.

6 6
1000 g | Fr. 11.55 |

NEU



11780 Indisches Pfannengemüse

Die faszinierende Küche Indiens in einer aromatischen Gemüsepfanne: knackiger Blumenkohl, zarter Blattspinat, feine braune Linsen und fruchtige Mangostücke in einer Sauce mit Kokoscreme, Ingwer, Koriander und vielen exotischen Gewürzen. Perfekt dazu: Reis oder Nudeln.

8 5
1000 g | Fr. 14.50 |



GROSSES
UND KLEINES
FORMAT

4768 | 4797 Rahmspinat

Der Renner! Fertig gewürzter Spinat, mit einer guten Portion Rahm verfeinert.

8
4768 | 1200 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.00 |

8
4797 | 500 g | Fr. 5.95 | 100 g = Fr. 1.19 |

11794 Butterpfannengemüse

Wenn's schnell gehen soll: zarte Erbsen, feine Blumenkohl-Röschen, knackiger Mais und Karottenstäbchen im Wellenschnitt, fertig gewürzt und mit frischer Butter verfeinert.

10 8
1000 g | Fr. 13.95 |

Mehr als nur eine Beilage



4749 Spinat all'Italiana

Blattspinat mit kleinen Tomatenwürfeln, Zwiebeln und Pinienkernen an einer Sauce mit einer guten Portion Knoblauch. Ein Hit zu Fisch und anderen mediterranen Gerichten.

8 6
1000 g | Fr. 11.80 |



WIEDER DA

1700 Winterliches Pfannengemüse
Dieses Gemüse lässt keinen Geniesser kalt: wunderbar zarte Rosenkohl-Röschen, knackige Karotten in Scheiben, feine Schwarzwurzeln und Zwiebeln in einer mit Kräutern und Röstzwiebeln und Gewürzen fein abgeschmeckten Buttersauce.

  1000 g | Fr. 13.30 |

0786 Champignons in Scheiben
Aromatische Zuchtchampignons für viele Kochideen.

 1000 g | Fr. 15.40 |



4750 Blattspinat
Junger Blattspinat, handverlesen. Würfel à 50-60 g.

  800 g | Fr. 10.95 |
100 g = Fr. 1.37 |

Inspirationen
für die goldene
Jahreszeit

WIEDER DA



0762 Ratatouille

Spezialität aus Tomaten, Auberginen, Zucchini, Peperoni, Zwiebeln und pikanter Knoblauchsauce.

  2 x 400 g = 800 g | Fr. 12.60 | 100 g = Fr. 1.58 |

1706 Waldpilzpfanne

Wir haben Austernpilze, Steinpilze und Eierschwämmchen in einer Sauce mit Oliven- und Sonnenblumenöl, Petersilie und Knoblauch ganz frisch zubereitet. Geniessen Sie diese herrliche Komposition als Beilage zu Kurzgebratenem oder Wild, als Grundlage für Pilzomeletten, auf Pasta oder sogar als Hauptgericht.

 750 g | Fr. 19.45 | 100 g = Fr. 2.59 |



15728 Artischockenherz-Stücke

Die zartesten Spalten von frischen Artischockenherzen sind ideal für die Zubereitung von raffinierten Risotto- und Pastagerichten oder sind schnell und einfach mit Butter und Tomaten in der Pfanne als Beilage angerichtet.

  750 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.13 |



11753 Fixfertig-Apple-Rotkraut

Für Sie fertig zubereitet: feine Kombination aus frisch gekochtem Rotkraut und reifen Apfelstücken. Fertig gewürzt, rasch auf dem Tisch.

  1000 g | Fr. 11.55 |

WIEDER DA



NEU



5795 Steinpilze in Scheiben

Eine sorgfältige Auswahl an Steinpilzen, bereits gewaschen und in Scheiben geschnitten. Ideal als Begleitung zu Fleisch, Wild und Geflügel oder als Zutat in einer Gemüsepfanne.

 300 g | Fr. 13.90 | 100 g = Fr. 4.63 |

KUNTERBUNTE, ERNTEFRISCHE UND IMMER KNACKIGE GESCHMACKS- VIELFALT!

11736 Romanesco- Gemüse-Mix

Farbenfroh und appetitlich! Die hoch-
wertige Gemüsekombi aus
Prinzessbohnen, Babykarotten,
Champignons, Mais und Romanesco
ist wirklich etwas ganz Besonderes.

  | 1000 g | **Fr. 14.30** |



15725 Grillierter Gemüse-Mix

Vielseitige Beilage aus geschnittenen Zucchini,
Auberginen, roten und gelben Peperoni, bereits
grilliert. Ideal geeignet zum Verfeinern von
Hauptgerichten, als Beilage oder für unzählige
fantasievolle Rezepte.

 | 600 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 1.92 |



NEU

4707 Wellness Gemüse Mischung

Kost zum Wohlfühlen! Rote und gelbe
Karotten, Sellerie, grüne Bohnen
und Blumenkohl.

  | 1000 g | **Fr. 13.30** |



4704 Sommergemüse

Reichhaltige Gemüse Mischung aus
Karotten, grünen Bohnen,
Erbsen und Blumenkohl.

  | 1000 g |
Fr. 12.50 |



4710 Erbsen und Baby-Karotten

Zwei Favoriten mit viel Geschmack!
Feine Erbsen und Baby-Karotten.

  | 1000 g | **Fr. 10.95** |



4713 Gemüse Gourmet

Festliche Gemüse Mischung, bestehend
aus roten und gelben Karotten,
Broccoli und Romanesco.

  | 1000 g |
Fr. 14.30 |



10608 BIO Zarte Gemüse Mischung

Gemüse in bester Bio-Qualität:
Freuen Sie sich auf eine bunte
Mischung aus Erbsen, Mais und
knackigen Karottenscheiben –
herrlich geschmackvoll und wie
frisch vom Feld. Die perfekte Beilage!

  | 500 g | **Fr. 8.60** |
| 100 g = Fr. 1.72 |



4798 Thai-Gemüse-Mix

Knackige Gemüse Mischung für die Zubereitung leckerer
asiatischer Gerichte: Bohnen, Peperoni, Kefen, Maiskölbchen,
Bambussprossen und Mungobohnenkeimlinge.

   | 1000 g | **Fr. 14.30** |



Gemüse

Kostbare Schätze der Natur



4755 | 4735 Blumenkohl

Ausgesuchte weisse Röschchen. Geerntet dort, wo Boden und Klima optimal sind.

¹⁰ ⁸ **4755** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

¹⁰ ⁸ **4735** | 500 g | **Fr. 6.50** | 100 g = Fr. 1.30 |



4705 | 4737 Gartenerbsen, fein

Gartenfrisch und kugelförmig. Ausgesuchte Erbsen mit besonders feinem Geschmack.

⁵ ⁶ **4705** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

⁵ ⁶ **4737** | 500 g | **Fr. 6.50** | 100 g = Fr. 1.30 |



4727 | 4731 Broccoli-Röschchen

Für Sie haben wir das Beste ausgesucht: einzelne, handverlesene Broccoli-Röschchen aus dem Süden Spaniens.

⁸ ⁶ **4727** | 1000 g | **Fr. 13.50** |

⁸ ⁶ **4731** | 500 g | **Fr. 7.50** | 100 g = Fr. 1.50 |



4702 | 4736 Bohnen, fein

Zarte, feine grüne Bohnen, vielseitig verwendbar.

¹⁵ ¹² **4702** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

¹⁵ ¹² **4736** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4754 | 4732 Rosenkohl

Sorgsam sortiert und geputzt. Gleichmässige Grösse, feiner und milder Geschmack.

¹⁰ ⁷ **4754** | 1000 g | **Fr. 10.95** |

¹⁰ ⁷ **4732** | 500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



4734 Röschchen Trio

Die ideale Begleitung zu allen Hauptgerichten: Broccoli-, Blumenkohl- und Romanesco-Röschchen. Geerntet in den besten Anbaugebieten der Welt und für Sie handverlesen.

⁹ ⁸ | 1000 g | **Fr. 14.30** |



15748 Kefen

Knackige, feine Kefen. Ideal für Salate und als Beilage.

⁵ ⁷ ⁶ | 500 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



4740 Karottenscheiben-Mix

Mix aus drei verschiedenen Karottensorten, in der praktischen 500-g-Packung.

¹⁰ ¹⁰ | 500 g | **Fr. 6.50** | 100 g = Fr. 1.30 |

KLEINES FORMAT, GRENZENLOSER GENUSS

4+1
geschenkt

KAUFEN SIE 4 MINI
FORMATE UND SIE
ERHALTEN DAS
FÜNFTE GESCHENKT*!

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 1711, 1712, 4732, 4736, 15662, 15669 und 15704.

1712 Kaisergemüse
Feine Broccoli- und Blumenkohl-Röschen
sowie gelbe und rote Karottenstückchen
im rustikalen Schnitt. Schmeckt besonders
gut in Butter geschwenkt.

8 6 | 400 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

1711 Baby-Karotten
Zart im Biss und fein im Geschmack!
Probieren Sie die Baby-Karotten als
appetitliche Beilage zu Fleisch,
Fisch oder Poulet.

7 10 | 500 g | Fr. 6.95 |
100 g = Fr. 1.39 |

4732 Rosenkohl
Zarter Rosenkohl, mit wenig Öl,
einer Prise Salz und Pfeffer an-
braten. Oder für eine würzige
und schmackhafte Beilage mit
gehackten Zwiebeln und
Speckwürfelchen dämpfen.

10 7 | 500 g | Fr. 6.95 |
100 g = Fr. 1.39 |

15669 Kartoffelstock
Unser feiner, sämiger Kartoffelstock
besteht ausschliesslich aus einfachen
Zutaten bester Qualität wie Kartoffeln,
Butter und Milch. Mit den praktischen,
zylinderförmigen Stückchen können
Sie in nur 5 Minuten genau so viel
zubereiten wie Sie wünschen.

6 4 | 400 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

**15662 Crisper Backofen
Frites, ungewürzt**
Knusprige und appetitanregende
gewellte Pommes Frites. Mit ihrer
unregelmässigen Form sind sie die
idealen Begleiter klassischer
Dip-Saucen.

30 5 4 | 400 g | Fr. 6.95 |
100 g = Fr. 1.74 |

4736 Bohnen, fein
Zarte grüne Bohnen, im Koch-
topf oder in der Mikrowelle in
wenigen Minuten zubereitet.
Ideal für unzählige Rezepte
und als Beilage.

15 12 | 500 g | Fr. 6.95 |
100 g = Fr. 1.39 |

15704 Blattspinat
Besonders zarte Spinatblätter,
direkt nach der Ernte in praktischen
Würfeln schockgefrostet und leicht
portionierbar.

8 7 10 | 450 g | Fr. 6.95 |
100 g = Fr. 1.54 |

KRÄUTERGARTEN

KAUFEN SIE 3 KRÄUTER UND SIE ERHALTEN
DAS VIERTE GESCHENKT*!

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 11012, 11013 und 11014.

3+1
geschenkt



11014 Kräutergarten klassisch

Kräutermischung aus Schnittlauch, Petersilie, Zwiebeln und Schnittknoblauch.

50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

11012 Kräutergarten Petersilie

Der Vielseitige: Blätter der glatten Petersilie, fein geschnitten.

50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

11013 Kräutergarten Schnittlauch

Der Kräuterklassiker: Küchenfertige Schnittlauchröllchen.

50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

0700 Gemüsebrunoise

Fein gewürfeltes Gemüse, vielseitig einsetzbar: Mischung aus roten und gelben Karotten, Stauden- und Knollensellerie, Lauch und Zwiebeln.

120 5 5 | 500 g | **Fr. 7.50** |
100 g = Fr. 1.50 |



Julienne Gemüse-Mix

0701 Julienne Gemüse-Mix

Rote und gelbe Karotten, weisse Pastinaken und grüner Stangenspargel als feine Juliennestreifen. Roh für Salate und Vorspeisen, gedünstet oder gebraten als Beilage.

150 5 | 1000 g | **Fr. 14.50** |

Gemüsebrunoise

Zwiebelwürfel

11734 Zwiebelwürfel

Kein Grund mehr, Tränen zu vergiessen: fertig geschnittene, naturbelassene Zwiebelwürfel. Ideal zum Braten, für Salate, Saucen und vieles mehr.

60 4 | 500 g |
Fr. 6.40 |
100 g = Fr. 1.28 |

NEU



0167 Gemüse-Stäbchen

Gemüse mal ganz anders. Appetitliche Gemüse-Stäbchen aus Broccoli, Mais, Karotten und herzhaftem Edamer Käse in einer knusprigen Panade.

9 3 | 750 g |
Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.99 |



3765 Gemüsestrudel

Dieser Gemüsestrudel aus gezogenem Strudelteig, gefüllt mit Broccoli, Karotten, Erbsen, Brechbohnen, Blumenkohl, Kohlrabi und weissen Karotten, bereitet ein buntes Vergnügen – auf dem Teller wie im Mund. Der würzige Käse und die frischen Kräuter sorgen für eine wahre Geschmacksüberraschung.

40 5 | 3 Stück = 375 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 3.45 |



4812 Gemüse-Kartoffelplätzli

Vegetarische Kartoffelplätzli mit viel hochwertigem Gemüse.

10 10 6 | 10 Stück = 600 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.83 |



0681 Broccoli-Rahm-Gratin

Exquisite Beilage oder schneller Snack. Broccoli-Röschen mit Rahm und Sauerrahm, gratiniert mit würzigem Käse.

25 | 6 Stück = 720 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.22 |



5778 Snack-Gemüse

Zucchini, Blumenkohlrischen, Karotten und Artischockenstücke goldbraun und knusprig gebacken. Praktisch und fettarm im Ofen zuzubereiten. Wer sie probiert, kann einfach nicht mehr aufhören.

25 8 | 600 g | **Fr. 10.50** | 100 g = Fr. 1.75 |

Erleben Sie unsere Früchte-Vielfalt!

Für viel Geschmack, bunte Abwechslung und gesunde Vitamine haben wir für Sie die hochwertigsten Früchte ausgesucht. Sie sind einzigartig in der Qualität und schmecken herrlich reif und aromatisch. Ob leckere Zwetschgen oder schnelle Beerenmischung – unkomplizierter geht's nicht.

15750 Avocado

Avocadowürfel in ausgezeichneter, zarter Qualität. Ideal zum Dekorieren von Salaten oder als Basis für Aufstriche oder Dips wie Guacamole.

^{150 5}
🔥🇪🇺 | 250 g | **Fr. 7.95** |
| 100 g = Fr. 3.18 |



4806 Aprikosen

Ideal für Kuchen, Wähen, Aufläufe oder als Dessert!

¹⁸⁰
🔥 | 1000 g | **Fr. 11.95** |

11688 Früchte-Vielfalt

Fruchtgenuss vom Feinsten: Freuen Sie sich auf eine bunte Mischung aus saftigen Süsskirschen, fruchtigen Pfirsichstückchen, aromatischen Erdbeerrhälften und vollreifen Zuckermelonenwürfeln. Perfekt für viele fruchtige Ideen!

^{120 10}
🔥🇪🇺 | 500 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.30 |



15889 BIO Waldbeeren-Mischung

Wurden vollreif geerntet und sofort schockgefrostet. Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren und Kirschen, eine köstliche Mischung, die mit Joghurt, Glace oder auch für Kuchen oder süsse Kreationen verwendet werden kann.

^{120 5}
🔥🇪🇺 | 500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |



NEUES FORMAT

10852 Kulturheidelbeeren

Einfach immer ein Genuss: grosse, vollaromatische Früchte, wunderbar saftig und süss! Perfekt für Müeslis, Fruchtsalate, Glacekreationen und Desserts.

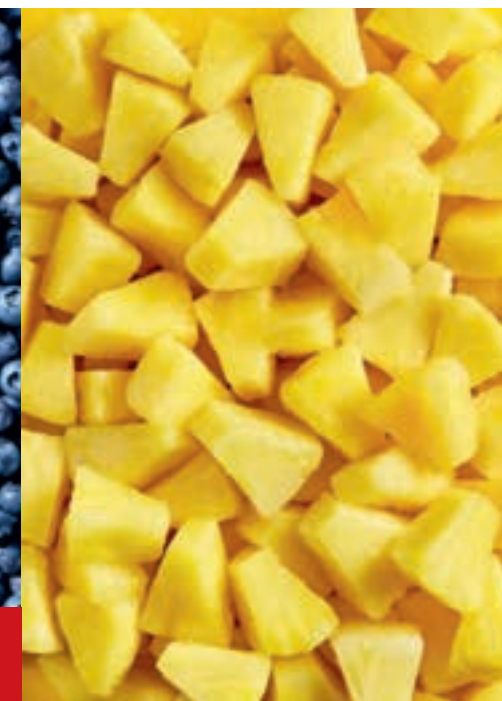
^{150 3}
🔥🇪🇺 | 450 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



11687 Ananaswürfel

Geniessen Sie ein Stück Exotik: aromatische Ananaswürfel – extra süss, herrlich saftig und bereits fertig geschält und in Würfel geschnitten. Perfekt für feine Smoothie, in Fruchtsalaten, zum Dessert oder als fruchtigen Snack für zwischendurch.

^{150 6}
🔥🇪🇺 | 750 g | **Fr. 13.90** | 100 g = Fr. 1.85 |



NEU

0818 Erdbeeren, halbiert

Das ganze Jahr aromatische Erdbeeren geniessen! Ausgesuchte Erdbeeren, schonend gepflückt und von Hand halbiert. Die perfekte Grundlage für unzählige fruchtige Ideen.

^{180 4}
🔥🇪🇺 | 750 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.59 |



15888 BIO Himbeeren

Wie frisch aus dem Garten. Vollreife Früchte, schonend gepflückt und einzeln schockgefrostet. Ideal als Beilage zum Glace und zum Dessert oder für Müesli.

^{120 4}
🔥🇪🇺 | 500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |



4810 Zwetschgen

Vielseitig verwendbar für Kuchen, Wähen, Gratin und Aufläufe.

¹⁸⁰
🔥 | 1000 g | **Fr. 12.95** |



15854 BIO Kirschen

Die süssen, saftigen Kirschen sind entsteint, von Hand zum richtigen Reifezeitpunkt gepflückt und können sofort für die Zubereitung köstlicher Desserts, Smoothies und zum Garnieren von Kuchen und Torten verwendet werden.

^{90 4}
🔥🇪🇺 | 500 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.74 |



4689 Beef Burger
Aus extra viel Rindfleisch, fein gewürzt. Die Basis für herrliche Hamburger – lassen Sie Ihrer kulinarischen Fantasie freien Lauf.
10 10
8 Stück = 720 g | **Fr. 22.50** | 100 g = Fr. 3.13



5683 Backofen Frites
Leicht und schnell gemacht! Ofen-Frites für die einfache Zubereitung ohne Öl.
22 6
1000 g | **Fr. 11.95**



0504 Fischstäbchen
Aus feinsten Alaska-Seelachsfilets, praktisch grätenfrei, fertig paniert und gewürzt. Vorgebraten.
8 4 16
1000 g | **Fr. 19.50**



6857 Pancakes
Kleine, fluffige Eierpfannkuchen aus Weizenmehl in Anlehnung an den amerikanischen Klassiker. Ob mit Früchten, mit Konfitüre, Honig oder pur, einfach ein Genuss. Einzeln portionierbar und nur in 1 Minute in der Mikrowelle zubereitet.
1 2
6 Stück = 240 g | **Fr. 8.45** | 100 g = Fr. 3.52



10852 Kulturheidelbeeren
Einfach immer ein Genuss: grosse, vollaromatische Früchte, wunderbar saftig und süss! Perfekt für Müeslis, Fruchtsalate, Glacekreationen und Desserts.
150 3
450 g | **Fr. 8.95**
100 g = Fr. 1.99



**NEUES
FORMAT**



NEU

0699 Happy Gnocchi
Fröhliches Duo aus Gnocchi in Form von Schneeflocken und Herzen. Aus feinem Kartoffelteig – die einen klassisch, die anderen mit fruchtiger Tomatennote. Diese schmackhaften Farbtupfen auf dem Teller sind perfekt als Beilage oder pur mit Tomatensauce.
4 2 4
600 g | **Fr. 12.90**
100 g = Fr. 2.15



NEU

Kids-Box



10363 bo & Frostis freche Torte ø 16 cm
Bo und Frosti sind nicht nur die dicksten Freunde sondern auch richtige kleine Naschkatzen: Sie lieben diese fruchtig-bunte Tortenüberraschung speziell für Kids! Mit feinem Erdbeer-Quark, lockerem Schokoladenbiskuit, lustigen Rahmtupfen und buntem Konfettidekor.
420
590 g | **Fr. 18.50** | 100 g = Fr. 3.14



11186 Kids-Box
Unsere Kids-Box: 3 Botinchen, 3 Mini Glace-Früchtchen Wassermelone, 3 Quetschtüten Orange, 3 Fruchtdäumlinge Apfel und 3 Fridas Milchglace Vanille-Erdbeer.
15 Stück = 879 ml | **Fr. 18.95** | 100 ml = Fr. 2.16



NEU



Kartoffel-Spezialitäten



Köstlich, vielseitig und allseits beliebt: Die Kartoffel ist wirklich eine tolle Knolle! Vor allem, wenn sie so fantasievoll zubereitet wird wie bei bofrost*. Geniessen Sie Kartoffelideen, die jedem schmecken und alle an einen Tisch bringen. Von Pommes bis Püree. Von Rösti bis zum Gratin. Guten Appetit!

**NEU****10831 Kartoffeltaschen
Brie & Speck**

Knuspriger Snack, mit Brie und mit Speck, schnell ist er weg. Handliche Kartoffeltaschen, gefüllt mit einer würzigen Mischung aus Schmelzkäse, Brie und Speck. Herrliches Häppchen für zwischendurch, zum Apéro oder zum Salat.

¹³
📦 | 630 g | **Fr. 13.90** | 100 g = Fr. 2.21 |

WIEDER DA

3428 Lauch-Schinken-Rösti

Knusprige Rösti aus frischen Kartoffeln, Lauch und Schinken. Als Snack, für zwischendurch oder als Hauptmahlzeit ein Genuss.

5 18 5
🕒 📏 | ca. 20 Stück = 1000 g | **Fr. 17.95** |

4212 Rösti-Pastetli

Schmeckt immer und sieht toll aus! Feine Pastetli aus Schweizer Rösti. Füllen Sie die Rösti-Pastetli nach Lust und Laune – mit Geschnetzeltem, Gehacktem, Gemüse oder Pilzen. En Guete!

17
🕒 📏 | ca. 10 Stück = 715 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 2.03 |

4652 Rösti Kroketter

Die „Bodenständige“ unter den Kroketter, aus feinsten Röstimassee.

16 4
🕒 📏 | 1000 g | **Fr. 13.95** |

4216 Rösti Sandwich

Herzhafter Schmelzkäse und magerer Schinken zwischen zwei knusprigen Röstischnitten aus besten Kartoffeln.

30
🕒 📏 | 4 Stück = 800 g | **Fr. 22.50** | 100 g = Fr. 2.81 |

4213 Rösti Hausmacher Art

Rösti – eines der beliebtesten Schweizer Gerichte: Aus rohen, geräffelten Kartoffeln schmecken sie wie hausgemacht. Die perfekte Beilage zu allen Fleischgerichten. Vorrittiert.

8 20
🕒 📏 | 1000 g | **Fr. 15.95** |

5696 Kartoffeltaschen Schinken-Mozzarella

Diese Kartoffelspezialität zeichnet sich durch die feine Schinken-Mozzarella-Füllung aus. Ideal als Beilage oder als Snack.

15 7
🕒 📏 | ca. 20 Stück = 700 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.14 |

4647 Kartoffel-Gratin

Weil ihn alle so lieben! Vor-blanchierte Kartoffelschnitten an fein abgeschmeckter Käse-Milch-Sauce.

40
🕒 📏 | 1000 g | **Fr. 16.95** |

**BELIEBT
BEI GROSS
UND KLEIN****15669 Kartoffelstock**

Unser feiner, sämiger Kartoffelstock besteht ausschliesslich aus einfachen Zutaten bester Qualität wie Kartoffeln, Butter und Milch. Mit den praktischen, zylinderförmigen Stückchen können Sie in nur 5 Minuten genau so viel zubereiten wie Sie wünschen.

6 4
🕒 📏 | 400 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.74 |

0679 Kartoffel-Rahm-Gratin

Mini-Gratins aus Kartoffelschnitten, Sauerrahm und Rahm, mit Käse gratiniert. Schmeckt als Beilage oder zu Salat.

20
🕒 📏 | 6 Stück = 720 g | **Fr. 15.95** |
| 100 g = Fr. 2.22 |

**5665 Pommes Duchesse**

Die Besonderen: elegante Krönchen aus lockerem Kartoffelteig, frisch zubereitet aus ausgesuchten Kartoffeln und guten Zutaten, fertig vorgebacken mit knusprigem Biss. Die edle Beilage zu festlichen Menüs, aber auch zu alltäglichen Gerichten ein Genuss.

  | 1000 g | **Fr. 14.95 |**

**4648 Backofen Kroketten**

Feine Kroketten aus frischem Kartoffelpüree und guten Zutaten.

  | 1000 g | **Fr. 13.90 |**

**4218 Pommes Noisettes**

Sie sind rund, goldbraun und kommen überall gut an – unsere feinen Pommes Noisettes.

  | 750 g | **Fr. 11.70 |**
| 100 g = Fr. 1.56 |

WIEDER DA**0669 Original schwäbische Schupfnudeln**

Kleine Nudeln aus Kartoffelteig. Schmecken als Hauptgericht, Beilage oder süsse Nachspeise. Tipp: in der Pfanne mit Butter knusprig anbraten.

   | 1000 g | **Fr. 12.95 |**

Vielfältig und abwechslungsreich

**4658 Country Fries**

Heiss geliebt und immer passend! Knusprige Kartoffelschnitze, herzhaft gewürzt nach Country- und Western-Art.

  | 1000 g | **Fr. 12.90 |**

**4651 Pommes Carrées**

Feine, vorfrittierte Kartoffelwürfel für viele Gelegenheiten.

  | 1500 g | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 1.06 |

**0644 Rosmarin-Kartoffeln**

Die Beilage zu Fleisch und Geflügel oder als Snack zum Dippen: vorgebackene Kartoffelschnitze, fein gewürzt mit Rosmarin.

  | 900 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 1.28 |

KNSUPRIGE VERLOCKUNGEN

Aussen wunderbar knusprig, innen pure Kartoffel!
Dippen Sie unsere unwiderstehlichen Pommes-Spezialitäten einfach in schmackhafte Saucen und begleiten Sie diese mit einem feinen Burger.



4222 Rustico Frites

Aus besten Schweizer Kartoffeln: Rustikale Pommes Frites in unregelmässigem Schnitt mit Schale. Herrlich knusprig!

 | 1000 g | **Fr. 14.55** |



3835 Kartoffel-Sticks mit Polenta

Einzigtiger Genuss! Der feine Geschmack von Kartoffeln und Polenta wird mit Meersalz veredelt und zu goldgelb vorgebackenen Stäbchen geformt. Eine herrliche Begleitung zu Fisch und Fleisch, aber auch zum Apéro unwiderstehlich.

 | 600 g | **Fr. 10.90** | 100 g = Fr. 1.82 |



4657 Knusper-Sticks

Extra knusprig, extra fein, extra gut. Kleine Krokettstättchen, bereits vorfrittiert.

 | 1000 g | **Fr. 13.95** |



5683 Backofen Frites

Leicht und schnell gemacht! Ofen-Frites für die einfache Zubereitung ohne Öl.

 | 1000 g | **Fr. 11.95** |



4650 Pommes Frites Feinschnitt

Extra-Qualität von besonderer Gleichmässigkeit und Grösse. Leicht vorfrittiert.

 | 1500 g | **Fr. 15.65** |
| 100 g = Fr. 1.04 |

15662 Crisper Backofen Frites, ungewürzt

Knusprige und appetitanregende gewellte Pommes Frites. Mit ihrer unregelmässigen Form sind sie die idealen Begleiter klassischer Dip-Saucen.

 | 400 g | **Fr. 6.95** |
| 100 g = Fr. 1.74 |

4645 Crisper Backofen Frites, gewürzt

Taste the Best! Knusprig-würzige Pommes einfach in den Backofen schieben und knusprig ausbacken.

 | 1000 g | **Fr. 12.95** |

EMPFEHLEN SIE UNS – ES LOHNT SICH!

SO EINFACH GEHT'S:

-  Besuchen Sie uns auf www.bofrost.ch/empfehlen
-  oder rufen Sie uns an 055 415 57 57
-  oder sprechen Sie Ihren Verkaufsfahrer / Ihre Verkaufsfahrerin an

Kauft Ihr Empfehlungskunde bis zum 25.02.2024 bei seinem ersten Einkauf für mind. Fr. 45.- ein, erhalten Sie Ihren Fr. 30.- Gutschein, einlösbar bei einem Einkauf von mind. Fr. 60.- und eine Flasche Wein (Art. 4540).

*Ein Neukunde ist jemand, der innerhalb der letzten 12 Monate kein bofrost*Kunde war und einen eigenen Haushalt in der Schweiz hat. Der Neukunde muss bei seiner Erstbestellung für mindestens Fr. 45.- einkaufen. Eine Kombination mit weiteren Aktionen und Gutscheinen sowie eine Teileinlösung oder Auszahlung ist leider nicht möglich.

Wenn Sie bofrost* an Familie, Freunde und Bekannte weiterempfehlen, erhalten Sie:

- **Einen Gutschein im Wert von Fr. 30.-**
- **1 Flasche Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP**

im Wert von Fr. 16.95 (Art. 4540)



Jeder von Ihnen geworbene Neukunde* erhält:

- **Einen Gutschein im Wert von Fr. 15.-**
- **1 Packung Pizza Margherita**
im Wert von Fr. 20.95 (Art. 9146)



Poulet

**NEU****11380 Pouletschnitzel in Rosmarin Dinkelpanade**

Geniessen Sie kleine, bereits flüssig gewürzte Schnitzel aus dem Pouletbrust-Aussenfilet in einer knusprigen Panade mit Dinkelweizenflocken und Rosmarin. Was dazu passt? Zum Beispiel Salat oder Pommes!

  | 7-9 Stück = 650 g | **Fr. 22.90** | 100 g = Fr. 3.52 |

**11367 Pouletschnitzel Röstzwiebel**

Sagenhaft würzig – unsagbar zart: Geniessen Sie saftige Schnitzel aus dem Pouletbrust-Aussenfilet, bereits flüssig gewürzt, in einer knusprigen Panade mit herzhaften Röstzwiebelstückchen und mildem Käse. Dazu feine Bratkartoffeln oder knusprige Pommes frites – fertig ist das perfekte Gericht für alle Pouletbrust-Liebhaber. Lassen Sie es sich schmecken!

  | 5-6 Stück = 625 g | **Fr. 21.90** | 100 g = Fr. 3.50 |

4870 Pouletschnitzel

Saftig und knusprig! Pouletbrustfleisch, würzig paniert und vorfrittiert. Hergestellt in der Schweiz.

  | ca. 9 Stück = 900 g | **Fr. 27.90** | 100 g = Fr. 3.10 |

**4867 Mini Poulet-Kräuterschnitzel**

Zarte Pouletbrust-Filetstücke mit einer würzigen Kräuterpanade. Hergestellt in der Schweiz.

  | ca. 11 Stück = 750 g | **Fr. 27.90** | 100 g = Fr. 3.72 |

**4882 Poulet-Piccata**

Zartes Pouletbrustfleisch, in typischer Piccata-Hülle aus Käse und Eiern. Hergestellt in der Schweiz.

  | ca. 14 Stück = 700 g | **Fr. 29.90** | 100 g = Fr. 4.27 |



11471 Poulet Frites

Eine tolle Idee: zartes, fein zerkleinertes Pouletbrust-Filet in Stäbchenform, umhüllt von einer knusprigen Panade, bereits vorgebacken. Schnelle Zubereitung in Backofen, Pfanne oder Fritteuse. Der perfekte Snack zum Dippen für Gross und Klein.

   | 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



4827 Chicken Nuggets

Ein Renner, der jederzeit gut ankommt! Geformte Nuggets aus Pouletbrustfleisch, gewürzt, paniert und vorfrittiert. Hergestellt in der Schweiz.

   | 1000 g | **Fr. 26.95** |



4894 Chicken Fingers Sesam

Knusprige Pouletbrust-Innenfiletstücke, umhüllt von einer würzigen Sesam-Panade. Bestens geeignet als Fingerfood oder Beilage zum Salat. Hergestellt in der Schweiz.

  | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



4772 Chicken Balls Frischkäse-Lauch

Klein im Format, gross im Geschmack! Panierte Pouletfleischkugeln, gefüllt mit einer würzigen Frischkäse-Lauch-Crème. Ideal zum Apéro oder als Hauptgericht mit Salat. Vorfrittiert. Hergestellt in der Schweiz.

  | 600 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.83 |

Perfekte Geschmacks- kombination

4886 Mini Poulet Cordon bleu
Pouletbrustfleisch, gefüllt mit Schmelzkäse und Pouletschinken, würzig paniert und vorfrittiert. Hergestellt in der Schweiz.

   | ca. 12 Stück = 840 g |
| **Fr. 29.50** | 100 g = Fr. 3.51 |

4871 Poulet Cordon bleu

Pouletbrustfleisch, gefüllt mit Hartkäse und Trutenschinken, würzig paniert und vorfrittiert. Hergestellt in der Schweiz.

   | ca. 6 Stück = 900 g |
| **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



11378 Pouletgeschnetzeltes in Asia-Cashewsauce

Unwiderstehlich asiatisch: feines Pouletgeschnetzeltes, bereits flüssig gewürzt und gegart, mit Shiitake-Pilzen, Peperoni, Blattspinat und ganzen Cashews in einer würzigen Sauce – abgerundet mit Kokosmilch und feiner Sojasauce. Perfekt dazu: natürlich unser Basmati-Gemüse-Reis!

³⁰ ⁵
🍴 🍴 | 2 x 250 g = 500 g |
| Fr. 17.90 | 100 g = Fr. 3.58 |

Vielfalt, die begeistert!

NEU

11371 Chicken Korma

Mild, aromatisch – und klassisch indisch: saftige Pouletbrust-Filetstücke in einer cremigen Sauce mit Joghurt, Kokosmilch, Rahm und knackigen Cashewkernen.

³⁵ ⁸
🍴 🍴 | 2 x 300 g = 600 g |
| Fr. 17.90 | 100 g = Fr. 2.98 |

11348 Chicken Tikka Masala

Saftige Pouletbrust-Filetstücke werden von einer rahmig-tomatigen Sauce begleitet, die mit gerösteten Gewürzen wie Koriander, Kreuzkümmel, Kardamom und Chili abgeschmeckt ist. Optimal kombinierbar mit Tandoori Naan oder Reis.

²⁵ ⁸
🍴 🍴 | 2 x 300 g = 600 g | Fr. 17.90 | 100 g = Fr. 2.98 |

4834 Pouletbrust-Filet, flüssig gewürzt

Zart und saftig! Das beste Stück vom Poulet, fertig gewürzt. Hergestellt in der Schweiz.

¹⁴ ¹⁴
🍴 🍴 | ca. 10 Stück = 1200 g | Fr. 27.40 | 100 g = Fr. 2.28 |

Auch im **Winter**, frisch aus dem Ofen, ein voller **Genuss!**

4828 Pouletschenkel

Sauber geschnittene Nature-Schenkel von Schweizer Poulets.

³⁵ ⁴⁰ ⁴⁵
🍴 🍴 🍴 | ca. 5 Stück = 1000 g | Fr. 16.95 |

4991 Pouletflügel gewürzt

Schweizer Pouletflügel mit feiner Würzmischung.

²⁵ ¹² ²⁵
🍴 🍴 🍴 | 1000 g | Fr. 18.95 |

Fleisch



NEU



3815 Jäger Cordon bleu

Cordon bleu mit Pilzgeschmack! In den herbstlichen und winterlichen Monaten verbreitet der angenehme Pilzduft des Jäger Cordon bleus ein herrliches Waldflair. Aussen knusprige Panade, innen saftiges Schweinefleisch, gefüllt mit einer köstlichen Mischung aus Pilzen, Zwiebeln, Speck und feinen Kräutern.

  4 Stück = 800 g | **Fr. 34.90** | 100 g = Fr. 4.36 |



4839 Tartar

Ein Fest für Geniesser! Tartar, schnell zubereitet. Portion auftauen, Sauce daruntermischen und mit Toast servieren. 2 x 130 g Rindfleisch, 2 x 60 g Tartarsauce.

  380 g | **Fr. 27.95** | 100 g = Fr. 7.36 |



4861 Mini Fleischkäse

Würzige Mini Fleischkäse aus Schweizer Schweinefleisch. Das ideale Format für Liebhaber der währschaften Küche.

  750 g | **Fr. 24.90** | 100 g = Fr. 3.32 |



11479 Mini-Rumpsteaks, mariniert

Klein im Format – gross im Geschmack: Freuen Sie sich auf saftige, aus dem Roastbeef geschnittene Rumpsteaks ganz ohne Fettrand. Bereits küchenfertig mariniert mit Rapsöl und Kräutern wie Petersilie und Thymian – und besonders zart und aromatisch. Unsere Mini-Rumpsteaks sind perfekt geeignet zum Braten und Grillieren und einfach immer maximal fein. Ein Muss für Steakfans!

  6 Stück = 400 g | **Fr. 28.90** | 100 g = Fr. 7.23 |

WIEDER DA



4941 Rehschnitzel

Zarte, magere, für Sie bereits in 50 g Stücke vorgeschnittene Rehschnitzel.

  2 x 4 Stück = 400 g | **Fr. 39.95** | 100 g = Fr. 9.99 |



11423 Mini-Kalbsschnitzel

Die Wiener-Schnitzel-Spezialität im Mini-Format. Bereits flüssig gewürzt und umhüllt von einer knusprigen, lockeren Panade mit original österreichischen Semmelbröseln und Ei.

  ca. 6 Stück = 480 g | **Fr. 29.90** | 100 g = Fr. 6.23 |

**4840 Fleischvogel in Rotweinsauce**

Fertig zubereiteter Fleischvogel aus Rindfleisch mit Brätfüllung. An klassischer Bratensauce mit Rotwein.

²⁰
🍽️ | 2 Beutel = 440 g | **Fr. 21.55** | 100 g = Fr. 4.90 |

**4865 Schweinsgeschnetzeltes mit Pilzrahmsauce**

Schweizer Schweinsgeschnetzeltes an delikater Rahmsauce mit Pilzen, verfeinert mit Rot- und Weisswein.

²⁰
🍽️ | 2 Beutel = 480 g | **Fr. 21.55** | 100 g = Fr. 4.49 |

**4771 Rinds-Stroganoff**

Feinstes Stroganoff aus zartem Schweizer Rindfleisch mit Peperoni, Zwiebeln, Champignons und Gurken. Verfeinert und abgerundet mit Rahm. Praktische Zubereitung im Kochbeutel.

²⁰
🍽️ | 2 Beutel = 480 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 4.99 |

WIEDER DA**4855 Schweinsbraten mit Sauce**

Dieser Sonntagsbraten schmeckt auch wochentags! Zarter Schweinsbraten in Sauce – verfeinert mit einem Schuss Rotwein.

²⁰
🍽️ | 2 Beutel = 420 g | **Fr. 18.45** | 100 g = Fr. 4.39 |

**4895 Ossobuco vom Schwein**

Der Klassiker aus Norditalien: Saftige Schweinshaxenscheiben an einer Tomatensauce, verfeinert mit Rotwein, Kräutern und Gewürzen.

²⁰
🍽️ | 2 Beutel = 600 g | **Fr. 22.70** | 100 g = Fr. 3.78 |

**4875 Rindshackbällchen „Provençale“**

Würzige Hackbällchen aus Schweizer Rindfleisch, mit Kräutern verfeinert. Ideal als Snack, zum Apéro oder als Hauptmahlzeit.

¹⁰
🍽️ | ca. 30 Stück = 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |

**4994 Weisswurst Münchner Art**

Weisswürste aus Kalb- und Schweinefleisch (Schweizer Qualität). Wird mit süßem Senf, Laugenstangen und einer Mass Bier serviert.

²⁰
🍽️ | 4 Paar = 640 g | **Fr. 19.90** | 100 g = Fr. 3.11 |

**4689 Beef Burger**

Aus extra viel Rindfleisch, fein gewürzt. Die Basis für herrliche Hamburger – lassen Sie Ihrer kulinarischen Fantasie freien Lauf.

¹⁰ ¹⁰
🍽️ | 8 Stück = 720 g |
Fr. 22.50 |
| 100 g = Fr. 3.13 |

**20120 Snack Balls Chili Cheese**

Klein, rund und ruck, zuck im Mund: würzige Snack-Balls aus Schweinshackfleisch, bereits fertig gegart, gefüllt mit einer cremig-köstlichen Frischkäsezubereitung mit Chili. Leicht pikant – und ideal als Partysnack oder als Stärkung für zwischendurch!

¹³ ¹⁴ ³
🍽️ | 20-25 Stück = 500 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.79 |

**Verführerische
Snack-Idee
zum Apéro****4898 Kalbsburger**

Würzige Burger aus feinem Schweizer Kalbfleisch. Mit Pilzrahmsauce und Kartoffelgratin geniessen.

¹⁰ ¹⁰
🍽️ | 8 Stück = 640 g | **Fr. 22.90** | 100 g = Fr. 3.58 |

Fisch



Meer Frische. Meer Auswahl. Meer Genuss. bofrost* bringt die Schätze der Meere direkt zu Ihnen nach Hause. Feinste Meeresfrüchte und zarte Fischkreationen, die jedes Essen zu etwas ganz Besonderem machen. Da heisst es: Kochschürze an - und jede Menge Komplimente angeln! Mit bofrost* gelingt es garantiert.

Wir denken heute schon an morgen und engagieren uns seit Beginn für die Zertifizierungsprogramme MSC und ASC. Wo immer möglich und in bofrost*Qualität verfügbar, wird zertifizierter Fisch von uns selbstverständlich bevorzugt.

NEU**15567 Knusprige Seehechtfilets**

Knusprige Hülle, saftiger Kern: so erleben Sie unsere knusprig panierten Seehechtfilets. Das saftige Fleisch des Seehechts ist herrlich zart und bekommt durch die knusprige Panade so richtig Biss - und das mit gutem Gewissen, denn dieser Fisch stammt aus nachhaltiger, umweltschonender Fischerei und trägt das MSC-Siegel.



20 8 | 5-8 Stück = 600 g | **Fr. 19.95** |

| 100 g = Fr. 3.33 |



11523 Buntbarsch in Asia-Sauce
Saftiges Buntbarschfilet, praktisch grätenfrei, in einer würzigen Asia-Sauce mit Kokosmilch, knackigen roten sowie gelben Peperoni und Broccoli. In nur wenigen Minuten in der Pfanne zubereitet.

¹⁰
☞ | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



5557 Tilapia „Limona“
Unbedingt probieren! Saftige Filets vom Buntbarsch (Tilapia) in delikater Zitronen-Kräuter-Panade. Als Hauptgericht, Snack oder zu Salat. Kurz gebraten schmecken diese Knusperfische wunderbar. Praktisch grätenfrei.

¹⁰ ¹⁸
☞ ☞ | ca. 6 Stück = 700 g | **Fr. 24.95** | 100 g = Fr. 3.56 |



Mit einem
kühlen
Weisswein
begleitet,
schmeckt diese
Fisch-Spezialität
noch besser.



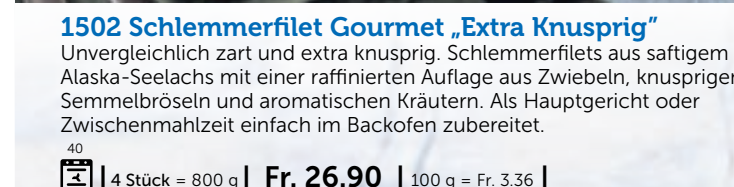
11553 Tilapia „Sesam“
Zartes Buntbarschfilet (Tilapia), praktisch grätenfrei, ummantelt mit einer knusprigen Panade mit Sesam. Der leicht nussige Geschmack der Panade passt perfekt zu dem milden Fischfleisch. Einfach in der Pfanne zubereiten und mit Basmati-Gemüse-Reis geniessen.

¹⁰
☞ | 4-5 Stück = 500 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 3.59 |



1502 Schlemmerfilet Gourmet „Extra Knusprig“
Unvergleichlich zart und extra knusprig. Schlemmerfilets aus saftigem Alaska-Seelachs mit einer raffinierten Auflage aus Zwiebeln, knusprigen Semmelbröseln und aromatischen Kräutern. Als Hauptgericht oder Zwischenmahlzeit einfach im Backofen zubereitet.

⁴⁰
☞ | 4 Stück = 800 g | **Fr. 26.90** | 100 g = Fr. 3.36 |



11607 Fischfilet Müllerin
Die traditionellen Rezepte sind oft die besten: praktisch grätenfreies Alaska-Seelachsfilet, portionsgerecht geformt, fix und fertig gewürzt, traditionell mehliert, verfeinert mit Petersilie.

¹⁰
☞ | 4 Stück = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



11625 Lachsfilet im Blätterteig
Zartes Lachsfilet, praktisch grätenfrei, in knusprigem Blätterteig, fein abgestimmt mit einer Spinat-Frischkäsesauce. Ein Genuss als Hauptspeise mit Salat oder als Snack. Enthält Alkohol.

²⁵
☞ | 2 Stück = 320 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 4.67 |



NEUES FORMAT

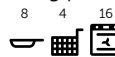


NEU



0504 | 0597 Fischstäbchen

Aus feinsten Alaska-Seelachsfilets, praktisch grätenfrei, fertig paniert und gewürzt. Vorgebraten.

 **0504** | 1000 g | **Fr. 19.50** |

 **0597** | 450 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.21 |

3426 Zanderknusperli

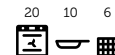
Zum Reinbeissen gut! Vorgebackene, kleine Zanderfiletstücke im Bierteig. Ideal als Mahlzeit, Snack oder zum Apéro.

 **3426** | 500 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.39 |



4577 Pangasiusknusperli in Pankopanade

Pangasiusknusperli mal anders: Saftige Filetportionen vom Pangasius in einer knusprigen Pankopanade. Ideal zum Apéro, als Snack oder als Hauptgericht mit Salat. Davon bekommt man einfach nicht genug!

 **4577** | 500 g | **Fr. 19.50** | 100 g = Fr. 3.90 |



0496 Pangasius Petit

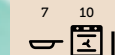
Kleine, saftige Filetportionen, praktisch grätenfrei. Die mit Kräutern fein abgeschmeckte Panade mit leichtem Zitronenaroma rundet den exquisiten Geschmack dieses asiatischen Süßwasserfisches ab.

 **0496** | ca. 14 Stück = 750 g | **Fr. 24.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



5486 Alaska-Seelachsfilets, naturbelassen

Naturbelassene Filets vom Alaska-Seelachs, aus den tiefen Meeren des Nordpazifiks. Diese Filets eignen sich für alle Arten von Rezepten und sind immer ein Genuss.

 **5486** | 9-12 Stück = 700 g | **Fr. 22.90** | 100 g = Fr. 3.27 |



NEU



0513 Lachsfilets, naturbelassen

Aus edlen Lachsseiten, sauber filetiert und in Portionen geschnitten, praktisch grätenfrei. Verwendung: zum Pochieren und Braten.

 **0513** | 5 Stück = 600 g | **Fr. 39.45** | 100 g = Fr. 6.58 |

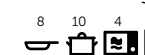


Hochgenuss für Fischliebhaber



0468 Seelachsfiletstücke (Köhler), naturbelassen

Saftige Seelachsfilets, praktisch grätenfrei, in gleichmässige Portionen geschnitten. Fest im Biss, aromatisch-kräftig im Geschmack und leicht zuzubereiten, sind sie ideal für den alltäglichen Fischgenuss.

 **0468** | 7-9 Stück = 950 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.15 |

**4560 Eglifilets, naturbelassen**

Sauber filetierte Eglifilets. In Butter gebraten ein Genuss für Gross und Klein. 20 - 40 g / Stück.

⁴ | 540 g | **Fr. 28.50** | 100 g = Fr. 5.28 |

**15597 Wolfsbarschfilets, naturbelassen**

Saftige Filets mit Haut vom edlen Wolfsbarsch. Die küchenfertigen Filets sind praktisch grätenfrei, lassen sich gut braten und sind vielseitig kombinierbar. So einfach kann Fischgenuss sein.

^{7 15 8} | 4-5 Stück = 407 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 7.36 |

**0477 Kabeljaufilets, naturbelassen**

Fisch ahoi! Saftige Kabeljaufilets, auf hoher See direkt nach dem Fang einzeln schockgefrostet. Der pure Fischgenuss.

^{10 10 7} | 1000 g | **Fr. 38.95** |

**11121 Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen**

Gleichmässige Rückenfilets, küchenfertig vorbereitet und praktisch grätenfrei. Mit seinem milden Geschmack und dem festen, saftigen Fleisch eignet sich der hochwertige Süsswasserzuchtfisch perfekt zum Braten und Kochen.

⁴ | 600 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 4.49 |

**0482 Pangasiusfilets, naturbelassen**

Dank seines feinen Aromas und hellen Fleisches vergleicht man diese Wels-Art gerne mit Seezunge. Als Delikatesse aus asiatischen Süssgewässern überzeugt er auch den Gaumen europäischer Gourmets. Handfiletiert, praktisch grätenfrei.

⁵ | 5-8 Stück = 675 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 3.55 |

Eine Verabredung mit dem Geschmack

4571 Zanderfilets, naturbelassen

Zarte, ganze Filets vom Zander. Der edle Süsswasserfisch begeistert durch sein saftiges, helles Fleisch. Eine wahre Delikatesse. Praktisch grätenfrei.

⁶ | ca. 5 Stück = 450 g | **Fr. 23.95** |
| 100 g = Fr. 5.32 |

**4589 Rotzungenfilets, naturbelassen**

Das helle, schmackhafte und feste Fleisch der Rotzunge wird weltweit geschätzt. Die auserlesenen Filets in der praktischen Portionsgrösse machen Ihnen das Kochen einfach.

^{6 6} | ca. 6 Stück = 600 g | **Fr. 36.95** |
| 100 g = Fr. 6.16 |



**5445 Misto Scoglio**

Eine Selektion aus erlesenen Meeresfrüchten: Miesmuscheln, Calamari, Venusmuscheln, Tintenfisch und Crevetten. Ob als Vorspeise oder Hauptgericht, damit liegen Sie immer richtig.

¹⁰ ¹⁵
 500 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 4.79 |

**5504 Fritto Misto alla Romana**

Tintenfischringe, Tintenfischarme und saftige tropische Crevetten, umhüllt von einem knusprigen Teig. Einfach im Ofen zubereiten und snacken.

²⁰ ⁵ ⁴
 500 g |
Fr. 18.50 |
 | 100 g = Fr. 3.70 |

**15574 Atlantische Miesmuscheln „alla Marinara“**

Ferischmaus! Feine Miesmuscheln mit einer exzellenten Tomaten-Basilikum-Sauce verfeinert. Schnell in der Pfanne zubereitet.

⁷
 | 2 x 450 g = 900 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 2.44 |

**5508 Fischsuppe**

Typisch für die Toskana: Diese aussergewöhnlich schmackhafte Kombination aus Seehecht, Meeresfrüchten, Tintenfisch und Krabben wird verfeinert mit Tomaten, Zwiebeln, Petersilie und Weisswein.

⁹
 | 750 g | **Fr. 21.50** |
 | 100 g = Fr. 2.87 |

4566 Riesencrevetten geschält

Extra grosse Riesencrevetten bereits geschält und entdarmt.

⁵ ⁵
 400 g | **Fr. 32.95** |
 | 100 g = Fr. 8.24 |



Meer Genuss!

Hochwertige
Meeresfrüchte
in ausgesuchter
Qualität.

0516 Calamares-Ringe im Teig

Ferienküche! Zarte Tintenfischringe im Backteig.

²⁰ ⁴
 500 g |
Fr. 14.50 |
 | 100 g = Fr. 2.90 |

8596 Knusper-Crevetten mit Panko-Panade

Feinste Crevetten, umhüllt von einer schmackhaften, knusprigen Panko-Panade. Perfekt als Hauptgericht mit Gemüse oder als feiner Snack mit der Sauce Ihrer Wahl.

³ ¹⁸
 300 g | **Fr. 19.95** |
 | 100 g = Fr. 6.65 |

NEU

**0595 Crevetten in Kräutersauce**

Ein Erlebnis für den Gaumen: knackige Crevetten aus Aquakulturen in einer herzhaft feinen Kräuter-Knoblauch-Sauce, mit Parmesan und Weisswein verfeinert. Schnell und einfach in der Pfanne oder in der Mikrowelle zubereitet. Enthält Alkohol.

⁶ ⁷
 400 g | **Fr. 24.95** |
 | 100 g = Fr. 6.24 |

**5522 Venusmuscheln**

In Italien werden sie liebevoll Vongole genannt und verfeinern traditionell Spaghetti. Ihr aromatischer, leicht nussiger Geschmack passt zu allen Speisen. In den klaren Gewässern des Pazifischen Ozeans gefangen, naturbelassen, bereits gekocht.

¹²
 | 1000 g | **Fr. 17.95** |

Pasta & Pfannengerichte



Vielfältig, raffiniert und herrlich unkompliziert: unsere Pfannen- und Pastagerichte sind Liebe auf den ersten Biss. Denn Sie machen nicht nur gute Laune beim Essen - sondern sogar schon bei der Zubereitung! Entdecken Sie viele feine Gerichte, die das Kochen für die Liebsten noch einfacher machen.

Viele Pfannengerichte erhalten von uns eine Ummantelung aus köstlichen Saucen oder feinen Würzkomponenten. Beim Coating wird die Sauce durch eine spezielle Technik auf die schockgefrosteten Zutaten gesprüht - dadurch kommt es zu einer sehr gleichmässigen Saucenverteilung. Ein grosser Vorteil, wenn man nur eine Teilportion geniessen möchte.

**NEU****10946 Poulet-Ratatouille-Pfanne**

Die schmeckt nach Urlaub und nach mehr: feine Pouletpfanne nach Art des französischen Gemüseklassikers. Mit fruchtigen Tomaten, knackigen Peperoni, Zwiebeln, Zucchini, Auberginen, Teigwaren und saftigen Pouletbrust-Filetstücken.

¹² ⁸
750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



10722 Gemüse-Nudelpfanne mit Trute

Die Mischung macht's: Trutenbrust-Filetgeschnetzeltes mit feinen Farfalle-Nudeln, Kohlrabi, Karotten, Erbsen, Kefen – und einer würzigen Sauce mit Rahm, Frischkäse, Weisswein und einem Hauch Zitrone.

¹⁰ ⁶  | 1000 g | **Fr. 19.50** |



10039 Poulet-Gemüse-Pfanne

Individuell portionierbares Pfannengericht mit glutenfreien Penne-Nudeln, knackigen Broccoli-Röschen sowie feinen Karotten und zarten Pouletbrust-Innenfiletstücken. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

⁹ ¹²  | 800 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



10713 Gulaschpfanne

Ein Klassiker für Gross und Klein: zartes Rindfleisch, Spiralnudeln, Champignons und Peperoni in einer mit Zwiebeln verfeinerten, würzigen Sauce.

⁸ ⁶  | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



1642 Linguine ai Funghi

Ein absolutes Muss für jeden Pasta-Liebhaber. Linguine-Nester mit Champignons in zweierlei Zuschnitten, feinsten Eierschwämmchen und geschmorten Zwiebeln in einer herzhaften Rahmsauce, verfeinert mit ausgewählten Kräutern. Schnell und einfach zubereitet, ein köstliches vegetarisches Hauptgericht für die ganze Familie.

⁹  | 1000 g | **Fr. 20.50** |



1630 Linguine ai Gamberetti

Für Liebhaber der mediterranen Küche! Linguine-Nester mit edlen Crevetten und fruchtigen Cherrytomaten in einer mediterran abgestimmten, fruchtigen Tomatensauce, mit original italienischem Pecorino-Romano-Käse und feinem Olivenöl.

⁶ ¹²  | 750 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.53 |



*Buon
appetito!*

20047 Tagliatelle mit Lachs

Nudeln vom Feinsten! Bandnudeln mit norwegischem Lachs, grünen Spargeln und Romanesco, abgestimmt mit einer Rahmsauce.

¹⁰ ⁸  | 750 g | **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 2.13 |



10720 Tortelloni Tricolore

Pastaliebhaber aufgepasst: Unsere Tortelloni Tricolore schmecken nicht nur köstlich – sie sehen auch so aus! Die bunten Tortelloni in den Farben Rot, Grün und Gelb in einer cremigen Tomaten-Frischkäse-Sauce sind mit aromatischem Käse gefüllt – und mit viel Liebe abgeschmeckt.

¹⁰ ⁸
🛒 1000 g | **Fr. 19.50** |



1684 Sonntags-Maultaschen

Schmecken zu Salat oder in Bouillon. Grosse Maultaschen aus feinem Nudelteig. Delikat abgeschmeckte Füllung aus gehacktem Rind- und Schweinefleisch und Spinat.

¹⁵ ¹⁴
🛒 765 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 2.03 |



WIEDER DA

1644 Ravioli ai Funghi Porcini

Exquisite Ravioli, gefüllt mit Steinpilzen und Mozzarella, harmonisch mit Butter verfeinert.

⁶
🛒 500 g | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 3.18 |



1648 Mezzelune Pomodoro e Mozzarella

Köstliche Mezzelune, reichlich gefüllt mit feinem Mozzarella, Ricotta und aromatischen Tomaten, harmonisch mit Rahm abgestimmt.

¹⁰
🛒 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |

NEU



Verführerischer
Inhalt - fein
umhüllt

17189 Ravioli alla Bolognese

Die Sauce par excellence der Bolognese-Tradition, das beliebte Schweine- und Rinderragout, ist die schmackhafte Füllung für diese unwiderstehlichen und originellen Ravioli.

⁶
🛒 400 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 3.74 |



1649 Ravioli Ricotta e Spinaci

Klassische Ravioli, gefüllt mit cremigem Ricotta und würzigem Spinat, raffiniert mit Butter und Rahm verfeinert.

⁶
🛒 500 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.79 |



WIEDER DA

15297 Ravioli alla Zucca

Ravioli mit einer cremigen Doppelfüllung aus Kürbis und Mozzarella. Die ideale und originelle Beilage im Herbst!

⁶
🛒 500 g | **Fr. 14.90** | 100 g = Fr. 2.98 |



19166 Lasagne alla Bolognese

Reichhaltige und schmackhafte Bolognesesauce aus Rind- und Schweinefleisch sowie cremige Béchamelsauce, umhüllt von 5 Schichten Lasagne-Blättern: die traditionelle Lasagne, wie hausgemacht.

  2 Stück = 1000 g | **Fr. 18.95** |



**DER UNWIDERSTEHLICHE DUFT
VON FRISCH GEBACKENER LASAGNE
LOCKT ALLE IN DIE KÜCHE!**



10036 Gemüse-Lasagne

Bei dieser Gemüse-Lasagne kommen Vegetarier und Lasagne-Fans auf den Geschmack! Glutenfreie Lasagne-Nudeln mit einer würzigen Füllung aus grillierten Auberginen, Zucchini und Tomaten. Fein abgestimmt mit einer laktosefreien Käsesauce und geriebenem Käse. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

  400 g | **Fr. 9.95** |
| 100 g = Fr. 2.49 |



10733 Käseknöpfli-Auflauf

Kräftig, deftig, ein Genuss: Freuen Sie sich auf einen herrlich würzigen Auflauf mit Eierknöpfli und Puten-Kochschinken in einer herzhaften Rahmsauce mit Kräutern. Abgerundet mit Käse und Röstzwiebeln.

  2 x 400 g = 800 g | **Fr. 13.90** |
| 100 g = Fr. 1.74 |

WIEDER DA



1618 Broccoli-Nudelauf

Ein Auflauf voller guter Zutaten: Nudeln und Broccoli-Röschen mit einer milden Käsesauce und gekochtem Schinken. Auch als Beilage ein Genuss.

  2 x 400 g = 800 g |
| **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



1638 Maccheroni

Original italienische Maccheroni-Nudeln mit einer cremigen hellen Sauce und der typischen Bolognesesauce mit Rind- und Schweinefleisch, abgestimmt mit italienischen Kräutern. Mit Käse abgestreut.

  2 x 400 g = 800 g | **Fr. 17.50** | 100 g = Fr. 2.19 |



9209 Gnocchi alla Sorrentina

Ein absoluter Klassiker der italienischen Küche. Fluffige Gnocchi aus Kartoffeln, mit einer feinen Tomatensauce, Mozzarella und dem unverwechselbaren Hauch von Basilikum. Lassen Sie sich durch den vollendeten Geschmack und die Frische begeistern!

  7 11 | 750 g | **Fr. 14.90** | 100 g = Fr. 1.99 |



5282 Gnocchi di Patate

Zarte Kartoffel-Gnocchi, nach traditionellem italienischen Rezept zubereitet.

  4 7 | 1000 g | **Fr. 13.90** |

Fluffig-weich und unglaublich köstlich!

0699 Happy Gnocchi

Fröhliches Duo aus Gnocchi in Form von Schneeflocken und Herzen. Aus feinem Kartoffelteig – die einen klassisch, die anderen mit fruchtiger Tomatennote. Diese schmackhaften Farbtupfen auf dem Teller sind perfekt als Beilage oder pur mit Tomatensauce.

  4 2 4 | 600 g | **Fr. 12.90** | 100 g = Fr. 2.15 |

NEU



*Manchmal braucht es
nichts mehr als gutes,
unkompliziertes Essen
und Menschen, mit
denen man es teilt!*

10738 Paella

Viva España: Crevetten, Tintenfisch, Alaska-Seelachs, Pouletfleisch, Muscheln, Gemüse und typisch gewürzter Reis.

  12 12 | 750 g | **Fr. 14.95** |
| 100 g = Fr. 1.99 |



1613 Poulet-Paella

Köstliche Paella ganz ohne Fisch oder Meeresfrüchte, aber mit reichlich hochwertigen Pouletbrust-Innenfiletstücken. Dazu der typische, würzige Paella-Reis und buntes, knackiges Gemüse.

  10 10 | 1000 g | **Fr. 18.30** |

17184 Gemüse-Paella

Eine wahre "Fiesta" der Farben in dieser reichhaltigen und schmackhaften vegetarischen Paella, mit Langkornreis und rotem Reis, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Peperoni, Zwiebeln, Kichererbsen, Kidneybohnen und Sojabohnen. Verfeinern Sie diese Paella mit Crevetten, Poulet oder Käse, um sie noch schmackhafter zu machen.

 10 | 1000 g | **Fr. 17.50** |



3622 Bunte Spätzlipfanne

Bringt viele gute Zutaten auf den Tisch: grüne Spinatspätzli mit zarten Pouletbrust-Innenfiletstücken sowie roten und gelben Karotten in einer feinwürzigen Rahmsauce mit Kräutern.

  | 1000 g | **Fr. 18.50** |



4466 Älplermagronen

Des Schweizers Lieblingspeise! Kräftig abgeschmeckte Älplermagronen und Kartoffeln mit Käse und Zwiebeln.

  | 1000 g | **Fr. 19.90** |



**NEUES
FORMAT**

4421 Spätzli

Immer im Vorrat! Lose gefrorene Eier-Spätzli so lecker wie selbst gemacht. In der Bratpfanne mit wenig Butter leicht anbraten und als Beilage oder Zutat in zahlreichen Rezepten geniessen.

  | 750 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.19 |



1249 Chäs-Spätzli

Original schwäbische Chäs-Spätzli mit aromatischem Emmentaler und herzhaft angebratenen Zwiebeln.

  | 1000 g | **Fr. 13.90** |

WIEDER DA

3540 Knöpfli

Knöpfli, wie sie sein sollen: mit viel Ei und in typischer Knopfform, ein Genuss wie hausgemacht.

  | 1000 g | **Fr. 8.95** |

WIEDER DA

WIEDER DA

9159 Kürbis-Rüebli-Suppe

Eine seidensame Suppe mit Kürbis und Karotten, abgeschmeckt mit einem Hauch Rosmarin. Tipp: Servieren Sie die Suppe mit einem Löffel Ricotta im Teller.

  | 600 g | **Fr. 10.75** |

| 100 g = Fr. 1.79 |



**Die beste Zeit für eine
wärmende Suppe**



0171 Ungarische Gulaschsuppe

Für Sie nach traditionellem Rezept zubereitet! Zartes Rindfleisch, Peperoni, Zwiebeln, Kartoffeln und Tomaten, sorgfältig gekocht und mit den typischen Gewürzen abgeschmeckt.

  | 2 x 350 g = 700 g | **Fr. 14.50** |

| 100 g = Fr. 2.07 |



1283 Thai-Curry-Suppe

Pikant-crémige Thai-Curry-Suppe mit Pouletfleisch, zartem Gemüse und gelbem Curry, verfeinert mit Kaffirlimettenblättern und Kokosmilch.

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 11.90** |

| 100 g = Fr. 1.98 |



9246 Gemüsesuppe

Köstliche Gemüsesuppe mit dem reichhaltigen Geschmack von 16 Gemüsesorten. Einfach mit ein wenig Olivenöl oder angereichert mit Pasta oder Reis geniessen.

 | 1200 g | **Fr. 14.90** |

| 100 g = Fr. 1.24 |

NEU



16289 Maccheroni mit Käse nach Mac'n'Cheese-Art

Feine Maccheroni-Teigwaren, mit Emmentaler Käse gekocht sowie liebevoll abgeschmeckt mit Kräutern und Gewürzen wie Oregano, Thymian und Paprika.

| 320 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.80 |

NEU



12076 Linguine mit Crevetten in roter Currysauce

Linguine mit Crevetten und einer Gemüsemischung aus Sojabohnen, Pak Choi und Wasserkastanien, an einer würzigen roten Currysauce mit Kokosmilch.

| 450 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.56 |

Das Restaurant für zu Hause.
Unsere vielfältigen Menükompositionen sind die kulinarische Abwechslung für jeden Tag.

NEU



5428 Tortellini alla Bolognese Panna e Prosciutto

Gefüllte Tortellini in einer feinen Rahmsauce mit gekochtem Schinken.

| 300 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.98 |

NEU



15310 Pilz-Risotto

Herrliches Risotto mit Parboiled-Reis und schmackhaften Pilzen. Schnell in der Mikrowelle zubereitet.

| 300 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 2.98 |

Geniesser-Portion



1670 Hackbraten in Pfefferrahmsauce

Schweinhackbraten in schmackhafter Pfefferrahmsauce mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln.

| 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



1671 Jägerschnitzel

Paniertes Schweinsschnitzel in einer mit Weisswein und Weinbrand abgestimmten Champignon-Rahmsauce, dazu Bratkartoffeln.

| 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



0457 Poulet-Schlemmergratin

Zarte Pouletbrust-Innenfiletstücke mit Blumenkohl und Broccoli in einer feinen Béchamelsauce, mit Käse abgestreut, dazu Kartoffelrösti.

| 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |



0460 Rindsgulasch

Ausgesuchte saftige Rindfleischstücke in würziger Gulaschsauce. Dazu gibt's Kartoffeln und Rotkraut.

| 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



1681 Rindsgeschnetzeltes in Rahmsauce

Zartes Rindsgeschnetzeltes in einer schmackhaften Rahmsauce. Dazu goldgelbe Spätzli und feiner Rahmwirsing.

| 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |



10708 Knusper-Fischfilet

Alaska-Seelachsfilet, praktisch grätenfrei, in einer Panade, gefüllt mit Honig-Senf-Sauce, dazu Rahmspinat und mit Senf verfeinerter Kartoffelstock.

| 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |



10944 Poulet-Schnitzel Madagaskar

Pouletschnitzel an leicht scharfer Curry-Pfeffer-Sauce mit exotischen Früchten. Dazu saftiger Pilaw-Reis und Erbsen.

| 420 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.74 |

5+1
geschenkt

**KAUFEN SIE
5 GENIESSER-
PORTIONEN*
UND SIE ERHALTEN
DIE SECHSTE
GESCHENKT**!**

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 0457, 0460, 1670, 1671, 1681, 5428, 10708, 10944, 12076, 15310 und 16289.

**Die günstigste Portion ist gratis.

1601 Bami Goreng

Das klassische indonesische Nudelgericht mit Bandnudeln, frittierten Pouletbrust-Filetstücken und viel knackigem Gemüse. Fein abgeschmeckt.

⁹ ⁸  1000 g | **Fr. 18.30** |

Entdecken Sie Asien

Auch wenn die Zeit für eine Reise zu exotischen Destinationen fehlt: Mit unseren herrlichen asiatischen Spezialitäten können Sie und Ihre Gäste eine kleine Rundreise durch die Küche Asiens unternehmen.

NEU**11378 Pouletgeschnetzeltes in Asia-Cashewsauce**

Unwiderstehlich asiatisch: feines Pouletgeschnetzeltes, bereits flüssig gewürzt und gegart, mit Shiitake-Pilzen, Peperoni, Blattspinat und ganzen Cashews in einer würzigen Sauce – abgerundet mit Kokosmilch und feiner Sojasauce. Perfekt dazu: natürlich unser Basmati-Gemüse-Reis!

³⁰ ⁵  2 x 250 g = 500 g | **Fr. 17.90** |

| 100 g = Fr. 3.58 |

NEU**1270 Chinesische Bratnudeln**

Fantastisch asiatisch! Kissen aus original chinesischen Nudeln mit asiatischer Gemüse Mischung aus Weisskohl, Mungobohnenkeimlingen und Mu-Err-Pilzen, abgeschmeckt mit Sojasauce.

⁷ ⁸  1000 g | **Fr. 16.95** |

**1252 Asiapfanne Teriyaki**

Teriyaki-Sauce mit feinem Honig, Ingwer und Sojasauce. Kombiniert mit zartem Pouletfilet, Bandnudeln, Champignons, Peperonistreifen und Rapsblüten – ein wunderbares Geschmackserlebnis.

⁸ ¹¹  1000 g | **Fr. 18.30** |

**NEUES
FORMAT****10954 Asia-Pfanne mit Erdnussauce**

Asien von seiner leckersten Seite: Fein marinierte Pouletbrust-Filetstreifen, köstliche Nudelnester, Peperoni, Karotten und Broccoli-Röschen in einer aromatisch abgeschmeckten Erdnussauce. Verfeinert mit knackigen Erdnussstückchen und viel asiatischer Raffinesse. Lernen Sie die Küche Asiens kennen – und lieben!

⁸ ⁹  750 g | **Fr. 13.75** | 100 g = Fr. 1.83 |

**0214 Nasi Goreng**

Aus körnigem Reis, Bambussprossen, Kokosflocken, zartem Pouletfleisch und Kefen.

¹⁵ ⁸  1000 g | **Fr. 18.30** |

Asia

2684 Mini Gemüse-Frühlingsrollen

Knusprige Mini-Frühlingsrollen mit einer asiatischen Gemüsefüllung. Unwiderstehlich als Vorspeise oder Fingerfood zum Apéro. Dazu separat zwei Beutel Dip-Sauce mit Knoblauch.

 | 20 Stück + 2 x 25 g Sauce = 450 g |
| **Fr. 15.80** | 100 g = Fr. 3.51 |

Mit Dip-Sauce

1283 Thai-Curry-Suppe

Pikant-crémige Thai-Curry-Suppe mit Pouletfleisch, zartem Gemüse und gelbem Curry, verfeinert mit Kaffirlimettenblättern und Kokosmilch.

 | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 11.90** |
| 100 g = Fr. 1.98 |

Perfekt als Hauptgericht
zusammen mit unserem
Basmati-Gemüse-Reis
oder als Beilage zu
Fisch oder Fleisch.

NEU

11787 Asiatisches Pfannengemüse

Gemüsegenuss auf Asiatisch: knackige Karotten, aromatische Shiitake-Pilze, Sojabohnen, rote Peperoni, Blattspinat, Frühlingszwiebeln und Mungobohnenkeimlinge in einer würzig-asiatischen Sauce. Ideal als vegetarisches Hauptgericht, als Gemüsebeilage oder Zutat in einem asiatischen Gericht!.

 | 750 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.59 |

17216 Gyoza mit Crevetten

Gyoza sind typisch asiatische Teigtaschen, die in der Pfanne oder gedämpft zubereitet werden können. Der zarte Teig auf Weizenmehlbasis umschliesst die reichliche Füllung aus argentinischen Crevetten und feinem Gemüse. Tipp: Servieren Sie die Gyoza mit Sojasauce.

 | 13-15 Stück = 300 g |
| **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 5.32 |

NEU



4758 Frühlingsrollen Poulet

Aus zartem Schweizer Pouletfleisch und verschiedenen typisch asiatischen Gemüsen, umhüllt mit dem hauchdünnen Originalteig.

 | 8 Stück = 400 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



4757 Frühlingsrollen vegetarisch

Die fleischlose Frühlingsrolle mit frischem Gemüse und dem hauchdünnen Originalteig.

 | 8 Stück = 400 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 3.90 |



Mit Dip-Sauce

6102 Samosas assortiert

Ein Hauch Exotik: Zwölf knusprige Samosas, davon sechs Poulet-Curry-Samosas mit Karotten und Zwiebeln sowie sechs Gemüse-Samosas mit einer Füllung aus Zucchini, roten Peperoni, Zwiebeln, Karotten und Bohnen. Dazu separat zwei Beutel mit Süss-Sauer-Sauce.

 | 12 Stück + 2 x 20 g Sauce = 340 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 5.28 |



4798 Thai-Gemüse-Mix

Knackige Gemüsemischung für die Zubereitung leckerer asiatischer Gerichte: Bohnen, Peperoni, Kefen, Maiskölbchen, Bambussprossen und Mungobohnenkeimlinge.

 | 1000 g | **Fr. 14.30** |

11780 Indisches Pfannengemüse

Die faszinierende Küche Indiens in einer aromatischen Gemüsepfanne: knackiger Blumenkohl, zarter Blattspinat, feine braune Linsen und fruchtige Mangostücke in einer Sauce mit Kokoscrème, Ingwer, Koriander und vielen exotischen Gewürzen. Perfekt dazu: Reis oder Nudeln.

  | 1000 g | **Fr. 14.50** |

11898 Tandoori Naan

Der dünne Teigfladen ergänzt die würzigen indischen Gerichte perfekt und kann den Gaumen angenehm beruhigen. Unser handgeformtes Tandoori Naan wird in Indien im typischen Tandoor-Lehmfen über offener Glut traditionell gebacken.

  | 4 Stück = 300 g | **Fr. 8.75** |

| 100 g = Fr. 2.92 |

Exotische Düfte und traditionelle Gewürze sind das Geheimnis der indischen Küche. Geniessen Sie den Zauber unserer Rezepturen nach indischem Vorbild.

**11348 Chicken Tikka Masala**

Saftige Pouletbrust-Filetstücke werden von einer rahmig-tomatigen Sauce begleitet, die mit gerösteten Gewürzen wie Koriander, Kreuzkümmel, Kardamom und Chili abgeschmeckt ist. Optimal kombinierbar mit Tandoori Naan oder Reis.

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 2.98 |

**11371 Chicken Korma**

Mild, aromatisch – und klassisch indisch: saftige Pouletbrust-Filetstücke in einer cremigen Sauce mit Joghurt, Kokosmilch, Rahm und knackigen Cashewkernen.

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 2.98 |

**11292 Tandoori Chicken mit Basmati-Reis**

Das Tandoori Chicken wurde traditionell im Tandoor-Lehmfen zubereitet und erhielt somit seinen Namen. Unsere saftig-zarten Pouletbrust-Innenfiletstücke begleitet die typische Tandoori-Sauce aus Rahm und Joghurt. Chilis, Kurkuma und Tomatenpüree geben ihr Farbe und Schärfe, während Ingwer, Koriander und Kreuzkümmel für den exotischen Geschmack sorgen. Mit Basmati-Reis.

  | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |

**11289 Chicken Biryani mit Biryani-Reis**

Pouletbrust-Filetstücke in einer rahmig-tomatigen Currysauce, die mit typisch indischen Gewürzen wie Koriander, Zimt, Kurkuma und Kreuzkümmel sowie etwas Honig süsslich-pikant abgeschmeckt ist. Dazu ein bunter Mix aus Basmati- und Safran-Reis mit Krausminze und Koriander.

  | 400 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.88 |

Backwaren



Geschmack wie frisch vom Lieblingsbäcker: unsere Brot- und Gebäckspezialitäten sind wie gemacht für kleine und grosse Krümelmonster. Geniessen Sie luftige Schoggi-Gipfel, duftende Brötchen und jede Menge ofenfrische Ideen, die immer gut ankommen - egal ob zum Frühstück oder Abendessen. Willkommen in der bofrost*Bäckerei.

**NEU****15876 Schokoladen-Nougat-Gipfel**

Zart, luftig, schokoladig - wie auf Wolke 7! Die Schokoladensplitter verraten, was der luftige Gipfel verspricht: köstlich gefüllt mit himmlisch schokoladiger Haselnuss-Nougatcrème. Zum Glück schnell im Backofen fertig gebacken, fürs Geniesser-Frühstück oder zum Nachmittagskaffee.

25 | 4 Stück = 310 g | **Fr. 8.50** |

| 100 g = Fr. 2.74 |

10462 Original französische Buttercroissants

Butterfeine, luftige Croissants! Ganz klein im Tiefkühlgerät, ganz gross nach dem Backen, am allergrössten im Geschmack.

  | 8 Stück = 440 g | **Fr. 10.65** |
| 100 g = Fr. 2.42 |

**NEUES
FORMAT**

NEU

10367 Zimtschnecken

So saftig, so zimtig, so unwiderstehlich: feine Hefeteigschnecken mit schmackhafter Zimtfüllung – zubereitet nach skandinavischem Rezept. Einfach kurz im Ofen erwärmen und zu Tee oder Kaffee geniessen.

  | 6 Stück = 420 g | **Fr. 14.50** |
| 100 g = Fr. 3.45 |



4356 Laugenbrezel mit Butter

Aufgeschnittene Brezel, gefüllt mit Schweizer Butter, einzeln verpackt. Der beliebte Znüni oder Zvieri!

 | 8 Stück = 560 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.38 |



6857 Pancakes

Kleine, fluffige Eierpfannkuchen aus Weizenmehl in Anlehnung an den amerikanischen Klassiker. Ob mit Früchten, mit Konfitüre, Honig oder pur, einfach ein Genuss. Einzeln portionierbar und nur in 1 Minute in der Mikrowelle zubereitet.

  | 6 Stück = 240 g | **Fr. 8.45** |
| 100 g = Fr. 3.52 |

4915 Buttergipfeli, ungebacken

Gipfeli wie frisch vom Beck! Feine, luftige Buttergipfeli zum Selberbacken.

 | 16 Stück = 720 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.08 |



0818 Erdbeeren, halbiert

Das ganze Jahr aromatische Erdbeeren geniessen! Ausgesuchte Erdbeeren, schonend gepflückt und von Hand halbiert. Die perfekte Grundlage für unzählige fruchtige Ideen.

  | 750 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.59 |

10086 Apfel-Tasche

Fruchtiger Genuss wie frisch vom Bäcker: aromatische Apfel-Taschen aus glutenfreiem Teig mit einer herrlichen Apfelfüllung mit feinen Apfelstückchen. Ideal für Gross und Klein – und perfekt als süsser Snack oder als Gebäck zur Kaffeetafel. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

 | 3 Stück = 300 g | **Fr. 12.95** |
| 100 g = Fr. 4.32 |

NEU



4920 Butterzopf

Einfach auftauen (nach Belieben kurz in den Ofen) und geniessen.

  | 2 Stück = 800 g | **Fr. 14.50** | 100 g = Fr. 1.81 |

10464 Bäckerbrötchen

Zubereitet nach traditionellem Rezept mit Hefe und Sauerteig. Geniessen Sie Ihre Brötchen frisch und knusprig wie früher aus der kleinen Quartierbäckerei!

¹⁴
📅 | 8 Stück = 500 g | **Fr. 8.75** | 100 g = Fr. 1.75 |

**NEUES
FORMAT**

11895 Mini- Butterlaugenecken

Die kleinen Butterlaugenecken aus wunderbar zartblättrigem, feinem Butter-Plunderteig einfach frisch aufbacken und mit oder ohne Belag geniessen – als Abwechslung am Frühstückstisch oder als Snack zwischendurch.

¹⁷
📅 | 10 Stück = 450 g | **Fr. 12.80** |
| 100 g = Fr. 2.84 |

*Genuss
und Abwechslung
garantiert!*

2866 Brötchen- Mischung „Rustico“

Brötchen-Assortiment aus Weiss- und Ruchmehl mit Leinsamen und Sesam, handgeknetet. Auf Stein vorgebacken.

¹⁰
📅 | 10 Stück = 500 g | **Fr. 12.50** |
| 100 g = Fr. 2.50 |



4901 Apéro Brötchen-Mix

Mischung aus Mini Rustico- und Laugenbrötli sowie Weggli. Raffiniert gefüllt zum Apéro oder als Tischbrötli sind diese Minis immer ein Volltreffer!

³
📅 | 3 x 6 Stück = 450 g | **Fr. 13.90** | 100 g = Fr. 3.09 |



10451 Brötchen-Mix

Einfach spontan zu Hause wählen: Das besonders knusprige 4-Korn-Krusti und das kernige Sonnenblumenbrötchen bringen Abwechslung auf den Tisch – da ist für jeden das richtige Brötchen dabei!

¹²
📅 | 8 Stück = 560 g | **Fr. 11.50** | 100 g = Fr. 2.05 |



4903 boBrunch

Speziell für Sie zusammengestellt: je zwei Murren, Huus-, Laugen- und Kronenbrötli. Die ideale Mischung für Ihren Brunch.

¹²
📅 | 8 Stück = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



NEU



10686 BIO Dinkelbrötchen
Extra knusprig – extra lecker: Freuen Sie sich auf geschmackvolle Brötchen aus feinem Bio-Dinkelmehl – mit Sesam, Sonnenblumenkernen, Hirse, Leinsamen und Haferflocken. Sie sind die ideale Grundlage für alle süssen und herzhaften Beläge.

 8 | 6 Stück = 360 g |
| Fr. 9.50 |
| 100 g = Fr. 2.64 |



4917 Wurzelbrot

Extra knuspriges Wurzelbrot, sorgfältig nach alter Bäckertradition hergestellt. Bereits vorgebacken – wenige Minuten im Ofen aufbacken und geniessen!

 15 | 3 Stück = 750 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.13 |



NEU

3756 Kürbiskern-Brötchen
Urchige Brötchen aus Weizen und Roggen, aufgepeppt mit ganzen und gehackten Kürbiskernen, schmecken mit Butter und Confiture gleich köstlich wie als Sandwich. Auch pur oder als Begleitung zu einem Salat ein voller Genuss!

 8 | 8 Stück = 560 g | Fr. 12.90 |
| 100 g = Fr. 2.30 |



4911 Ciabatta-Brötchen

Lust auf knusprig frische Ciabatta-Brötchen? Ob zum Frühstück, als Sandwich oder zu Salat, diese Brötchen sind blitzschnell aufgebacken.

 12 | ca. 10 Stück = 600 g | Fr. 9.95 | 100 g = Fr. 1.66 |



4351 Tessinerli

Eine Schweizer Spezialität ist unser Tessinerli, das noch heute nach traditionellem Rezept geformt und zubereitet wird.

 5 | 5 Stück = 500 g | Fr. 11.50 | 100 g = Fr. 2.30 |



4030 Gourmet-Brot

In dieses Brot kann man sich nur verlieben! Mehrkornbrot aus Weizen- und Roggenmehl, mit Sesam, Sonnenblumenkernen und Leinsamen verfeinert. Es zeichnet sich durch eine herrlich knusprige Kruste und einen weichen saftigen Teig aus.

 20 | 2 Stück = 600 g | Fr. 11.95 | 100 g = Fr. 1.99 |



4353 Schraubenbrötli, dunkel

Unsere feinen Schraubenbrötli aus Schweizer Weizenmehl werden nach alter Tradition von Hand gedreht und mit Sonnenblumenkernen, Sesam und Leinsamen bestreut. Diese beliebten Brötli sollte man immer im Haus haben, denn sie dürfen in keinem Brotkorb fehlen.

 5 | 5 Stück = 500 g | Fr. 11.50 | 100 g = Fr. 2.30 |

Desserts



NEU

15803 Mini Profiterole Kakao
Typisch italienisch! Luftige Ofenchüechli, gefüllt mit Milchcrème und mit leckerer Kakaocrème überzogen.

⁴⁰
* | 2 Stück = 110 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 7.23 |

IN EINER PRAKTISCHEN,
RECYCELBAREN
VERPACKUNG.

GÖNNEN SIE SICH EINE KLEINE AUSZEIT



15847 Caramelköppli

Dieser süsse Klassiker passt immer! Das Caramelköppli einfach im Becher auftauen lassen, auf einen Teller stürzen und geniessen.

²⁴⁰
* | 2 Stück = 200 g | **Fr. 7.95** |
| 100 g = Fr. 3.98 |



15805 Mini Tiramisù

Eine zarte Schicht Löffelbiskuit mit einer luftigen und reichhaltigen Mascarpone-Crème, klassisch mit Kakao bestäubt.

⁴⁰
* | 2 Stück = 140 g | **Fr. 7.95** |
| 100 g = Fr. 5.68 |



15807 Mini Meringata

Himmlische Süsse in jeder Portion: eine Schicht knuspriges Meringue bildet die Grundlage für das Rahm-Glaceparfait und die Meringueflöckchen.

²
* | 2 Stück = 110 g | **Fr. 7.95** |
| 100 g = Fr. 7.23 |

3+1
geschenkt

KAUFEN SIE 3 DESSERTS UND SIE ERHALTEN
**DAS VIERTE
GESCHENKT*!**

*Wählen Sie zwischen den Artikeln 15803, 15805, 15807 und 15847.

10910 Mini-Ofenchüechli

Kleine Ofenchüechli, gefüllt mit frischem Schlagrahm. Einfach auftauen und mit dem beigelegten Puderzucker bestäuben.

⁶⁰  | ca. 27 Stück = 390 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 3.58 |

**NEUES
FORMAT**



10375 Schwarzwälder-Kirsch Windbeutel

Geniessen Sie den Tortenklassiker in neuer, unwiderstehlicher Form! Als feine Windbeutelkreation, gefüllt mit einer fruchtigen Kirschwasserbereitung mit Kirschwasser und Rahm, mit Stückchen dunkler Schokolade. Enthält Alkohol.

²⁴⁰  | 4 Stück = 400 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.99 |

0905 Mini-Eclairs

Kleine Eclairs aus Brandteig mit kakao-haltiger Fettglasur, gefüllt mit luftiger Vanillerahmcrème.

⁶⁰  | ca. 26 Stück = 430 g |

| **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.71 |

*Versüßten Sie
sich den Tag*



0919 Schokoladen-Donuts

Super soft und unwiderstehlich: ein schokoladiger Leckerbissen! Aus Hefeteig und besonders viel feiner Milkschokolade.

²⁵  | 8 Stück = 424 g | **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 4.00 |

0900 Original Südtiroler Apfelstrudelstücke

Köstlich-fruchtiger Apfelstrudel aus gezogenem Strudelteig, frischen Äpfeln und Rosinen, bereits gebacken. Vorgeschnitten.

²⁵ ⁵  | 8 Stück = 1000 g | **Fr. 17.95** |



15893 Mini Apfeltaschen

Unvergleichlich fruchtig-süss. Mini-Apfeltaschen aus feinem Butterblätterteig, gefüllt mit aromatisch-fruchtigen Äpfeln. Verfeinert ist jedes Stück mit Hagelzucker. Schnell im Ofen zubereitet.

²⁵  | 8 Stück = 400 g | **Fr. 11.95** |

| 100 g = Fr. 2.99 |

WIEDER DA

1575 Original Österreichischer Kaiserschmarrn

Berühmt wie Kaiserin Sissi: Original österreichischer Kaiserschmarrn, eine Spezialität der traditionellen österreichischen Zuckerbäckerei. Ein weicher und schmackhafter Teig, angereichert mit aromatischen Rosinen.

⁸ ⁴  | 800 g | **Fr. 14.75** | 100 g = Fr. 1.84 |



WIEDER DA

1532 Apfelringe im Backteig

Feine saftige Apfelringe, umhüllt von einem knusprigen goldgelben Backteig. Durch die frisch geschälten Äpfel schmeckt dieser Klassiker aus der deutsch-österreichischen Küche herrlich fruchtig und aromatisch. So gut wie selbst gemacht und im Handumdrehen zubereitet.

¹⁴ ⁴  | ca. 18 Stück = 700 g | **Fr. 17.90** | 100 g = Fr. 2.56 |



**11845 Mandarinen-Joghurt-Schnitten**

Herrlich fruchtige Köstlichkeiten aus Orangen- und Joghurt-rahm auf saftigem Rührteigboden, sorgsam von Hand mit Mandarinstücken dekoriert.

¹⁸⁰
* | 4 Stück = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |

**10365 Erdbeer-Joghurt-Schnitten**

Fruchtige Erdbeer-Joghurt-Schnitten mit saftigem Rührteigboden – gekrönt von Joghurt-Rahm-Crème und aromatischen Erdbeeren. Wie gemacht für eine kurze Kaffee-Pause oder ein fruchtig-frisches Treffen in grosser Runde!

²⁴⁰
* | 4 Stück = 450 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.77 |

Raffinierte Kreationen

10374 Biskuitrollen-Duo Zitrone

Freuen Sie sich auf zwei cremig gefüllte Biskuitrollen in einer Verpackung. Fruchtig-frischer Rahm mit Zitronengeschmack, umhüllt von luftig-lockerem Biskuitteig und bestreut mit feinem Puderzucker.

²¹⁰
* | 2 Stück = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



GLÜCKSMOMENTE ZUM TEILEN

**10363 bo & Frostis freche Torte ø 16 cm**

Bo und Frosti sind nicht nur die dicksten Freunde – sondern auch richtige kleine Naschkatzen: Sie lieben diese fruchtig-bunte Tortenüberraschung speziell für Kids! Mit feinem Erdbeer-Quark, lockerem Schokoladenbiskuit, lustigen Rahmtupfen und buntem Konfettidekor.

⁴²⁰
* | 590 g | **Fr. 18.50** | 100 g = Fr. 3.14 |

NEU
**0882 Mandel Bienenstich ø 26 cm**

Feinster Hefeteig mit Vanillerahmcrème und knusprigem Mandel-Caramel-Belag. Vorgeschnitten.

³³⁰
* | 12 Stück = 1000 g | **Fr. 25.90** |

**6835 Original französische Apfel-Tarte ø 25 cm**

Der Klassiker der französischen Patisserie. Die Tarte, ein offener Apfelkuchen aus Mürbeteig, wird von den Konditoren in der Normandie typischerweise mit einer feinen Eimasse und aromatischen Äpfeln belegt. Bereits in einzelne Stücke vorgeschnitten.

^{25 600}
* | 8 Stück = 800 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 2.12 |

free

Gluten-, laktose- und weizenfrei geniessen!

Für alle, die bei ihrer Ernährung auf Gluten, Weizen oder Laktose verzichten müssen, gibt es bofrost*free. Dieses Tiefkühlsortiment von bofrost* erlaubt es, auch mit Lebensmittelunverträglichkeiten auf praktische, fertige Gerichte zurückgreifen zu können.

10097 Rigatoni-Käse-Auflauf

Da kommen Käseliebhaber voll auf ihre Kosten! Kräftiger Cheddar und milder Gouda, vereint mit Puten-Kochschinkenstücken in einem würzigen Rigatoniauflauf. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

  2 x 400 g = 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |

NEU



1

Vorbestellen

- Direkt bei **Ihrem Verkaufsfahrer / Ihrer Verkaufsfahrerin**
- Per Telefon: **055 415 57 57**
- Online: **www.bofrost.ch**

2

Liefern lassen

- **Liefertermin** vereinbaren

3

Geniessen

- Liefern lassen und **zu Hause geniessen**



10042 Spätzli-Gemüse-Pfanne

Glutenfreie Spätzli und eine bunte Gemüse-Mischung aus gelben und roten Karotten, Prinzessbohnen und Frühlingszwiebeln. Eine wunderbar herzhafte süddeutsche Spezialität, die Sie blitzschnell in der Pfanne zubereiten können. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

  800 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 1.70 |



10039 Poulet-Gemüse-Pfanne

Individuell portionierbares Pfannengericht mit glutenfreien Penne-Nudeln, knackigen Broccoli-Röschen sowie feinen Karotten und zarten Pouletbrust-Innenfiletstücken. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

  800 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



10034 Tortelli Ricotta-Spinat

Pasta wie in Italien: herrlich bissfeste vorgekochte, glutenfreie Tortelli mit einer köstlichen Füllung aus frischem laktosefreiem Ricottakäse und würzigem Spinat. Als schnelles Hauptgericht oder leckere Beilage. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

  500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |

**10036 Gemüse-Lasagne**

Bei dieser Gemüse-Lasagne kommen Vegetarier und Lasagne-Fans auf den Geschmack! Glutenfreie Lasagne-Nudeln mit einer würzigen Füllung aus grillierten Auberginen, Zucchini und Tomaten. Fein abgestimmt mit einer laktosefreien Käsesauce und geriebenem Käse. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

**10056 Pizza Margherita**

So einfach, so gut, so unwiderstehlich! Nur die besten Zutaten ergeben den vollen Genuss. Die fruchtige Tomatensauce auf dem knusprigen Boden ist üppig belegt mit extra viel Mozzarella. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 11 | 330 g | **Fr. 10.75** | 100 g = Fr. 3.26 |

**10035 Lasagne alla Bolognese**

Der Klassiker für Lasagne-Fans: glutenfreie, bissfeste Lasagne-Blätter, geschichtet mit einer Bolognesefüllung aus bestem Rindshackfleisch, abgerundet mit einer laktosefreien Käsesauce und geriebenem Käse. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 40 | 400 g | **Fr. 9.90** | 100 g = Fr. 2.48 |

**10010 Chicken Nuggets**

Nicht nur für Kids ein Renner: kleine Bissen, aus fein zerkleinertem Pouletbrustfilet geformt und von einer knusprigen Panade umhüllt. Perfekt als Hauptmahlzeit für die ganze Familie oder als Party-Snack. Schnell und einfach zubereitet. Gluten- und laktosefrei.

| 4 | 20 | ca. 25 Stück = 500 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.99 |

**10011 Poulet Cordon bleu**

Die Füllung macht's! Aussen eine knusprige Panade, innen herzhaft gefüllt mit gekochtem Hinterschinken und Käse. Immer wieder eine köstliche Überraschung. Gluten- und laktosefrei.

| 16 | 30 | 3 Stück = 500 g | **Fr. 20.95** | 100 g = Fr. 4.19 |

**10002 Fischstäbchen**

Beliebt bei grossen und kleinen Seebären: knusprig panierte goldbraune Fischstäbchen aus 100% saftigem Alaska-Seelachsfilet, praktisch grätenfrei. Die leckere Fischmahlzeit für alle Fälle. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 6 | 17 | ca. 16 Stück = 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |

**10012 Wiener Schnitzel vom Schwein**

Knusprig paniert, lecker serviert: Wiener Schnitzel aus magerem Schweinefleisch, extra dünn geschnitten und mit einer goldenen Panade. Schnell zubereitet und warm oder kalt ein Genuss für jede Gelegenheit. Gluten- und laktosefrei.

| 7 | 17 | 4 Stück = 500 g | **Fr. 28.50** | 100 g = Fr. 5.70 |



**10005 Rustica-Brötchen**

Unsere herrlich knusprigen Rustica-Brötchen sorgen mit Sonnenblumenkerne, Leinsamen und Sesam für einen besonders kernigen Geschmack. Eine willkommene Abwechslung zu Hause oder unterwegs. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

^{60 25}
🔥📦 | 6 Stück = 480 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.85 |

**10004 Sonntagsbrötchen**

Ob zum Frühstück, zum Abendessen oder zum Mitnehmen - diese Brötchen dürfen nicht fehlen. Geniessen Sie den beliebten Brötchen-Klassiker frisch aufgebacken mit knuspriger Kruste und softem Teig. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

¹³
📦 | 6 Stück = 480 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.85 |

**10006 Laugestangen**

Ob für zu Hause oder als praktischer Snack zum Mitnehmen: Unsere Laugestangen überzeugen durch ihren herrlich lockeren Teig und ihre knusprige, typische Kruste. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

¹⁰
📦 | 6 Stück = 480 g | **Fr. 13.70** | 100 g = Fr. 2.85 |

10162 Croissants

Luftig wie ein Croissant aus der Patisserie, gluten- und laktosefrei! Geniessen Sie zartblättrige Croissants – knusprig, köstlich und wie gemacht fürs Frühstück oder zum Kaffee. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

^{20 240}
📦🔥 | 4 Stück = 380 g |

| Fr. 13.50 |

| 100 g = Fr. 3.55 |

**NEU****10093 Original Österreichischer Kaiserschmarrn**

Original aus Österreich: der lockere Kaiserschmarrn, verfeinert mit saftigen Rosinen, schmeckt original nach Alpenurlaub. Ruckzuck fertig in der Pfanne oder Mikrowelle. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

^{8 8}
📦 | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

**10102 Sandwich Fürst Pückler**

Laktosefreies Vanille-, Erdbeerfrucht- und Schokoladen-Glace zwischen zwei glutenfreien Waffeln – da kann kein Glace-Fan widerstehen! Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

| 8 Stück = 1200 ml | Fr. 19.95 | 100 ml = Fr. 1.66 |

**10086 Apfel-Tasche**

Fruchtiger Genuss wie frisch vom Bäcker: aromatische Apfel-Taschen aus glutenfreiem Teig mit einer herrlichen Apfelfüllung mit feinen Apfelstückchen. Ideal für Gross und Klein – und perfekt als süsser Snack oder als Gebäck zur Kaffeetafel. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

²⁰
📦 | 3 Stück = 300 g |

| Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 4.32 |

**10091 Nuss-Nougat-Omelette**

Nicht nur Kinder werden sie lieben: original österreichische Omeletten, reichlich gefüllt mit einer Nuss-Nougat-Crème. Glutenfrei, weizenfrei, laktosefrei.

^{3 15}
📦📦 | 5 Stück = 425 g | **Fr. 11.30** | 100 g = Fr. 2.66 |

Zauberhafte Begegnungen

NEU

Eine besondere Auswahl für alle Ihre Menüs!

Hier finden Sie unsere Entdeckungen von herausragenden Winzern. Diese edlen Tropfen haben wir exklusiv für Sie ausgewählt.



Bester Fachhändler für französische
Weine 2018-2022*



**11930 Michel Maury
Rosé Grande Cuvée
Vin de France**

Kristallklar, mit mediterraner Eleganz, erfrischend und kühl mit dem überschwänglichen Duft reifer Himbeeren. Im Mund ist er leicht und endlos lang. Am liebsten möchte man gleich das nächste Glas einschenken...

| 750 ml | **Fr. 13.95** |

**4540 Michel Maury
Merlot Réserve
Pays d'Oc IGP**

Ein Merlot zum Verlieben von Frankreichs sonniger Mittelmeerküste. Die Réserve-Qualität von Michel Maury duftet üppig nach Schokolade und reifen Süsskirschen. Sie schmeckt sehr weich, rund und fruchtig. Halbtrocken. Einfach perfekt.

| 750 ml | **Fr. 16.95** |

**4549 Philippe Cesar
Sauvignon Blanc
Colombar
Cuvée Intense
Côtes de Gascogne IGP**

Grossartiger Weisswein von Frankreichs Atlantikküste. Duftet intensiv nach Limonen, Granny-Smith-Äpfeln und Grapefruit. Schmeckt wie feinstes Fruchtsorbet. Halbtrocken mit nur 11,5% Alkohol. Perfekt als Aperitif und zu edlem Fisch.

| 750 ml | **Fr. 16.95** |

**4556 Arteidé
Merlot-Primitivo Rosso
Puglia IGT**

Ein toller Wein aus dem Süden Italiens mit dem wunderbaren Duft nach Süsskirschen und getrockneten Früchten. Er schmeckt vollmundig, weich und halbtrocken. Kein Wunder, denn dieser Merlot-Primitivo kommt vom berühmten Weingut Torrevento. Viel Sonne und die Nähe des Mittelmeeres lassen hier viele der besten Weine Italiens entstehen.

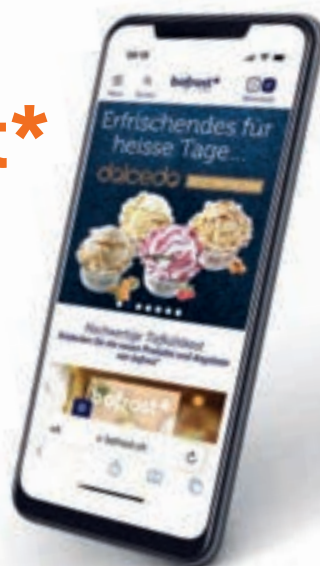
| 750 ml | **Fr. 15.95** |

Willkommen in der Online-Welt von bofrost*

www.bofrost.ch

**Vielfalt entdecken -
rund um die Uhr**

Unser bofrost*Onlineshop hat für Sie rund um die Uhr geöffnet. Stöbern Sie jetzt in unserem Sortiment und bestellen Sie Ihre Lieblingsprodukte ganz einfach online. Lassen Sie sich ausserdem von unseren Rezeptideen und Serviervorschlägen inspirieren und informieren Sie sich über Zutaten, Zubereitungen, Nährwertangaben, den Nutri-Score und andere wichtige Informationen rund um unsere Produkte.



Social media Werden Sie Teil unserer Community!

In unserer Community warten leckere Rezepte, begeisternde Serviervorschläge sowie spannende Wettbewerbe mit tollen Preisen auf Sie. Schenken Sie uns Ihren Like auf Facebook und folgen Sie uns auf Instagram. #bofrost, denn gemeinsam macht Genuss noch mehr Spass!

www.facebook.com/bofrost.ch
www.instagram.com/bofrost_suisse



Newsletter Genussvolle News per E-Mail

Abonnieren Sie jetzt unseren bofrost*Newsletter und erhalten Sie damit alle Neuigkeiten rund um bofrost* aus erster Hand. Ausserdem können Sie sich mit unserem Newsletter auch über Angebote zu Vorzugskonditionen, Rezept- sowie Geschenkideen und Geniesstipps freuen.

www.bofrost.ch/de/newsletter



UNSERE NIEDERLASSUNGEN

Burgdorf (BE)
Tel.: 034 426 60 60
E-Mail: burgdorf@bofrost.ch

Bussigny (VD)
Tel.: 021 948 83 27
E-Mail: bussigny@bofrost.ch

Freienbach (SZ)
Tel.: 055 451 58 58
E-Mail: freienbach@bofrost.ch

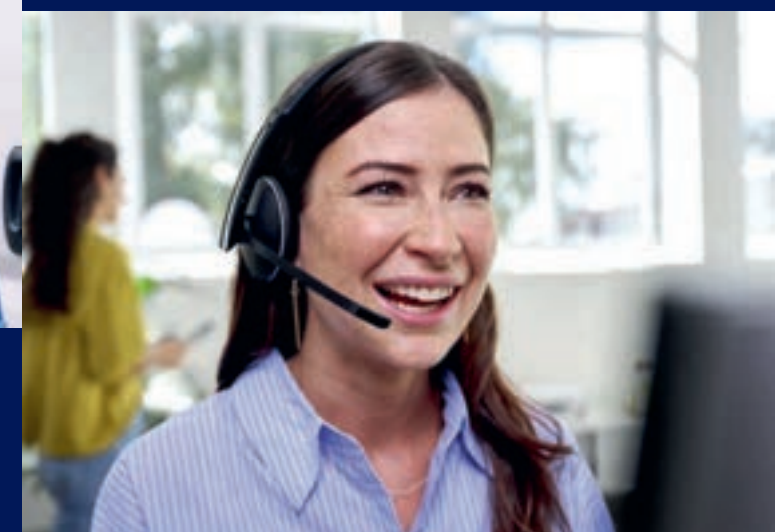
Mezzovico (TI)
Tel.: 091 858 38 60
E-Mail: mezzovico@bofrost.ch

Möhlín (AG)
Tel.: 061 462 33 31
E-Mail: moehlin@bofrost.ch

Muri (AG)
Tel.: 044 847 30 10
E-Mail: muri@bofrost.ch

St. Gallen (SG)
Tel.: 071 314 20 70
E-Mail: st-gallen@bofrost.ch

Zentrale Freienbach (SZ)
Tel.: 055 415 57 57
E-Mail: service@bofrost.ch



So erreichen Sie uns:

Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00
und von 13.00 bis 17.00 Uhr

service@bofrost.ch

www.bofrost.ch



bofrost*-Datenschutzerklärung:

Dieser Katalog setzt alle vorausgegangenen Preise ausser Kraft. Die angegebenen Richtpreise enthalten bereits die gesetzliche Mehrwertsteuer. Alle Abbildungen sind Serviervorschläge. Wir bitten um Verständnis, wenn wir uns die Liefermöglichkeiten und etwaige Änderungen und/oder Abweichungen in den Produktbezeichnungen und Preisen vorbehalten müssen.

Weitere Angaben zu unseren Produkten einschliesslich der Verpackungshinweise finden Sie auf unserer Website www.bofrost.ch.



gedruckt in der
schweiz

bofrost*

suisse

*Ein kulinarischer
Spaziergang*

